

| 広報 |

CITY  
INFORMATION

# さんじょう



2007(H19)  
**2/1**  
No.0041



## Contents

主な内容

特集 まちづくり	2~3
確定申告	4~5
お知らせ	6~14
パブリックコメント	15
シリーズ	16
まちかどニュース	17
12月定例市議会から	18
ミニ情報	18~19
写真でスケッチ	20
あいどる登場・市民プラザ	21
まちのお宝みつけ	22

## 親子で新春書初め

「ここから書くの!」そんな声があちこちからきこえてきます。子どもたちの書く文字は、大人顔負けの力強く心のこもったものばかりでした。写真からも迫力が伝わってきます。

情報発信中

ホームページ  
ご覧ください <http://www.city.sanjo.niigata.jp/>  
イベント情報やデータ満載

FM放送  
お聞きください 「ピックアップさんじょう」 76.8MHz  
7:35、12:05です。再放送もあります。

# まちづくりニュース

まちづくり活動が活発な三条市を目指して行っているさまざまな取り組みを紹介します。

問い合わせ

地域振興課

☎内線315

## まちづくりサポート交付金公開発表会を聴きにきませんか

まちづくり活動の資金を支援する制度に「まちづくりサポート交付金」があります。今年度59団体がこの交付金を受けて活動を行っています。その活動の成果を皆さんの前で発表します。

- まちづくりサポート交付金を知る
- まちづくりの活動や団体を知る
- 情報交換や交流ができる

▶とき…2月25日(日)

午後1時30分(開場午後1時)

▶ところ…総合福祉センター

▶プログラム…

時間	内容	
午後1時30分～	活動の発表	59団体がまちづくり活動を発表します
午後3時40分～	パネルディスカッション・情報交換	新潟県地域づくりアドバイザー大滝聡さんと市長、参加者が「三条市の今後のまちづくり活動」について語り合います

▶保育ルームの利用…

- ・利用時間…午後1時～4時45分
- ・申込期限…2月16日(金)
- ・対象…生後6カ月以上小学校2年生までのお子さん
- ・利用料…1人200円(保険料、おやつ代)

▶交流会…

- ・発表会終了後、同会場で交流会を開催します(希望者のみ)
- ・時間…午後5時～6時
- ・会費…1人1,000円(アルコールあり)
- ・申込期限…2月16日(金)(会費は当日受け付けで支払ってください)

\*平成19年度のまちづくりサポート交付金は、3月1日号でお知らせします

## これまで95人が「まちづくり遊YOU講座」に参加しました

平成14年度から、まちづくりを担う人づくりの講座として、「まちづくり遊YOU講座」を開催しています。

この講座に参加すると、まちづくりに必要な仲間集めや効果的な「チラシ作り」、話し合いを有意義にする方法などが学べ、まちづくりのリーダーとして活躍できます。今年度は6・7月に実施し、大面地区の宝物マップを作り、大面の魅力を改めて発見できました。

平成19年度の「まちづくり遊YOU講座」は5月ころ本紙でお知らせします。



会議のまとめの様子

- まちの魅力を発見できる
- 話し合いがスムーズになる
- 仲間集め・仲間づくりができる



発表会の様子

# みんなの

## 市民活動支援の将来の姿が提案されました

昨年5月から、市内のNPOや関係機関など(11団体)が集まり、市民活動を支援するための「場」についての検討を重ね、12月に「さんじょう版市民活動支援のあり方に関する中間報告」がまとめられました。

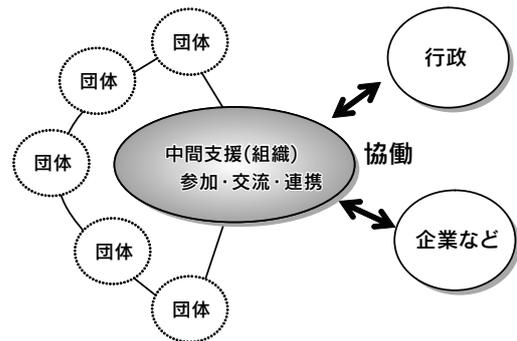
**\* 中間報告について意見を募集しています！**

中間報告(冊子)を、希望者にお分けします。また、まちづくり情報ミニらいぶらりーや市ホームページでもご覧になれます。<http://www.city.sanjo.niigata.jp/chiikisinko/kentoui/kentoui-top.html>



市長との懇談会の様子

- ネットワークをつくる
- まちづくりの窓口をつくる
- さんじょうらしさを活かそう

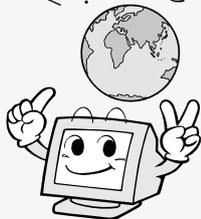


— 今後の検討スケジュール (予定) —

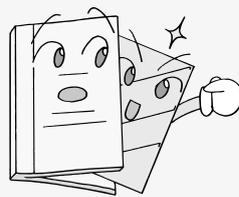
- 市民活動団体などへのアンケート調査 (2月)
- ↓
- 市民活動支援検討委員会の開催 (随時)  
\* 会議は公開です。次回2月6日(火)午前10時中央公民館
- ↓
- 市民活動団体との意見交換会 (2月中旬予定)
- ↓
- 「さんじょう版市民活動支援のあり方に関する報告書」 (3月中旬)

## まちづくり情報の入口はここです

■インターネット  
パソコンでインターネットを見る機会の多いあなたは「地域振興課へようこそ」をクリック!  
<http://www.city.sanjo.niigata.jp/chiikisinko/>



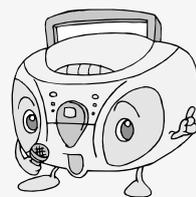
各種助成金や先進地の事例など、まちづくりに関するお得な情報がいろいろあります(図書類は貸出できます)。



■まちづくり団体一覽(冊子)  
まちづくりに参加するきっかけや、ほかの団体とのつながりを求めているあなたにお勧めの一冊です!(現在、改訂版を作成中です。3月上旬完成予定)

■まちづくり情報ミニらいぶらりー  
(市役所3階地域振興課隣)

■出張トーク  
福祉や防災、文化・スポーツなど、47のメニューに市の職員が出張して業務の内容をお話しします。



■FM「まちづくりワイワイ情報」  
まちづくりに興味のある方に耳寄り情報満載です!  
燕三条FM76・8メガヘルツ  
毎月第1・3木曜日  
午前7時35分と午後7時から

「ありがとう」の気持ちと一緒に地域通貨「らて」を使ってね



# 市県民税の申告、所得税の確定申告

\* 混雑の緩和・待ち時間の短縮のため、『申告書の書き方』などを参考に、自分で記入し、おいでください

## 市県民税申告

### 申告の準備、始めましたか？

2月16日(金)から市県民税の申告受け付けが始まります。申告が必要と思われる方は、申告の準備を始めてはいかがでしょうか。申告書が必要な場合は、問い合わせください。

昨年、市県民税申告をされた方には平成19年度市県民税申告書を送付します。発送時期は2月1日(休)を予定しています。

### 申告相談を 行います

申告期間中に市県民税の申告相談を行います。申告会場では、所得税の確定申告と同様に、すべて自書申告をお願いいたします。また、証明書が確実に添付されていれば郵送でもかまいません。各申告会場では確定申告の相談を受け付けますが、土地や家屋、株の譲渡があった方、青色申告の方はリサーチコアで申告してください。

### 提出された 申告書は

平成19年度の市県民税が計算されるだけでなく、国民健康保険税の適正な課税や軽減判定、高額医療費や児童手当などの各種支給判定、保育料の算定や所得証明などの各種証明などの大切な基礎資料となります。

\* 所得が0円の申告をされた方と未申告の方とは、各種証明書が交付できない、または、前述の制度で負担額などに差が生じる場合があります。このため遺族年金、障害年金、恩給、雇用保険などの非課税所得のみの方や、平成18年中に所得がなかった方も、申告をしてください。

### 申告が必要な方

1月1日現在市内にお住いの方で  
・平成18年中に事業・農業・

不動産などの所得があった方。

・給与所得者で給与所得以外に農業・不動産などの所得が20万円以下の方(20万円超の方は、確定申告が必要)。

・平成18年中の所得が給与所得または公的年金などの方で、社会保険料控除、生命保険料控除など控除を追加する方。

\* 平成18年分の所得税の確定申告をする方は、市県民税の申告は必要ありません

### 申告を 受ける

国民年金保険料などの納付額を社会保険料控除に追加する場合には、社会保険料(国民年金保険料・介護保険料)控除証明書が領収書を提示、または添付してください。

### 申告相談会場

三条市役所二階大会議室  
午前8時30分～午後5時

栄地区の方は下記の日程になります

申告相談の日程と対象地区		
会場：栄庁舎一階多目的室		
月 日	午前8時30分～正午	午後1時～5時
2月16日(金)	泉新田、高安寺	福島新田丙、若宮新田
2月19日(月)	吉野屋	吉野屋
2月20日(火)	貝喰新田、福島新田甲	新堀、前谷内
2月21日(水)	指定日に都合のつかない方	
2月22日(木)	帯織	帯織
2月23日(金)	小古瀬、茅原	渡前、今井野新田
2月26日(月)	北潟	中島、一ツ屋敷新田
2月27日(火)	指定日に都合のつかない方	
2月28日(水)	美里、矢田	浦新田
3月1日(木)	安代、栄荻島	善久寺
3月2日(金)	今井、戸口	東光寺
3月5日(月)	鬼木新田、蔵内	大面、山王
3月6日(火)	指定日に都合のつかない方	
3月7日(水)	鬼木	鬼木
3月8日(木)	指定日に都合のつかない方	
3月9日(金)	尾崎	尾崎
3月12日(月)	芹山、中曽根新田	猪子場新田
3月13日(火)	千把野新田、小滝	岡野新田、半ノ木、岩淵
3月14・15日(水・木)	申告の終わっていない方	

