

特典クーポン付きガイドブック
パンフレットの提示でオトクな特典があります。

宿泊とお食事 Accommodations and Eating



八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい

三条市南五百川116-1 ☎ 0256-41-3011
 営業 10:00 - 21:00 休 第3水曜
 お食事処はくちょう
 (11:00 - 14:30、17:30 - 20:00)



こくわや 藤兵衛

三条市笹岡2235 ☎ 0256-46-4931
 営業 11:00 - 14:00 休 水曜
 営業時間・定休日は変更となる場合がございます。
 ご来店前に店舗にご確認ください。



ホルモン焼き じんろ

三条市荻堀831-1 ☎ 0256-47-4106
 営業 11:30 - 14:00 休 月曜
 17:00 - 22:00



農家レストラン 庭月庵 悟空

三条市庭月451-1 ☎ 0256-47-2488
 営業 11:00 - 15:00 休 12月31日 - 1月2日
 ! COUPON 平日 限定 ドリンクバー50円引き お食事券を
された方



そば処 山河

三条市大谷地94-1 ☎ 090-2140-5556
 営業 11:00 - 無くなり次第 休 水曜
 ! COUPON 平日 限定 コーヒーサービス お食事券を
された方



和食堂 梅ヶ井

三条市荻堀1156-6 ☎ 0256-46-2274
 営業 11:30 - 14:00 休 水曜
 17:00 - 21:30



横田精肉店

三条市荻堀827 ☎ 0256-46-2122
 営業 9:00 - 19:30 休 1月1日
 テイクアウトのみ



越後長野温泉 嵐溪荘

三条市長野1450 ☎ 0256-47-2211
 営業 11:00 - 14:30 休 なし
 ! COUPON 入浴料 1,000円 → 750円



パン工房 O'zy

三条市荻堀817-6 ☎ 090-5326-1634
 営業 7:00 - 19:00 休 月曜
 テイクアウトのみ

Take Free

2023
Autumn
Winter

Slow &
Steady
Shitada

下田郷の楽しみ方
Latest Information
最新の体験・グルメ情報



観光情報

Information.



Slow &
Steady
Shitada



三条市下田地区の公式観光情報サイト。自然、歴史、グルメ、アクティビティなど、役立つ情報が満載!

宿泊施設

Accommodations.

施設名	所在地	お問い合わせ先	
越後長野温泉 嵐溪荘	三条市長野1450	0256-47-2211	http://www.rankei.com/
割烹旅館 公楽	三条市高岡786	0256-38-6539	http://www.yado-kouraku.com/
風雅亭 山水	三条市荻堀197-3	0256-46-5311	https://fugatei-sansui.com/
村長の家	三条市庭月288	0256-46-8872	https://shitadamura.com/
よってけ邸	三条市早水588-2	0256-47-2810	
天の家 -TEN HOUSE-	三条市島川原	Airbnbよりお問い合わせください https://www.airbnb.jp/ 詳細につきましては各施設に直接お問い合わせください	

予定しているイベントが中止・延期・変更になる場合がございます。最新の情報は各お問い合わせ先、各ホームページなどをご覧の上、ご確認ください。

三条市経済部営業戦略室観光係 ☎ 0256-34-5605

<https://www.city.sanjo.niigata.jp/sanjonavi/index.html>

※8:30-17:30 土日祝、年末年始を除く

主催/下田郷アウトドア・スポーツ・観光推進協議会
 後援/三条市 三条観光協会 下田商工会

果てしなく続く田んぼ
その向こうの森や丘陵
水田の間を流れる川
突き出した岩
時代を超えて美しい景色
穏やかに、ただありのままに
三条市・下田郷



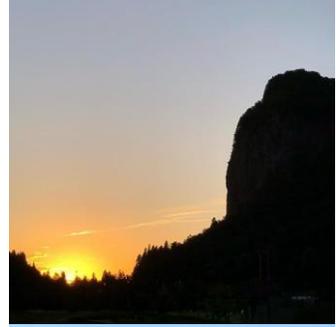


▲キャンプ場一覧
 ・CAPTAIN STAG*八木ヶ鼻オートキャンプ場
 ・Snow Peak HEADQUARTERS
 ・中浦ヒメサユリ森林公園
 ・吉ヶ平自然体感の郷

▲中浦ヒメサユリ森林公園

セブンイレブン

●下田の森の美術館



4月中旬 - 9月下旬 五十嵐川ラフティング

五十嵐川の上流にある笠堀ダムから約1時間のラフティングが楽しめます！完全予約制・先着順◎
 ご予約はお電話、または予約専用サイトから。
 ※飲酒をされている方、体調の悪い方、妊娠中の方のご参加はお断りしております。

