

# さんじょう



市の花  
ヒメサユリ



市の木  
五葉松



市の鳥  
芝地鶏

2007  
(H19)

10 / 1

No.0057



## 市内小学校陸上競技大会(三条・燕総合グラウンド)

9月19日、30度を超える暑さの中、市内の各小学校から集まった選手たちが各種競技を競いました。当日は多くの保護者の皆さんが応援に駆け付け、競技が行われるたびに熱の入った声援が飛び交っていました。練習の成果を発揮し、それぞれに満足できる記録を残せたのではないのでしょうか。

## Contents

主な内容

特集	3Rでつくる循環型社会	2~5
お知らせ		6~14
各種医療費の助成制度		15
まちかどフォトスケッチ		16~17
シリーズ		18~19
後期高齢者医療制度		20
ミニ情報		21~22
あいどる登場・市民ブラザ		23
さんじょうのひと		24

情報発信中

ご覧ください

ホームページ  
<http://www.city.sanjo.niigata.jp/>  
イベント情報やデータ満載

お聞きください

FM放送  
「ピックアップさんじょう」76.8MHz  
7:35、12:05です。再放送もあります。

さんあ～る

# でつくる循環型社会

地球が泣いています。私たちの暮らしが良くなった分、環境が悪くなりました。ごみを減らし地球温暖化を防ぐためにしなければならないこと。それは、私たち一人ひとりが環境を守るために率先して行動することです。

この問題を解決していく為には、まず始めに3Rを実践すること、その行動こそがまず最初の私たちの使命です。

## 3Rとは？

**R educe** / リデュース (ごみを出さない)

**R euse** / リユース (再使用)

**R ecycle** / リサイクル (再資源化)

### R educe

- ・ 過剰包装や不用な包装は断り、簡易包装にしましょう。
- ・ 食品トレイなどを使わない「ばら売り」や「量り売り」を利用しましょう。
- ・ 買い物にはマイバッグ (買い物袋) を持参し、レジ袋などは断りましょう。

### R euse

- ・ 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを買きましょう。
- ・ 洗剤・シャンプーなどは、詰め替え商品を選びましょう。
- ・ 不用なものはフリーマーケットやリサイクルショップに出しましょう。

### R ecycle

- ・ 資源化できるものは分別ルールを守り、資源物収集に出しましょう。

市では、皆さんから分別収集に協力いただいた資源物 (スチール缶、アルミ缶、新聞・チラシ、雑誌、ダンボール、紙パック) を有価物として売却しています。

平成18年度は約3,000万円の売却益があり、ごみ処理経費の一部に充てています。

- ・ 生ごみもリサイクルできます。

可燃ごみの中でも大きな割合を占める生ごみも、生ごみ処理機器を使うことで堆肥として再生利用できます。

- ・ 市では、生ごみ処理機器を購入される方を対象に、購入費の一部を補助しています。

【対象】 市内にお住まいの方で、販売業者から生ごみ処理機器を購入される方。

#### 【補助額】

種類	補助金額	
容器型	1個につき購入額の1/2の額	3,000円限度
電動式	1個につき購入額の1/2の額	30,000円限度

\* 必ず購入前に申請手続きが必要になります。希望する方は生活環境課、栄・下田サービスセンターへ申し込みください

マイバッグ持参20回で百円の買物券がもらえます。  
マイバッグ持参でポイントがたまります。など  
マイバッグは欠かせませんね。

10月の特典が！

10月はマイバッグキャンペーン月間です。市内のスーパには、マイバッグ持参で特典がもらえるスーパーがあるよ。



## 学校では



製作途中のいす

エコクラスの認定を目指している須頃小学校（六年生）では、総合的な学習の時間の中で、環境問題についてさまざまな取り組みを行っています。その中でも、ごみの減量化について取り組んでいるグループの鶴巻さんにインタビューしました。



須頃小学校6年 鶴巻 絵里佳さん

ほかに、使い終わった裏紙を使ったり学校の回りや地域のごみ拾いなどを行ったりしています。これからも、私たちの環境を守るために、ごみを減らしていきたいと思います。

「ごみを出さない、再利用することがごみの減量化や地球温暖化防止につながる大切なことなんだ。」と知り学ぶきっかけになりました。

私たちは、ごみを減らしていくために、使用済みの牛乳パックなどを利用し、クラスで使えるちよつとしたいすや低学年のみんなが図書室で高い棚から本を取るときに使える踏み台などを作り、再利用しています。いすを一個作るのに空パック20個が必要です。今は20個作ることを目標にしています。牛乳パックなどの収集は、私たちだけでなく全校に呼び掛けて協力してもらっています。「ごみを出さない、再利用することがごみの減量化や地球温暖化防止につながる大切なことなんだ。」と知り学ぶきっかけになりました。

## 事業所では



(株)ハーモニック 社長室長 小林 義昭さん

当社では、リデュース（ごみの発生抑制）を推進するため、商品の発送は簡易包装に心掛けています。しかし、お客様からは贈りものなので簡易包装では失礼だというクレームもあります。一方、東京などへ発送する場合は、もっと簡易包装にして欲しいと言われる。消費者全体の意識が変われば、もっと3Rが推進するのではと思います。

こんな取り組みをやっています

総合ギフト卸商社の(株)ハーモニック（北入蔵3丁目）では、社内にごみ委員会を設置し、ごみの分別や簡易包装の実施など、ごみの減量化・資源化に積極的に取り組んでいます。

### 特長的な取り組みは

①商品注文システムを変更しペーパーレス化

商品の注文を携帯電話からも申し込みできるシステムに変更することで、ペーパーレス化に努めています（申し込みハガキ10割削減達成）。

②ダンボールの再使用と再生

商品の仕入れで発生したダンボールを、梱包用のダンボールとして再使用するほか、自社仕様の機械を使い、商品を守るためのクッション材として再生しています。

③シュレツダーごみもリサイクル

個人情報が入った書類については、リサイクル可能なシュレツダーで裁断し、新潟市のリサイクル施設に搬入し、可燃ごみの減量化に努めています。



ダンボールがクッション材に再生



こんなふうに商品を守っています

# 地球に やさしくなろう

## 「旬の食材」「地元の食材」は 温暖化防止になります

「旬の食材」は栽培する際のエネルギーが少なく、また栄養も豊富です。

例えば、夏に取れる「旬」のトマトに比べて、冬の温室栽培のトマトは光熱費など10倍のエネルギーが掛かります。

また、輸入品や遠くから運ばれてきた食材は、輸送の段階でガソリンや保冷に膨大なエネルギーを使っています。地元産の旬の食材を食べるのが、一番地球にやさしいのです。

## 市では

次のように取り組んでいます。

### ・三条市廃棄物減量等推進審議会

ごみの効果的な減量などの方策について検討しています。

### ・環境基本計画見直し

ごみの減量などを含む環境全般について、市の施策、市民・事業者などの役割について検討しています。

### ・三条市循環型社会形成推進地域計画

【計画期間】平成18年度～25年度

### 【基本方針】

家庭ごみは、資源物の分別やごみ有料化などの施策により減量化に成功したものの、事業系ごみは依然として減量化が進んでいないことから、その発生抑制、再利用およびリサイクルの3R推進を図り、循環型社会にふさわしい廃棄物リサイクル・処理システムの構築を目的としています。

## 事業所の皆さんにお願い、資源化にご協力を

事業系ごみについては、ここ数年横ばい傾向にあります。

コピー用紙などの事務用紙をはじめ、ダンボール、新聞などの紙ごみですが、分別されないまま混合ごみとして焼却されているケースが多く見られます。

「混ぜればごみ、分ければ資源」を職場の合言葉に、資源物のリサイクルに協力をお願いします。

## 家庭では

### 目黒 友子さん（中飯田）

この春から、買い物に行くときにはマイバッグを持参し、買い物後はレジで袋をもらわずに、リデュースをしています。

きっかけは、前々からほしいなあと思っていたマイバッグをたまたまもらったことです。わりと薄手で使いやすく汚れても洗うことができ、便利だったので常に使うようになりました。

マイバッグを持つようになってからは少しでもごみを減らそう、環境に配慮しようと心掛け日々生活しています。まずはごみになるものはもらわない、なるべく買わない、再使用できるものは使えなくなるまで使うことが大切だと思います。



## ごみ排出量20パーセント 減量を目指して

基準年度  
(平成12年度)  
56,459ト

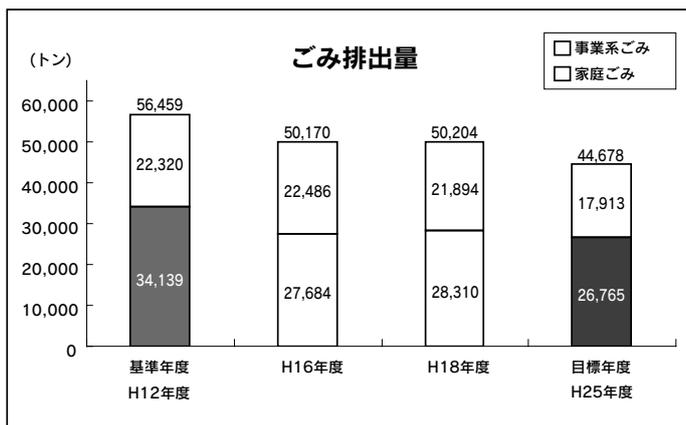
目標減量  
11,781ト

目標年度  
(平成25年度)  
44,678ト

### これまでの目標達成率

平成18年度のごみ排出量は50,204トで、平成12年度と比較して6,255トの減量化となり、平成25年度目標に対する達成率は53%でした。

目標達成に向け、ごみの減量化に協力をお願いします。



あなたは



市ではチーム・マイナス6%に参加し、地球温暖化防止に取り組んでいます。

地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの排出量の削減、また、限りある資源を大切に使うために省エネや省資源への取り組みを呼び掛けています。