### 栄庁舎一階多目的室

午前8時30分～正午、  
午後1時～5時

### 税務課市民税係

☎内線204

### 下田庁舎向かい産業開発センター二階201会議室

午前8時30分～正午、  
午後1時～5時

### 栄サービスセンター総務課

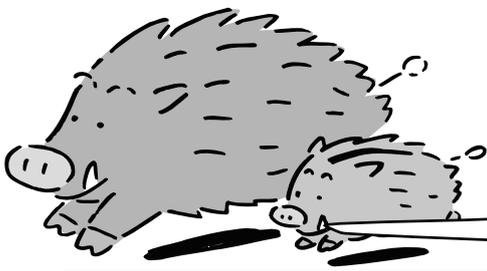
☎(45)4111内線147

\* 近くの申告会場をご利用ください。ただし、栄地区の方は、表の通り、栄庁舎を会場に日程を指定しました

w.nta.go.jp

3/15(木)まで 4/2(月)まで

2月16日(金)～3月15日(木)



GOGO申告

確定申告

ポイント

平成18年分の確定申告から次の改正があります。  
ご注意を！

●定率減税の変更：定率減税額が10%、最高12万5千円に変わりました。

●住宅耐震改修特別控除の創設：一定の要件を満たす住宅耐震改修をした場合に、その費用の10%（最高20万円）を住宅耐震改修特別控除として所得税額から控除されます。

●寄付金控除、政党等寄付金特別控除の改正：それぞれ適用限度額などが変更されました。

申告相談は「リサーチ」アプリで行います。

平成18年分の確定申告は昨年と同じく三条・燕地域リサーチコア6階研修室1・2で行います。

申告書は自分で書いて、郵送などで早めに提出を！

平成18年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(金)から3月15日(木)までです(土日曜日は除く)。

個人事業者の方の平成18年分消費税・地方消費税の申告と納税は、4月2日(月)までです。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>の「確定申告書作成コーナー」で申告書や決算書などの作成ができます。

インターネットで申告や納税ができる「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」をぜひご利用ください。詳しくは、<http://www.e-tax.nta.go.jp>をご覧ください。

医療費控除、住宅借入金等特別控除などの還付を受けるための申告は、2月16日(金)以前でも提出できます。

国税の納付は安全便利な振替納税で！

振替納税(口座引き落とし)は、現金を持ち歩く必要がなく、安全で大変便利です。また、うっかり納税を忘れてしまうこともなく、納税したことが預貯金通帳にも記載されます。

手続きは簡単です。通帳印を持参の上、銀行・郵便局などの金融機関の窓口か税務署に申し出てください。

申告所得税、消費税・地方消費税の納期限と振替納税の振替日：

・納期限：3月15日(木)  
・振替日：4月20日(金)  
\*振替納税を利用されている方は、振替日前に残高の確認をお願いします

税理士事務所 無料相談

税理士会三条支部では、2月6日(火)、7日(水)、8日(木)の

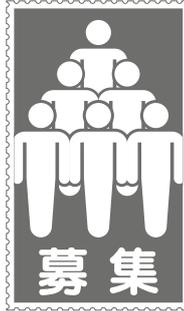
項目	申告に必要なもの	
確定申告、市県民税申告共通	・送付された申告書用紙など ・印鑑、筆記用具、電卓などの計算器具 (*確定申告で還付になる場合、申告者名義の口座番号)	
所得の申告のために	給与所得	源泉徴収票の原本
	公的年金所得	源泉徴収票の原本
	営業所得 農業所得 不動産所得 雑所得(内職など)	収支内訳書(収入、経費などを記入したもの)
	一時所得	保険満期の通知など
	雑損控除	災害に関連して支出した金額についての領収書
控除を受けるために	医療費控除	医療費の領収書、おむつ利用証明書など 支払額と補てん金額の集計をしておいてください
	社会保険料控除	社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 国民健康保険の納税額の通知書など 介護保険料納付額通知書など
	生命保険料控除 損害保険料控除	保険会社などが発行する控除額証明書
	障害者控除	障害者手帳などの証明できるもの
	配偶者控除 配偶者特別控除 扶養控除	扶養されている方の所得金額の分かるもの
	住宅借入金等特別控除	・住民票の写し ・家屋(および土地)の登記簿謄本または抄本(登記事項証明書) ・請負契約書または売買契約書のコピーなど、家屋(および土地)の取得価額・取得年月日を明らかにする書類の写し ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書 ・建築確認済証の写し、検査済証の写しまたは増改築証明書(増改築の場合)

3日間、税理士事務所<sup>無料</sup>で無料  
税務相談を実施します(詳しくは、税理士会事務局まで問い合わせください ☎(33)0380)。  
\*2月1日(木)から2月15日(木)は還付申告の方のみが対象  
▼時間：午前9時～11時、午後1時～4時  
《問い合わせ》  
三条税務署  
所得税・消費税 ☎(32)6213  
譲渡所得・贈与税 ☎(32)6214  
納税・口座振替 ☎(32)6780

《申告相談会場》  
三条・燕地域リサーチコア  
6階研修室1・2  
▼期間：2月1日(木)～3月15日(木) (土・日曜日、祝日は除く)

# お知らせ

- 特に記載のないものは、電話で申し込みください。
- 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。市役所 画(34)5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



**平成19年度  
三条市嘱託員募集**  
行政課人事厚生研修室  
☎内線443

- ▼募集内容：7ページの表の通り
- ▼選考方法：面接（公民館嘱託員については、作文試験も行います）
- ▼面接日・会場：申込者にご通知します
- ▼申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入の上（写真添付）、左上余白に希望職

- 種を書いて、資格要件にある資格証・免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則としてお返ししません
- ▼申込期限：2月14日(水)午後5時（必着）

**平成19年度三条市  
臨時職員登録者  
募集**  
行政課人事厚生研修室  
☎内線443

- 市では、臨時職員およびパートタイム職員の登録を受け付けます。採用は必要に応じ、面接後、適任者から順次行います。登録の受け付けは、来年1月31日(木)まで行っています。
- ▼登録内容：……表の通り
- ▼登録有効期限：来年3月31日(月)
- ▼面接日・会場：必要に応じて後日連絡します
- ▼申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入の上（写真添付）、左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証の写しを添付し、

職 種	資 格 要 件	賃金(時給)
一般事務補助職員	市内にお住まいで、パソコン操作のできる方	790円
保育補助職員	市内にお住まいで、保育士資格取得者	830円
保育補助職員(パートタイム)	市内にお住まいで、子どもの好きな方	830円
調理員	市内にお住まいで、調理師免許取得者	810円
保健業務補助職員	市内にお住まいで、看護師免許取得者	990円
	市内にお住まいで、保健師免許取得者	1,010円

**三条市公立保育所  
配置等検討委員会  
委員募集**  
社会福祉課子育て支援室  
☎内線408

- 市では、今後の公立保育所の運営のあり方などを示す三条市公立保育所民営化等実施計画の見直しにあたり、市民の意見を反映させるため、検討委員会委員を募集します。
- ▼募集人数：……2人程度

持参または郵送していただきたい。なお、提出いただいた履歴書などは原則としてお返ししません

**水道局委託検針  
員募集**  
水道局業務課業務係  
☎(46)5901

- ▼募集内容：……表の通り
- ▼選考方法：……面接

- ▼応募資格：市内にお住まいの20歳以上75歳未満（2月1日現在）の方で、子育てに関心があり、保育所運営のあり方を建設的に考えていただける方
- ▼任期：委嘱の日から検討委員会終了までの間
- ▼開催回数：任期間内に6回程度
- ▼応募方法：住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募の動機（400字以内）を記入の上、持参、郵送、またはEメール [kosodate@city.sanjo.nigata.jp](mailto:kosodate@city.sanjo.nigata.jp) のいずれかの方法で社会福祉課子育て支援室まで応募ください。\*様式は問いません。フアックスでの応募は受け付けできません
- ▼募集期限：2月14日(水)午後5時（必着）

職種	募集人員	資格要件	業務内容	検針地区	検針委託料	採用時期
委託検針員	1人	普通自動車免許をお持ちの方で、毎月20日から月末まで検針業務に専従でき、身体強健の方	各家庭などの水道メーター検針など	三条地区	検針件数実績により支払（地区により1件あたり75～90円）	6月検針から（4月・5月は研修期間）

