

さんじょう



市の花
ヒメサユリ



市の木
五葉松



市の鳥
芝地鶏

2007
(H19)

8 / 1

No.0053



しみん市(市民球場一塁側スタンド脇)

市内18カ所で直売市が開かれています。しみん市は朝の柔らかな光が新鮮な野菜の魅力を一っそう引き立てます。野菜以外にもいろいろな種類の生産物などを見ることができ、購入客でにぎわいをみせます。どの直売市もそれぞれに独特の雰囲気があるので、すべての直売市を回ってみるのも楽しそうですね。

Contents

主な内容	
特集 食育	2~11
お知らせ	12~17
まちかどフォトスケッチ	18~19
シリーズ	20~21
ひまわり債購入のご案内	22
ミニ情報	23~24
あいどる登場・市民プラザ	25
さんじょうのひと	26

「どじょう」が伝えてくれるもの



私たちの周辺は、自動販売機、24時間営業するコンビニやスーパーマーケット、ファストフード店などの増加により、インスタント食品や冷凍食品、レトルト食品などが簡単に手に入ります。

誰もが「いつでも」「どこでも」「好きなものを」「好きなだけ」食べることができます。便利なことですが、安全・安心を考えたとき果たしてそれだけでいいのでしょうか。

食べものは、いつ、どこで、だが、どんな方法で育てたものなのか、分からないからです。

保育所や学校の給食には、地元産を多く使用し、育てる人の顔が見えるものを選んで使用しています。「三条縄文どじょう」もその中の一つです。

Interview ①



市長どじょうについて聞きました

食べた感想は

どじょうというと以前に浅草の駒形どじょうを食べたことがありますので、それとの比較になりますが、三条縄文どじょうは泥臭くなく、思っていた以上に脂がのついて非常においしかったです。身がふくよかというか、口の中に広がる柔らかさのような食感を感じました。最初にどじょうを食べたとき、あまり知られていない魚ですが、めひかりの空揚げを食べたときに感じた新鮮な驚きに似ていました。

また、栄中央小学校の子どもたちがテレビのインタビューでシシャモに似ていると言っていたのを見て、なるほどなと思いました。

大切なことは

食育の問題にしても環境の問題にしても、今が原点回帰の時代だと思っています。

特にこの分野については、できる限り自然に近い形に戻していく必要があります。そのためには、地産地消が非常に大切だと思っています。自然に近い元気な土（自然堆肥でつくった土）で育った農作物やどじょうがもつとも大切であると思っています。皆さんにはぜひこの元気な土で育てられたどじょうと普通の土で育ったどじょうでは、味や栄養にこんなにも差が出るんだと分かっていたいただきたいです。

また、このどじょうを食べることで元気な土づくりがおいしただけでなく食の安全・安心につながっていることを分かっていたら大変ありがたいと思います。

市としては、自然に近い元気な土づくりの成果物であるどじょうを広め、三条の特産品になってほしいと思っています。この自然に近い元気な土づくりに市はどんどん応援していきたいと思っています。

この「どじょう」
すっごくおいしいよ!!

Interview ②



下田中3年（鹿峠）

小柳 卓さん

どじょうが、どんな料理になって僕達の口に入るのかとても楽しみにしていました。どじょうはお汁で食べたことがあります、今日はカレー味で、ちょっと苦手な人でも食べられるように工夫されていました。実際、想像以上にとてもおいしかったです。少し苦味があり、それがまたたまらなくおいしかったです。僕は、毎日の給食がどじょうでもいいくらいだと思っています。当たり前のことですが給食は残さず全部食べています。それは給食がおいしいからです。



旭小6年（柳川）

酒井政哉さん

生まれて初めてドジョウを食べました。ドジョウは田んぼや泥の中にいるイメージから泥臭いと思っていました。好き嫌いはないけどちょっと心配でした。でも食べてみると、そんな心配は吹き飛びました。全然泥臭くなく、すっごくおいしかったです。三条で養殖していると聞いてすごいなと思いました。今回はカレー味でしたが、この次は塩焼きで食べてみたいです。それと一人5匹ずつでしたが、もう少し増やしてもらいたいと思いました。



大面小6年（吉野屋）

澁川早紀さん

6月7日、給食に初めてドジョウが出ました。どんな味か分からなかったので不安でしたが、カレー味にしてあって、とてもおいしくあつという間に食べてしまいました。7月2日、2回目のドジョウが給食に出ました。今回は味を確かめるように食べました。1人5匹ずつで、地元で養殖された栄養満点の食材。苦みも思ったより少なくてよいのですが油がちょっと強めでした。毎日食べてる給食は好き嫌いもありますが、ドジョウはおいしく食べられました。

市は、積極的に地産地消を勧めています。地元の米を食べ、農作物を選び、果物を買うことは、地元農業が活性化し、多くの農作物が生産されることにつながります。また、地元農業の活性化は、地域全体の活性化にもつながっています。10万5千人の市民すべての食料を地元産で賄うことができたなら、本当に素晴らしいことです。

6・7月では、市内の直売市を紹介しています。直売市では生産者と消費者との会話が咲きます。消費者は直接希望を生産者に伝えることができます。このコミュニケーションで生産者も消費者もとても元気になり、生き生きとしています。

食料自給率を上げるには…

地産地消は食の安全・安心ばかりではなく、食料自給率を押し上げる取り組みでもあります。日本の食料自給率は4割まで落ち込んでいます。もし、食料を輸入している国々が凶作や紛争などで輸出できなくなると、10人中4人しか十分な食事を取ることができません。

食と環境のかかわり

昨年4月から、試験的に学校給食の残菜をゴミとして焼却せず、回収し安全性の高い有機堆肥として生まれ変わらせています。今後はその有機堆肥で野菜を作り、それを地元で消費するという、地域の環境や身体にやさしい取り組みを始めます。

ロゴで覚える地産地消！

地元で
産した物を
地元で
消費する





写真 下田中学校どじょう給食風景

三条縄文どじょうって何？

●こんな由来から

昔から、下田地区は縄文土器などの遺物が数多く出土し、県内でも有数の遺跡が発掘されている、古来から自然豊かな地でした。その地で育成・養殖することから、「三条縄文どじょう」という名称になりました。

●特徴は？

- ・泥臭さがほとんどなく、泥出しの必要がありません。
- ・骨が柔らかく大きいどじょうでも頭から食べられます。
- ・えさは決められた安全なえさ以外は与えていません。
- ・一般河川からの流入を行っていません。
- ・農薬などが入らないよう安全・安心に配慮してます。

●栄養満点なのだ！

- カルシウムがうなぎの9倍
魚の中でも最も多くカルシウムを含み、どじょう5匹で200^{ミリ}の牛乳と同じカルシウムを摂取できます。
- ぬめりに血液サラサラ効果
表面のヌルヌルとしたぬめりには、細胞の動きを活発にするコンドロイチン硫酸や肌のしみやしわを防ぐコラーゲンが含まれています。
- ビタミンDが豊富
カルシウムやリンの吸収を助けるビタミンDが豊富に含まれています。
- 高タンパク低カロリー
タンパク質は、うなぎに比べ脂質が少なくカロリーが約3分の1で、牛肉や豚肉などの肉類に比べてコレステロールや肥満の心配のないタンパク質です。

空揚げのしたごしらえ



●販売はもう少しあと

三条縄文どじょうは生産を始めたばかりで市場には出回っていません。現在、生産量を増やすための取り組みを進めています。販売などに関することはすべて農業支援センター 管内線703で取り扱っています。

Interview ③



三条どじょうプロジェクト
会長 鈴木 喜義さん（江口）

「三条縄文どじょう」そんな言葉が地元や市外、さらには県外から聞こえてくる。料理屋のメニューや食卓、学校給食などに当たり前のようによじょうが並んでいる。そんな日が近い将来、この三条市を訪れることを夢見て、どじょうたちを大切に育てている。

三条市どじょうプロジェクトは昨年8月に発足し、その後、どじょう養殖の先進地である茨城県筑西市に視察に行き、全日本どじょう養殖グループ会長の成田正夫さんからいろいろ

な話を聞き、どじょうのすばらしさ、栄養価の高さを知った。このどじょうが三条に奇跡を生むかもしれない。そう思ったのがきっかけで、昨年の7月末から準備を始め、どじょうの養殖に取り掛かった。どじょうを育て始めたはいいが、なかなかうまくいかない。つまづくたびに、成田さんの指導の下、いろいろなアドバイスをもらいながら育ててきた。現在では、約10万匹が池で成長するまでになり、出荷もできるようになった。池自体は20万匹まで養殖できるので、最終的には常に満杯の

どじょうでにぎわいをみせる池にした

い。

三条のどじょうを育てる前に準備したことは、もともと田んぼだった土地にシートを張り、そのうえから山土（赤土 バクテリアが入っている土）をかぶせ、地下水を入れて池を作り環境を整えた。その結果、農薬を一切使わない安全・安心で泥臭くないどじょうを育てることができた。

育てる際に注意しなければいけないのが、えさの分量。稚魚のサイズは約3センチ以下なので、大きいえさをミキサーで細かくして与えている。与える量が多すぎても少なすぎても悪い。加えて、成長の過程で大きいのはえさをたくさん食べるのですごく大きくなるが、小さいのがなかなか育たない面があり大変だ。しかし、出荷時には大体まるまると太ったどじょうに成長し出荷できる状態になっている。

