



2 NI-SHICHI 7



はらえる



新潟大学の学生さん

5 GO-TO ©



リレーインタビュー

START! クッキー屋 永井さん 01



- ①塩バターパン・季節もの ②5年目
- ③自分の店を持つと諸経費がかかってしまうが定期市だとコストが低くて安いから!
- ④商品の活きが良くお客さんとコミュニケーションがとれること!

長谷川さん
ヨロシク!

魚屋 長谷川さん 02



- ①タラ・エビ・カニ
- ②35年
- ③親の仕事を引き継ぎました!
- ④お客さんとの会話を楽しみながら商品を売れることです!

佐藤さん
ヨロシク!

八百屋 佐藤(祐)さん 03



- ①極早生みかん・秋映リンゴ ②13年
- ③お客さんに実際味見をしてもらい、違いを説明している。
- ④お客さんや他の出店者との会話を通じて人とのつながりを実感できる。

五十嵐さん
ヨロシク!

味噌屋 五十嵐さん 04



- ①味噌 ②32年
- ③同じことを繰り返すのではなく、変えていくことが重要だと思ってますね。
- ④全国様々なところの商品を取り扱っていることです!

GOAL!

市場の
おすすめ

11月
November

さつま芋・蓮根・みかん・りんご・メジマグロ(本マグロの子)・カキ
地場野菜
里芋・ごぼう・長芋・日本梨(新高・新興)・西洋梨(ルレクチェ)
旬の花
ニシキギ・ダリア・ピンボンマム



出店者の方とコミュニケーションを取りながら
買い物ができるのも三条の定期市の魅力!
リレー方式でオススメ等をインタビューしました。

- ①オススメの商品 ②定期市歴 ③出店のきっかけ or こだわっていること ④定期市の魅力

START! 八百屋 佐藤(美)さん 01



- ①長野県産リンゴ・柿・梨(新高)
- ②15年 ③先代を継ぎました! 仕入れ前の味見は必ずやっています。
- ④中央市場はえんがわ、鍛冶道場など周辺施設も含めて最高です!

竹之内さん
ヨロシク!

種屋 竹之内さん 02



- ①全部 ②40年~50年ほど
- ③年や時期によって異なる天候を配慮して栽培法を説明しています。
- ④お客さんと会話ができるところじゃないかな。

五十嵐さん
ヨロシク!

団子屋 五十嵐さん 03



- ①きんぴら団子
- ②3年ほど
- ④安くて新鮮でおまけがあるのはいいですね。

大竹さん
ヨロシク!

お菓子屋 大竹さん 04



- ①お茶菓子 ②約40年
- ③もとは分水に店があったが、7.13水害の被害を受け店をやめたことから出店しました。
- ④会話ができ、お年寄りの会話のきっかけになっている。

GOAL!

市場の
おすすめ

12月
December

ほうれん草・ゆり根・みかん・りんご・塩鮭・タコ・ブリ・タラ・数の子
地場野菜
レンコン・日本梨(新興)・西洋梨(ルレクチェ)
旬の花
バラ・ハボタン・ストック・コチア・ヒベリカム・赤系の花(ガーベラ・バラ・カーネーション)



定期市の商品でしりとり

START!

さんじょう



うめぼし



しんものたらこ



こちあ



あきざけ



けがに



にいたか



かき



きゃべつ



つくだに



にんにく



くるまふ



ふじりんご



ごはん

新鮮で安さが売りの定期市の商品。
スーパーではめったに買えないような商品も
たくさんあります。
そんな定期市の商品でしりとりができるのか？
私たち新大生が調べました。

梨の品種の一種で、新潟の特産です！
その特徴である大きな実はサクサクした食感で、やさしい甘みが口に広がります。

あさいちごはん
定期市で朝ごはんも食べられるってご存知でしたか？
旬な食材を使った美味しい朝ごはんを食べることが出来ます。なくなり次第終了です。
※二・七の市のみ

場所 まちなか交流ステージえんがわ
値段 500円 時間 7:00~9:00

三条定期市には、しりとりができちゃうほどたくさんの商品がそろっています！

市場の
おすすめ

1月
January

冬ねぎ・白菜・みかん・寒真ダラ・真ダラ白子・カキ
地場野菜
雪下キャベツ・白菜

旬の花
雪柳・フリージア・チューリップ・スイートピー ※大菊・小菊は通年ものです



市場の
おすすめ

2月
February

大根・デコボン・ヤリイカ・新物タラコ・イワシ
地場野菜
大根・キャベツ・ネギ

旬の花
桃・アネモネ・フリージア・マーガレット・スイートピー・アイリス・ラナンキュラス



2,000円チャレンジ



市場の商品は安さが売りです。
2,000円でどれだけの食材を買えるのか、
私たち新大生が調べました。

2,000円チャレンジ
スタート!