- ▼面接日・会場：申込者にご通知します
- ▼申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入の上（写真を添付）、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則としてお返ししません
- ▼申込期限：2月14日(水)午後5時（必着）
- ▼提出先：水道局業務課〒955-0192、荻堀830番地1

# お知らせ 市役所 番(34)5511



## 平成19年度三条市嘱託員募集

職種	募集人数	資格要件	業務内容	原則的な勤務時間等	雇用期間	報酬額
宿日直嘱託員	1人	来庁者や電話対応などの宿日直業務を適切に遂行できると認められる方	市役所三条庁舎閉庁時に当直室における来庁者や電話への対応など(勤務は、嘱託員3人による交代制で行い、勤務時間中は警備員と2人体制です)	宿直または日直勤務が週3日 ・宿直…午後5時15分～翌日午前8時30分の間で14時間15分勤務(仮眠時間8時間含む) ・日直…土・日曜日、祝日および年末年始の午前8時15分～午後5時30分の間で8時間勤務	4月1日～来年3月31日	月額 80,300円
収納管理嘱託員	2人	収納管理事務を適切に処理できると認められる方	市税などの未納の督促・催告、振替口座情報の登録などの収納管理事務	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日		月額 148,000円
生活管理指導員	2人	保健師または看護師免許取得者で、普通自動車免許をお持ちの方	健康や日常生活上の支援が必要な高齢者の訪問指導など ・三条・栄地区担当1人 ・下田地区担当1人	月曜日から金曜日までの市長が指定する日時(1日4時間勤務)		日額 7,300円
保健指導補助員	2人	保健師または看護師免許取得者で、普通自動車免許をお持ちの方	母子保健事業および老人保健事業における保健指導補助など	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日		月額 170,200円
保健事業等従事看護師	2人程度	看護士または准看護師免許取得者	健診会場などにおける問診など	健診などの保健事業実施日のうち、市長が指定する日時(1日3時間勤務)		日額 5,000円
健康運動教室補助員	6人	パソコン操作ができ、体育、福祉または医療に関する学校を卒業した方もしくは運動や福祉に係る職業の経験を有する方	健康運動教室における運動指導補助、運営補助など(健康運動教室会場) ・総合福祉センター ・栄保健センター ・下田保健センター	1教室につき2時間30分勤務(午前9時30分～正午、午後0時30分～3時、午後3時～5時30分、午後6時30～9時)週4日、1日2教室程度を割り振ります		1教室 2,350円
訪問看護指導員	1人程度	保健師または看護師免許取得者で、普通自動車免許をお持ちの方	生活習慣病などの健康問題を有する者の訪問指導など ・栄・下田地区担当1人	月曜日から金曜日までの市長が指定する日時(1日4時間勤務)		日額 7,300円
介護保険認定調査員	2人	介護支援専門員の受験資格*と同程度の実務経験などを有し、介護認定調査を的確に遂行できると認められる方で、自動車などの移動手段をお持ちの方  *介護支援専門員の受験資格 保健師、看護師、介護福祉士などの資格があり、相応の経験を有していること	介護認定調査など	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日		月額 170,200円
主任介護保険認定調査員	1人	介護支援専門員の登録者であり、かつ、保健師または看護師免許をお持ちの方で、医療または介護の実務経験を有し、自動車などの移動手段をお持ちの方	介護認定調査、認定調査員指導、認定審査会補助など	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日		月額 189,600円
地域包括支援センター嘱託員	3人	介護支援専門員、保健師、看護師または社会福祉士の資格を有し、介護予防支援業務を適切に遂行できると認められる方で、自動車などの移動手段をお持ちの方	地域包括支援センターで行う介護予防ケアマネジメントなど	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日		介護支援専門員の資格取得者 月額 189,600円 介護支援専門員の資格未取得者 月額 170,200円
職業相談員	2人	職業相談に関する経験を有し、職業相談や就職に関する情報の提供などを適切に行えると認められる方	職業相談や就労に関する情報の提供などの就労支援	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務(週3日勤務)休日は土・日曜日、祝日		月額 92,300円
学校教育補助員	12人	小学校または中学校の1種教員免許状を有する方	児童生徒の学習指導、生徒指導などの補助	1日8時間勤務(勤務の開始・終了時刻は勤務校により異なります)休日は土・日曜日、祝日 ただし、年間215日を超えない範囲内で勤務日を割り振ります		日額 9,000円
特別支援学級指導員(介助員)	5人程度	特別支援教育に理解があり、児童生徒の介助や学習支援ができる方	小中学校特別支援学級の児童生徒の指導介助業務	1日7時間45分勤務(勤務の開始・終了時刻は勤務校により異なります)休日は土・日曜日、祝日		月額 146,500円
公民館嘱託員	8人程度	市内にお住まいの方で、パソコン操作ができ、普通自動車免許(マニュアル車が運転できるもの)をお持ちの方	地区公民館での講座、教室、レクリエーションなどの企画、運営、事務処理など	午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務 休日は土・日曜日、祝日	月額 157,700円	
尾崎浄水場嘱託員	1人	普通自動車免許(マニュアル車が運転できるもの)があり、身体強健な方	尾崎浄水場の機械設備などの運転、施設管理	5日間サイクルの変則交代勤務(日勤は午前8時30分～午後5時15分、夜勤は午後3時15分～翌日の午前8時45分)	月額 151,200円	

\*募集人数などは予算の状況によって変更する場合があります



- ▼とき…2月22日(木)午前10時～午後0時30分
- ▼ところ…サンファーム三条
- ▼定員…15人(申し込み順)
- ▼対象…転入者、子育て中の方など
- ▼参加費…五百円(材料代)
- ▼持ち物…エプロン、三角巾
- ▼メニュー…米粉パン、なか

農村生活アドバイザー(農家の女性たち)と三条で取れた米や野菜を使って一緒に料理しませんか。手作りの素朴なおやつを作り意見交換しましょう。

**「三条の食べ物について話そう」**  
参加者募集

農林課農産園芸係  
☎内線478



- ▼とき…2月10日(土)、11日(日)・建国記念の日)午後1時～4時
- ▼定員…各7人(申し込み順)

**緑の教室**  
保内公園緑の相談所  
☎(38)5240

- ▼とき…2月18日(日)、25日(日)午前9時～正午
- ▼定員…各16人(申し込み順)
- ▼参加費…千五百円程度(材料代)
- ▼持ち物…エプロン、みそ(約7袋)を入れる一斗用たると漬物袋
- ▼申込開始日…2月6日(火)

**手作りみそ加工体験講座**  
サンファーム三条(農業体験交流センター)☎(38)2556

- ▼申込開始日…2月5日(月)



- ▼参加費…千八百円(材料代)
- ▼申込開始日…2月5日(月)

**春の市民給食試食会**  
健康推進課食育推進室 ☎内線325

- ▶参加費…1人250円(当日会場に持参してください)
- ▶定員…120人(申し込み順、各献立40人)
- ▶申込期間…2月5日(月)～16日(金)
- \*申し込み時に、献立A、B、Cのいずれかを希望してください

若者の市政に対する意識を高め、元気なまちづくりを目指して、市長の重点施策、質

**市長を囲んでの青年座談会**  
ソレイユ三条(勤労青少年ホーム) ☎(32)3362

- ▶とき…3月8日(木)正午～午後1時
- ▶ところ…体育文化センター
- ▶献立…  
A ごはん、鯖のゴマソースかけ、豚汁、磯香あえ、チーズクレープ、牛乳  
B カレーライス、福神漬け、海そうサラダ、デコボン(オレンジ)、牛乳  
C ごはん、鶏の薬味ソース、ワカメスープ、バンサンスー(中華風サラダ)、ゼリー、牛乳



- ▼申込期間…2月5日(月)～21日(水)

**生ごみ半減アイデア料理教室**  
生活環境課廃棄物対策係  
☎内線241

- ▼とき…3月4日(日)午前10時～午後1時
- ▼ところ…ソレイユ三条
- ▼講師…食生活改善推進委員 宮島明子さん
- ▼定員…30人(申し込み順)
- \*小学3年生以下は保護者同伴で申し込みください
- ▼参加費…五百円(材料代、保険料)

**生ごみ半減アイデア料理教室**  
生活環境課廃棄物対策係  
☎内線241

- ▼対象…15歳以上35歳未満の青少年
- ▼とき…2月15日(木)午後7時45分～9時15分

### 漢学の里コンサート

生涯学習課文化振興係  
☎(45)1113内線294

チェンバロ奏者の岡田龍之介さんを招き、チェンバロコンサートを開催します。チェンバロはピアノに似た形をした鍵盤楽器です。

また、現在のフルートの祖先にあたるフラウト・トラヴェルソを中村忠さんが演奏します。チェンバロ、フラウト・トラヴェルソの美しい音色をぜひお楽しみください。

▶とき…3月17日(土)開演午後2時  
(開場午後1時30分)

▶ところ…諸橋轍次記念館

▶プログラム…ヴィヴァルディ作曲  
四季(第一・第二楽章)、バッハ  
作曲シチリアーノほか

▶定員…80人

▶入場料…1,500円(前売券・当日券  
ともに、全席自由席)