味に関して言えば、間違いなくうまい。骨は天然ものと違ってやわらかく肉厚で食べやすく、子どもでも好んで食べられる食材だと思う。

一番大事なことは、育ち盛りの子どもたちが、安全・安心な食事ができることだと思う。三条縄文どじょうには

どじょうのサイズ分け作業



本当にすばらしい栄養が多く含まれていて、子どものころから違和感なく摂取することで、健康に成長でき大人になってもその味を忘れることはない。

このまちで、当たり前のようによじょうを食べることができれば、新たな産業や文化として三条を盛り上げるこ

安全・安心をあなたに

さんじょう「直売市」マップ

生産者の思い

②いい湯らてい 野菜直売マーケット

写真右から

川瀬さん（長野）
木村さん（新屋）



私たちは朝取りの新鮮な野菜を安く提供しています。苦情は「いい湯らてい」の評判を落とすことになるため特に気を付けています。生産者の名前を商品の袋に入れ、物を売るとは、信用を売ることであると常に自覚し、楽しく頑張っています。皆さんも一度おいでください。



⑩市民ふれあい 夕市 原山テイさん (西大崎1丁目)

ここで市を始めて12年がたちます。安全で安心できる品物を安く提供し、喜んで食べてもらいたいと考えているので、農薬はほとんど使っていません。一番の楽しみは、なんといってもお客さんとの触れ合いです。いろいろな話しができ楽しくやれることも、健康の秘けつです。

⑫しみん市 湯沢 秀さん (柳場)



新鮮で安全な物を提供することを考え頑張っています。自分たちで作るには、限度があったり、偏りも出ますので、消費者の皆さんから何を生産してほしいなどの情報もほしいです。大勢の生産者で市を大きくしてみんなで楽しくやっていけたらと夢を膨らませています。

名 前	場所・代表者・販売品	開設日・時間
①カモシカ野菜直売所	大谷地 リフレッシュイン笠堀の看板が目印 坂井 功 ☎(47)2161 季節の野菜・山菜 漢方薬の材料など	6月～11月 土・日・祝祭日 11:00～16:30
②いい湯らてい野菜直売マーケット	南五百川 「いい湯らてい」入り口脇 藤田 信 ☎(47)2940 季節の野菜・山菜・切花・乾物など	通年 (第3水曜日休み) 12:00～17:00
③五百川グループ栗の里	南五百川 「いい湯らてい」向かい側 若林 和代 ☎(47)2095 山菜・野菜・漬物・みそなど *予約販売可	4月～11月 土・日・水・祝祭日 8:30～11:00
④森のくまちゃん	荒沢 国道289号線沿い 小林 芳江 ☎(46)4161 季節の野菜・苗物・切り花・山菜など	5月～11月 水・土 9:00～16:00
⑤渡辺農産物加工所棚鱈開発畑売店	棚鱈 やまなみロード通りの開発畑に建つ小屋 渡辺 幸蔵 ☎(46)3387 米・野菜・山菜・花・漬物・みそなど	通年 8:00～17:00
⑥棚鱈野菜直売所居平ハウス	棚鱈 国道289号線沿い 佐藤 長午 ☎(46)3903 野菜・きのこ・大豆など	10月～11月 土・日 9:00～16:00
⑦下飯田ふれあいマーケット	下飯田 県道沿い五十嵐神社手前 長谷川富雄 ☎(46)4030 季節の野菜・山菜・切り花など	5月～11月 土・日 8:00～11:30
⑧ハッスル母ちゃん	長沢 国道290号線沿い人面トンネルへ行く道沿い 長谷川 基 ☎(46)4876 野菜・笹団子・梅干・らっきょうなど	土・日(冬期間日曜のみ) 8:00～16:00 (冬期間10:00～16:00)
⑨しただ夕市	荻堀 JAにいがた南蒲下田中央支店荻堀倉庫前広場 JAにいがた南蒲北営農センター ☎(39)7632 野菜・山菜・花など	5月第2～11月第2 までの毎週日曜 15:00～
⑩市民ふれあい夕市	西大崎 サンファーム前 五十嵐 昇 ☎(32)7716 野菜・花・果物・漬物・山菜など	通年の土 14:30～16:30
⑪そよかせ市	塚野目 三条総合病院前 五十嵐 昇 ☎(32)7716 野菜・花・果物・漬物・山菜など	4月～12月の月・木 10:00～13:30
⑫しみん市	月岡 市民球場一塁側スタンド脇 湯沢 秀 ☎(38)8225 野菜・果物・山菜・漬物・焼きたてパンなど	5月～12月の日 7:30～売れ切まで
⑬「いちいの季」農産物直売所	福島新田 国道8号線「福島乙」交差点 ☎0258(61)2905 野菜・花・果物・加工品(漬物・笹団子など)	火・木・土 12:00～17:00
⑭下田アグリ直売所	濁沢 国道289号線を吉ヶ平方面へ曲がった左側道沿い (有)下田アグリ ☎(47)2522 米・野菜・さつま芋加工品など	通年 土・日・祝日 11:00～16:00
⑮2・7の市中央市場	元町 北三条駅西側 島影三津枝 ☎(33)1063 吉田仁作 ☎(32)1646 季節の野菜・果物・花など	2と7の付く日 5:00～正午位
⑯2・7の市島田・由利市場	島田 島田会館前通り 金子二郎 ☎(32)2578 季節の野菜・果物・花など	2と7の付く日 4:00～
⑰2・7の市八幡小路市場	八幡町 八幡小路 高橋 守夫 ☎(34)2231 季節の野菜・果物・花など	2と7の付く日 4:00～
⑱5・10の市四日町市場	四日町 旧三条保健所跡地 島影三津枝 ☎(33)1063 季節の野菜・果物・花など	5と10の付く日 5:00～正午位



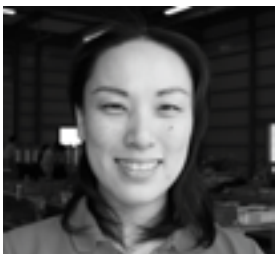
Interview ④



⑮ 2・7の市
中央市場
坂井幸子さん
(元町)

スーパーに行かなくても、大体のものがそろい、地元で取れた鮮度のよい物を安心して安く買うことができます。生産者の方と顔なじみになり、いろいろな話や旬のお勧め、調理方法などを教えてもらえます。でも、やっぱり一番の魅力は独特の雰囲気と「おまけ」ですかね。

**安心して
購入できます**



⑬ 「いちいの季」
農産物直売所
斉藤さん
(鶴田3丁目)

もともと職場の近くに直売所があり、のぞいてみたのがきっかけで、それからは結構利用しています。直売所の魅力は、物によってはスーパーよりも安い値段で購入でき、新鮮なところです。野菜など前に買った生産者と同じ名前が入っていると安心して、ほっとします。

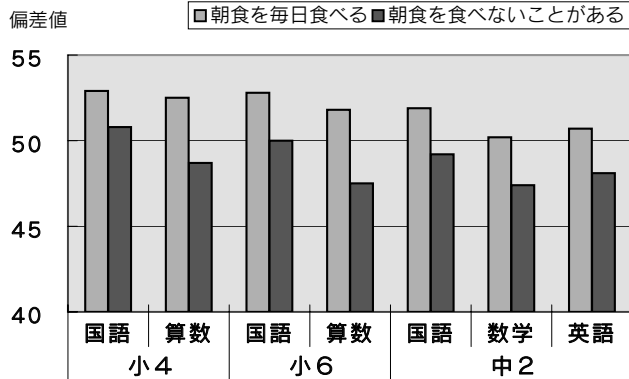


⑫しみん市
西沢 十三^{とみお}男さん
(五明)

朝の散歩コースなので、よく立ち寄ります。今まで、いちいの季（栄地区）やただだ夕市（下田地区）にもよく出掛けていました。何よりも新鮮で安く手に入ることが魅力的でした。市に来ると季節感を味わえ、今が旬の物を知ることができるので、結構楽しみな日曜日です。



生活実態調査『朝食と学力』



市の平成16年度子ども生活実態調査では、朝食を食べない小・中学生が約10%いることが分かりました。朝食は生活リズムを形成する基本です。リズムの乱れから毎日の排便習慣がない子どもが約半数もいます。朝食を食べる子と食べない子では平均して学力に差がでました。(グラフ参照)

写真 北陽保育園のじゃがいも掘り→

保育所(園)では、農作物の種まきから、栽培、観察、収穫、調理という一連の体験保育を行っています。

写真は、児童が畑で芋掘りを体験しているところです。掘ったじゃがいもで、後日、「夏野菜カレー」を作り保護者と一緒に食べました。

掘るのも一生懸命でしたが、食べるのはもつと元気いっぱいでした。

写真 千代が丘保育所給食風景↓

楽しい給食の時間、栄養のバランスを考えたおいしい料理にみんな夢中で、笑い声が飛び交うとてもにぎやかな昼食でした。



Interview ⑤

子どもって本当に正直なんです
親子広場に参加していた

佐藤多賀子さん
(鶴田4丁目)



2年くらい親子広場に参加していますが、初めての試食会でした。化学調味料を使わずにダシを作り、野菜を多く使った結構薄い味付けでしたが、本当においしく、子どももたくさん食べていました。にぎやかに過ごしている親子広場で、昼食会ができるのか心配でしたが、静かに食べていました。おいしいものにはかないませんね。食の力強さを痛感しました。大切な子どもの幼少期に、安全・安心食材を使ってバランスの良い食事作りを心掛けていきます。