おまけまで!?
ありがとうございます!



チャレンジの
結果…



2,000円でこんなに買えました!!
おまけもたくさん!



- デラウェア (ぶどう) ×5 (1つおまけ)
- ピーナッツカボチャ ×1
- メロン ×1
- モモ ×2
- ナシ ×5 (1つおまけ)
- レタス ×2
- 春菊 (おまけ)
- ゴーヤ ×2 (おまけ)
- ピーマン ×11
- エンドウ
- レンコン ×3

感想

定期市で実際に購入してみて、スーパーマーケットでは2,000円分の食材を購入してもこれほどの量は購入できないだろうと感じました。訪ねたほとんどのお店でおまけを頂くことができたり、新鮮でおいしい食材を取り扱っているのでお得だと思いました。また、お客さんそれぞれの好みに合わせた食材を選んでくれたり、おすすめのレシピや保存方法を教えてくださいました。出店者の方々は親しみを持って話しやすいばかりで、買い物にまた行きたいと思いました。
(新潟大学法学部 大野太樹)

この値段は
お得かも!



どれを買おうかな~♪

新鮮な食材
ばかりですね!



三条定期市に出店してみませんか?

新たな出店者を募集しています!
詳しくは下記に
お問い合わせください!
三条市経済部営業戦略室
電話: 0256-34-5605
FAX: 0256-36-5111

市場の
おすすめ
3月
March

うど・ふき・春キャベツ・マンゴー・キウイ・はまぐり
地場野菜
大根・フキノトウ
旬の花
桜・麦・コアニー・リュウココリーネ・コデマリ・ラクスパー・金魚草



市場の
おすすめ
4月
April

たけのこ・菜の花・いちご・グレープフルーツ・サクラマス
地場野菜
カブ・冬菜
旬の花
バラ・ハンダーソニア・コアニー・アスチルベ



アクセスマップ



二七 中央市場

八幡小路市場 島田・由利市場

五十 四日町市場

毎月同日開催 朝6時頃から昼12時頃まで

※8月13日に盆花市、12月31日に歳末の臨時市を開催。

※初売りは1月7日です。

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

編集後記

私たち新潟大学地域政策協働センターでは、地域に学生が外向き、地域と向き合う活動を行っています。今回、三条市と市場親和会の皆さんとの協働で、「越後三条定期市情報誌」の作成に参加させていただきました。

三条の定期市で驚いたのは、品ぞろえの豊かさです。スーパーでは買えないような地場産のものや、日本全国から厳選した食材まで。まるで出店者のみなさんの個性が表れているように感じました。その個性豊かな三条の定期市を、この情報誌でアピールできたらと思い、取材を重ねてきました。情報誌づくりにご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

(新潟大学法学部 田中信太郎)

はじめに取材等にご協力頂いた皆様に感謝を述べたいと思います。ありがとうございました。取材を繰り返すなかで、出店者の温かさにふれ、活気に満ちた様子を見て市場の魅力強く感じ、この素晴らしいものがこれから先も続いてほしいと思いました。今回の情報誌で、少しでもそのお手伝いができていれば幸いです。

(新潟大学法学部 鶴見幹太)

三条の定期市での品ぞろえの豊富さと市場の活気には驚きました。新鮮な食材や出店者の方と会話を楽しみながら買い物ができるといったところがこの市場の最大の魅力だと実感しました。今回の情報誌づくりはその魅力が発信できるよう取材をさせて頂きました。ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。

(新潟大学法学部 松浦光希)

はじめて定期市に行ったとき、見たことのない野菜が並んでいてお店の方に質問したらそこから話が弾んだり、仲良くなったら思いがけないおまげが頂けたりして、ほんとうに楽しく買い物することができました。そんな楽しい雰囲気や伝わるような、読んで楽しい冊子になっていれば幸いです。取材を快く引き受けてくださった出店者の皆様、ありがとうございました。

(新潟大学法学部 藤田英里)

第7号の越後三条定期市情報誌の作成にあたり、今回は新潟大学の学生さん達の御協力により発行される事になりました。

当初、取材に来た学生さん達は、出店者の私達に恐る恐る取材をされていましたが、次第に私達の温かさを知ると、次々に情報を集めている様でした。そして、学生さん達の目線で私達市場の魅力伝える情報誌が作られた事に大変感謝しております。本当にありがとうございました。また、若い人達よりこの市場の魅力を感じてもらい、多くの人がより市場に足を運んでもらえる様、私達も頑張っていきたいと思っております。新大生の皆様も、また遊びに来て下さいね！

その日のオススメ情報を発信

三条市場親和会 **facebook**



定期市 × 三条マルシェの情報などを発信

三条市 定期市 検索

お問い合わせ 三条市経済部営業戦略室 0256-34-5511