\*前売りで完売した場合、当日券は  
ありません

▶販売場所…生涯学習課、中央公民館、  
嵐南公民館、下田公民館



岡田龍之介さん



中村忠さん

#### ▶保育ルーム…

- ・事前の申し込みが必要です
- ・対象は生後6カ月以上小学校2年生までのお子さん
- ・3月9日(金)までに申し込みください

\*乳幼児は入場できません

#### ▶入場券販売・保育ルーム申込開始日…2月9日(金)

#### 【岡田龍之介プロフィール】

東京芸術大学卒業。同大学院修了。国内外のバロック音楽奏者とのアンサンブルで培った通奏低音には定評があり、近年はソロ、教育活動と共に講演会、執筆活動を通じてバロック音楽の普及に積極的に取り組む。

### 性について話してみませんか?

地域振興課男女共同参画担当  
☎内線313

「性」について、助産師、看護師を交えて、正しい知識を学び、語り合ってみませんか

か?当日会場へおいでください。

- ▼とき…2月22日(木)午後7時30分～9時(Languageサロンと同時開催)
- ▼ところ…ソレイユ三条
- ▼内容…  
・気軽に話してみませんか

「助産師と話をしよう、性感染症について」  
講師…三条総合病院助産師 酒井三由紀さん

性についてのフリートーク  
▼対象…15歳以上35歳未満の青少年



三条の産業や観光、日本の文化、習慣に理解を深めながら英語で説明できる単語力と会話力をアップする講座です。

### パワーアップ英語講座

政策推進課国際交流担当

☎内線314

### 書初め展覧会

諸橋轍次記念館 ☎(47)2208

書を愛好した諸橋轍次博士をしのび、新たな年をすがすがしくスタートできるように、書初め展覧会を開催します。

▶とき…2月3日(土)～25日(日)午前9時～午後4時(5日(月)、13日(火)、19日(月)は休館日)



- ▼とき…2月20日、27日、3月6日、13日、20日(毎週火曜日全5回)
- ・昼の部…午後2時～3時30分
- ・夜の部…午後7時30分～9時
- ▼ところ…中央公民館
- ▼対象…市内にお住まい、お勤めの日常英会話ができる中学生以上の方(中・高校生は保護者を通じて申し込みください)
- ▼講師…国際交流員
- ▼定員…各20人(申し込み順)
- ▼参加費…五百円(テキスト代)
- ▼申込開始日…2月5日(月)

### 中央公民館まつり

絵画・書道・生け花・茶道などの教室で1年間学習した受講生の努力の成果を一堂に集めました。

#### 《作品展示》

▼とき…3月3日(土)午前9時  
午後6時、4日(日)午前9時  
午後5時

#### 《茶会》

▼とき…3月4日(日)午前10時  
午後3時30分(入席は午後3時まで)

#### ▼茶席…

・第一席 夜間宗徧流茶道教室によるお点前  
・第二席 裏千家教室によるお点前

▼茶席券…2席で七百円、2月5日(月)から中央公民館で販売します



### 公民館芸術まつり

各公民館で開設している踊り、カラオケ、箏曲などの教室の受講生の発表会を開催します。

▼とき…3月11日(日)午後1時  
開演(開場午後0時30分)

\*プログラムは当日配布します

### 知って得講座「筆ペン」を極めよう 受講生募集

使い方の「こつ」を学んで、もっと美しい文字に挑戦してみませんか。

▼とき…2月16日、23日、3月2日、9日(毎週金曜日)

午後7時～8時30分

▼内容…筆ペンの「こつ」の習得・金封の表書きなど

▼対象…市内にお住まいの18歳以上の方で全4回参加できる方

▼定員…40人(申し込み順)

▼講師…日本硬筆学会会長

江川春楊さん、師範 江川吉明さん

▼受講料…五百円(用紙代など)

▼申込開始日…2月4日(日)

### 舞台設備操作講習会

中央公民館大ホールの舞台を光や音で華やかに演出するため、照明設備や音響設備などの操作方法を習得する講習会を開催します。

▼とき…2月19日(月)～22日(木)  
午後7時～9時(4日間)

▼内容…備品などの使用方法、照明、音響の基礎など

▼対象…高校生以上の方

▼定員…各10人(申し込み順)

▼コース・受講料…照明コース五百円(テキスト代)、音響コース無料

\*どちらか一方の受講となります

▼講師…新潟照明技研(株)

▼申込期間…2月5日(月)～12日(月)

▼申込方法…受講料を添えて申し込みください

▼三糸ものづくり講座「いか割き包丁作り」に挑戦

三百有余年の伝統に裏付けされた最高の鍛冶技術を持つ三糸鍛冶集団が指導します。あなただけの心のこもった包丁を作りませんか？

いか割き包丁とは、刺身を切る柳刃包丁の小型判で使いやすい、細工や果物の皮むきなどに便利です。

▼とき…2月18日(日)

▼ところ…三条鍛冶道場

▼対象…18歳以上の方

▼定員…15人(申し込み順)

▼参加費…千五百円(材料代)

▼申込開始日…2月7日(水)

### 子育て講演会

「ともに育つ 親も子も」

いじめは家庭で守られる、楽しい家庭、親子のかかわり、いじめなど、そんなことを今、考えてみませんか。

▼とき…2月21日(水)午後7時～9時

▼講師…元登校拒否児・障害児を含めた大地塾主宰 黒岩秩子さん

▼対象…子育てに関心のある方(主に小・中学生の保護者)

▼定員…100人(申し込み順)

▼申込開始日…2月4日(日)



とき	上映作品
2月14日(水)	・アニメ清水次郎長伝浪曲紀行「石松と七五郎」 ・「かあちゃん」
2月21日(水)	・アニメ清水次郎長伝浪曲紀行「閻魔堂の欺し討ち」 ・「激震の記録」
3月7日(水)	・アニメ清水次郎長伝浪曲紀行「お民の度胸」 ・「泥棒と殿様」
3月14日(水)	・アニメ清水次郎長伝浪曲紀行「石松の最期」 ・アニメ清水次郎長伝浪曲紀行「追分三五郎」

\* 時間はいずれも午後1時30分から3時ころ

### 雪のまち映画のつどい2007 後期

楽しい映画鑑賞会に出掛けませんか。入場無料で、申し込みは必要ありません。パンフレットは市内各公民館にあります。

▼とき…上映作品…表の通り

**成人式は3月21日(水・春分の日)  
午後開式です**

生涯学習課青少年育成係 ☎(45)1113内線247

市では、二十歳の門出を祝う「成人式」を次の通り行います。

- ▶とき…3月21日(水・春分の日)午後1時～3時
- ▶ところ…三条・燕地域メッセピア
- ▶受付…正午～午後0時50分
- ▶主管…成人式実行委員会
- ▶内容…  
第一部 式典  
第二部 アトラクション  
第三部 記念撮影

\* 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までの間に生れた方に、案内状を2月上旬に送付します



**要介護認定を受けている方が障害者控除を受けるとき**

介護保険課介護計画係

☎内線450

65歳以上で介護保険の要介護認定(要支援は除く)を受

けている方で、身体障害者手帳などをお持ちでない方も、申請により障がい程度が「障害者控除対象者」に準ずるとして認められる場合には、市から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで、障害者控除の対象となる場合があります。

「障害者控除対象者認定申請書」は、2月9日(金)までに提出してください。

▼申請・問い合わせ…介護保険課、栄サービスセンター 福祉保健課☎(45)4111内

線135、下田サービスセンター福祉保健課☎(46)5907

**ソレイユ三条  
運営審議会**

ソレイユ三条(勤労青少年ホーム) ☎(32)3362

どなたでも傍聴できます。

▼とき…2月22日(木)午後1時30分～3時

▼内容…平成18年度青少年の活動状況と相談支援実施状況について

**平成19年度就学  
援助制度のお知らせ**

学校教育課学事係  
☎(45)1112内線291

市では、小・中学生を養育している家庭で、経済的な理由でお困りの方に給食費、学用品費、修学旅行費などを援助する制度を設けています。

▼対象…当該年度に、次のいずれかの措置を受けた方  
・生活保護法に基づく保護の停止、廃止  
・世帯全員が市民税非課税(所得割・均等割がともに0円となっている方)  
・市民税、事業税、固定資産税、国民年金保険料、国民健康保険料の減免  
・児童扶養手当の受給または生活福祉資金の借受  
・その他、経済的理由でお困りの方

▼受付場所…各小・中学校、学校教育課、市民課、下田サービスセンター総務課

**新規希望者**

申請書(受付場所にあります)に必要な事項を記入の上、提出してください。

▼受付期間…4月2日(月)～27日(金)  
\* 年度途中でも受け付けますが、受付期間内に提出されないとい4月からの認定はできません

**継続申請希望者**

申請書を自宅に送付しますので、受付期間内に提出してください。

▼受付期間…2月13日(火)～28日(水)