時間	A便8:30 B便11:00 C便13:30 ※集合は各便スタート30分前をお願いします
場所	カヌーパーク・ウォータープレイかわせみ (三条市塩野淵169-1)
定員	グループ4名以上 ※団体(14名以上)は電話にてご相談ください
持ち物	水着又は、濡れても良い格好、サンダル(かかとが固定できるもの)又は濡れても良い靴、タオル等

料金	1ヶ月前までに申し込むと大人・子供ともに1,000円OFF	
	大人(中学生以上)	大人(中学生以上)
	8,000円	7,000円
	子供	子供
	6,000円	5,000円

※装備レンタル、保険、温泉入浴料含む
 温泉は、いい湯らてい・嵐沢荘から選べます
 希望者のみ写真代 別途1,500円



問合せ
 株式会社 IRC 五十嵐川ラフティング ☎0256-53-8000
 ✉irc8000@gmail.com ☎0256-66-8001

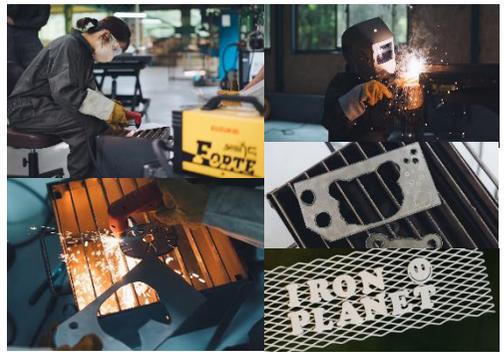
溶接体験 NEW

溶接や溶断を体験して頂き、自分だけのアイアンサインプレートやシェルフ、スマホホルダーなどが作成いただけます。なお、ご予約はホームページよりお願いいたします。
 ※注意・安全には配慮いたしておりますが、怪我等につきましては全て自己責任の範囲とさせていただきます。

時間	平日 ①15:00から ②17:00から 土曜 ①14:00から ②15:00から ③17:00から
場所	アイアンプラネットベースオブ三条 (三条市荒沢384-1)
定員	体験内容により定員が異なります。 ※対象年齢、定員などホームページにてご確認ください。 また、定員以上の団体での申し込みにつきましては、お電話にてご相談ください
持ち物	肌の露出の少ない、汚れてもよい服装でご来場ください。(※サンダル不可)

料金	所要時間は10分から2時間ほど。 鉄の様々な可能性を体感できるメニューをご用意してお待ちしております！	
	来場記念写真立	1,000円
	ペンスタンド	3,500円
	スマホホルダー	4,000円
	アイアンサインプレート A	3,500円
	アイアンサインプレート B	4,000円
	角スツール	8,000円
ポータブルロケットストーブ	13,000円	

※お問い合わせ後、3営業日経っても担当から連絡がない場合、弊社からのメールが届いていないか、弊社へ送信内容が届いていない可能性があります。その際は、お手数ですがお電話にてお問い合わせ、お申込みいただけますようお願いいたします。



IRON PLANET
 BASE of SANJO
 アイアンプラネット | ベースオブ 三条

問合せ
 アイアンプラネットベースオブ三条 ☎0256-46-4871

9月10日(土) 11日(日) 川辺のピアガーデン

木漏れ日やせせらぎを感じながら夕暮れにかけ生演奏を聴きながらのピアガーデン。
田中トシユキ/アコーディオンと、さとうえみ/ギターによるボーカルデュオ「Bossaccordéon」ボサコルデオンによる、ライブをお楽しみください。

時間 17:00 - 20:00

場所 越後長野温泉 嵐溪荘 前庭

定員 各回先着24名
※お席とお部屋に限りがございます。



料 金	◎日帰り	14,000円(入浴、諸税込)	
		※日帰り入浴は15:30 - 大浴場をご利用いただけます。	
	◎宿泊	(イベント費・消費税込、入湯税別)	
	お1人様料金	9日(土)	10日(日)
	緑風館(トイレ無)	28,600円	26,400円
	溪流館	31,900円	29,700円
	翠悠館(12.5畳)	34,100円	31,900円
翠悠館(20畳)	37,400円	35,200円	

※ミュージックチャージ、フリードリンク

越後長野温泉
-Rankeisou-

嵐溪荘



問合せ・申込み

越後長野温泉 嵐溪荘 担当：大竹 ☎090-3479-7000
event@rankei.com

10月8日(日) 三条市指定有形文化財中浦歌舞伎関係資料公開お風入れ

三条市指定有形文化財中浦歌舞伎の衣裳・台本・道具類の虫干しを行います。きらびやかな歌舞伎衣裳を間近で見られます。どなたでも自由に見学できます。
※作業に参加したい方は電話でお申込みください。



時間 10:00 - 14:00

場所 中浦集落開発センター

申込締切 9月29日(金)