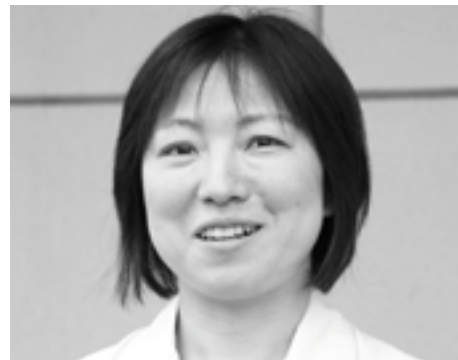
正しい知識を持つことが大切
三条小学校「健康づくり講演会」に参加していた

小柳ひろ子さん
(元町)

最近の小学校では、授業や講演会、個別指導などの形で食事と健康について教えています。個人ごとの検診データと食生活の面からも指導され、私自身あらためて食事の大切さを感じました。

子どもたちはコレステロールって何や中性脂肪って何と、検診結果よりも検診をするごと自体に不安を持っています。学校だけではなく、家庭が正しい知識を教えていくことで、食事や健康について考えられる子に育ってくれればと思います。

食事は大切。当たり前のことだけど結構難しい



給食は学びの広場

管理栄養士 榎 聡子さん
(嵐南学校給食共同調理場)

今、学校給食では楽しいだけではなくバランスはもちろん、栄養価、味の組み合わせ、調理法を考えて、安全・安心に食べることができる地元三条の農産物を多く取り入れています。

また、学校でも食についての指導が進み、給食を題材にした授業を多く取り入れています。食べることを通じて、食べ物で体がつくられる当たり前の常識を日々の食事から知ってもらい、いろいろな知識やバランスの取れた食事を自ら学び考えながら身に付けてもらいたいと思います。

健康を意識しなくても、いつのまにか健康的な食事を毎日とれるようになります。

そのためには、バランスの悪い食事、良い食事を知ることが大切で、核家族化の影響による栄養の偏りを無くすため、昔ながらの煮物など栄養満点な味も食べられるようになってもらいたいし、家庭でも食べられる環境を整えてもらいたいです。また、正しい知識を持って食することは生活習慣病の予防にもつながります。今後は、もっと食事の大切さを知ってもらいたいです。

家庭で教える

保育所や学校では積極的に食育に取り組んでいます。食農体験、調理体験、健康教育、健康診断後の個別指導、健康づくり講演会、保育所と学校児童の交流給食会、生産者との交流会など、さまざまな取り組みを行ない、食事の大切さを学んでもらいます。

また、ご飯を主食にした毎日の給食は、「生きた教材」として日々の学習に活用され、生涯にわたって健康に過ごすための食習慣を定着させる役割を担っています。

しかし、子どもの食事は本来家庭が担うものです。幼い子どもたちは自ら食べ物を選ぶことができません。親の作ってくれたものの、食卓に上ったものがすべてです。核家族化が進み、家庭の教育力が低くなっていますが、まずは朝食にご飯を炊いて家族一緒に食べてみましょう。家族での楽しい会話や触れ合いを通じた食事の中から、子どもたちは多くのことを学び、自然と大切なことを覚えていきます。

私たちの体は多くの細胞から成り、その数は、50兆個とも60兆個ともいわれています。この細胞を支えるのが、「水」と「空気（酸素）」と「食物」です。しかし、ほとんどの人は「水」と「空気」を選ぶことはできませんが「食物」は自由に選ぶことができます。選んだ「食物」は、「健康」という形で、体に現れ、私たちの生活に影響しています。

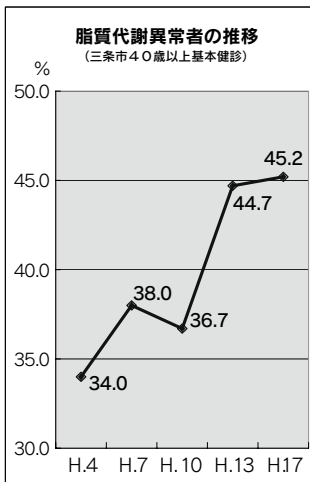
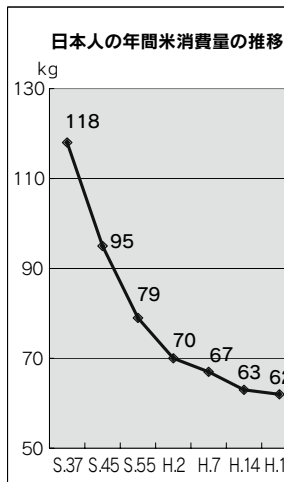
日本人にはご飯

日本食は健康的と世界的にも評価の高い食事形態です。おぜん形式をとり、主食・主菜・副菜がそろい自然に栄養バランスが整うのが特徴です。

特にご飯は粒食であり、小麦粉を原料とするパンや麺に比べ、消化吸収が緩やかで、糖尿病になりやすい体質の日本人には最適な主食です。

私たちはご飯の代わりにパンを食べ、ご飯を減らしておかずやお菓子を食べ過ぎて栄養バランスを崩しています。

主食としてのご飯をもっと食べることが大事です。



日本人の米の消費量が年々減っています。それと反比例するように生活習慣病が増えています（グラフの脂質代謝異常は高脂血症のことです）。

米が減り、いったい何をたくさん食べるようになったのでしょうか。

Interview ⑥



第一中学区食推活動
すこやか料理のつどい
青木末吾さん
(南四日町一丁目)

週に4・5回は食事を作ります。料理をするというより、妻の手伝いをしています。日に3度、月に90回、年1,000回以上、生きている限り絶え間なく取る食事。一時期盛んにいわれた生活習慣病も、少し方向を誤るだけで十分過ぎる食事によって加速するのも納得できます。

健康については、食のほかに運動も重要といわれていることから、ラジオ体操やウォーキングのほか山登りをしていますが、食に限っては肉より魚を好み、野菜や海藻、山菜は特に好きになりました。主食も、白米から玄米にして主食、主菜、副菜などバランスを第一に考えています。健康は、他人の勧めではなく、自覚によって遂げるものだと思います。



食生活改善推進委員
長谷川淑子さん
(西本成寺二丁目)

食材が豊富になりすぎているこの時代、食の偏りが原因で健康を害されている方が多いようです。1日30種類の食材を取らなければいけないといわれていますが、バランスを考えたレシピを心掛けたいものです。子どもたちには特にかむことの必要性も教えてあげることが大切なことだと思います。

食材の地産地消について、以前、ある医師から「隣にある畑のものを食べれば間違いはない」と聞いたことがありました。人は、空気や水、食材も育った環境のものを取ることが体に受け入れやすい状態になっているのでしょう。その土地で育ち生産されたものは、生産者の顔が見えて安全にもつながりますよね。健康が保たれる近道だといえるのではないのでしょうか。



「食べる」が変わる。楽しくなる。あなたの意識で

市が進める

3つの食育推進目標

- ①ご飯を主食におぜんの形で食べよう
- ②朝ごはんを毎日食べよう
- ③地元産の食材を食べよう

ど
じ
ょ
う
給
食
も
あ
る
よ
う

「しみん食育のつどい」

▼とき…8月25日(土)正午～午後3時50分

▼ところ…総合福祉センター
▼テーマ…「おいしく食べる
ゆたかに生きる」

*詳しくは本紙7月16日号をご覧ください

今、私たちは「食べる」ことにあまりにも無関心になっていないでしょうか。皆さんの食事風景を振り返ってみてください。考え事をしながら、テレビを見ながら、仕事をしながら、運動をしながら食べていないでしょうか。

「食べる」ことは生きるための本能です。しかし、食べ方には3つの種類があるといわれています。それは「腹で食べる（動物は餌を食う）」、「口で食べる（人は食べる）」、「頭で食べる（教養ある人にして初めて食べ方を知る）」（ブリアサバラン＝フランスの食通家の言葉）です。

私たちの食事には知識があり、伝統があり、文化があります。これらはすべて子どもたちに伝えていかなければなりません。

市では、農業・教育・保育・健康・環境など多くの分野と連携しながら、子どもから高齢者まで、食を通じた豊かで健康な生活が営まれることを願い、食育を進めています。しかし、行政の力には限界があります。地域の力、生産者の力、企業の力が必要です。そして、何より市民の皆さん一人ひとりの意識の高まりが不可欠です。

そのきっかけづくりを「三条縄文どじょう」に期待しています。

お知らせ

- 特に記載のないものは、電話で申し込みください。
- 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。市役所 ☎(34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集

平成19年度職員採用(後期)試験

行政課人事厚生研修室

☎内線407

来年4月採用の職員採用試験を次の通り行います。

受験手続

●受付期間および受付時間

▼後期採用試験：8月1日(水)

～22日(水)

*土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分(必着)