**小学校に新入学する希望者**

体験入学・保護者会・入学式の案内のいずれかを通じて、保護者にお知らせします。

▼提出期限…4月6日(金)入学式に学校へ提出してください

**注意事項**

- ・所得がない場合でも市民税の申告が必要です
- ・結果通知は所得確定後の7月下旬ころ



## 救急業務実施状況

消防署救急係 ☎(34) 1111内線216

平成18年の救急出動件数は3,517件で、1日平均9.6件出動しました。

事故種別では、急病が最も多く1,949件(55.4%)、次いで転院搬送の517件(14.7%)、交通事故の445件(12.7%)の順となり、この3つの事故種別を合計すると2,911件(82.8%)を占めました。

搬送人員は3,343人で、市民の32人に1人が救急搬送されたことになります。

年齢別では、高齢者(65歳以上)が48.7%と約半数を占めています。

診療時間帯別では、診療時間内(昼間)1,816人(54.3%)、診療時間外(夜間)1,527人(45.7%)でした。搬送先医療機関は市外医療機関が増加し、特に診療時間外では市内医療機関への受け入れが難しいため市外医療機関へ「約3人に1人」が搬送がされています。

また救急搬送人員を傷病程度別でみると、重症699人(20.9%)、中等症936人(28.0%)、軽症1,593人(47.7%)となり、入院を必要としない「軽症者」

が全体の約半数を占めています。年々増加傾向を続ける救急出動に際し、ごく軽いけがや風邪などで救急車を要請すると、救急車の不足から一刻を争う重症患者の救護が間に合わなくなります。

救急車は人命にかかわる緊急時こそ必要です。救急車の適正利用にご協力ください。

事故種別	年	平成18年	平成17年	比較
	急病		1,949	1,959
転院搬送		517	489	28
交通事故		445	476	△31
小計		2,911	2,924	△13
その他		606	576	30
合計		3,517	3,500	17



万一、出火した場合は、慌てずに初期消火、早期通報、早期避難で被害を軽減しましょう。



## 平成18年の火災発生状況

消防本部警防課 ☎(34) 1111内線220

平成18年中の火災件数は40件で、昨年より9件増加しました。損害額は、約8,700万円で、昨年に比べ5,100万円減少しました。

火災種別では、住宅などを焼損する建物火災が29件、車両火災3件、林野火災1件、空地の枯れ草を焼くなどのその他火災が7件発生しました。

火災による死者は過去10年間では平成10年の6人に次ぎ2番目に多い4人で、負傷者は13人でした。

火災による焼損棟数は52棟(全焼11棟、半焼5棟、部分焼19棟、ぼや17棟)で、27世帯、78人が被災しました。出火原因では、1位は「石油ストーブ、ファンヒーター」の6件、2位は「放火または放火の疑い・電気配線」の5件、ついで「切断機の火花」の4件となりました。

近年全国の出火原因の1位は「放火・放火の疑い」となっています。家の周りには燃えやすいものを置かないよう心掛けましょう。

	平成18年	平成17年	比較
火災件数	40件	31件	9件
損害額	8,731万円	1億3,865万円	△5,134万円
1日あたり	24万円	38万円	△14万円
1件あたり	218万円	447万円	△229万円
焼損床面積	1,965㎡	2,533㎡	△568㎡
被災世帯	27世帯	34世帯	△7世帯
被災人員	78人	85人	△7人
死者	4人	1人	3人
負傷者	13人	9人	4人

市ホームページの  
バナー広告を募集

地域振興課広報広聴室 番内線308

市ホームページのトップページにバナー広告を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶ 募集期間…4月～来年3月
- ▶ 募集枠数…6枠
- ▶ 掲載場所…トップページ画面右の上部位置
- ▶ 広告の規格…縦50ピクセル×横150ピクセル、画像はGIF形式（アニメーション不可）、容量は4キロバイト以内、バナー広告の作成および費用は広告主の負担となります
- ▶ 広告の掲載料…1カ月10,000円

- ▶ 広告のデザイン…デザインおよび色彩などは市ホームページと調和が取れたもの。アクセシビリティなどを配慮したもので市と調整後に掲載できるもの
- ▶ 広告掲載基準…広告掲載取扱要綱によります
- ▶ 申込方法…指定の申込書に必要事項を記入の上、申し込みください  
\* 申込書はホームページからダウンロードしてください
- ▶ 掲載期間…1年度内で最短1カ月、最長12カ月

バナー広告募集  
タテ50ピクセル  
×  
ヨコ150ピクセル

対象…次の要件をすべて備えている方  
・合併前の旧三条市内に事業

三条市災害融資  
特別利子補給金  
のお知らせ  
商工課金融労政係  
番内線212

所があり、その事業所が7・13水害により被災した方  
・平成16年7月8日から同年21日までの間の豪雨により被害を受けた中小企業者等に対する災害融資に関する特別措置について」に基づき国民生活金融公庫、中小企業金融公庫または商工

く安全で快適なネットワーク社会を過ごすために、情報セキュリティの向上へ

情報セキュリティ  
の目  
情報政策課情報政策担当  
番内線439

- 組合中央金庫から災害融資（平成17年2月28日までに融資を受けた方）に係る貸付利率軽減の特別措置を受けた方
- ▶ 対象期間…特別措置に係る融資を受けた日から3年を経過する日までの間（毎年度、申請が必要）
- ▶ 申請方法…商工課にある申請書と必要書類を提出
- ▶ 申込期限…3月14日（水）
- ▶ 交付者の決定…申請書の内容を審査し、交付の適否を決定後に通知します
- ▶ 利子補給金の額…昨年3月1日から2月28日の間に支払った特別措置の対象となった融資額（中小企業者は一千万円限度、中小企業団体は三千万円限度）に係る利子の範囲内で市長が定める額

「ふれあいトーク」ご参加ください

地域振興課広報広聴室 番内線308

市政に対するご意見や疑問など、市長と直接話をしてみませんか。市内24小学校区を巡回し、市民の皆さんのご意見を十分に聞きながら、バランスのとれたまちづくりを進めて行きます。

▶ 対象…開催小学校区内にお住まいの方や活動をしている方など

の機運を全国的に波及・浸透させることを目的として、毎年2月2日が「情報セキュリティの日」に定められました。ネットワーク社会では情報セキュリティ対策が不十分なために個人情報情報が漏えいしたり、第三者に被害を与えてしまう可能性があります。自分が被害者あるいは加害者にならないためにも次のことを

- 徹底しましょう。
- ・個人情報などの取り扱いに十分注意する
- ・コンピュータウイルス対策ソフトをインストールする
- ・ファイル共有ソフトの不正利用をしない
- ・不審な電子メールを開かない
- ・怪しいウェブサイトに注意にアクセスしない



とき	時間	ところ	対象学区
2月 6日(火)	午後7時～	南幼稚園	南小学校区
2月 9日(金)	午後7時30分～	中央公民館 上林分館	上林小学校
2月13日(火)		ウエルネス しただ	飯田小学校
2月14日(水)		サンファーム 三条	大崎小学校
2月20日(火)	午後7時～	井栗公民館	井栗小学校
2月26日(月)		リージョン センター	栄北小学校
2月27日(火)		大島小学校	大島小学校

## し尿処理施設建設に関する都市計画案および 環境影響評価準備書の縦覧と説明会を開催

生活環境課廃棄物対策係 ☎内線428  
都市計画課まちづくり係 ☎内線299

市では平成22年度からの供用開始を目指し、塚野目地内（三条下水処理センター隣接地）に、し尿処理施設を建設する予定です。これに伴い、都市計画案と環境影響評価準備書の縦覧および縦覧期間内に環境影響評価準備書の説明会を行います。

市内にお住まいの方、利害関係者の方は意見書を提出することができます。

▶縦覧期間…2月14日(水)～3月13日(火)午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）

▶縦覧場所…生活環境課、栄・下田サービスセンター市民課

### 説明会

▶とき…

- ・2月21日(水)午後7時～
- ・2月24日(土)午後1時～

▶ところ…体育文化センター

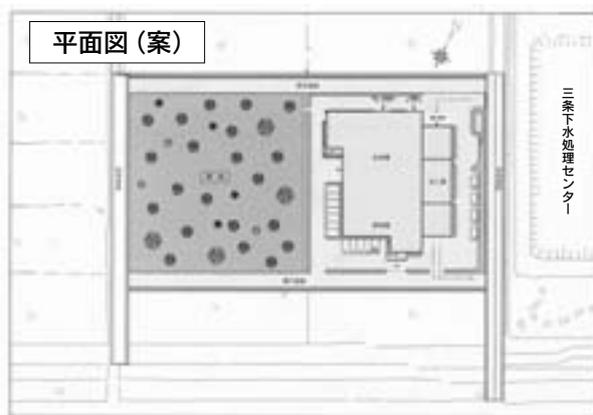
### 意見書の提出

▶提出期限…3月27日(火)午後5時（必着）

▶提出方法…意見、理由、住所、氏名、電話番号を記載した書面を縦覧場所に持参または郵送、

ファクス(32)6615、Eメールkankyo@city.sanjo.niigata.jpで提出してください

\*意見書の用紙は縦覧場所またはホームページから利用できます



\*配置などはいずれもイメージです

都市計画の種類および名称

種類	汚物処理場
名称	(仮称) 三条市汚泥再生処理センター
位置	大字塚野目字西谷内地内
規模	敷地面積 約13,200平方メートル 処理能力 131キロリットル/日