問合せ・申込み

三条市市民部生涯学習課文化財係 ☎0256-46-5205



10月15日(日) 下田☆DE☆サイクリング

大自然溢れる秋の下田郷ライドを一緒に楽しみましょう。
昨年のコースをNaviTabiアプリでチェックできます。

時間 受付 8:00 スタート 9:00

※小雨決行、雨天中止

集合場所 中浦ヒメサユリ森林公園

定員 30名(最少履行5名) 参加費 1,000円

申込締切 10月8日(日)

持ち物 自転車(ママチャリでないもの)、ヘルメット

問合せ

スポーツサイクルサカモト ☎0256-32-5348
info@sportscycle-sakamoto.co.jp



スポーツサイクル

サカモト



10月22日(日) 蕎麦の収穫・蕎麦打ち体験

蕎麦打ち名人が親切・丁寧に教えますので美味しく打ち上がります。畑から蕎麦の実を収穫してから蕎麦打ちに入ります。下田産の蕎麦粉を使い、下田で取れた野菜の天麩羅で楽しく美味しい蕎麦を食します。

時間 9:30集合 ※雨天決行

場所 吉ヶ平自然体感の郷(吉ヶ平山荘)

定員 12名 参加費 2,000円

申込締切 10月16日(月)

持ち物 長ぐつ、軍手、雨具、エプロン



問合せ・申込み

吉ヶ平管理組合 担当：富部 ☎090-3226-5912

自然・歴史・未来へつなぐ土木技術

「国道289号八十里越」の工事見学・散策を通じ、事業の効果・必要性を感じていただきます。秘境八十里越の自然や河井継之助にまつわる歴史ロマンを実際に体感してみませんか。

要予約

開催期間 10月 - 11月

三条市経済部営業戦略室観光係 ☎0256-34-5605

河合継之助の足跡を辿る

八十里越トレイル

一度途絶えた
会津と越後の道が
時を越えて
再び結ばれる！

ネズミ・ハクビシン・コウモリなど

害獣の侵入

等で困っていませんか？

こんなお悩みありませんか？

- ✓夜、天井裏で音がする
- ✓糞みたいなものが落ちて
- ✓台所、倉庫の物品や食品をかじられた
- ✓なんだか変な臭いがする

中越エリア限定
調査費
無料

ご依頼や
お問合せ

お電話やメールにてお気軽にお問合せください

☎080-5516-8897

✉ the.hunt.niigata@gmail.com

THE HUNT 新潟 有害駆除



下田のネイチャーガイド

ただ郷自然くらぶが、下田の自然を案内。下田郷の自然をネイチャーガイドと共にご案内します。お一人様からでも、お気軽にお申込みいただけます。植物、写真、歴史などご要望があればお申し付けください。

※雨天の場合、担当者から連絡します。

開催日 通年開催

場所 北五百川の棚田【所要時間：約2時間】
高城【所要時間：2～3時間】
吉ヶ平【所要時間：約4時間】

参加費 お一人様 1,000円

申込締切 開催希望日の一週間前

持ち物 飲み物、雨具、軽登山の服装
※ご要望に応じてご準備いただくものがある場合は、担当者よりご連絡いたします。

問合せ・申込み

道の駅 漢学の里しただ

☎ 0256-47-2230



10月21日(土) 22日(日) 雪峰祭2023～秋～

日頃からご愛顧頂いておりますユーザーの皆様、地域の皆様へ感謝し、お楽しみコンテンツ盛りだくさんでお届けする2日間。雪峰祭は年に2回、6月と10月に開催しております◎

※感染症対策でご来場の事前予約が必要となる場合がございます。ホームページ等でご確認ください。

21日(土) 9:00 - 16:00

時間 22日(日) 9:00 - 15:00

変更になる場合がございますので、ホームページなどでご確認ください。

場所 Snow Peak Headquarters

参加費 無料
※キャンプ場のご利用は有料、事前抽選予約制

申込方法 ホームページでご確認ください

申込締切 ホームページでご確認ください



問合せ

株式会社スノーピーク

☎ 0120-010-660

11月5日(日) ナメコ打ち体験

ナメコ菌を植え付ける種木を伐採整理します。種木に穴を開け、なめこ菌を植え付けます。早くて1年、普通は2年後から収穫可能。収穫時期は管理組合からご連絡いたします。

時間 9:30集合 ※少雨決行

申込締切 10月23日(月)

場所 吉ヶ平自然体感の郷(吉ヶ平山荘)