●試験日程・内容など

商工振興・観光振興担当(民

後期採用試験 採用予定人員および受験資格など

試験職種	区 分	採用予定人員	受 験 資 格
一般事務職	高校卒業程度	若干名	詳しくは7月1日号または市ホームページをご覧ください
一般事務職 (商工振興・観光振興担当)	民間企業等職務経験者	若干名	昭和38年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人で、民間企業などでの職務経験が申し込み時に5年以上ある人 ●学歴は問いません ●民間企業などでの職務経験には、会社員、自営業者などとして1年以上継続して就業していた期間が該当します(ただし、アルバイト、パートタイマー、公務員としての職務経験は除く) ●職務経験が複数の場合は通算することができますが、同一期間内に複数の業務に従事した場合は、いずれか一方のみの職歴に限りします。また、1ヶ月未満の期間は切り捨てるものとします
一般事務職 (埋蔵文化財調査担当)	大学卒業程度 (職務経験者)	1人程度	詳しくは7月1日号または市ホームページをご覧ください

*前期試験を受験した人は受験できません

*その他の受験資格や処遇などについては、受験案内をご覧ください

●提出書類

受験申込書、履歴書・身上書、卒業証明書または卒業見込証明書。

民間企業等職務経験者の区分で受験する場合は、卒業証明書または卒業見込証明書は

間企業等職務経験者の第1次試験(教養試験)は短大卒業程度の内容です。その他は7月1日号または市ホームページをご覧ください。

不要ですが、これまでの職務経験を通じて培った能力や知識などを、どのように商工振興(企業誘致、販路開拓支援など)や観光振興(観光事業の企画、PRなど)に活かすのかという自己PRを、身上書(民間企業等職務経験者用)に記載してください。面接試験の際に使用します。

*受験案内や受験申込書、履歴書・身上書は市役所行政

合格から採用まで

最終合格者は高得点順に採用候補者名簿に登載され、欠員状況に応じ採用が決定されます。採用候補者名簿の有効期間は、名簿確定後1年間です。

指定管理者募集

行政課行政管理係

☎内線300

市では、公の施設の管理について、民間事業者やNPO法人などの団体も管理できる指定管理者制度を導入し、次の施設について管理運営業務を行なう指定管理者を募集し

課、栄・下田各サービスセンター(総務グループ)で配布します。また、市ホームページ <http://www.city.sanjo.niigata.jp/> にも掲載しています。郵送による受験案内などの請求は、百二十円切手を張った返信用の封筒(角2)に住所、氏名を記入の上、申し込みください。

ています。
申請資格や業務範囲など詳しくは、担当課にある募集要項、または市ホームページをご覧ください。

▼業務開始日：来年4月1日
▼申込期間：8月1日(水)～9月20日(木)
▼問い合わせ：各施設担当課へ連絡ください

指定管理者を公募する施設

個別管理	
施設名	担 当 課
リージョンセンター	生涯学習課 ☎(45) 1113内線430
複数管理	
施設名	担 当 課
図書館	生涯学習課 ☎(45) 1113内線430
歴史民俗産業資料館	図書館 ☎(32) 0657
	歴史民俗産業資料館 ☎(33) 4446



第3回三条市音楽祭 出演者募集

生涯学習課文化振興係

☎(45) 1113内線294

▶とき…

- ・合唱の部…11月3日(土、文化の日)
- ・フリーの部…11月4日(日)
- ・器楽の部…11月11日(日)
- ・ロック・ポピュラーの部…11月18日(日)

* 各部門とも午後1時開演予定

▶ところ…中央公民館

▶参加資格…市内の団体または個人

▶申込方法…生涯学習課、各公民館、ソレイユ三条にある申込書に記入の上、生涯学習課に提出してください

▶申込期限…8月31日(金)

出演者打ち合わせ会

▶とき…9月11日(火)午後7時30分

▶ところ…中央公民館



講座 催し

美術館めぐりに 参加しませんか

生涯学習課文化振興係

☎(45) 1113内線294

県立近代美術館で開催される「藤城清治 光と影のファシタジー」とトミオカホワイ ト美術館で開催される「モノ トーンの魅力 木下晋のペンシルワーク展」を鑑賞する美術館巡りを実施します。学芸員が解説します。

▼とき…8月30日(木)午前9時～午後5時(予定)



▼ところ…県立近代美術館

(長岡市)、トミオカホワイ ト美術館(南魚沼市)

* 市のマイクロバスを使用します。栄庁舎、歴史民俗産業資料館、下田公民館から乗車できます

▼定員…30人(定員を超える場合は抽選)

▼参加費…千五百円(入場料・保険料など)

▼申込期限…8月15日(水)までに電話で申し込みください

「果物を使ったお菓子作り教室」 参加者募集

大島公民館 ☎(33) 0097

大島地区でとれたおいしい果物を使ってお菓子を作ります。

▼とき・内容…3回シリーズ

・8月21日(火) モモを使ったお菓子作り

・9月18日(火) ブドウを使ったお菓子作り

・11月27日(火) 洋ナシを使つたお菓子作り

* いずれも午後7時から9時

▼対象…市内にお住まいの方

▼定員…14人(申し込み順)

▼講師…ピアンポポロオーナ ーシエフ 西山敏朗さん

「男性料理教室」 参加者募集

大島公民館 ☎(33) 0097

料理は楽しいものです。日常生活に役立ててください。

▼とき・内容…4回シリーズ

・9月5日(水) 魚のさばき方

・10月3日(水) 酒の肴作り

・11月7日(水) 鍋料理

・12月5日(水) お正月のおもてなし料理

* いずれも午前10時30から午後1時

▼対象…市内にお住まいの男性の方

▼参加費…1回千五百円(材料代)

▼申込開始日…8月6日(月)

「せいじん講座」 参加者募集

本成寺公民館

☎(33) 0152

▼とき・内容…表の通り

▼対象…市内にお住まいの方で全講座受講可能な方

▼定員…14人(申し込み順)

▼申込開始日…8月6日(月)

▼定員…12人(申し込み順)

▼講師…割烹懐石まるみ 高橋一衛さん

▼参加費…1回千五百円(材料代)

▼申込開始日…8月6日(月)

日程	内容	講師	材料代
8月25日(土) 午前9時30分～11時30分	春・夏行事と人付き合い方	小笠原流礼法 神保洋子さん	無料
9月22日(土) 午前9時30分～11時30分	秋・冬行事と人付き合い方	小笠原流礼法 神保洋子さん	無料
10月13日(土) 午前9時30分～11時30分	アロマセラピーの世界	アロマコーディネーター 安達佐知子さん	1,000円
11月10日(土) 午後1時30分～3時30分	旬の材料でケーキづくり	シューブリース・クリュ 粟林幸史さん	1,500円

ドキドキきっずワールド

中央公民館 ☎(32) 4 8 1 1

夏休みの思い出に、皆さんおいでください。

▶とき… 8月18日(土)、19日(日)
午前9時～午後5時(19日は午後4時まで)

▶内容…

- ・チャレンジ! バルーンアート
- ・子ども映画村
- ・エコ・リサイクルで変身
- ・紙飛行機を作って飛ばそう
- ・パソコンで遊ぼう
- ・レッツ! 太極拳・カンフー(19日(日)のみ)



親子DE国際理解講座

中央公民館 ☎(32) 4 8 1 1

親子の触れ合いを大切にしながら遊び心で参加してください。「ドキドキきっずワールド」と同時開催で、自由に参加できます。

▶とき・内容……表の通り

▶講師…市国際交流員 ワタベ・ポール

と き	内 容
8月18日(土)、19日(日)	・世界の遊び体験
午前の部	・民族衣装を着てみよう(撮影した写真をプレゼントします)
午前10時30分～11時30分	
午後の部	・世界の本や人形などの展示コーナー(午前9時～午後5時)
午後1時30分～2時30分	

市民総合大学

中央公民館 ☎(32) 4 8 1 1

「心と体に効く、やさしい栄養学2」、食環境を考えながらよりよい生活をするための大人の食育講座です。

▼とき・内容……表の通り

▼対象……20歳以上の方

▼定員……20人(申し込み順)

▼講師…食生活アドバイザー 小杉和加さん

▼受講料…千円(資料代ほか)

▼申込開始日……8月7日(火)

と き	内 容
9月5日、12日、19日	貧血・血液ドロドロ、食品のエネルギーと肥満、サプリメントと特定健康食品 など
10月3日、10日、17日	スローフード(郷土料理と伝統的な器)、遺伝子組み換え食品、BSE問題
11月7日、14日、21日	食育(食環境と子どもたちのためにできること)、食と経済、売れ筋商品・競合商品の試食

*いずれも水曜日開催、時間は午後7時から8時30分

地域安全マップづくり講習会

地域振興課防犯担当 ☎内線 3 1 5

子どもが安全に学校に通えるようにしたい! 地域で危険な場所ってどんなところだろう? そんな思いをお持ちの方にお勧め。地域の危険カ所の発見や、安全マップを作成するうえでのポイントを学ぶ講座です。地域防犯ボランティア、PTA、教職員などの参加のほか、一般参加者からも募集していますので、ぜひ参加ください。

▶とき… 8月30日(木)午後1時～6時

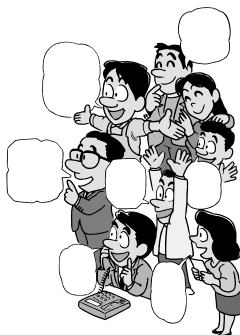
▶ところ…ハミングプラザビップ三条

▶対象…市内にお住いまたはお勤めの方

▶定員…一般参加者10人(定員を超える場合は抽選)

▶講師…立正大学文学部社会学科教授 小宮信夫さん

▶申込期限… 8月13日(月)



所蔵品大公開展

歴史民俗産業資料館 ☎(33) 4 4 4 6

平成元年開館当初からのあゆみとともに、200点余りの所蔵品をすべて公開します。収集した年度順に展示し、2週間で入れ替えます。来年3月までのバラエティ



1に富んだ展示になります。

▼とき…

・第1期 8月11日(土)～29日(木)
・第2期 9月1日(土)～19日(水)

わくわく科学フェスティバル

学校教育課指導担当 ☎(45) 1112内線227

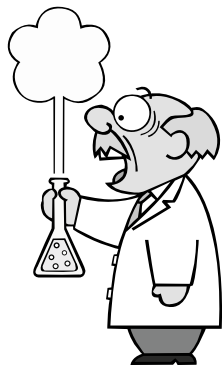
子どもたちが科学の楽しさや不思議さを体験できる、おもしろ科学実験や科学工作を行います。気軽においでください。

▶とき…8月9日(木)午後1時～4時

▶ところ…体育文化センター

▶持ち物…工作で使う500mlの空ペットボトル1本（炭酸飲料が入っていたもの）

▶問い合わせ…理科教育センター ☎(33) 2171



不登校に関する講演と懇談会

学校教育課指導担当

☎(45) 1112内線227

適応指導教室（ふれあいルーム）では、不登校や学校生活に適応できないなどで悩む子どもを持つ小・中学生の保護者を対象に講演と懇談会を行います。

▼とき…8月8日(水)午後7時～8時30分

▼ところ…青少年育成センター1内適応指導教室

▼内容…

・講演…「子どもたちの気持ちをどう受けとめ、どう支えていったらいいのか」パート2

・講師…市青少年相談員堀内順子さん

▼懇談会…講演終了後、堀内さんを囲み、懇談します

*参加希望者は8月6日(月)までに電話で申し込みください

▼申し込み…適応指導教室☎(32) 8908

手打ちそば加工体験講座

サンファーム三条（農業体験交流センター）

☎(38) 2556

▶とき…8月26日(日)、9月2日(日)午前9時～正午

▶定員…各16人（申し込み順）

▶参加費…1,000円程度（材料代）

▶持ち物…エプロン

▶申込開始日…8月10日(金)



国立女性教育会館のフォーラムに参加しませんか

地域振興課男女共同参画担当 ☎内線313

男女共同参画社会を目指して活動している団体などの学習会に参加してみませんか。

▼とき…9月1日(土)午前6時20分市役所前集合・出発、午後6時30分市役所到着予定

▼ところ…(独) 国立女性教育会館（埼玉県嵐山町）

▼対象…市内にお住まいの方

はお勤めの方



▼定員…10人(申し込み順)

▼内容…

・女性のキャリア形成とチャレンジ支援

・地域の活性化と男女共同参画など

▼参加費…無料（食費は自己負担となります）

▼申込期間…8月6日(月)～24日(金)

中学校野球大会

社会体育課体育振興係

☎(45) 1114内線238

市内の中学校野球部員が熱戦を繰り広げます。

▼とき…

《1・2回戦》

・8月11日(土)午前8時10分《準決勝・決勝》

・8月12日(日)午前9時

▼ところ…三条・燕総合グラウンド

下田中学校プール開放

社会体育課体育振興係

☎(45) 1114内線234

▼とき…8月12日(日)～19日(日)午後1時～午後4時

*小学4年生以下は、保護者同伴。水泳帽子を必ず着用して泳ぎましょう



●「平成19年新潟県中越沖地震」義援金の受け入れについて

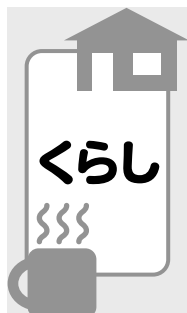
社会福祉課障がい者福祉係 ☎内線311

日本赤十字社新潟県支部では、7月16日に発生した新潟県中越沖地震の被災者の方々に対する義援金の受け付けを開始しました。市民の皆さんの温かいお気持ちをお寄せください。義援金の受け付けは郵便振替、銀行振込、現金での直接受け付けなどがあります。詳しくは社会福祉課まで問い合わせください。

*市ホームページからもご覧になれます

保険証は届きましたか
8月から使用する保険証を
7月20日に送付しました。
医療制度改革により有効期
限が変則です

国民健康保険か
らのお知らせ
保険年金課国保係
☎内線246



国保の保険証の有効期間は
通常1年で、来年7月31日ま
でが有効期限です。しかし、
次に該当する方は、有効期限
が変則になっています。
▼来年3月31日になる方：
・来年3月末現在75歳以上の
方、または65歳以上で老人
保健に該当している方
・来年3月末現在65歳以上の

方で、保険証に退「被保険
者」の表示がある方、およ
びその被扶養者
▼その他変則になる方：
・来年6月末までに70歳にな
る方は、誕生月の月末
・来年4月以降75歳になる方
は、誕生日の前日
現在入院中の方、入院予定
の方へ
入院の際は、減額認定証、
または限度額認定証が必要に
なります。有効期限は7月31
日までです。引き続き必要な
ときは更新の手続きが必要で

第3回三条市少年野球大会

社会体育課体育振興係 ☎(45)1114内線236

本大会の部

《1・2回戦》

▶とき…8月25日(土)午前8時

▶ところ…総合グラウンド

《準決勝・決勝》

▶とき…8月26日(日)午前8時30分

▶ところ…市民球場

交流会の部

《1・2回戦》

▶とき…8月25日(土)午前8時

▶ところ…栄野球場、総合運動公園運動広場

《決勝》

▶とき…8月26日(日)

午前11時30分

▶ところ…市民球場

*チーム編成…市内
にお住まいの小学
3年生以上の児童
で、町内子供会ま
たはスポーツ少年
団に登録している
チーム



す。
*詳しくは、問い合わせくだ
さい

就学相談会

学校教育課指導担当

☎(45)1112内線228

▼とき…8月30日(木)午後1時
30分～5時

▼ところ…中央公民館

▼対象…

・来年度市内小学校就学予定
の保護者

・お子さんの言語の遅れや心
身の障がいなどから、小学

校生活に対する心配をお持ち
の保護者

▼申込期限…8月22日(水)

全市一斉ノーマ イカーデーの実 施結果

生活環境課環境政策室

☎内線480

▼実施日…6月19日(火)

▼天候…晴れ

▼参加事業所…25事業所(個
人1人)

▼参加人数…482人

▼CO2削減量…1,222・

4名

*参加者を随時募集します



盆花臨時市場開設

商工課商業振興係

☎内線215

生花や青果などが販売され
ます。

▼とき…8月13日(月)午前5時
～午前10時

▼ところ…中央市場開設場所
(北三条駅西側)、八幡小
路市場開設場所(市道八幡
小路線)



黙とうを捧げましょう

社会福祉課障がい者福祉係 ☎内線284

広島市、長崎市で原爆被爆62周年の慰霊と平和祈念の式典が行なわれます。市でも平成18年6月に「非核平和都市」を宣言し、平和への取り組みを行っています。

原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念するために、広島、長崎に原爆が投下された8月6日(月)午前8時15分、8月9日(木)午前11時2分に1分間の黙とうを捧げましょう。

また、8月15日(水)は戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。当日は政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念し、正午から1分間の黙とうを捧げましょう。



この家族経営協定は、自営業の方にもぜひ参考にしてほしい内容です。農家の方も自営業の方も家族とのパートナーシップ経営を目指しませんか。

市内の締結数は、6月末現在で24件ですが、平成26年度までには40件以上を目標としています。

家族経営協定の締結者(とくに後継者や女性)のやる気と責任感が出て、経営の発展につながります。また、認定農業者の共同申請、農業者年金の保険料の助成、農地のあつせんなどを受けることができます。

Q どんなメリットがあるの？

A 家族経営協定の締結者(とくに後継者や女性)のやる気と責任感が出て、経営の発展につながります。また、認定農業者の共同申請、農業者年金の保険料の助成、農地のあつせんなどを受けることができます。

「家族経営協定」を存知ですか

農林課農産園芸係

☎内線718

魅力的な農業経営は、家族内の話し合いから発展します。家族経営協定に取り組んでみませんか。

Q 家族経営協定とは何ですか？

A 家族での農業経営ではとにかく仕事と生活の境目が

Q どうやって進めたらいいの？

A まずは、家族で具体的なルールを話し合って、必要

あいまいで、そこから不満やストレスが生まれることもあります。その境目をはっきりさせて、意欲ややりがいの持てる家族農業経営を目指すため、経営方針や就業条件(給料制や労働時間、休日など)を取り決める「家族間のルール」です。

市政に意見をお聞かせください

◎パブリックコメント意見提出方法

パブリックコメントとは、市民に広く関係する計画などについて案を公表し、それに対する意見を考慮し、市の意思決定を行うものです。どなたでも意見を提出できます。市では提出された意見などに対する考え方をまとめ、提出された意見と合わせて公表します。

◆提出方法…意見を提出される方は、住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号を記入の上、郵便、ファクス、Eメールまたは持参により提出してください

*電話での意見は受け付けできません

三条市都市計画マスタープラン全体構想(案)

問い合わせ 都市計画課まちづくり係 ☎内線299

市では、長期的な視点に立ったまちづくりのガイドラインとなる都市計画マスタープランを策定します。

◆案件名…三条市都市計画マスタープラン全体構想(案)

◆提出期間…8月10日(金)～31日(金)

◆提出先…都市計画課、ファクス ☎(32)6677、Eメール

tosikei@city.sanjo.niigata.jp

◆詳細内容…全体構想(案)は、都市計画課、市ホームページ、市役所および栄・下田サービスセンター情報公開コーナー、市民課、図書館、各公民館で閲覧になります

7月7日(土) 本成寺保育園子育て支援センター竣工式 (本成寺保育園)

本成寺保育園で、新たに子育て支援センターと一時保育室になる建物の竣工式が行われました。式典の最後に、保育園年長組の鼓隊によるお祝い演奏があり、ハンドベルなども取り入れたすばらしい演奏でした。

まちかど
フォトスケッチ



7月7日(土) 上林小学校増築棟竣工記念式典

新しい木造の増築棟(約708平方メートル)が完成しました。多目的ルーム、コンピュータールーム、教育相談室、家庭科室、図工室などです。4月から利用している子どもたちに、「これから入学してくる後輩たちのためにも大切に使ってください。」と市長のお願いにも、笑顔でうなずいていました。

7月8日(日) 水害復興祈念 「子どもの遊びのひろば」 (総合福祉センター)

平成16年の7・13水害や中越大震災で被災した地域の子どもたちが仲良く楽しく元気に過ごせるよう新潟県子ども会連絡協議会が被災地を回っています。今年は、三条市で開催され約400人の親子が参加しました。大人も子どもも関係なく、バルーンアートや工作、的当てゲームなどに夢中になっていました。





7月14日(土)・15日(日) 三条市サッカー大会 (総合グラウンド)

第3回三条市サッカー大会が開催されました。14日は、台風4号が接近し時折小雨の降るあいにくの天候の中、小学校4年生以下のサテライト9チームと2年生以下のキッズ5チームがそれぞれ優勝を目指して持てる力を出して戦いました。

ゴールが決まった瞬間は時間が止まったような感じなのではないでしょうか？

7月15日(日) 三条市青少年健全育成市民大会 (中央公民館)

当初予定していた講演会が中止となりましたが、第一中学校、第三中学校、北鼓隊の協力により、無事開催されました。特に、ステージで演奏している中学生は、部活動を一生懸命頑張っている姿が目に見えてくるほど、すばらしい演奏でした。指導者の皆さんもお疲れ様でした。



7月13日(金) 7・13水害メモリアルコンサート (総合福祉センター)

約200人の来場者は、アンデスの軽快な民族音楽に合わせ手拍子などでリズムをとり、楽しいひとときを過ごしました。来場者に話を聞くと「楽しい音楽を聴き癒された」とのこと。まだまだ復興途上の方もありますが、当時のことを忘れずに頑張っています。7・13水害フォーラム実行委員会の皆さん、ありがとうございました。



ポールの 三条見聞録



シリーズ
国際交流 第3話

～Gaijin Trap～

地域振興課国際交流担当

☎内線314

“Have you been caught by the Gaijin-Trap (ガイジントラップ)?”

外国人先生の友達同士で「外国人用の落とし穴に引っ掛かったことがありますか」という質問が時々出ます。えっ？外国人専用の落とし穴とは何でしょう。自転車や車で移動をしているときや、歩いているとき、いつもよくある障害物です。私は運がよくまだ引っ掛かったことはありませんが、夜が一番怖いですね。私が言っている「外国人用の落とし穴」が何だか分かりますか？

はい、そうです。側溝（どぶ）のことです。欧米では主に道路に側溝がありません。私が生まれ育ったカナダのオンタリオ州では下水管、生活廃水や雨水は全部地下に埋められています。もちろん、地震がない地方なので地下に物を埋めていてもあまり問題がありません。最近三条市では側溝にふたが付いていたり、柵に囲まれているのでちょっと安心感があります。

ですが、友達の英語先生は4人もGaijin-Trapに引っ掛かりました。一人は自転車に乗っているときに近づいて来る車があり道を開けなかったので自転

車ごと…。もう一人は夜、車に乗っている最中に近づいてくる車とすれ違うために道を開けたのですがちょっと行き過ぎて左前の片輪が…。あとの二人は車をバックしているときに後輪を…。とさまざまな問題を起こしたことがあります。

やはり、住んでいる環境にすぐに慣れ、私も運転中、溝には気を付けなければなりません。日本はもとも狭い国なのに、道路の横に溝があることでもっと狭く感じますね。では、皆さんも気を付けて運転してください。



やばい！
引っかった

シリーズ
三条遺跡物語
第11話

いわかげ ～岩陰に暮らす人々～

生涯学習課文化振興係

☎(45)1113内線294

縄文時代前期には北陸・東北・関東・東海などさまざまな地方の土器が見つかり、これらの地方とかわりをもったことがうかがえます。五十嵐川・守門川・駒出川の合流点にそびえたつ八木ヶ鼻は、はるか遠くからも見ることができ、五十嵐川流域のランドマーク（目印）になっていたからだと考えられます。しかし、前期以降土器の出土量は

造らなくていいことでした。八木ヶ鼻にある岩陰は岩に開いた小さなくぼ地で、その前面は狭い平地となっています。縄文時代草創期から弥生時代にかけての石器や土器、火をたいた跡などが見つかりました。さまざまな時期のものが出土したのは、継続的に使われていた証拠であり、ここが重要な場所であったことを物語っています。

縄文時代になって定住し始めると人々は自然にできた岩陰を利用し始めます。岩陰とは、水の浸食などを受けてできた岩のくぼみで、洞窟より浅いものをいいます。市内にも八木ヶ鼻の絶壁に岩陰があります。岩陰は頑丈で、風雨をしのぐことができ、外敵から身を守る役割を果たしました。その上、夏涼しく、冬暖かいエアコン完備のような場所でした。そして何よりの利点は、住居を造らなくていいことでした。

八木ヶ鼻の岩陰はその後もしつかり使われてきました。八木ヶ鼻が目印となる立地条件の良い場所なので、狩りの途中に立ち寄る休憩場所やキャンプ地などとして使われたと考えられます。それ以降は、生活する場ではなく、次第に信仰の場となり、現在に至っています。



八木ヶ鼻の岩陰調査の様子
(昭和43年8月)



シリーズ 男女共同参画 第3話

タカ トモ

タカあんとトモが行く!
あなたの男女共同参画教えてください!
～ほのぼの農家編～

地域振興課男女共同参画担当 富内線313

今回は市内で専業農家を営んでいる新飯田國泰さん、けいさん、康之さん一家を紹介します。

新飯田さん一家は、平成17年から家族経営協定を締結しています（家族経営協定については本紙17ページをご覧ください）。

Q 新飯田さんは何を作っているのですか？

A 國泰：主にコメと枝豆を作っていて、家族3人でやっています。

Q 家族経営協定を結ぶきっかけは？

A けい：息子が農家を継ぐことになって、この先の経営を考えると、役割分担や給料とかをはっきりしておいたほうが効率的にもよいのかなと思ったので、協定を結びました。

Q 締結した後、何か変わりましたか？

A 國泰：以前は協定に縛られるのではないかという先入観がありましたが、そうではなく柔軟なことが分かりましたし、いい役割分担ができています。

けい：締結前は、いくら家族とはいえ食事の支度をする時間になっても農作業を止めるというこ

とは言い出しにくかったのですが、協定の中に労働時間もきちんと決めたので、気兼ねすることがなくなりましたね。

康之：私は枝豆の栽培を任されていて、作業の日程から注文の受け付け、出荷など、一手にやっています。任されているという責任感と、やりがいを感じています。口コミで広がって、直接お店が注文してくることもあるんですよ。

●取材を終えて

休日は、國泰さんは、山や川、海へ出掛け、けいさんは地域で活動し、康之さんは仲間と品質向上に向けた話し合いをするなど、それぞれ有意義に過ごしていました。

取材中も和気あいあいとしていてとてもコミュニケーションがとれている素敵なお家族だと感じました。



シリーズ
救急まめ知識
第2話

～「三条市救急診療所」を
ご存知ですか？～

健康推進課健康づくり係

富内線498

現在、県央地域の救急患者の約4

5人（7・5割）でした。

この救急診療所は、昭和56年に三条市医師会が休日夜間診療所として開設し、昭和59年からは土曜の夜間も診療が行われるようになりました。そして、平成15年4月からは、三条市のほか加茂市、見附市南蒲原郡、燕市の県央4医師会の有志により年中無休で夜間の応急診療が行われるようになりました。

急に体の具合が悪くなり不安を感じたことはありませんか。夜間の急な発熱や腹痛などの比較的軽症な救急患者に応急処置をするため、三条市医師会館内（南新保6-43）に救急診療所が開設されています。



平成18年度の救急診療所利用者数は3,266人で、1日約9人の利用となっており、市町村別で見ると、三条市2,327人（71・3割）、燕市454人（13・9割）、加茂市240人（7・3割）、その他245人（7・5割）でした。

この問題を改善するためには、軽症の患者に十分な治療ができるよう、必要に応じてより専門的な医療機関へ送り出す機能を持つ、救急診療所の開設を目指す必要があります。このことから、県央地域の4医師会（三条市・加茂市・見附市南蒲原郡・燕市）が中心となって、「県央地域の救急医療の在り方に関する検討会」を設置し、より充実した救急診療所の実現に向けた検討を行っています。

人に1人が新潟や長岡を始め地域外の病院に搬送され、県央地域外への依存度が高くなっています。救急搬送患者のうち、入院や手術を必要としない軽症患者も多く、一刻を争う重症の救急患者の搬送先確保にも影響を与えているのが現状です。

【三条市救急診療所】

▼診療日時：年中無休、午後7時30分～午後9時30分

▼電話番号：富322209

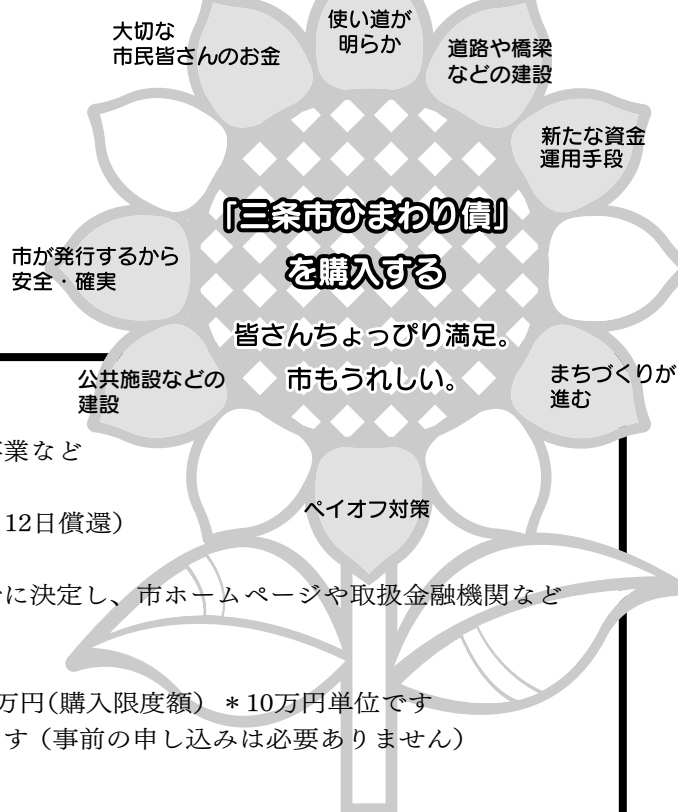
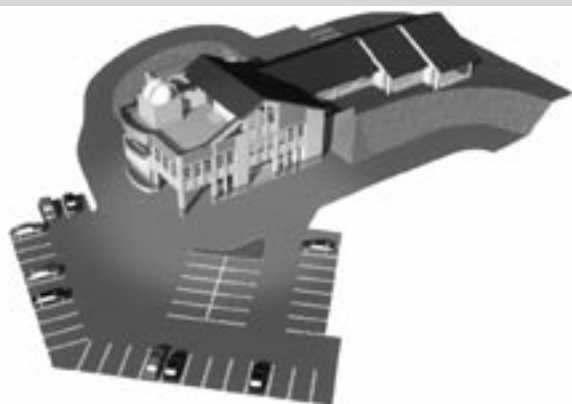
『三條市ひまわり債』購入のご案内

あなたの資金が三條のまちづくりに役立ちます

財務課財政係 ☎内線342

市ではミニ市場公募債「三條市ひまわり債」を発行します。市民の皆さんからご応募、ご協力いただいた資金を、地域間交流施設建設事業、御蔵橋架替事業など新しいまちづくりに使用します。

地域間交流施設完成イメージ



●「三條市ひまわり債」の紹介

- 1 使 い 道……地域間交流施設建設事業、御蔵橋架替事業など
- 2 発行総額…… 8 億円
- 3 償還期間・方法…… 5 年満期一括償還（平成24年 9 月12日償還）
- 4 利 払 い……年 2 回（3 月12日、9 月12日）
- 5 利 率…… 8 月の市場の利率を参考に 8 月下旬までに決定し、市ホームページや取扱金融機関などでお知らせします
- 6 購入できる方……市内にお住まいの20歳以上の個人
- 7 購入できる額面金額……10万円（最低購入価格）～200万円（購入限度額）＊10万円単位です
- 8 購入方法……取扱金融機関の各店舗窓口で購入できます（事前の申し込みは必要ありません）
- 9 申込期間…… 9 月 4 日（火）～10日（月）（先着順）
- 10 発 行 日…… 9 月12日（水）
- 11 取扱金融機関……第四銀行および三條信用金庫（市内の各店舗および三條信用金庫燕三條支店）

＊申込時に申込代金の事前払込みが必要となる場合があります。また、各銀行の取扱店では、原則として申し込み額が取扱店ごとの発行割当額に達した時点で、受付終了となりますので、ご注意ください。詳しくは、取扱金融機関に確認ください

ミニ市場公募債とは

道路や学校などの公共施設の建設には、多くのお金が必要です。その資金には税金などのほかに市債（市の借入金）を発行して充てています。

これまで市債は、国や民間金融機関の資金が中心でしたが、平成14年度から新たな資金調達手段として「住民参加型ミニ市場公募債」の発行が認められることになり、市民の皆さんの資金をお借りし、まちづくりを進めるものです。

注意いただく事項

償還前でも購入した金融機関などで売却して換金することができですが、金利情勢の変動などにより、中途換金の場合は、元本割れが生じる可能性があります（満期までお持ちいただければ、額面どおりの元金が支払われます）。

■第2回「非核平和都市宣言」市民フェスタ開催

▼とき…8月26日(日)1回目午前10時～正午、2回目午後2時～4時

▼ところ…中央公民館

▼内容…長編アニメーション映画「ガラスのうさぎ」上映

▼チケット代金…

・大人千円(当日券千二百円)

・高校生五百円(当日券七百元)

・小・中学生無料

・障がい者割引(半額)

▼チケット販売所…中央公民館、嵐南公民館、栄公民館、下田公民館、総合福祉センター、県央サテ、NPO地域

たすけあいネットワーク、みずすまし

▼問い合わせ…みずすまし(33) 7793

■交流キャンプin妙高参加者募集

日ごろ、接する事の少ない自閉症といわれる子どもたちと一緒に、キャンプ体験をしてみませんか?

▼とき…9月29日(土)、30日(日)

▼ところ…国立妙高青少年自然の家(妙高市)

▼参加費…二千元

▼定員…15人(申し込み順)

▼申込期限…8月15日(水)

*一緒に食事を作り、キャンプファイヤーなど、子どもたちと一緒に過ごしてくれるボランティアを募集します。

▼問い合わせ…三条地区自閉症児・者を育てる会事務局 小柳(38) 6094

■じばさんお盆フェア2007

▼とき…8月11日(土)～16日(木) 前9時30分～午後5時

▼内容…

・金物特価市

・実演コーナー 12日のみ包丁研ぎ(有料、受け付けは午後3時まで)

・ちびっこコーナー(16日は午後4時まで) ほか

*金物特価市のみ8月8日(水)から16日(木)の開催となります

▼問い合わせ…県央地場産業振興センター物産観光課(32) 2311

■おもちゃフェスティバル開催

▼とき…8月19日(日)午前10時～午後3時

▼ところ…総合福祉センター

▼対象…幼児・小学生

▼内容…大型ダンボール迷路、手作りおもちゃ・工作コーナー など

▼問い合わせ…社会福祉協議会 ボランティアセンター(33) 8511

■わたしの主張 三条地域地区大会

中学生が日ごろ考えている意見を発表します。

▼とき…8月23日(木)午後1時30分

▼ところ…見附市文化ホール

▼内容…三条市・加茂市・見附市・燕市・弥彦村および田上町から選ばれた中学生13人による意見発表

▼問い合わせ…三条地域振興局健康福祉環境部地域福祉課(36) 2232

■手話奉仕員養成講座入門課程の開催

▼とき…9月2日(日)～11月4日(日)全8回コース

・午前の部 午前9時～正午

・午後の部 午後1時～4時

▼ところ…総合福祉センター

▼対象…市内にお住まいまたはお勤めの18歳以上の方

▼定員…30人(申し込み順)

▼受講料…千五百円(テキスト代・交流会費を含む)

▼申込期間…8月6日(月)～20日(月)

▼問い合わせ…社会福祉協議会 ボランティアセンター(33) 8511

■「にいがた県央マイスター塾」(金属研磨体験コース)受講者募集

「夏休み親子ベイゴマ研磨体験塾」の受講者を募集します。

▼とき…8月25日(土)午前の部午前9時～正午、午後の部午後1時30分～4時30分

▼ところ…三条鍛冶道場

▼定員…各20組(定員を超える場合は抽選)

▼対象…小学生の親子

▼参加費…一組二千元(教材費、保険料ほか)

▼講師…高橋薫・小林鉄次マイスター

▼申込期限…8月10日(金)

▼問い合わせ…三条地域振興局企画振興部地域振興課(36) 2205

■「大じばさん展」出展のご案内

県央地域の地場産品および県内の特産品の出展者を募集しています。

▼とき…10月6日(土)～8日(月) 午前10時～午後5時

▼展示小間…1小間(1, 800㎡×900㎡)

▼小間料…二万五千元

▼申込期限…8月20日(月)

▼申し込み・問い合わせ…県央地場産業振興センター物産観光課(32) 2311

*詳しくは問い合わせください

■2007新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ公式戦

新潟アルビレックスBCVS 石川ミリオンスターズ

▼とき…8月17日(金)正午開場、午後2時、6時プレイボール(2試合開催)