**7・13新潟県豪雨  
災害被災者生活  
再建支援金申請期  
限のお知らせ**

社会福祉課援護係

☎内線449

7・13水害にかかる被災者生活再建支援金（居住関係経費）の申請期限が近づいてきました。該当世帯でも申請期限を超過すると受け付けできません。手続きが済んでない方は早めに申請してください。

すでに申請が済んでいる方は対象になりません。

**国の支援金制度（世帯合計収入が八百万円までの世帯を対象）**

▼支給対象世帯…

住宅が被災し、やむを得ない理由により被災住宅を取り壊し、同所に建て替えた場合。

同所以外で建てた場合の解体撤去費用は対象となりません

・居住関係経費（住宅の解体撤去、整地費住宅建設の借入金利息・借入金債務保証料、その他登記関係経費な

ど百から二百万円限度）：8月12日まで申請を受け付けます。

▼その他…

被災程度・世帯状況などにより取り扱いが異なる場合があります。詳しくは問い合わせください。

・やむを得ない事情（例：河川改修に伴う移転など）がある場合は、ご相談ください

**市の支援金制度（世帯合計収入が五百万円以下の世帯および八百万円以上の世帯）**

▼支給対象世帯…

住宅が被災し、やむを得ない理由により被災住宅を取り壊し、同所に建て替えた場合。

・精算払い（三十七万五千円・五十万円の支給）被災住宅を再建築した場合、8月12日まで申請を受け付ます

終了しました…

・賃貸住宅の家賃、仮住まい経費などの居住関係経費  
・テレビ、冷蔵庫、福祉用具などの生活関係経費

# 2つのパブリックコメントに 意見をお聞きかせください

## 「三条市地域防災計画(案)」 および「三条市国民保護計画 (案)」

問い合わせ 行政課防災対策室 室内線317

市では、市民生活の各分野にわたり重大な影響を及ぼすおそれのある自然災害に対処するための「三条市地域防災計画」および武力攻撃事態などに対処するための「三条市国民保護計画」を策定します。

- ◆**案件名**…三条市地域防災計画（案）  
三条市国民保護計画（案）
- ◆**閲覧・提出期間**…2月1日(休)～19日(月)
- ◆**提出先**…行政課、ファクス(34) 5691、Eメール  
bousaitaisaku@city.sanjo.niigata.jp
- ◆**詳細内容**…各計画(案)は、行政課、市ホームページ、市役所および栄・下田サービスセンター情報公開コーナー、市民課、図書館、各公民館でご覧になれます

### ●三条市地域防災計画（案）

- ・風水害等対策編
  - 第1章 総則
  - 第2章 気象注意報・警報等の発表・受領及び伝達
  - 第3章 災害予防計画
  - 第4章 災害応急対策計画
  - 第5章 災害復旧計画
- ・震災対策編
  - 第1章 総則
  - 第2章 災害予防計画
  - 第3章 災害応急対策計画
  - 第4章 災害復旧計画

### ●三条市国民保護計画（案）

- 第1編 総論
- 第2編 平素からの備え等予防に関する計画
- 第3編 武力攻撃事態等への対処に関する計画
- 第4編 復旧に関する計画等
- 第5編 緊急対処事態への対処

## 三条市障がい者計画(案)

問い合わせ 社会福祉課障がい者福祉係 室内線287

市では計画策定のため、6月に障がい者のニーズを把握するためのアンケート調査を実施し、現在、障害者計画策定協議会を開き審議しています。

「障がい者計画」とは、障がい者福祉施策の中長期の基本計画で、「障がい福祉計画」とは、障がい者福祉サービスなどの基盤確保に関する実施計画として、具体的な数値目標などを定めるものです。

なお、策定にあたり、2つの計画を一体的に「障がい者計画」として策定します。

- ◆**案件名**…三条市障がい者計画（案）について
- ◆**閲覧・提出期間**…2月9日(金)～23日(金)
- ◆**提出先**…社会福祉課、ファクス(35) 2150、Eメール  
fukusi@city.sanjo.niigata.jp
- ◆**詳細内容**…計画(案)は社会福祉課、市ホームページ、市役所および栄・下田サービスセンター情報公開コーナー、市民課、図書館、各公民館、市内の障がい者施設などでご覧になれます

### ◎パブリックコメント意見提出方法

パブリックコメントとは、市民に広く関係する計画などについて案を公表し、それに対する意見を考慮し、市の意思決定を行うものです。どなたでも意見を提出できます。市では提出された意見などに対する考え方をまとめ、提出された意見と合わせて公表します。

◆**提出方法**…意見を提出される方は、住所、氏名（法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地）、電話番号を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは持参により提出してください

\*電話での意見は受け付けできません

シリーズ  
健康づくり  
第3話

**内臓脂肪減少チェック!**

健康推進課健康づくり係 ☎内線498

“メタボリックシンドローム”を予防するためには、身体活動量の増加（運動）と食生活の改善により「内臓脂肪」を減少させることが有効と今までお話ししてきましたが、みなさんも、次のチェック項目で内臓脂肪減少のために目標を立ててみましょう。

**ステップ1** まずは、あなたの腹囲を測ってみましょう。基準となる腹囲は男性は85センチ、女性は90センチ。

① 〇センチ…それ以上の方はステップ2へ。

**ステップ2** どのくらい減らす必要がありますか？

① 〇センチ - 男性85センチ・女性90センチ = ② 〇センチ

**ステップ3** どのくらいの期間をかけて腹囲を減らしますか？目安は1カ月につき1センチずつの減少です。あなたの目標は ③ 〇カ月

**ステップ4** 目標達成までに減らさなければならぬエネルギー量は？

② 〇センチ × 7,000kcal = ④ 〇 kcal

④ 〇 kcal ÷ ③ 〇カ月 ÷ 30日 = 1日あたりに減らすエネルギー ⑤ 〇 kcal (あなたが1日に減らすエネルギーの「目標」です。)

\* 腹囲1センチを減らす (= 脂肪1剽を減らす) のに約7,000kcalが必要とされています

**ステップ5** ⑤ 〇 kcal を運動と食事の両方でバランス良く減らしましょう！

運動 → 〇 kcal減、食事 → 〇 kcal減 を目指そう。運動と食事生活改善の両方をバランスよく取り入れ、無理なく内臓脂肪を減らしていきましょう。

健康推進課では、メタボリックシンドローム予防を目的とした「40歳からの健康運動教室」を市内3会場（総合福祉センター、栄・下田保健センター）で開催中です。見学もできますので、気軽に問い合わせください。

《運動で消費するエネルギー量の目安》

運動の種類	運動時間	エネルギー量の目安 (体重別)			
		50kg	60kg	70kg	80kg
速歩	10分	25kcal	30kcal	35kcal	40kcal
水泳	10分	60kcal	75kcal	85kcal	100kcal
自転車 (軽い負荷)	20分	55kcal	65kcal	75kcal	85kcal
ランニング	15分	90kcal	110kcal	130kcal	145kcal

《食事により摂取されるエネルギー量の目安》

食べ物の種類	摂取量	エネルギー量の目安
ごはん	1膳 (145g)	250kcal
ラーメン	1杯	600kcal
ショートケーキ	1個	380kcal
ビール	大瓶1本	255kcal

シリーズ  
三条遺跡物語  
第5話

～イノシシに込めた  
ふじだら  
縄文藤平ムラの人々の願い～

生涯学習課文化振興係  
☎ (45) 1113内線294

昭和57年に藤平工業団地造成に伴い藤平遺跡（荻堀）の発掘調査が行われ、縄文時代の「藤平ムラ」の様子が分かりました。出土品の中に、土器の口の部分が付けられていた動物の顔を表した遺物があります（写真）。皆さんはどんな動物に見えますか？藤平ムラの縄文人がよく見る動物を形作ったものと考えられます。

イノシシとシカは縄文時代の遺跡から出土している獣骨の9割以上を占め、縄文人の身近な存在で、一頭から取れる肉の量・質ともに大変良く、縄文人の大好物でした。

出土品の動物の顔は、鼻が大きく、目が切れ長でイノシシの顔の特徴を表現しています。動物形の出土品では、イノシシが多くシカは見られません。シカは一年に一頭しか子を産みませんが、イノシシは一年に多ければ十頭以上も子を産みます。その上、シカよりも生命力が強いといわれています。そのためイノシシの動物形に、特別な力を発揮するように縄文人は期待したのでしよう。

藤平ムラのイノシシ顔の付いた土器は、狩りの豊穡を祈る祭

りのための特殊な土器でした。土器の中にイノシシの血など特別なものを入れ、神に捧げ、動物たちの再生を願ったのです。

イノシシ顔の後頭部から口にかけて小さな穴が開けられています。これは土器の中に入れてものをイノシシ顔の口から注ぎ出すためのものと考えられます。それを飲み回すことにより、森の精霊の霊力が与えられ、ムラびとたちの連帯感を強めたと思像されます。

自然と共に生きる縄文人は、イノシシを生命力や多産の象徴として、森の精霊と崇め、豊穡を願いムラびとの守り神として藤平ムラの繁栄を託したことでしよう。

土器に付けられたイノシシは下田郷資料館に特別展示しています。ぜひご覧ください。



土器の口に付けられたイノシシ

## 諸橋轍次博士も喜んでいるかな! (諸橋轍次博士・漢字検定優秀賞)

大漢和辞典編纂の偉業を成し遂げた、名誉市民・諸橋轍次博士の功績にちなみ、今年から漢字で優秀な児童・生徒に諸橋轍次・漢字検定優秀賞が贈られます。先日、漢字能力検定で小学生は3級、中学生は2級以上の合格者に、諸橋轍次記念館で優秀賞が贈られました。今回は、梨本聖さん(栄中3年)、川崎美遥さん(第三中3年)、関口芳亮さん(附属長岡小6年)の3人が表彰されました。3人の話の中では時間に違いはありますが、「普段の勉強のほかに、毎日、1時間以上漢字の勉強をした。」との事でした。

目標を持って、日々努力することの大切さを改めて感じました。きっと、諸橋博士も喜んでいることでしょう。小・中学生の皆さん、目標を持ってコツコツ頑張りましょう!



## なつかしい! ジャンボカルタ大会復活かな?

ドドドッ! 読み札を聞いて一斉に走り出すすさまじい音。昭和48年から平成10年まで開催した懐かしいジャンボカルタ大会復活かと思いましたが、総合型地域スポーツクラブ「りんぐる」PRイベントの新春特別企画(1月7日開催)でした。「りんぐる」とは、「リング(輪)」と「グループ」を合わせた愛称です。市民の皆さんが、気軽に楽しくスポーツに親しみ、これからの地域づくりや生きがいなどを目指して活動しています。この日は、61人の参加があり、小学生の保護者は、「小学生のころ、出場したので懐かしい。」と喜んでいましたが、始まると昔に戻って真剣にカルタを取っていました。今月の終わりまでPRイベントを行っています。健康づくり、お手伝いします。気軽に参加してみませんか。(問い合わせ 社会体育課 ☎(45)1114内線236)

## 親子で新春書初め

1月14日に、三条市青少年育成市民会議栄支部主催の書初め大会が開催され、子どもから大人まで105人が参加しました。昨年に比べ参加者がだいぶ増え、会場の農村環境改善センターは、足の踏み場に困るほど一面がごさで埋まりました。毎年開かれる恒例行事で、今年は書初めが終わるとお楽しみ抽選会や新春落語、昼食に豚汁が振る舞われ、家族そろって楽しみました。

今年初めて参加した渡辺さん親子は、「参加者が予想以上に多くて驚いた。普段、家では筆を持つ機会もなかなかなく、手がうまく動いてくれなかった。」「学校でも習字の時間はあるけど、こんなに大勢で書くことはないのが楽しかった。もう少し時間があればもっとうまくかけたかも。」など楽しそうに話してくれました。みんなの新年の思いが筆に力強く表れていました。



## 大浦共和会

大浦地区では、住民の親睦と郷土の発展を図ることを目的に、小学校、保育所、地域が協力しながら、教育を振興させるために共和会が設立されています。今回は共和会の厚意で、1月18日に新潟市の人形劇団ちようちん座が大浦保育所にやってきました。参加した大人も大満足の人形劇で、舞台の人形たちの愛くるしい動きに、子どもたちははくぎ付けでした。会長は目を細め「喜んでもらえてうれしい。」保育所長も「地域の方に見守られ、家庭的で子どもたちもとても幸せですね。」と話していました。やはり、子どもは家族だけではなく、地域の皆さんの温かい支えが必要なんだと伝わってきました。大浦保育所はもつすぐなくなりませんが、地域で育んだことはずっと忘れずに、楽しい思い出として記憶に残ることでしょう。

# 12月定例市議会から

12月定例市議会は、12月11日から22日までの日程で、市役所議場で開かれました。この市議会は、三条市長期継続契約を締結することができる契約を定める条例の制定など13件が提出され、それぞれ可決されました。

## ●条例

- ・三条市長期継続契約を締結することができる契約を定める条例の制定
- ・三条市職員の勤務時間、休暇等に関する条例等の一部改正
- ・三条市妊産婦医療費助成条例等の一部改正
- ・三条市住民基本台帳カードの利用に関する条例の一部改正
- ・三条市農業集落排水施設条例の一部改正
- ・三条市地域交流センター条例の一部を改正する条例の一部改正

## ●その他

- ・新潟県後期高齢者医療広域連合の設置

- ・市道路線の認定及び変更
- ・土地の取得
- ・人権擁護委員候補者の推薦

## ●平成18年度一般会計補正予算

平成18年度三条市一般会計の歳入歳出に、それぞれ6億9,512万2千円を追加し、総額415億7,954万7千円となりました。

- 補正した主なものは、
- ・職員人件費 ……5億7,134万2千円
- ・電算システム開発費 ……3,496万4千円
- ・高齢者福祉事業費 ……3,000万円
- ・扶助費 ……5,174万6千円

などです。

## ●平成18年度国民健康保険事業特別会計補正予算

平成18年度三条市国民健康保険事業特別会計の歳入歳出に、それぞれ2億886万3千円を追加し、総額86億9,080万8千円となりました。

## ●専決処分報告

- ・平成18年度三条市一般会計補正予算

## ●請願

《採択》

- ・美術館機能を持つ芸術文化会館建設に関する請願

問い合わせ

行政課行政管理係 ☎内線300



### ■三条・燕・西蒲・南蒲広域 養護老人ホーム施設組合臨 時職員などの募集

来月4月、外部サービス利用型特定施設・訪問介護事業所の開設に伴い臨時職員を募集します。

#### ▼募集内容………表の通り

\*パートタイム職員については登録受け付けとなります

#### ▼試験内容………面接試験

▼試験日・試験会場………申込者へ後日通知します

▼申込方法………市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真添付)、左上余白に職種名を書いて、資格要件にある資格証・免許証の写しを添付し、持参または郵送してください

\*提出いただいた履歴書などは原則としてお返ししません

▼申込期限………2月16日(金)午後5時(必着)

▼申し込み・問い合わせ………広域養護老人ホーム県央寮採用担当 ☎(34)1010、〒955-10805 三条市吉田1237番地

▼申し込み・問い合わせ………広域養護老人ホーム県央寮採用担当 ☎(34)1010、〒955-10805 三条市吉田1237番地

職 種	募集人員	資格要件	業務内容	勤務時間	雇用期間	賃金額
特定施設介護職員	2人	介護福祉士	入浴時の見守りや体調確認、日常生活上の相談・援助、介護所との連絡調整など	午前8時30分～午後5時30分 夜勤、遅出、早出など変則勤務有り	6カ月 期間更新有り	日額 6,640円 各種手当有り
パートタイム訪問介護員	数人	ヘルパー2級以上	入所者の身体介護や生活援助などの訪問介護業務	時間帯については要相談	登録有効期限 来月3月31日	時給 830円

### ■ひとり親家庭のお母さん、お父さんの就業相談実施

ひとり親家庭のお母さん、お父さんの家庭状況、職業能力の適性、就業経験などに応じて、専門の就業支援員による個別アドバイスが受けられます。気軽にご相談ください。

▼とき………2月25日(日)午前9時30分～午後4時

▼ところ………保険年金課前相談室

(当日は市民課時間外利用者入口からお入りください)

▼申込期限………2月23日(金)

▼申込受付………月曜日～金曜日午前10時～午後4時(申し込み時に、名前と相談希望時間、連絡先をお聞きます)

▼申し込み・問い合わせ………母子家庭等就業・自立支援センター ☎025-281-5587

### ■「フューチャーマーケット」ばなな「出店者募集

県央地場産センターではフューチャーマーケット開催にあたり、一般の方を対象に出店者を募集します。詳しくは問い合わせください。

▼とき………2月24日(土)・25日(日)午前9時30分～午後4時

▼ところ………県央地場産産業振興センター

▼募集小間………各30小間程度

▼小間料………1日のみ 1小間二千元  
2日間共通 1小間三千元

▼スペース………1.8坪(間口)×1.8坪(奥行)

▼申込開始日………2月4日(日)午前8時30分(申し込み順)

▼申込期限………2月12日(月)・振替休日

▼申し込み・問い合わせ………(助)県央地場産産業振興センター 物産観光課 ☎(32)2311

## ■グラウンドゴルフ新規会 員募集

ゴルフをアレンジした新しいスポーツで、クラブでボールを打ちホールポストに入るまでの打数の少なさを競うスポーツです。

- ▼申込期限……………2月20日(火)
- ▼会費……………年二千元
- ▼申し込み・問い合わせ…三条市グラウンドゴルフ協会事務局担当小柳(8515)

## ■栄養座談会開催

大変な水害から2年以上が過ぎ、みなさんそれぞれに以前の生活を取り戻せたでしょうか。普段、食生活で心配なこと、困っていることなど、食事や栄養全般のご相談を3つの会場で開催します。当日は、簡単にできる料理の試食ができます。当日会場へおいでください。

- ▼とき・ところ……………表の通り
- ▼問い合わせ…栄養士会三条支部 佐野(養護老人ホーム県央寮内) 電話(34)1010

とき	ところ
2月7日(水) 午前10時～ 11時30分	総合福祉センター
2月15日(木) 午後1時～ 2時30分	ソレイユ三条
2月23日(金) 午前10時～ 11時30分	島田会館



## ■除雪ボランティアを募集

県では、今年度も、お年寄り世帯や仮設住宅などの除雪作業を行ってくださる除雪ボランティアを募集しています。ぜひ登録してください。詳しくはホームページ <http://www.pref-niigata.jp/yuki/volunteer/> をご覧ください。

- ▼問い合わせ…県総務管理地域政策課雪対策室 電話0251-28015096、Eメール [chiiki@mail.pref.niigata.jp](mailto:chiiki@mail.pref.niigata.jp)

## ■文化活動支援助成金募集

文化活動を行う団体に対し、新潟県文化振興財団が助成します。

- ▼対象となる事業…
- ・成果発表事業…文化団体の活動や練習成果を発表・公開する事業
- ・自主企画公演・展示事業…県

内で行う自主企画による公演・展示で地域の文化活動の活性化に寄与する事業

- ・地域文化創造事業…中長期的な計画をもち、自ら企画・制作し、広域的な文化の発信が期待できる特色ある事業
- ・芸術文化普及事業…文化に触れる機会の少ない方、技術の向上を目指す方を対象に行う参加型・体験型・訪問型の事業
- ・国民文化祭参加事業…国民文化祭に参加し、公演などを行い、文化の発信と交流を図る事業

## ■申請方法…申請書に必要事項を記入の上、生涯学習課に提出してください。申請書様式、募集案内は生涯学習課、中央公民館、栄公民館、下田公民館にあります

- ▼提出期限……………2月9日(金)
- ▼問い合わせ…県文化振興財団 電話0251-22813577 または生涯学習課 電話111-3内線294

## ■新潟県難病相談支援センター開設

難病患者の方が地域で安心して暮らせるように、日常生活に関する相談や患者・家族のみなさんの交流活動などを支援するための施設です。

- ▼業務開始日……………2月13日(火)

## ■子育てカアップ講演会

子どもの脳の育ち方、有名な大脳生理学者が分かりやすく話します。

- ▼とき…2月28日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ…県立生涯学習推進センター(新潟市女池南3-1-2、県立図書館内)
- ▼内容…
- ・講師…京都大学名誉教授 大島 清さん
- ▼定員…200人(申し込み順)
- ▼申込期限……………2月17日(土)
- ▼申し込み・問い合わせ…県立生涯学習推進センター 電話0251-28416110

## ■パソコン講座開講

【中級編】  
①エクセルビジネス活用…2月21日(水)、22日(木)、23日(金)、26日(月)(全4回)

- ▼ところ…(独)国立病院機構西新潟中央病院内(新潟市真砂1-14-1)
- ▼受付日時…月～金曜日(第3月曜日、祝日除く)、第3土曜日午前10時～午後4時
- ▼対象…難病患者・家族の方
- ▼問い合わせ…運営主体…NPO法人新潟難病支援ネットワーク(県委託事業) 電話0251-26712170
- ▼定員…各10人(最少開講人数3人)
- ▼受講料(テキスト代含む)…①一万三千元、②一万八千元、③二万二千元
- ▼申し込み・問い合わせ…(財)県央地域地場産業振興センター 情報推進課 電話(32)5808
- ② エクセルVBA…2月27日(火)、3月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)(全6回)
- ③ Access入門…2月28日(水)～3月16日(金)の毎週月・水・金曜日(全8回)
- ▼とき…昼の部午後1時30分～4時、夜の部午後6時30分～9時
- ▼ところ…三条・燕地域リサーチコア

## 平成18年度文化祭事業 2月分

とき	ところ	事業名	連絡先
2月10日(土)～12日(月) 午前9時～午後5時 *12日は午後4時まで	中央公民館	絵画グループすばる展	グループすばる 下村 電話(34)2536

# 写真でスケッチ



丸井今井邸 再開行事  
(丸井今井邸) 1月5日(金)



献灯祭 (八幡宮)  
1月14日(日)



小中学校書初め展  
(体育文化センター)  
1月20日(土)~22日(月)



第2回三条市元旦マラソン大会  
(総合体育館)  
1月1日(月)



市民スキー・スノーボード教室  
(妙高杉ノ原スキー場)  
1月21日(日)



三条市消防出初式 (厚生会館前)  
1月6日(土)

# あいどる登場



南中  
平成17年6月4日生  
大竹 優花  
お母さんのひとこと  
いつもお手伝いありがとう  
元気いっぱい育ててね



東三条1丁目  
平成17年6月14日生  
横山 瑠  
お母さんのひとこと  
大きく育ててね



西本成寺2丁目  
平成17年6月28日生  
栗林 要  
お母さんのひとこと  
強く元気な  
男の子になってね

私たち下田商工会女性部は、女性経営者と地域商工業の主婦を中心に72人の部員で構成しています。地域に豊かな生活環境を築くことを目的に、女性の特性を活かした商工会事業に積極的に参加しています。

女性部には総務・企画委員会、地域美化委員会、奉仕委員会があり、それぞれ役割分担をして活動しています。

地域美化委員会は、約20年前から長沢駅跡地で花いっぱい運動を展開しています。6月に花の植栽、7月に花壇の草取り、11月には翌年咲かせるチューリップなどの植栽といった流れで、毎回約20人の部員で活動しています。

奉仕委員会は、平成15年に観光地下田をきれいにしようと、以前からポイ捨てごみの散乱が多い県道牛ヶ首笹岡線の五輪峠、国道290号の西山峠（上谷地内）で美化活動を始めました。昨年6月からは市のまち美化ボランティアに登録し、ま

## まち市民 ひとプラザ

まち美化ボランティア活動団体②  
下田商工会女性部

問い合わせ  
下田商工会  
女性部事務局  
☎(46) 3073



ち美化ボランティアの黄色いジャンパーと紺の帽子を着用し、ボランティア袋を片手に一生懸命ごみを拾っています。そのほかに、年3回、老人保健施設への慰問を実施しています。

地域の環境美化と社会奉仕活動に積極的に協力することで、地域商工業の活性化に取り組んでいます。

女性部の活動に興味があり、共に活動したい人は気軽にご連絡ください。

# まちのお宝み〜つけ

今回のお宝は、上保内にお住まいの石塚京さんの掛軸です。この掛軸は、京さんが尾崎から上保内へ嫁ぐときに、元尾崎小学校長の田中春吉さんから、書いてもらったものです。

京さんは、尾崎に生まれ、若いころ、当時の福島村職員の小倉三治さん（元三条市中央公民館長）のもとで青年会に入り、一生懸命活動しました。また、花嫁修業の一つとして、裁縫も習い、その裁縫の先生が田中さんの奥さんでした。そんなことから、家族ぐるみで親しくしてもらい、結婚が決まったとき、祝儀の代わりに書いてもらったもので、「本当に、私の宝物なんですよ。」と話してくれました。

田中さんは、五泉市出身で旧制三条中学校から新潟師範学校に進み、卒業後は教職につき、尾崎小学校長を最後に、昭



和紙の大きさ 縦147センチ×横33センチ

和32年3月に勇退しました。その後は、光子供会を創設し、勉強会から書道塾と子どもたちの情操教育に大きく貢献しました。

書は、「よき花の開き始めや基立ちて能く二ツ山に京と栄えなさい」と書かれていて、京さんとご主人の基能さんの名前が入り、住んでいる上保内の二ツ山に舞うように榮えなさいとの意味が込められています。

「昭和33年に一緒にになり、約50年になるけど、やっとこの書のようになってきたようです。」と節目の時期を共に迎えることができ、ご主人とともにすばらしい笑顔で話してくれました。

## 皆さんのお宝を募集します

皆さんのお宝を紹介してみませんか。また、知人・友人でおもしろい物、大事にしている物などをお持ちの方をご紹介ください。

▼問い合わせ：地域振興課広報広聴室（管内線308）

## 市のすがた

1月1日現在（対前月）

人口	107,055人（減 55人）	出生	68人
男	52,146人（減 23人）	死亡	94人
女	54,909人（減 32人）	転入	128人
世帯	33,451世帯（減 4帯）	転出	157人

\* この集計は、市独自の集計値です

## 編集後記

- ◆ 講座や催しを紹介していますが、なかなか評判いいんですよ。でも受講経験はないんです。申し込みはしたけど、満員で断られました。今年も気になる講座に申し込みを続けましょう。
- ◆ 年の瀬の大払いから始まり、新年の歳旦祭に元旦マラソン、献灯祭の神楽の奉納と続き1年で最も忙しい？時が無事終了。今年も病気などせず、無事に送ろう。
- ◆ 今年の冬はまだ雪をあまり見ていない。例年に比べても過ごしやすいので、活発になれる私。でも、年々雪が減っていくと、「雪国」なんて言葉がなくなる日が来るのかな。(悲)...