エコ製品を買おう

リサイクル品が売れなければ、リサイクルは進みません。なるべく環境にやさしい製品やリサイクル品を買いましょう。購入の際は、次のマークが付いたものを目印にしてください。



環境への負荷が少ない製品であるという表示



古紙再生紙であることを示す表示



PETボトルをリサイクルした再生製品であることを示す表示



牛乳パックを原料にして作られたことを示す表示

ごみを出さない買い物を

使い捨てのはしを使ったり使い捨て容器に入った飲料を買ったりしていませんか。「マイバッグ(買い物袋)」はもちろん、「マイはし(自分専用のはし)」や「マイボトル(水筒)」を持ち歩く方が着実に増えています。最近はおしゃれなケースや、軽くて持ち運びやすいものなどいろいろな種類があります。使い捨てをやめて、リユースできるものを使いましょう。

お風呂

シャワーを1分間流し続けると、10%になります。送水とお湯を沸かすのに電気も使います。

●シャワーは流したままにしない(45度のお湯を流す時間を1分短縮した場合)

年間でガス 約1,890円の節約  
年間で水道 約1,000円の節約

●入浴は間隔をあけずに(2時間放置して、4.5度低下した湯を追いださる場合)

年間でガス 約5,650円の節約

自動車

運転マナーのよいドライブは、燃費のよいドライブです。限られた資源を大切に。

●ゆっくり発進(5秒間で20kmに加速した場合)

年間でガソリン 約10,700円の節約

●加減速の少ない運転

年間でガソリン 約3,750円の節約

●早めのアクセルオフ

年間でガソリン 約2,320円の節約

(経済産業省「家族で省エネガイドブック」より)

省エネ豆知識  
温暖化防止のための

環境マスコットキャラクターが決定しました

人々が環境を考え、豊かな生活を送る姿を「笑顔」で表し、「回転する矢印」で循環型社会を表しています。体全体は三条市の「S」をイメージしています。このキャラクターは今後、環境に関するイベントや広報などに活用します。

【制作者】

熊本県 安富 勝弘さん



エコちゃんサンちゃん

環境を守るため、皆さんと一緒に頑張ります。

ごみを減らすための行動を

ごみの問題、環境問題といった深刻な状況は、今までのような暮らしを続けていては解決できません。私たち一人ひとりが、生活を改善していく必要があります。

今日捨てたごみ、本当に「もう使えないもの」でしたか？ 私たちの生活のもとになる資源には、限りがあります。

ごみを出し続けると、増えたごみは処理しきれずに行き場がなくなってしまう、このままでは今の生活の質を保つことが難しくなります。

大切な私たちの資源を生かし、いつまでも暮らしやすい環境を保つためにも、ごみの減量化と資源のリサイクルに協力をお願いします。

## お知らせ

- 特に記載のないものは、電話で申し込みください。
- 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。市役所 ☎(34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

## 募集

### 三条市嘱託員募集

行政課人事厚生研修室

☎内線443

- ▼募集内容………表の通り
- ▼選考方法………面接
- ▼面接日・会場………申込者に後日通知します
- ▼申込方法………市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真添付)、左上余白に健康運動教室補助員と書いて、持参または郵送ください。なお、提出いただいた履歴書

職種	募集人数	資格要件	業務内容	原則的な勤務時間など	雇用期間	報酬額
健康運動教室補助員	4人	パソコン操作ができ、体育、福祉または医療に関する学校を卒業した方もしくは運動や福祉に関係する職業の経験を有する方	健康運動教室の運動指導補助、運営補助など (健康運動教室会場) ・総合福祉センター ・栄保健センター ・下田保健センター ・体育文化センター	1教室につき2時間30分勤務(午前9時30分～正午、午後0時30分～3時、午後3時～5時30分、午後6時30分～9時) 週3日、1日3教室程度を割り振ります	11月1日～来年3月31日	1教室 2,350円

▼申込期限：10月15日(月)午後5時30分(必着)  
などは原則、返却しません

## 荻堀保育所民営化による移管先法人を募集

社会福祉課子育て支援室

☎内線466

効果的・効率的な保育所運営を進めるため、「三条市公立保育所民営化等実施計画改訂版」に基づく移管先法人を募集します。

▼対象：市内の社会福祉法人(新設含む)、財団法人および学校法人

▼申込方法：提出書類に必要事項を記入の上、持参または郵送ください

\*募集要綱および提出書類は提出先および市ホームページでご覧になれます

▼申込期限：10月31日(水)(当日消印有効)

▼提出先：社会福祉課、栄・下田サービスセンター福祉・健康グループ

## 講座 催し

### 「八十里越」工事現場見学会

土木課庶務係 ☎内線267

国土交通省、福島県および新潟県では、国道289号通称「八十里越」の交通不能区間19・6kmの早期解消を目指し事業を進めています。この工事現場を見学してみませんか。

▼とき：10月21日(日)午前8時15分～午後3時(雨天決行)

\*三条・栄・下田庁舎からバスに乘車できます

▼対象：市内にお住まいの方  
\*前回参加された方は遠慮ください

▼定員：80人(定員を超える場合は抽選)

▼持ち物：昼食、はし、おわん、敷物、雨具、防寒具

\*運動靴で参加ください(雨天時は長靴)

▼申込方法：土木課、栄・下田サービスセンター総務グループにある申込用紙または

## 寄せ植えコンテスト参加者募集

保内公園緑の相談所

☎(38) 5240

10月21日(日)「秋の保内公園まつり」で寄せ植えコンテストを行います。

個性豊かな寄せ植えを作ってみませんか。

### 説明会

▼とき：10月6日(土)～8日(月・体育の日)午後1時30分

▼対象：………小学5年生以上  
▼定員：………50人程度  
▼参加費：………二百円



## 環境フェスタ2007

生活環境課環境政策室

☎内線326

ごみ問題や地球温暖化を解決する方法を楽しく学びませんか。環境にやさしいライフスタイルを紹介します。

▶とき…10月21日(日)午前10時～午後4時

▶ところ…体育文化センター

▶内容…

●環境講演会

(午後1時15分)

テーマ…思いは地球規模で行動は足元から

講師…環境省推薦漫才師林家ライス・カレー子さん



●環境トークセッション (午後2時30分)

●環境ポスター・まち美化功労者表彰式 (午後3時15分)

●展示・体験コーナー (午前10時～午後4時)

ごみの減量と地球温暖化について学ぼう、環境ポスター応募作品展示、リサイクルたい肥の配布、企業の環境への取り組み紹介、木工作教室、環境クイズに挑戦、フリーマーケット

生ごみ半減アイデア料理教室 (午前10時～午後1時)

環境フェスタ2007で「環境にやさしい料理」を作ってみませんか。

▶講師…

地域活動栄養士 山谷 久子さん

▶定員…16人 (申し込み順)

\*小学生以下は保護者同伴

▶参加費…500円 (材料代・保険料)

▶申込開始日…10月5日(金)

\*このフェスタは、全国モーターボート競走施行者協議会の助成事業です

## しみん学校給食試食会

健康推進課食育推進室 ☎内線477

学校給食を食べてみたい方、試食会に参加してみませんか。地元産の食材を使った献立を用意してお待ちしています。

▶とき…10月30日(火)正午～午後1時

▶ところ…

ウェルネスただ

▶内容…ごはん、さばのおろしソース、納豆の五菜あえ、みそけんちん汁、ナシ、牛乳

▶定員…70人 (申し込み順)

▶参加費…250円

▶申込開始日…10月5日(金)



## 栄養教室受講生募集

健康推進課食育推進室 ☎内線477

食生活や栄養に関心のある方、栄養教室を受講してみませんか。修了した方に、食生活改善推進委員(ヘルスマイト)として活躍していただきます。

▶とき…10月～来年2月(全10回)午前9時30分～午後3時

▶ところ…総合福祉センターほか

▶内容…栄養の基礎知識から調理の基本、生活習慣病の知識、献立作成など

▶定員…40人 (申し込み順)

▶参加費…1,155円(テキスト代)、毎回材料代が掛かります(200円程度)

▶申込開始日…10月5日(金)

## 健康ウォーク開催

健康推進課健康づくり係 ☎内線498

「歩き方のコツを知る」をテーマに健康ウォークを開催します。直接会場へおいでください。

▶とき…10月14日(日)午前9時30分～午後0時30分(受付開始午前9時)

▶ところ…総合福祉センター

▶内容…ウォーキング講習、ウォーキング(総合福祉センター周辺)、体年齢測定、豚汁サービス

\*雨天の場合は軽い体操を行います

▶持ち物…昼食、水筒、はし、おわん、敷物など



## 市民救急医療知識講演会

健康推進課健康づくり係

☎内線498

お子さんが急な病気（発熱、けいれん、嘔吐、下痢、頭を打った時）で困ったことはありませんか。もしもの時に備えて、救急時の対処方法を聞いてみませんか。直接おいでください。

▶とき…10月20日(土)午後1時30分～3時30分

▶ところ…総合福祉センター

▶内容…

- ・講演 乳幼児の急病とその治療
- ・講師 済生会三条病院小児科医長 千葉 高正さん

▶保育ルーム…30人（申し込み順）

・事前に申し込みが必要です

- ・保育対象は生後6カ月から小学2年生までのお子さん
- ・1人200円



## 市民公開講座

健康推進課健康づくり係

☎内線498

糖尿病について楽しく学び、考えましょう。直接会場へおいでください。

▶とき…10月13日(土)午後1時～4時30分

▶ところ…総合福祉センター

▶内容…知らなきゃ損する！糖尿病

▶講師…

- ・三条総合病院内科部長 中川 理さん
- ・富永草野クリニック 広川陽一さん
- ・落語家 金原亭馬遊さん  
古典落語「試し酒」でおもいきり笑ってストレス発散！



▶その他…血圧・血糖測定、歯の病気や薬、食事などの展示・体験コーナーを開設します。体験コーナーは先着順です

\*スリッパなどの上履きを持参ください

## 地元の旬だより

健康推進課食育推進室

☎内線325

直売市では、サツマイモ、里芋、クリ、キノコなど、秋の味覚がたくさん出回ります。早起きして定期市や直売市に行ってみませんか。新鮮な野菜や果物、そして生産者の笑顔が待っています。

今月は旬の食材サツマイモを使った「サツマイモのきな粉まぶし」を紹介します。簡単にできますので、子どものおやつに作ってみてください。



### サツマイモのきな粉まぶしレシピ

▶材料…

サツマイモ小1本 黒砂糖20g、水40cc、きな粉大さじ1

▶作り方…

- ①サツマイモは皮つきのまま乱切りにし水にさらして蒸す。
- ②鍋に黒砂糖と水を入れ、ゆっくり煮詰めて黒蜜を作る。
- ③蒸したサツマイモに黒蜜をからめ、きな粉をまぶす。

**お父さんのための絵本講座**  
2007  
図書館 ☎(32)0957

子どもたちと一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか。  
▼とき…10月14日(日)午前10時～11時

▼講師…つくし保育園保育士 外山信男さん

▼対象…父と子または祖父と

**文化財めぐり参加者募集**  
生涯学習課文化振興係  
☎(45)1113内線249

県内の石油産出は歴史が古く、明治以降盛んに行われた大面油田跡など石油産業の近代化遺産が多く残されています。石油関連遺跡を訪ねてみませんか。

▼とき…11月6日(火)午前8時30分～午後5時

▼見学先…三条市内(大面油田跡、如法寺火井の地)、新潟市(世界の石油館、中野邸美術館)、胎内市(シンクルトン公園、奥山荘歴史の広場)ほか

\*当日は、栄庁舎、歴史民俗産業資料館、下田庁舎からバスに乘車できます

▼定員…30人(定員を超える場合は抽選)

▼参加費…千円(保険料、入館料ほか)

\*昼食を持参ください

▼申込期限…10月15日(月)

▼定員…20組(申し込み順)

▼申込期間…10月5日(金)～12日(金)

### 第36回三条かぐら鑑賞会

生涯学習課文化振興係

電話(45)1113内線249

神社の縁起や神話を表現した三条神楽を解説付きで上演します。二百年以上にわたって伝承され、県指定無形民俗文化財となっている郷土の伝統芸能をお楽しみください。

▼とき：10月7日(日)午後1時～3時30分

▼ところ：……中央公民館

▼演目：……三条神楽「先稚児の舞」ほか7舞

\*特別出演、裏館小学校特設郷土クラブ「三条凧ばやし」

### 子育て講演会

中央公民館 電話(32)4811

乳幼児期の子どもを持つ保護者のための講演会を開催します。直接会場へおいでください。

▼とき・ところ……

・10月10日(水)午後2時30分～3時30分、裏館保育所

・10月19日(金)午後1時15分～2時15分、白百合幼稚園

▼演題：子どもが伸びる親の

一言

### 第3回三条市美術展

生涯学習課文化振興係

電話(45)1113内線294

#### 美術展

▶とき…10月13日(土)～17日(水)午前9時～午後6時

\*最終日は午後3時30分まで

▶ところ…体育文化センター

▶内容…日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真

#### 作品鑑賞会

審査員による作品鑑賞会を開催します。参加を希望される方は当日会場へおいでください。

▶とき・講師…

10月13日(土)

・午後1時～2時

日本画の部 渡辺 富栄さん

写真の部 鈴木 孝枝さん

・午後2時～3時

洋画の部 藤田 由明さん

書道の部 菅野 翠濤さん

10月14日(日)

・午前10時～11時

彫刻の部 石塚 基之さん

・午前11時～正午

工芸の部 渡辺 信二さん

\*講師の都合により変更になる場合もあります



### 大人のピアノ教室

中央公民館 電話(32)4811

ピアノに触れるのが初めての方でも楽しく、やさしく学べる教室です。気軽に参加ください。

▼期間：10月15日(月)～12月17

一言

▼講師：こどもの森館長 関崎智弥さん

▼対象：保育所・幼稚園入所(園)者の保護者および子育てに関心のある方

\*会場の都合により、入場できない場合があります。駐車場はありませんので、公共交通機関などを利用ください。

一言

日(月) (月曜日開催、全10回)

・Aコース 午前10時～11時

・Bコース 午前11時15分～12時15分

▼定員：各10人(申し込み順)

▼受講料：五千円(テキスト代、楽器レンタル料)

▼申込方法：受講料を添えて申し込みください

▼申込開始日：10月5日(金)午前9時

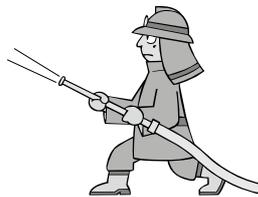


### 栄消防団演習を実施

消防署栄分署 電話(45)4115

▶とき…10月14日(日)

▶ところ・内容ほか…表の通り



ところ	時間	内容
今井地内刈谷田川右岸排水機場から蒲原大堰上流	午前7時40分	緊急走行訓練
信濃川右岸蒲原大堰上流	午前8時	一斉放水訓練
ポエム第2駐車場から栄中央小学校グラウンド	午前8時45分	分列行進
栄中央小学校	午前9時35分	小型ポンプ操法訓練
	午前9時40分～11時	はしご車の試乗体験
	午前10時	初期消火訓練
	午前10時20分	通常点検
	午前10時50分	表彰式

\*当日は、サイレンを鳴らし緊急走行訓練を行います。訓練ですので間違えないようお願いします

\*雨天時には、訓練の一部を中止することがあります

## 三条鍛冶まつり 2007

商工課工業振興係  
☎内線381

「見て」「触れて」「体験する」古からのものづくりをテーマに開催します。

- ▶とき…10月14日(日)午前9時～午後4時
- ▶ところ…三条鍛冶道場周辺
- ▶イベント内容…

### オープニングイベント

三条小学校児童による「三条凧ばやし」など

### 体験イベントなど

- ・巨大和釘づくり実演
- ・一日鍛冶道場(包丁製作体験)
- ・木工工作広場(木楽祭)
- ・丸太早切り競争
- ・べいごま磨き体験
- ・六角凧絵付けと凧揚げ
- ・こども大蛇担ぎ



- ・どじょうのつかみ取りほか

### 三条の特産品販売

工業製品(刃物など)、農産物や加工品など

### ごっつお(ごちそう)広場

焼きそば、豚汁、ステーキ、生ビールなど(有料)

- ▶駐車場…三条小学校グラウンド(スペースに限りがありますので、バスを利用ください)

- ▶無料シャトルバス…市役所三条庁舎↔体育文化センター↔鍛冶道場 午前9時～午後4時の間、随時運行します

## いにしへの道 秋のハイキング参加者募集

グリーンスポーツセンター ☎(38)3968

中部北陸自然歩道を保内熱帯植物園から大崎山グリーンスポーツセンターまでの約8キロを、秋の里山を楽しみ、キノコや木の実を採ったり史跡を訪ねたりしながらゆつくりと歩きます。

- ▶とき…10月21日(日)午前9時
- ▶集合場所…グリーンスポーツセンター
- ▶コース…グリーンスポーツセンター(バス)→保内熱帯植物園→不動堂→姫ノ城(昼食)→見晴らし所→高峰→グリーンスポーツセンター

- ▶対象…小学生以上(小学生は保護者同伴)

- ▶定員…30人(申し込み順)

- ▶参加費…200円(保険料ほか)

\*参加費を添えて申し込みください

- ▶服装…山歩きのできる服装

- ▶持ち物…昼食、飲料水、雨具など

- ▶申込開始日…10月5日(金)



## 加工体験講座

サンファーム三条(農業体験交流センター) ☎(38)25556

手作り豆腐とベーコン加工

体験

- ▼とき…10月21日(日)、28日(日) 午前9時～正午

\*事前準備があります

- ▼定員…各16人(申し込み順)

- ▼参加費…二千円程度(材料代)

- ▼持ち物…エプロン、牛乳空パック(1リットル)1本

- ▼申込開始日…10月5日(金)

## 2日集中鍛冶コ ーసు入門生募集

三条鍛冶道場 ☎(34)8080

三条鍛冶伝統の技「鍛冶」から始める刃物づくり講座を開講します。

- ▼とき…11月17日(土)午前9時～18日(日)午後3時

- ▼ところ…三条鍛冶道場

- ▼講師…三条鍛冶集団

- ▼対象…「さんじよう鍛冶道場6回コース」修了生

- ▼受講料…二万三千元(材料代、2日間の昼食代など)

- ▼定員…15人(定員を超える場合は抽選)

- ▼申込期限…10月17日(火)

\*詳しくは市ホームページをご覧ください

## 市民総合大学

中央公民館 ☎(32)4811

「最後の越後警女」三条市名誉市民小林ハルさんとの出会いふれあいを語る、唄い続けた105年を顧みます。

- ▼とき・内容…表の通り

- ▼定員…50人(申し込み順)

- ▼講師…小林ハル警女唄保存会会長 野崎久次さん

- ▼申込開始日…10月5日(金)

とき	内容
11月6日(火)	70年ぶり母の墓前で涙の絶唱
11月20日(火)	今だから話せる婆ちゃんのわだかまり
12月4日(火)	生涯でたった一つのわがまま
12月18日(火)	ハルさんの信条

時間は、いずれも午後7時～8時30分

**市民スポーツ教室  
参加者募集**

社会体育課体育振興係  
☎(45)1114内線236

**レクリエーションダンス教室**

▶とき…10月13日(土)～12月22日(土)午後  
7時30分～午後9時(土曜日開催、  
全10回)

\*11月3日は除く

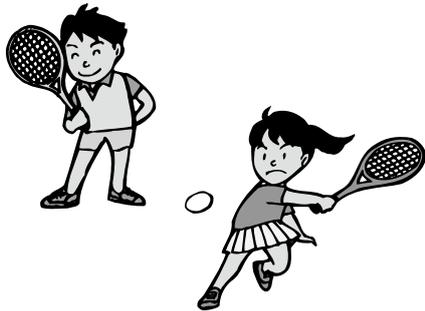
- ▶ところ…ウェルネスしただ
- ▶対象…小学生以上
- ▶定員…50人(申し込み順)
- ▶参加費…小・中学生1,000円、高校生  
以上2,000円(保険料など)

**バウンドテニス教室**

▶とき…10月15日(月)～12月17日(月)午後  
7時30分～午後9時30分(月曜日開  
催、全10回)

- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…高校生以上
- ▶定員…20人(申し込み順)
- ▶参加費…2,000円(保険料など)
- ◆共通事項…
- ▶申し込み…社会体育課、体育文化セ  
ンター、下田体育館

\*参加費を添えて申し込みください



社会体育課体育振興係  
☎(45)1114内線235

小・中学生対象のジュニア  
ソフトテニス大会が開催され  
ます。多数の観戦をお待ちし  
ています。

▼とき…10月7日(日)午前8時  
30分

\*雨天順延、10月8日(月・  
体育の日)



**第3回少年少女  
バレーボール大  
会**

社会体育課体育施設係  
☎(45)1114内線238

▼ところ…三条・燕総合グラ  
ウンド



市内の中学生が練り広げる  
バレーボールの熱戦を応援し  
てみませんか。多数の観戦を  
お待ちしております。

▼とき…10月14日(日)午前8時  
30分

▼ところ…総合体育館

**体育の日市民プ  
ール無料開放**

市民プール ☎(34)2217

▼とき…10月8日(月・体育  
の日)午前10時～午後7時

\*ロッカー代二十円が必要で  
す。水泳帽子を持参くださ  
い

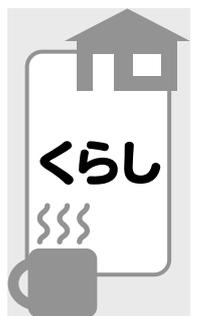


**諸橋轍次博士・  
漢字検定優秀賞**

諸橋轍次記念館  
☎(47)2208

生涯を通じて漢字研究に情  
熱を傾け、大漢和辞典編纂の  
偉業を成し遂げた名誉市民諸  
橋轍次博士の功績にちなみ、  
日本漢字能力検定で優秀な成  
績を収めた児童・生徒に優秀  
賞を贈ります。

▼対象…市内にお住まいの  
小・中学生



▼受賞資格…

- ・小学生 日本漢字能力検定  
協会が行う検定で3級に合  
格した者
- ・中学生 日本漢字能力検定  
協会が行う検定で2級に合  
格した者

▼申請方法…合格証明書の記

載年度内に、本人または保  
護者、所属する学校が所定  
の申請用紙に必要事項を記  
入の上、合格証明書の写し  
を添えて、申請ください

\*申請用紙は、諸橋轍次記念  
館、生涯学習課、市内各小・  
中学校にあります

**「大字表記」が廃  
止されます**

市民課住居表示係  
☎内線476

平成20年1月1日(火)から  
「大字表記」が廃止され、「大  
字」地区の住所などの表記が  
変わります。

原則として住所変更などの  
手続きは不要ですが、必要に  
より手続きをしていただく場  
合があります。詳しくは、本  
紙12月1日特集号でお知らせ  
します。

## 『上保内・矢川家文書』を市指定文化財に指定

生涯学習課文化振興係

☎(45) 1 1 1 3内線249

上保内・矢川家文書7点を新たに市指定有形文化財に指定しました。これで市指定文化財は32件になります。このほかに市内には、国指定文化財2件、県指定文化財6件があります。

今回指定された上保内・矢川家文書7点は次の通りです。

『中越大変地震録全』

『上保内立始四拾二景』

『米直段高直ニ付書残之一冊』

『石瀬館村高反別引分候書附帳』

『乍恐以書付御歎奉申上候』

『保内組四か村百姓口上書』

『公裁密宝録』

これらは、史料の貴重度や保存状況、また史料が示す保内地域の歴史背景などから、市にとって重要な古文書です。

特に『中越大変地震録全』は、文政11(1828)年11月12日の三条大地震の状況をつぶさに著した記録で、巻末に「文政十一年十一月末」とあって、地震後の短期間に伝え聞いた村々の被害状況を、その村々の領主や村況を含め詳しく記した大変貴重な記録です。

矢川家文書の複写本は図書館でご覧になれます。



## 建築相談所開設

建築住宅課審査指導係

☎内線227

▼とき：10月12日(金)午前8時  
30分～午後5時30分

10月11日(木)から17日(水)は違  
反建築防止週間です

建築基準法の目的、内容について理解していただき、違反建築を減らし、建物の質の向上を目指すため、建築相談所を開設します。気軽に相談ください。10月11日(木)に建築パトロールを実施します。

## 基本健康診査を受けましたか

健康推進課健康づくり係

☎内線245

65歳以上の方の基本健康診査を、市内委託医療機関で12月末まで実施しています。

この健診は、血液検査・尿検査などのほか、生活機能の状況を把握し、必要な方に介護予防事業への参加をお勧めするためのものです。

まだ受診されていない方は、早めに受診しましょう。

\*受診票・個人記録票がない場合は、連絡ください

## 生涯学習人材バンク登録者募集

生涯学習課生涯学習係

☎(45) 1 1 1 3内線244

あなたの知識や特技を市民の皆さんに提供していただき、学習活動の手助けをしていただくもので、多くの方からの登録をお待ちしています。

分野を問わず、協力やお手伝いをしてくれる方も募集しています。

▼申込期限……10月31日(水)

\*登録票は、各公民館、図書館などに設置してあります

## 平成20年度南幼稚園園児募集

学校教育課庶務学籍係 ☎(45) 1 1 1 2内線226

グラウンドや自然の中で力一杯遊ぶ子。児童やお年寄りとの交流を通して、他を思いやる子。園のいろいろな行事を通して、みんなで力を合わせて物事をやり遂げる子を目指し、職員と保護者が協力して取り組んでいます。

同敷地内に隣接する南小学校との交流も盛んです。

▶対象…平成14年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれ

たお子さん(4歳児、5歳児)

▶募集人員…

- ・4歳児35人
- ・5歳児20人程度

▶授業料…

月額6,000円

▶願書の配布・受付…入園願書と募集要項は市民課、学校教育課、下田サービスセンター総務グループ、南幼稚園☎(34)7464で随時配布・受け付けしています

▶入園説明会…10月12日(金)午後3時30分(会場 南幼稚園)



## 汚水側溝の泥上げをしましょう

生活環境課廃棄物対策係

☎内線241

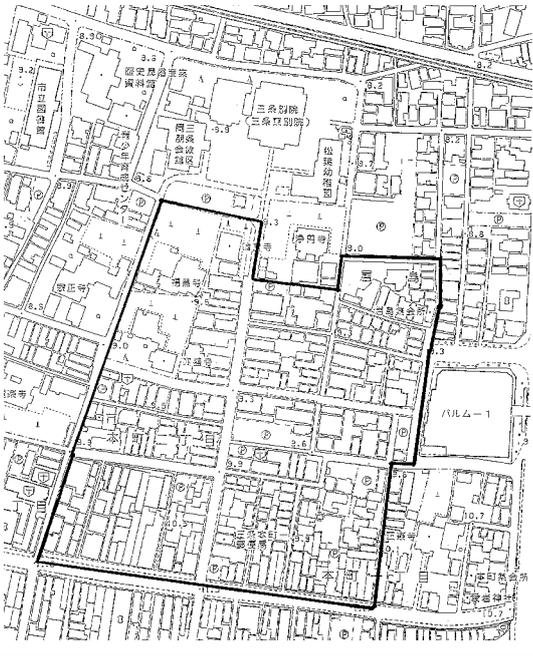
10月は、秋の側溝清掃期間です。泥上げをするときは、次のことに協力をお願いします。

- ・泥上げは、自治会または衛生担当者の指示に従い、側溝清掃期間に行ってください。
- ・市では、泥の回収を行っています。回収を希望する自治会・衛生組合は事前に申し込みください。また、泥の運搬日には車への積み上げに協力ください。

## 環境美化促進区域を指定

生活環境課廃棄物対策係 ☎内線241

9月23日、本寺小路通を中心とした地域を三条市ポイ捨て等防止条例に基づき、環境美化促進区域に指定しました。この区域内では、環境美化啓発活動、ポイ捨てされない環境づくりを重点的に実施します。ポイ捨て防止、環境美化に協力をお願いします。



## 高齢者交通事故防止運動

生活環境課公害交通係

☎内線255

▼実施期間：10月1日(月)～11月30日(金)

ライト上向き走行と夕暮れ時の早めのライト点灯を

秋から冬にかけては夕暮れが早まり、午後4時から午後8時の間は交通死亡事故が多

に協力ください。泥上げにはカマスまたは麻袋を用い、肥料袋やビニール製の袋などは回収をしませんので使用しないでください。

発する時間帯です。早めのライト点灯を実践しましょう。道路横断時の安全確認の徹底と反射材の活用を

高齢者の交通死亡事故は、約7割が道路の横断中に起きています。左右の安全確認をしっかりと行ってから道路を渡りましょう。

反射材を活用するなど車のドライバーが気付きやすいようにし、事故を防ぎましょう。

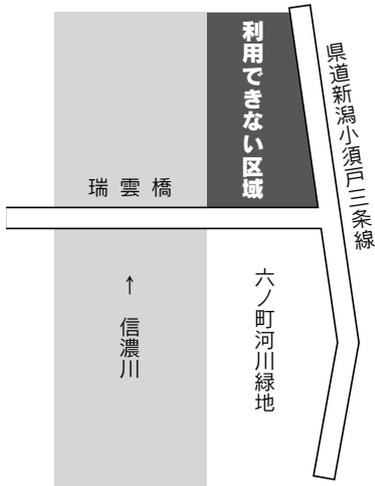
スローガン：  
ひろげよう 長寿  
社会へ 無事故の輪

## 六ノ町河川緑地の一部が利用できません

都市計画課公園緑地係 ☎内線373

信濃川築堤工事のため、六ノ町河川緑地の瑞雲橋下流側が利用できなくなります。工事期間中は、危険ですので立ち入らないでください。

▶ 期間…10月9日(火)～平成21年3月20日(金・春分の日)



## 全市一斉ノーマイカーデーの実施結果

生活環境課環境政策室

☎内線480

実施結果をお知らせします。また、参加者を随時募集しています。

- ▼実施日：8月20日(月)
- ▼天候：晴れ
- ▼参加事業所：26事業所(個人2人)
- ▼参加人数：424人
- ▼CO2削減量：957.9 ㏩

## 特設合同相談所などを開設

行政課行政管理係

☎内線300

▼行政相談週間：10月15日(月)～21日(日)

区分	とき	ところ
特設行政相談	10月15日(月) 午後1時～4時	大島公民館
合同行政相談	10月15日(月) 午後1時～4時	栄寿荘
	10月17日(水) 午前10時～午後3時	総合福祉センター

**満65歳以上の方  
などにインフル  
エンザ予防接種  
を実施**

健康推進課健康づくり係  
☎内線245

インフルエンザは感染力が強く、肺炎や気管支炎などを引き起こし重症になることがあります。そこで、インフルエンザ予防接種を指定医療機関で実施します。

▼対象:

- ・接種日現在満65歳以上の方
- ・接種日現在満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器機能に障害などを有する方やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する方には個別に案内します。

▼実施期間: 10月1日(月)〜来年3月31日(月) (事前に予約が必要です)

\*望ましい予防接種期間は10月から11月です

▼接種回数: 実施期間中1回

▼実施場所: 市の指定医療機関(表の通り)、県内委託医療機関でも受けることができます

**平成19年度インフルエンザ予防接種  
委託医療機関一覧表**

市内指定医療機関(五十音順)		
医療機関名	住所	電話番号
阿部内科・消化器科クリニック	塚野目4-20-30	39-1133
あまの整形外科	南四日町4-7-54	33-5556
あらい整形外科クリニック	鶴田2-1-10	39-1515
池田耳鼻科医院	一ノ門1-13-15	32-2796
石黒内科	南四日町3-6-29	35-8151
石黒内科医院	西裏館1-10-46	32-4970
伊藤医院	旭町1-8-21	35-0435
いとうクリニック	林町1-20-28	32-5350
榎本外科医院	西四日町1-3-11	32-0148
榎本内科クリニック	北新保1-1-28	33-0235
大島病院	大島5141	34-1551
大浜外科医院	一ノ門2-2-35	33-3115
おばた内科クリニック	下坂井8-52	35-5600
小瀬神経内科クリニック	東本成寺20-8	33-9070
川出医院	本町4-2-10	35-0242
済生会三条病院	大野畑6-18	33-1551
三条総合病院	塚野目5-1-62	32-1131
三条東病院	北入蔵2-17-27	38-1133
三之町病院	本町5-2-30	33-0581
ただかもしか診療所	長野337	47-2121
ただかもしか病院	南五百川80	41-3132
下田渡邊医院	荻堀1289-13	46-2002
篠田耳鼻咽喉科	東本成寺21-38	33-5875
須藤医院	元町8-5	33-0485
田中医院	元町1-45	33-0416
田中内科クリニック	須頃2-101-1	32-8100
谷村脳神経外科クリニック	興野1-13-14	35-6868
塚野目診療所	塚野目2-9-54	34-6551
坪井内科医院	本町3-6-14	33-1241
どうや胃腸科	興野1-6-46	36-7411
富永草野クリニック	興野2-11-28	32-0669
富永草野病院	興野2-2-25	36-8777
外山整形外科内科医院	北四日町16-19	33-0027
内科・消化器科わたなべ医院	西本成寺1-38-45	36-7377
中川内科医院	東三条2-2-18	33-1671
なかじま医院	新堀1305-1	45-7777
馬場内科医院	東裏館2-16-12	35-3100
平岩医院	興野1-14-32	33-9388
藤崎医院	西裏館1-8-8	32-1753
ふじみや耳鼻科クリニック	興野1-3-9	36-1311
水品医院	一ノ門2-4-35	34-5688
水野内科クリニック	月岡1-23-48	32-3582
みるら神経内科・心療内科	新光町1-29	32-8080



▼料金: 千五十円(医療機関窓口で支払い)  
\*生活保護世帯の方は無料、被保護者証明書を医療機関窓口にて提示ください  
▼持ち物: .....保険証

市内指定医療機関(五十音順)		
医療機関名	住所	電話番号
むとう医院	島田2-8-12	34-6368
やまぐち内科クリニック	鶴田2-1-6-5	39-0111
吉澤医院	西大崎1-9-28	38-3961
レディスクリニック石黒	荒町2-25-33	33-0150
渡辺小児科医院	東三条1-2-26	34-1432

市外指定医療機関(五十音順) 市外局番(0258)		
医療機関名	住所	電話番号
石川医院	見附市今町6-3-45	66-2140
石澤医院	見附市新町3-3-50	62-2500
内島医院	見附市今町1-10-9	66-2446
金井医院	見附市本町1-4-7	62-0116
杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	62-0123
霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	62-0579
関谷医院	見附市新町2-2-5	61-0205
田崎医院	見附市本町2-9-23	62-1122
寺師医院	見附市本町1-4-46	62-0137
富田医院	見附市今町1-5-34	66-2226
中之島クリニック	長岡市中之島中条218	61-2551
はしもと小児科	見附市上新町449-7	61-2400
林俊吾クリニック	見附市柳橋町274-23	66-2133
星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	66-8808
星野医院(今町)	見附市今町1-5-31	66-2103
星野医院(見附)	見附市本町4-2-37	62-0998
堀医院	長岡市中之島7-1	66-2133
見附市立成人病センター病院	見附市学校町2-13-50	62-2800
見附南医院	見附市南本町2-18-36	63-4477
村上医院	見附市昭和町2-8-11	63-4600
山谷クリニック	見附市本所1-12-10	61-1388
山喜医院	見附市嶺崎1-6-2	62-0646
わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	62-7750

# 各種医療費の助成制度

## 《保険適用分の医療費の一部を助成します》

助成制度	対象者	制度の内容	問い合わせ
妊産婦医療費	受給資格の登録申請をした翌月から、出産した翌月の末日までの妊産婦	自己負担額（3割）から高額療養費（1カ月の自己負担限度額を超える金額）や一部負担金（通院1回530円、入院1日1,200円）などを差し引いた額の2分の1の額を助成	保険年金課 医療係 ☎内線249
乳児医療費（県乳）	生まれた日から1歳の誕生月の末日までの乳児の保護者	自己負担額（*）から高額療養費、一部負担金（通院1回530円、入院1日1,200円）などを差し引いた額を助成	
幼児等医療費（県子、単子）	入院は1歳の誕生月の翌月から中学校就学前まで、通院は小学校就学前までの幼児などの保護者	* 3歳の誕生月までは2割 3歳の誕生月の翌月からは3割 * 平成20年4月以降、 小学校就学前までは2割 小学校就学から3割	社会福祉課 子育て支援室 ☎内線289
ひとり親家庭等医療費（県親）	母子、父子家庭または両親がいない18歳未満の児童とその保護者または養育者など。 ただし、所得制限があります		社会福祉課 障がい者福祉係 ☎内線287
重度心身障がい者医療費（県障）	身体障害者手帳（1級から3級まで）、もしくは療育手帳Aの所持者。 ただし、所得制限があります	自己負担額（3割）から高額療養費などを差し引いた額の5分の2の額を助成	保険年金課 医療係 ☎内線274
精神障がい者医療費	精神障がいの治療を受けている方の世帯主または保護義務者。 ただし、世帯全員の前年中の合計所得金額が800万円以下の世帯。70歳以上の方や市の他の助成制度などを受ける方は重複できません		
老人医療費（県老）	65歳から70歳未満で、常時一人暮らし、または3カ月以上寝たきりで他人の介助を必要とする方。 ただし、前年中の合計所得金額が125万円以下の方に限ります	自己負担額である1割（一定以上の所得者は3割）を負担してください。ただし、高額医療費の制度により1カ月の負担限度額が決められています  （平成20年4月以降、70歳以上の前期高齢者の負担割合は2割〈一定以上の所得者は3割〉となります）	保険年金課 国保係 ☎内線264
老人保健	・ 75歳以上（昭和7年9月30日生まれ以前の方を含む）の方 ・ 65歳から75歳未満で障害者年金や身体障害者手帳（1級から3級までと4級の一部の障害等級）の所持者		
国保に加入する前期高齢者	三条市国民健康保険に加入する老人保健の対象となる前の70歳以上の方		

▲医療費の助成を受けるには、それぞれ申請の手続きが必要です。手続きの方法や制度の内容について、詳しくは問い合わせください

### 事故にあったら

交通事故など第三者の行為によってけがや病気をしたときでも、健康保険で治療することができます。ただし、けがの程度にかかわらず届け出が必要です。

本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、健康保険が一時的に医療費を立て替えて、後で加害者に請求することになります。

また、示談を済ませてしまうと健康保険が使えなくなることがありますので慎重に行いましょう。

三条市国民健康保険または老人保健に加入の方の場合は、保険年金課へ届け出てください。

### 妊産婦の皆さんへ

妊産婦の医療費助成は、登録の申請をした翌月から対象となりますので、妊娠がわかったら早めに手続きをしてください。



## 9月2日(日) 白山橋安全祈願祭 (島川原～笹岡中組)

新しい橋が完成しました。旧橋は、交互通行ができなくて、ちょっと不便でしたが、新しい橋は、片側1車線で待つことができなくなり、とても便利になりました。当日は、周辺地域の方から盆踊りによる渡り初めなどがあり、手作りでほのぼのとした開通式でした。

まちかど  
フォトスケッチ



## 9月16日(日) 敬老表敬訪問(市内)

市では今年度、満100歳を迎える方に感謝の気持ちと長寿をお祝いし、祝い状と祝い金、保内公園で育ったゼラニウムの花鉢を贈りました。

ことしの対象者は12人で、全員女性でした。写真は直江町にお住まいの堀川ハギノさんです。とても100歳とは思えないほど元気で、しっかりとしていて品のあるかわいらしいお婆ちゃんです。これからも元気に長生きしてくださいね。



## 8月25日(土) しみん食育のつどい (総合福祉センター)

話題のドジョウ給食が食べられると、当日は多くの方が参加しました。「三条縄文どじょう」はまだまだ市場に出回っていません。一つずつ味を確かめるように試食していた皆さんから「おいしい」の声がたくさん聞こえてきました。



## 9月9日(日) 消防防災・救急フェア (県央サティ駐車場)

はしご車搭乗体験や放水体験、各種車両の展示など日ごろ直接接触することや、体験できないことから子どもたちは大喜びでした。放水体験などは、わが子の番になると素早くカメラを向けながらシャッターを押していました。





**8月25日(土)  
 しただふるさと祭り雨  
 生の大蛇祭出発式  
 (八木神社ほか)**

「ドン、ドン」静寂の中に響きわたる太鼓の音。厳かな神事により、大蛇の入魂が行われました。下田地区の方ばかりでなく、三条地区などからも担ぎ手が応援に駆け付け威勢よく、出発しました。途中、笠堀姫が大蛇に乗ったとき、ちょっと怖かったんでしょうか、「キャー」という言葉が出ましたが、それもごあいきょう。大蛇の後ろからは、ミニ大蛇を子どもたちが、元気いっぱい担いでいました。でも、あっちゃえかった。

**9月19日(水)  
 市内小学校陸上競技大会  
 (総合グラウンド)**

雲一つない晴天の下、陸上大会が開催されました。地面に力強く踏み込まれる一歩が、日ごろの練習の成果を物語っていました。どの学校の選手も、この日のために練習を重ね、各種競技に望みました。ハードル競技ではスタートと同時にスピードに乗り、風を切りながら軽やかなステップで次々とハードルを飛び越えていく選手たちに、カメラが追いつきませんでした。選手が全力で競技する姿はとてもまぶしかったです。



**9月1日(土)  
 スポーツ都市宣言及び第3回市民  
 総合体育祭開会式(総合体育館)**

合併前の旧三条市にあったスポーツ都市宣言。合併後、新たに宣言されました。市民総合体育祭の総合開会式と合わせて行い、物凄い人、人、人でした。こんなにも、大勢の方が、スポーツにかかわっているなんですすごいですね。看板も新しくなり、改めて、市民の皆さん！スポーツに親しんでいきましょう。



ポールの  
三条見聞録

シリーズ  
国際交流 第5話

地域振興課国際交流担当

☎内線314

～カナダの紅葉～

秋になると少しずつ市内で紅葉が見られるようになります。特に下田地区で紅葉が多く見られます。時々公園を歩いていると、「紅葉は本当にきれいだな」というコメントが耳に入ってきます。私は三条の紅葉はとてもきれいだと思いますが、本音を言うとちょっとホームシックになったりします。心の中では、これは紅葉ではないと時々思ったりします。

私は、カナダ国オンタリオ州ハミルトン市の出身で、三条とは全く違う紅葉を見ながら育ちました。子どものころのハミルトン市の人口は約30万人でしたが、町の高い場所（実は断層崖）へ行って見下ろすと、町中見渡す限り紅葉です。カナダの中でも人口密度の高い地方でありながら、建物より木々の紅葉が先に目に入ります。

その紅葉の正体は…「メープル街道」と家々の木々の紅葉です。メープルといえば、カナダ国旗の葉っぱもメープル・リーフ（カエデ葉）です。一口にメープルといってもさまざまな種類があり、紅葉すると、カナダの国旗みたいに真っ赤になるものから、黄色、濃い紺色、赤紫、オレンジ、茶色、ピンク色になるものまであります。カナダの紅葉は、それら

の色が全部交じり合っているのが特徴です。

「えっ！！ポールさん、本当にそんないろいろな色の紅葉がカナダで見られるのですか？」

「もちろん！」

私が育った住宅地もそれだけ木が多いということですね。カナダは、三条と違って人工的な塀や門で家を囲むより、自然な木や低木で家の敷地を囲んでいます。この時期になると、カナダの紅葉がちょっと恋しいです。



高台からハミルトン市内を望む

シリーズ  
三条遺跡物語  
第13話

～吉野屋遺跡の土偶～

生涯学習課文化振興係

☎(45)1113内線294

吉野屋遺跡では、県内で最も多く百体以上の土偶が出土しています。通常の遺跡で出土する量をはるかに超えていることから、「土偶送り」の儀式が行われたのではないかと考えられます。これは、土偶を壊すことによつてカミの国に送る儀式で、土偶はカミを表し、この世での役割が終わるとカミの国に帰り、再びこの世に再生すると信じられていました。森羅万象の中にあるカミを、生命を産み出す女性の形を借りて表現し、豊穣や再生、健康を祈ったものと考えられます。

遺跡からは火焔型土器とともに土偶と呼ばれる粘土でできた人形が見付かっています。土偶は、妊娠した女性を表現したものが多く、完全な形で出土するものが少ない特徴があります。

栄地区の吉野屋遺跡は、東山丘陵の台地上にあり、昭和44年に工場の建設に伴い栄村教育委員会による調査が行われました。工場造成中にも大量の遺物が出土し、考古学愛好家によつて遺物の採集が行われ、貴重な出土品を今日に伝えています。これらの資料により、今から約5,000年から3,500年前の縄文時代中・後期の大きなムラの跡と分かりました。

土偶の顔は、頭部が皿状であったり、目が大きかったりしていて、現代の私たちから見ると変に見えるかもしれませんが。実際に見たことのないカミの顔を表現するのは難しく、また、縄文人に似てしまつてはいけなないと考えたからではないでしょうか。

吉野屋遺跡のような土偶送りの儀式が行われたと考えられる遺跡は大規模な拠点集落が多いといわれています。周辺の集落から大勢の人々が集い、土偶送りの儀式が行われたのかもしれない。大規模な遺跡はたくさんありますが、土偶が多く見つかる遺跡は珍しいです。



吉野屋遺跡の土偶



# タカあんとトモが行く! あなたの男女共同参画教えてください! ～キラリ☆輝く女性編～

地域振興課男女共同参画担当  
☎内線313

日本の女性の自営業主は約140万人で、自営業主全体の22.9%を占めています(平成18年総務省統計局「労働力調査」より)。

今回は、50代で起業し、経営者となった清水芳子さんのインタビューを紹介します。

### Q お仕事は?

清水: 以前、ブライダルアドバイザーをしていて、その経験を生かせる仕事はないかと考えたところ、独身の男性、女性の良い出会いの場を提供したいと思い、会員制の結婚情報サービス業「ワンダフルライフ」を開業しました。

### Q 起業のきっかけは?

清水: この先の60歳、70歳の自分がどうあるべきかを考えた時、ブライダルアドバイザーとして学び、皆さんからいただいた感動や宝物を、より多くの人に伝えて還元すること、これこそ「究極の社会奉仕」であり、自己実現であると思ったからです。

### Q 起業後はいかがですか?

清水: 毎日が試行錯誤ですけど、いろいろな方との出会いがありますし、やりがいもあって楽しいです。家族の理解もあり、充実しています。

### ●取材を終えて

「自分は何がしたいのか、何ができるのか、今後の人生はどうありたいのか」がはっきりしていれば、起業に性別や年齢は関係ないと思いました。



清水芳子さん

## シリーズ 救急まめ知識 第4話

# 子どもの急病時の対処法を紹介

健康推進課健康づくり係  
☎内線498

休日や夜間にお子さんが急な病気が(発熱、嘔吐、下痢など)で困った時はありませんか。そこで、発熱時の対処法を紹介します。

### 発熱時について

1 すぐに受診が必要な時は:  
・4カ月未満の赤ちゃんが高熱を出した時  
・機嫌が悪く食欲もない時  
・顔色が悪く呼吸が苦しそうな時  
・意識がはっきりしない時

### 2 家庭での応急対処法は:

- ・嫌がらなければ、冷やし過ぎに注意し脇の下や首などに冷えたタオルなどを当てる
  - ・熱が高くても寒気がある場合は、一枚多く着る
  - ・水や湯冷まし、薄めたイオン飲料などで水分をこまめに補給する
  - ・安静を保つ
  - ・日ごろのお子さんの平熱を知っておく
- お子さんが、病気になるとうしろでも慌ててしまいがちですが、医師は保護者から聞いた話から、いろいろな病気の可能性を考えて診断します。まずは、落ち着いてお子さんの状態を確認し、その様子を医師に伝えられるようにしておきましょう。



▼実施時間: 午後7時~午後10時  
▼実施日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)

▼電話番号: 0251-288125  
25または#80000  
(#80000はダイヤル回線の固定電話からは利用できません)

▼診療科目: 内科・小児科

▼住所: 南新保6-4-3

▼電話: (32)2209

▼診療時間: 午後7時30分~9時30分

▼夜間の応急診療(三桑市医師会館内三桑市救急診療所)について

▼診療日: 年中無休

▼休日夜間小児救急医療電話相談について

▼電話: (32)2209

▼実施時間: 午後7時~午後10時

▼実施日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)

▼電話番号: 0251-288125

▼診療科目: 内科・小児科

▼住所: 南新保6-4-3

▼電話: (32)2209

▼診療時間: 午後7時30分~9時30分

▼夜間の応急診療(三桑市医師会館内三桑市救急診療所)について

▼診療日: 年中無休

▼休日夜間小児救急医療電話相談について

▼電話: (32)2209

▼実施時間: 午後7時~午後10時

▼実施日: 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)

# 平成20年4月からはじまる

## 「後期高齢者医療制度」って？ No.②

問い合わせ 保険年金課医療係 ☎内線249

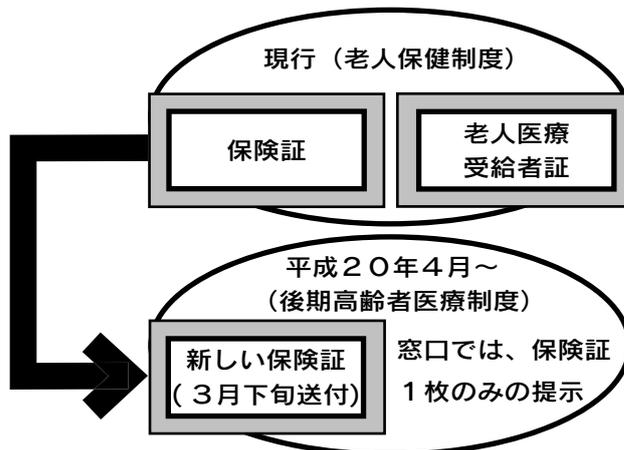
### 保険証・窓口負担割合について

75歳以上の方の医療保険制度が、来年4月から「後期高齢者医療制度」として新たにスタートします。このコーナーでは、制度のポイントを問答で分かりやすく解説していきます。

#### 問1. 保険証は変わるのですか？

答. 後期高齢者医療制度に加入すると、新しい保険証に変わります。この制度では、新しい保険証が1人に1枚交付されます。対象者へは、平成20年3月下旬に保険証が送付されます。保険証の申請手続きは不要です。また、制度施行後に75歳となる方については、誕生日前に保険証が届きます。

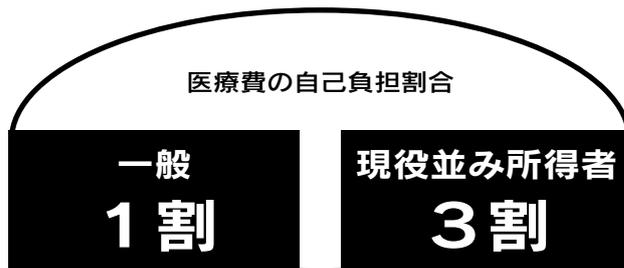
医療機関で医療を受ける時は、現行の老人保健制度では、保険証と老人医療受給者証の2種類が必要でしたが、後期高齢者医療制度では、保険証1枚のみの提示となります。



#### 問2. 窓口での自己負担割合はどうなりますか？

答. 医療費の自己負担割合は、現行の老人保健制度と同様変わりありません。

一般の方は1割負担、現役並み所得者については3割負担となります。医療費が高額になった場合は、高額医療費制度などにより自己負担限度額の設定があります。



#### 問3. 後期高齢者医療制度による医療費の財源はどうなりますか？

答. 後期高齢者医療制度による医療費の財源は、医療費の患者負担分を除くと、被保険者からの保険料が10割、若年者からの支援金が約4割、国など公費による負担が約5割となります。

後期高齢者の医療費					
患者負担	被保険者の保険料	後期高齢者支援金 (若年者の保険料) 政府管掌保険 健康保険組合 共済組合 国民健康保険	国	県	市町村
			1割または3割	10割	40割
			4/6	1/6	1/6
			50割		

#### 問4. 後期高齢者支援金とはなんですか？

答. 後期高齢者支援金は、各医療保険がそれぞれの加入者数(0歳～74歳)に応じて負担するものです。医療保険者は、現行の老人保健制度と同様に、若年者からの保険料の中に支援金に相当する分も併せて納めていただき、社会保険診療報酬支払基金を通して広域連合に交付される仕組みとなります。





## ■三条・燕・西蒲・南蒲広域養護老人ホーム施設組合職員募集

来年4月1日付け採用予定の職員を募集します。

- ▼募集職種……看護師・栄養士
- ▼受験資格など……表の通り
- ▼試験内容……

- ・第一次試験 教養・専門試験
- ・第二次試験 面接試験

- ▼試験日……
- ・第一次試験 11月4日(日)
- ・第二次試験 11月27日(火)

- ▼試験会場……市役所三条庁舎
- ▼提出書類……受験申込書、履歴書、最終学校卒業(見込)証明書、資格証の写し

- ▼提出先……広域養護老人ホーム 県央寮
- \*持参または郵送ください

- ▼申込期限……10月1日(月)～26日(金)午後5時30分(必着)
- \*提出書類は原則として返却しません

- ▼申し込み・問い合わせ……広域養護老人ホーム県央寮(34)1010、〒955-0805、三条市大字吉田1237番地

## 採用予定人員・受験資格など

職 種	募集人員	受験資格
看護師	1人	昭和52年4月2日までに生まれた方で、高校以上を卒業し、看護士資格を取得している方(来年3月取得の方を含む)
栄養士	1人	昭和52年4月2日までに生まれた方で、短大以上を卒業し、栄養士資格を取得している方(来年3月取得の方を含む)

\*申込書などの受験案内は養護老人ホーム県央寮に用意してあります。詳しくは問い合わせください

## ■与十郎堤探検ウォーク

自然がいっぱいの五十嵐川を案内人の解説やクイズを楽しみながら歩いてみませんか。昼食には豚汁サービスもあります。

- ▼とき……10月28日(日)午前8時～午後1時(小雨決行)
- ▼コース……四日町日吉神社(集合)～月岡トリムの森(約8キロ)

- ▼定員……50人(申し込み順)
- \*小学校3年生以下は保護者同伴

- ▼参加費……二百円(保険料ほか)
- ▼持ち物……昼食、飲み物、おわん、敷物など

- ▼申込期限……10月19日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ……「五十嵐川を愛する会事務局(県五十嵐川改修事務所内) ☎(36)2335

## ■第9回秋のバラ展

秋はバラの花が一番美しいとき。秋の草花を組み合わせ、楽しい飾り付けをしてお待ちしています。

- ▼とき……10月14日(日)午前9時30分～午後4時
- ▼ところ……保内公園緑の相談所
- ▼内容……切花、鉢植え、苗や手作り小物の販売など

- ▼問い合わせ……三条バラ愛好会事務局 本間 ☎(32)5656

## ■新潟県後期高齢者医療に関する条例(仮称) 骨子(案)にご意見を

健康保険法の一部改正により、すべての75歳以上(一定の障がいのある方は65歳以上)の方を対象とした新たな医療制度「後期高齢者医療制度」が、平成20年4月から実施されます。

この制度の基本となる条例の骨子案を作成しました。皆さんの意見を寄せてください。

- ▼募集期間……10月10日(水)～10月29日(月)(必着)
- ▼提出方法……〒950-0096

- 5、新潟市中央区新光町4-1 新潟県自治会館本館内、

新潟県後期高齢者医療広域連合、ファクス025-285-3315、Eメール jim02@niigata-kouki.jp、のいずれかの方法で提出

## ▼問い合わせ……県後期高齢者医療広域連合総務課企画係 ☎025-285-3221

\*資料は10月10日(水)から市役所保険年金課、各サービスセンター税・市民グループで閲覧・配布します。広域連合ホームページ <http://www.niigata-kouki.jp>からもご覧になれます。11月中旬に結果を公表します

## ■きのご講習会を開催

食欲の秋を迎え、身近で採れるきのこについて学びませんか。お昼には、おいしいきのこ汁が味わえます。

- ▼とき……10月24日(水)午前8時30分(講師との里山散策希望者は午前8時集合)
- ▼ところ……大面集落センター

- ▼講師……森林インストラクター 中野 正剛さん
- ▼定員……50人(申し込み順)

- ▼参加費……二千円(昼食、飲み物代)
- ▼申込期間……10月5日(金)～16日(火)

- ▼申込方法……参加費を添えて申し込みください
- ▼申し込み・問い合わせ……県央

食品衛生協会栄支部事務局(栄サービスセンター総務グループ内) ☎(45)4111内線127

## ■野遊び楽校

弓ぎり式火起しと野外料理を行います。コツを覚えれば棒とひもの弓ぎり式で、1、2分で炎を出せます。起した火でたき火と野外料理を楽しみます。

- ▼とき……10月14日(日)午前9時30分～11時30分
- ▼ところ……グリーンスポーツセンター

- ▼対象……小学校高学年以上
- ▼定員……20人(申し込み順)