持ち物 長ぐつ、軍手、雨具

定員 20名 **参加費** 2,000円

問合せ・申込み

吉ヶ平管理組合 担当：富部

☎ 090-3226-5912



吉ヶ平フィッシングパーク

天然の渓谷で本格的なスポーツフィッシング(キャッチ&リリース)をお楽しみいただけます。五十嵐川本流(守門川合流地点より下流信濃川合流地点まで)では、2月を除いた通年ニジマス釣りが可能(要遊漁券)です。大型ニジマス(40cm級)を年7回に分けて放流しています。キャッチ&リリースなので、ご協力をお願いいたします。

時間 平日 8:30 - 17:00 (予定)

土日祝 6:00 - 17:00 (予定)

場所 吉ヶ平自然体感の郷

開催場所 守門川7号堰堤から1号堰堤まで約1km
1号堰堤より上流1km6号堰堤までキャッチ&リリース区間(この区間は県内共通遊漁券または五十嵐川遊漁券でも入場可)

持ち物 ウェーダー、釣り道具一式



問合せ

五十嵐川漁業協同組合

☎ 0256-38-4067



撮影：千葉真隆

11月5日(日) しただ米フェス

下田の豊かな自然で育まれた”しただ米”と地元の逸品が堪能できる一日。米フェスに参加して、下田の魅力をご体感ください。

時間 10:00 - 15:00

場所 いい湯らてい



問合せ

道の駅 漢学の里しただ

☎ 0256-47-2230



循環型農業で安全・安心な米づくり

美味しい感動をお客様へ、

美味しい米づくりへの飽くなき追及



農事組合法人 ならやま

三条市檜山529番地

☎ 0256-46-3612

http://narayama.biz/

11月11日(土) 12日(日) 諸橋轍次博士 生誕140周年記念 第15回諸橋轍次博士記念漢詩大会

11月11日(土) 記念講演会(演題『祖父郭沫若と日本』 講師 国士館大学教授 藤田 梨那 先生)
 11月12日(日) 表彰式・流觴曲水の宴を行います。申し込み不要、どなたでも見学できます。

時間
 11日(土) 14:00 - 15:30
 12日(日) 10:00 - 13:00

場所 諸橋轍次記念館

定員 先着150名 **参加費** 無料



問合せ・申込み
 諸橋轍次記念館 ☎0256-47-2208
 ✉kangaku@city.sanjo.niigata.jp

11月中旬～ 白鳥の郷公苑

五十嵐川には、毎年11月中旬頃から白鳥が飛来します。五十嵐川を悠々と泳ぐ白鳥の姿が見られます。



時間
 観察舎 9:00 - 16:00
 観察デッキ 終日開放

場所
 白鳥の郷公苑
 (三条市森町1774番地1)



問合せ
 白鳥の郷公苑 ☎080-8834-5467



三条市南五百川16-1 ☎0256-41-3011
 営業 10:00 - 21:00 休 毎月第3水曜
 最終入館受付 20:15



三条市庭月451-1 ☎0256-47-2230
 営業 彩遊記 9:00 - 15:00 休 12月31日～1月2日
 (12月から3月は10:00 - 15:00) 1月・2月毎週月曜
 悟空 11:00 - 15:00



株式会社 下田郷開発

2月限定 嵐溪荘の雪灯り

雪深く白い風景を描く2月、雪の灯籠をご用意して、里山の冬をお楽しみいただけます。

点灯時間 日没 - 22:00頃 ※期間中

場所 越後長野温泉 嵐溪荘 前庭

2月～3月 スノーシューツアー

嵐溪荘の裏山「机山」または周辺の山を
 スノーシューで歩く1時間半から2時間のツアーです。

所要時間 1時間半から2時間

集合場所 越後長野温泉 嵐溪荘 駐車場

開催場所 越後長野温泉 嵐溪荘 裏山 または周辺の山

参加費 3,500円(昼食代・入浴代含む)

持ち物 スキーウェアが類するもの、グローブ(防水)、
 タオル、長靴または登山靴



問合せ・申込み
 越後長野温泉 嵐溪荘 ☎0256-47-2211

12月下旬～ バナナボート・スノーモービル体験

親子で楽しむバナナボート・白銀の中を走り巡るスノーモービル体験。どちらもスリル感満点!



時間 9:00 - 15:00
場所 ミサトファーム
 (三条市棚鱗1357)
参加費 バナナボート(広場2周程度) 500円
 スノーモービル(30分間) 1,500円
申込締切 開催期間中随時申し込み可
持ち物 長靴、暖かい服装でお出掛けください。

問合せ・申込み
 ミサトファーム代表:土屋 ☎090-4922-2457

3月9日(土)～17日(日) 下田郷のいしぶみ写真展

下田郷のいしぶみ写真教室の作品展です。写真を通じて下田郷のいしぶみの魅力をお伝えします。



時間 9:00 - 17:00
場所 諸橋轍次記念館
料金 無料

問合せ
 三条市市民部生涯学習課文化財係
 ☎0256-46-5205
 ✉shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp