越後三条 定期市 2020年

二七 中央市場
八幡山路市場　島田・由利市場

五十 四日町市場

朝6時頃から
昼12時頃まで

1
市場のおすすめ
地場野菜：冬ネギ・白菜・みかん・寒真ダラ・真ダラ白子・カキ
地場野菜：雪下キャベツ・白菜
旬の花：雪柳・フリージア・チューリップ・スイートピー　※大菊・小菊は通年販売

日	月	火	水	木	金	土
		初市	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2
市場のおすすめ
地場野菜：大根・デコポン・ヤリイカ・新物タラコ・イワシ
地場野菜：大根・キャベツ・ネギ
旬の花：桃・アネモネ・フリージア・マーガレット・スイートピー・アイリス・ラナンキュラス

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3
市場のおすすめ
地場野菜：うど・ふき・春キャベツ・マンゴー・キウイ・はまぐり
地場野菜：大根・フキノトウ
旬の花：桜・麦・コアニー・リューココリーネ・コデマリ・ラクスバー・金魚草

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4
市場のおすすめ
地場野菜：たけのこ・菜の花・いちご・グレープフルーツ・サクラマス
地場野菜：カブ・冬菜
旬の花：バラ・サンダーソニア・コアニー・アスチルベ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5
市場のおすすめ
地場野菜：アスパラガス・メロン・夏みかん・川マス・タイ
地場野菜：ほうれん草・きゅうり・いちご・キャベツ・たけのこ
旬の花：ショウブ・ナルコ・ナデシコ・ドウダンツツジ・タンチョウ・シャクヤク・カラー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6
市場のおすすめ
地場野菜：そら豆・とうもろこし・梅・さくらんぼ・梅雨アジ・梅雨小ダイ
地場野菜：なす・玉ねぎ・ニンニク・枝豆・レタス・ブロッコリー・梅・じゃがいも
旬の花：アジサイ・カンパニュラ・ガマ・ギガンジューム・ユリ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7
市場のおすすめ
地場野菜：トマト・桃・岩ガキ・うなぎ・あゆ・もずく・塩クジラ・新物スジコ
地場野菜：とうもろこし・スイカ・メロン・枝豆・ミニトマト・桃(日の出・あかつき)
旬の花：トルコキキョウ・ヒマワリ・デルフィニューム・スモークツリー・リアトリス・ウイキュウ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8
市場のおすすめ
地場野菜：みょうが・モロヘイヤ・棒ダラ・岩ガキ
地場野菜：スイカ・ピーマン・メロン・桃(なつっこ・川中島)・日本梨(幸水)・ぶどう(巨峰)
旬の花：トルコキキョウ・ヒマワリ・アズマ菊・パンパス・ケイトウ・ベッチーズブルー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

盆市大売り出し
盆花市(中央市場)

9
市場のおすすめ
地場野菜：なす・かぼちゃ・くり・いちじく・秋鮭・サンマ
地場野菜：キャベツ・ほうれん草・大根・生姜・日本梨(豊水・あきづき・南水)・ぶどう(巨峰)
旬の花：リンドウ・トルコキキョウ・ドウダンツツジ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10
市場のおすすめ
地場野菜：里芋・長芋・柿・りんご・サバ・鮭の子
地場野菜：キャベツ・白菜・大根・日本梨(新高)・ぶどう(巨峰)
旬の花：ピンクッション・フウセントウワタ・バラ・アカヅル・ダリア

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11
市場のおすすめ
地場野菜：さつま芋・レンコン・みかん・りんご・メジマグロ(本マグロの子)・カキ
地場野菜：里芋・ごぼう・長芋・日本梨(新興)・西洋梨(ル・レクチェ)
旬の花：ニシキギ・ダリア・ピンポンマム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12
市場のおすすめ
地場野菜：ほうれん草・ゆり根・みかん・りんご・塩鮭・タコ・ブリ・タラ
地場野菜：レンコン・日本梨(新興)・西洋梨(ル・レクチェ)
旬の花：バラ・ハボタン・ストック・コチア・ヒペリカム・赤糸の花(ガーベラ・カーネーション)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

歳末大売り出し
歳の市大売り出し
歳末臨時市(中央市場)

お問い合わせ　三条市経済部営業戦略室　0256-34-5511