▼ところ…市民球場

▼前売り券販売所…サークルK、セブンイレブン、ローソン、コメリ、ジャンボドーム、渡辺ドライ、ドラックトップス、NIC新潟日報販売店、原信、Web(e+イープラス、CNプレイガイド)

*一部取り扱っていない店舗あり

▼チケット料金(1試合につき) …表の通り

▼問い合わせ…(株)新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ 55

	大人	子ども(中学生以下)
内野指定ゾーン	1,300円(1,500円)	700円(800円)
内野自由席	800円(1,000円)	200円(300円)
外野自由席	300円(500円)	無料

■三条俳句まつり開催

▼とき……10月14日(日)午後1時
▼ところ……中央公民館
▼講師……「銀化」同人 榎未知子さん

▼お題……夏季および秋季雑詠
(2句1組 何組でも可)

▼投句料……1組千円
▼申込期限……8月25日(出)
▼申し込み・問い合わせ……阿部真千雄(46)3839、〒955-0166上大浦33番地

■危険物取扱者保安講習

消防法では、「危険物取扱者免状」を持っていて、実際に取扱作業に従事している方は、一定期間内に危険物取扱者保安講習を受けなければならないことになっています。

▼とき……9月13日(木)

▼ところ……リサーチコア
▼対象……

・危険物施設で、危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内に該当する方
・免状の交付日または講習を受けた日から3年以内に該当する方

▼講習種別・時間

・一般講習 午前9時30分～午後0時30分
・給油取扱所講習 午後1時30分～4時30分
▼受講料……四千七百円

▼申込期間……8月13日(月)～22日(水)

▼申し込み・問い合わせ……(財)新潟県危険物安全協会 ☎025-285-3490
*申請書は、消防本部、栄・下田分署に用意してあります

■第2回ふるさとロボコン チャレンジカップ

ものづくりの楽しさやロボットのシステムを遊びや体験を通して、学んでみませんか。

▼とき……8月26日(日)午前10時
▼ところ……県央地域地産産業振興センター

▼内容……ロボットコンテスト、ロボット体験、ものづくり体験など

▼問い合わせ……社団法人燕三条青年会議所 ☎5151

■ゆずります! ゆずってくださーい! ひろげようリサイクルの輪

市消費者協会では、物を大切にすることを目的として「一人に譲りたい品物を持っている方を、欲しい方に紹介する事業」を行っています。

▼譲りたい方、欲しい方……商工課、市民課、厚生福祉会館、中央公民館にある所定のがき、または電話などで事務局へ申し込みください。消費者協会で希望にあった方を紹介

します

▼費用……紹介した方と交渉が成立したときは、諸経費として売り手・買い手それぞれ二百円ずつ消費者協会事務局に支払ってください

▼登録された品物……

・専用掲示板(商工課、市民課、厚生福祉会館、中央公民館)と消費者協会ホームページで紹介しています
・登録期間は6カ月です

▼申し込み・問い合わせ……三条市消費者協会事務局(市役所商工課内) ☎5511内線212

■パソコン講座

〔入門編〕

①パソコン初級総合コース……9月10日(月)～10月5日(金)の毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く)(全10回)

〔初級編〕

②エクセル初級……8月21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木)(全4回)
③ワード初級……8月29日(火)、31日(木)、9月3日(月)、5日(水)、7日(金)(全5回)

〔中級編〕

④アクセス入門……9月4日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日(全8回)

▼時間……
・昼の部午後1時30分～午後4時
・夜の部午後6時30分～午後9時

▼ところ……三条・燕地域リサーチコア
▼定員……各10人(最少開講人数3人)

▼受講料(テキスト代含む)……①三万円、②一万三千元、③一万五千元、④二万三千元

▼申し込み・問い合わせ……(財)県央地域地産産業振興センター支援情報課 ☎5808

■平成20年度海上保安大学校・海上保安学校学生募集

▼受付期間……
・学校学生 7月24日(火)～8月7日(火) 採用予定約180人
・大学校学生 8月30日(木)～9月11日(火) 採用予定約45人

▼問い合わせ……第九管区海上保安本部総務部人事課 ☎0120-444-576(フリーダイヤル)

■第6回高齢者囲碁・将棋大会開催

▼とき……9月2日(日)午前9時

▼ところ……総合福祉センター

▼参加費……五百円

▼対象……市内にお住まいの55歳以上の方

▼試合方法……

・囲碁 A、Bクラスに分かれ一段(級)差一子のハンデー戦
・将棋 A、B、Cクラスに分かれて対戦

▼申込期限……8月25日(出)
▼申し込み・問い合わせ……三条市老人クラブ連合会事務局 勝見 ☎5240

*昼食は、各自持参ください

■恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地などからの引揚者「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣の書状などを受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

*請求書は、社会福祉課障がい者福祉係、栄・下田サービスセンター福祉健康グループにあります

▼問い合わせ……(独)平和祈念事業特別基金 ☎0120-1234-933、ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>

あ い と る 登 場



若宮新田
平成17年12月10日生
山井祐希ちゃん
お母さんのひとこと
わが家のタオル王子
元気いっぱい
育ってください



南中
平成17年12月21日生
坂井花音ちゃん
お母さんのひとこと
すくすくと
大きくなってね



塚野目6丁目
平成17年12月30日生
藤井陽華ちゃん
お母さんのひとこと
とっても元気な
女の子です

活動日は、朝6時30分から7時30分
ころまで御蔵橋の歩道や周辺地域で草
刈りやごみ拾いを行います。ただ、今
年度は五十嵐川の改修工事と、御蔵橋
の架け替え工事が行われているため、
橋や河川敷での清掃活動を休止しまし
た。そのかわり、町内の一斉清掃への
参加や公共施設の草刈り、ごみ拾いを
行っています。橋の架け替え工事が終



行っています。
平成元年ころ、御蔵橋の架け替えと
町内街路灯が設置され、そのときから
橋とその周辺の清掃活動を行うよう
になりました。平成14年にまち美化ボ
ランティアに登録し、現在では御蔵橋を
中心に、その周囲を含めた清掃活動
を行っています。

わったら、また橋上や周辺で活動をする予定です。
以前は、橋の歩道や河川敷などに、
たばこの吸い殻やごみが多く捨てられ
ていましたが、私たちがごみ拾いをす
るようになってから、ポイ捨てされた
ごみが減ってきました。また、橋やそ
の周辺で草刈りやごみ拾いを行ってい
ると、通行者の方が「苦労様です」と
声を掛けてくれ、作業の疲れも吹き飛
ぶ感じがします。今後も町内および周辺
での清掃を心掛け、周りや対岸地域の方
々との意思の懸け橋をつくっていきたく
と思います。



まち美化ボランティア
活動団体⑤
二ノ町温故クラブ

問い合わせ
堀江
☎ (32) 6866

さんじょうのひと Sanjo People



今回ご紹介する方は、由利にお住まいの板垣晃平さんです。

板垣さんは、燕三条青年会議所のメンバーとして地域に根ざした活動を展開しています。具体的には、教育や地域の伝統、経済などの講演会やイベントに取り組んでいます。

私は昨年の夏、「ふるさとロボコンチャレンジカップ in 県央」を開催しました。

一昨年の年末に、テレビで全国工業高等専門学校のロボットコンテストを見ました。各学校が、オリジナルのロボットを作り競い合うもので、完成するまでに半年以上の時間をかけて一生懸命製作する様子も放映されていました。印象深かったのは、負けた学校のチーム全員が悔し涙を流している姿でした。一生懸命に何かをすると、こんなにも

第4回 板垣 晃平 さん (由利)

感動し涙するものなのかと思ったのがきっかけで、ものづくりのまち三条市、燕市を中心とした県央地域でロボットコンテストができないかと考えました。また、子どもたちに、地域の産業を知ってもらうため、遊びを通じてものづくりの楽しさも感じてほしかったのです。

4回の作成教室から大会当日までの長いスケジュールでしたが、100人余りの子どもたちが参加してくれて、教材用ロボットキットを独自に

工夫した素晴らしいロボットが数多くできて大成功でした。

今年も、昨年に続いて第2回ロボコンチャレンジカップを8月26日(日)に開催します。希望する方は燕三条青年会議所 ☎(32)5151 に問い合わせください。また、この広報紙をご覧の皆さんも、当日は、ぜひ子どもたちの応援にきてくださるようお願いいたします。

このまちが、もっともつとにぎやかに、そして楽しいまちになるように、私たちができることを実践していきたいと思っています。

ロボットが競技する様子



市のすがた 7月1日現在 (対前月)

人口	106,531人 (減 53人)	出生	66人
男	51,863人 (減 23人)	死亡	107人
女	54,668人 (減 30人)	転入	123人
世帯	33,586世帯 (増 26帯)	転出	135人

* この集計は、市独自の集計値です

編集後記

◆「どじょう」は少し硬くてくせがある食べ物だったような気がしたが、三条縄文どじょうはぜんぜん違った。市内のお店でも食べられるところが何軒ある。一度足を運んでみては。

◆夏休みに入り、観光地などの入出が気になる場所です。広報紙は市政中心の情報源です。講座・催しコーナーには想定外の行事が隠れているかも知れません。活用ください。

◆暑さに弱い私としては、まだ苦しい日々が続きます。どんどん出荷が始まる果物や食べることに关しては夏バテしない、なんとも都合の良い身体づくりができています。

紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出してください。