- ▼参加費……三百円
- ▼申込開始日……10月5日(金)

- ▼申し込み・問い合わせ……三条ホタルの会 小林 ☎(32)5716

## ■喘息講演会

- ▼とき……10月21日(日)午前9時30分
- ▼ところ……リサーチコア

- ▼内容……
- ・演題 喘息治療の最新情報について
- ・講師 金沢城北病院内科医師 清水 巍さん

- ▼参加費……五百円
- ▼問い合わせ……坂井 ☎(32)6884

- \*終了後に個別面談できます

## ■ネットワーク三条 ふれあいなんでもや

どなたでも簡単に始められます。呼吸法で若返りしましょう。

▼とき：10月13日(土)午前10時～11時30分

▼ところ：男女共同参画センター

▼内容：……かんたんヨーガ

▼講師：……酒井 芳江さん

▼持ち物：……バスタオル1枚

▼参加費：………三百円

▼申込期限：………10月11日(木)

▼申込方法：参加者の氏名、住所、電話番号を、電話、ファクス(34)7933またはEメール danjo@city.sanjo.niigata.jp で申し込みください

▼問い合わせ：地域振興課男女共同参画担当(34)5511内線313

## ■県農業総合研究所畜産研究センターふれあい開放デー

研究成果のパネル展示紹介や動物と触れ合う楽しさと畜産を理解してもらう体験コーナーを設けます。

▼とき：10月13日(土)午前10時～午後3時

▼ところ：県農業総合研究所畜産研究センター

▼内容：……

・試験研究成果のパネル展示、



にいがた地鶏の展示  
・家畜との触れ合い  
・搾さく乳体験とバター作り体験(時間限定)

▼その他：……

・団体の場合は事前に連絡ください。伝染病予防のため一部区域は入れません

▼問い合わせ：県農業総合研究所畜産研究センター(富)3103

## ■水野久美対談会

「故郷と人生を語る」

▼とき：10月20日(土)午後2時(開場午後1時30分)

▼ところ：………中央公民館

▼取扱枚数：250枚(先着順)

▼配布開始日：………10月5日(金)

▼整理券取扱所：中央・嵐南・栄・下田公民館

▼問い合わせ：三条市文化団体協会三条支部事務局(中央公民館内)(富)4811

## ■障がい者の雇用を支援します

●障害者雇用推進セミナー  
新たな雇用と職場定着の推進を図るため、各種支援制度などの説明会を開催します。

▼とき：10月10日(水)午前10時～正午

▼対象：30人以上の労働者を常時雇用している事業主

●障害者就職面接会  
就職を支援するための就職面接会を開催します。

▼とき：10月10日(水)午後1時30分～4時

▼対象：仕事を探している障がい者の方

◆共通事項

▼ところ：………ピップ三条

## ■県央地場産センター開館20周年記念事業大じばさん展

県央地域や県内の特産品、全国各地の地場産センターの特色ある産品を一堂に集めた即売会を開催します。

▼とき：10月6日(土)～8日(月)午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)

▼ところ：県央地域地場産振興センター

▼問い合わせ：県央地域地場産

## ■10月は労働保険適用促進月間

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している保険制度です。

原則、労働者(社員、従業員、アルバイトなど)を一人でも雇用している事業主は必ず労働保険に加入しなければなりません。

加入手続を行っていない事業主の方は、手続をお願いします。

▼問い合わせ：三条労働基準監督署(富)3211550

## ■三条テクノスクール生徒募集

来年4月に入校の生徒を募集します。

▼対象科：①メカトロニクス科、②工業デザイン科、③生産システム科2カ年訓練

▼定員：………各20人

▼募集期間：10月12日(金)～26日(金)

▼選考試験：11月9日(金)(適性検査と面接)

▼対象：おおむね30歳以下で①②は高卒以上、③は学歴不問

▼授業料：①②は月額四千九百五十円、③は無料

▼問い合わせ：県立三条テクノスクール(富)38520

## ■ひとり親家庭くらし・子育て応援セミナー

忙しい毎日や母親としての役割に悩んでいませんか。シングルマザーが生き生きと暮らすためのノウハウを楽しく学びましょう。

▼とき・内容：………表の通り

▼ところ：………総合福祉センター

▼対象：………シングルマザーなど

▼定員：各20人程度(全4回参加する方を優先)

▼保育ルーム：各10人(無料、小学低学年まで、申し込み順)

▼申込期限：各開催日の5日前

▼申し込み・問い合わせ：(社)県母子寡婦福祉連合会(富)5128115546

とき	内容
10月28日(日)	転職の相談とアドバイス 講師(株)アルプスビジネスクリエーション新潟 遠藤尚樹さん
11月11日(日)	子育ての不安と悩みを解消するために 講師 子育てエッセイスト ちやい文々さん
11月25日(日)	ひとり親家庭にまつわる法律相談 講師 弁護士 二岸直子さん
12月9日(日)	おしゃべり場と仲間づくり 進行 県母子寡婦福祉連合会・母子部

時間はいずれも、午後1時30分～午後3時

# あ い と る 登 場



荒町二丁目  
平成18年2月6日生  
竹内 萌々花ちゃん  
お母さんのひとこと  
わんぱくでもいい  
たくましく育ててください



栄荻島  
平成18年2月23日生  
大口 琉和ちゃん  
お母さんのひとこと  
元気いっぱい  
お兄ちゃんと仲良くね



南五百川  
平成18年2月23日生  
岡田 華瑚ちゃん  
お母さんのひとこと  
いつもニコニコ  
笑顔でいてね

ひとまち

市民プラザ

まち美化ボランティア  
活動団体⑥

地域活動支援センター  
ともしび工房

問い合わせ  
ともしび工房  
☎(32) 1731

私たち「地域活動支援センター」とも「しび工房」は、一ノ門児童遊園のとなりであり、利用者23人、職員4人の合計27人で地域のボランティアや自立支援を目的に活動しています。利用者職員全員で市のまち美化ボランティアに登録し、毎月第1・第3水曜日に地域の環境美化活動を行っています。

私たちの施設は大勢のボランティアの方からお手伝いをいただいています。が、私たち自身でボランティア活動できないものかと考えるようになり、平成14年にまち美化ボランティアに登録しました。現在では、4月から11月までは一ノ門児童遊園で、12月から3月まではその周辺で、清掃活動を行っています。

活動日は、朝9時の朝礼後、1時間程度かけて一ノ門児童遊園の草取りやごみ拾いを行います。このほかに、季節の花を植え、道路のごみ拾いを行っています。また、地域の一斉清掃に参加し、地域の方々とコミュニケーションを図っています。



清掃活動をしていると、道路にはたばこの吸い殻、草むらの中にはポイ捨てされたごみなどをよく見掛けますが、きれいな場所にはごみを見掛けません。日ごろからきれいにしている場所にはごみを捨てられないなあと感じます。

また、近所の方から「おはようございます」「ご苦労様です」などと声を掛けてもらい、とても励みになります。今後も地域に密着しながら、一緒に活動をしていきたいと思っています。



## 第6回 かつひろ 味田克博さん (桑切)

まれましたが、原点に戻り、  
1 まずは楽しもう!  
2 大きな声であいさつをしよう!  
3 仲間を思いやる気持ちを育てよう!  
をチームの目標としました。この三つをきちんとしていけばおのずと結果はついてくる。そしてチーム全体で成長していくにちがひありません。

私のライフワークとなっているドッジボールですが、会社の中で、家庭人として相通じるものがあると思っています。

地元の皆さんとスポーツを通じて、また指導する立場以前にたくさんの貴重な体験ができる事、そして子どもとかかわる事ができる環境を大変ありがたいと感じています。



ドッジボールの練習風景

### 市のすがた 9月1日現在 (対前月)

人口	106,465人 (減 69人)	出生	64人
男	51,831人 (減 47人)	死亡	90人
女	54,634人 (減 22人)	転入	129人
世帯	33,627世帯(減 3帯)	転出	172人

\* この集計は、市独自の集計値です

### 編集後記

◆今回ちょっと気になる記事、それは大人のピアノ教室。今は勤めているので参加できないけど年齢制限はあるのかな? ピアノを弾くなんて夢のような話ですが、何事も努力したい。

◆スポーツ都市宣言。旧三条市での都市宣言のときに、聖火リレーがあり、一区間を走ったことを思い出しました。時が立つのは早いなあ。今、走れといわれたら、迷わず救急車を準備。  
◆今、うわさの3R。私はどこまで実践していたらどうか:マイバック持っていない。でも、詰め替えて使っている。明日からは買い物にコンビニに行くときもミニマイバック持参で。

# さんじょうのひと Sanjo People

今回ご紹介する方は、下田地区の桑切にお住まいの味田克博さんです。

味田さんは、旧下田村時代から体育指導員として活動し、地域スポーツの推進などの担い手として頑張っています。

現在は長沢小学校区のドッジボールチームで監督としても活躍されています。

今、私が最も力を入れていっている一つに小学生のドッジボールの指導があります。現在「長沢ブルーモンスターズ」の監督に就任し6年目になりました。

始めたきっかけは次男の少年野球の冬季練習に取り入れたドッジボールでした。その魅力にとりつかれ、クラブチームを立ち上げました。

成績は選手たちの頑張りや春夏の北信越大会では常連となり、夏の北信越ブロック大会で優勝し、2年連続チャン

ピオンになりました。

ただ、この6年間の中には大きな葛藤がありました。強いチーム、勝てるチームを作ることばかり考え、練習メニューをただこなす日々が続きました。チームからは笑顔が消え、更には互いにけなし合いました。最悪の状態を作っていました。

今まで、私の理念の中に、「スポーツは楽しむもの」というものがありました。競技スポーツの「勝たなければならぬ」という大きな壁に阻