特典クーポン付きガイドブック
パンフレットの提示でオトクな特典があります。

宿泊とお食事
Accommodations and Eating



和食堂 梅ヶ井
三条市荻堀1155　0256-46-2274
営 11:00 ー 14:30　休 水曜
17:00 ー 21:30



横田精肉店
三条市荻堀827　0256-46-2122
営 9:00 ー 19:30　休 1月1日



越後長野温泉 嵐渓荘
三条市長野1450　0256-47-2211
営 11:00 ー 14:30　休 なし



パン工房 オージィ
三条市荻堀817-6　090-5326-1634
営 7:00 ー 19:00　休 月曜、第1・3火曜
テイクアウトのみ



八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい
三条市南五百川16-1　0256-41-3011
営 10:00 ー 21:00　休 第3水曜
お食事処はくちょう
(11:00 - 14:30、17:30 - 20:30、土日祝日は通し営業)



matazen cafe
三条市荻堀1088-8　0256-46-8166
営 11:00 ー 15:00　休 火曜・土曜
※臨時休業あり
SNSにてご確認ください
テイクアウト可



こくわ屋藤兵衛
三条市笹岡2235　0256-46-4931
営 11:00 ー 14:00　休 水曜
おにぎりメニューも好評◎
テイクアウト可



生ホルモン焼き じんろ
三条市荻堀831-1　0256-47-4106
営 11:00 ー 14:00　休 月曜
17:00 ー 22:00



農家レストラン 庭月庵 悟空
三条市庭月451-1　0256-47-2488
営 11:00 ー 15:00　休 12月31日
ー 1月3日



そば処 山河
三条市大谷地94-1　080-2140-5556
営 11:00 ー なくなり次第終了　休 水曜

観光情報 Information.

Slow& Steady Shitada

三条市下田地区の公式観光情報サイト。自然、歴史、グルメ、アクティビティなど、役立つ情報が満載！大自然が広がる下田地区には四季折々の絶景や豊富なアクティビティ、温泉など多くの人を魅了するスポットがたくさんあります。

予定しているイベントが中止・延期・変更になる場合がございます。
最新の情報は各お問い合わせ先、各ホームページなどをご覧の上、ご確認ください。

下田郷アウトドア・スポーツ・観光推進協議会
(事務局：三条市経済部営業戦略室観光係)
0256-34-5605
※8:30-17:30　土日祝、年末年始を除く

発行／令和8年9月1日

Take Free

2026
Autumn
Winter

Slow& Steady Shitada

下田郷の楽しみ方
Latest Information
最新の体験・グルメ情報

特典 クーポン付き
クーポンの内容は裏面をご覧ください

過去から未来を紡ぐ街道が、今つながる

八十里越街道
歴史と文化をつなぐ道

令和9年夏
新潟と福島をつなぐ
新しい観光ルートが開通します

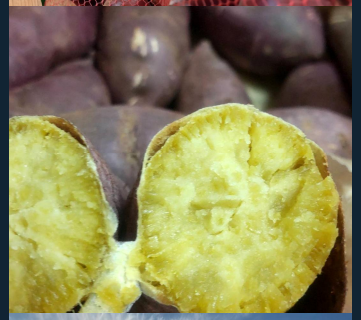
※写真は施工中の様子です。現時点の状況ではございません。

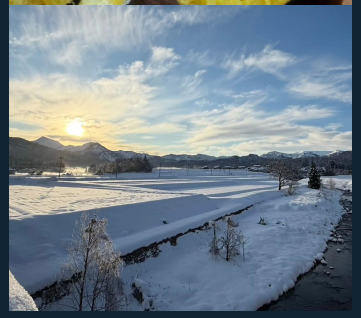






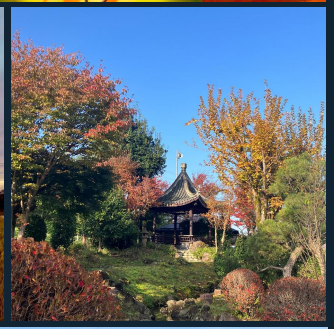






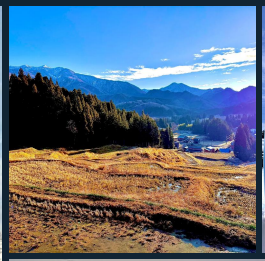




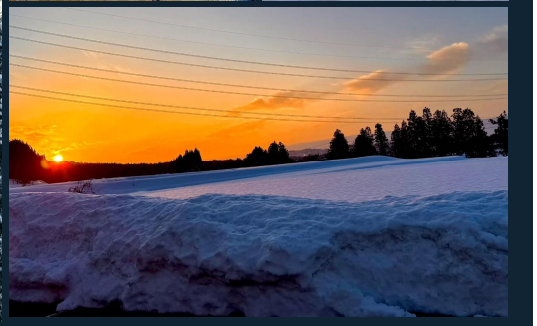












果てしなく続く田んぼ

その向こうの森や丘陵

水田の間を流れる川

突き出した岩

時代を超えて美しい景色

穏やかに、ただありのままに

三条市・下田郷

Slow&
Steady
Shitada

4月中旬 － 9月下旬　五十嵐川ラフティング

五十嵐川の上流にある笠堀ダムから約1時間のラフティングが楽しめます！2日前までの完全予約制◎

時　間　4・5・6月(2便)　●AM便9:00 - 　●PM便13:00 -
GW・7・8・9月(3便)　●A便8:30 - ●B便11:00 - ●C便13:30 -

場　所　カヌーパーク・ウォータープレイかわせみ
(三条市塩野渕169-1)

持ち物　水着又は、濡れても良い格好、サンダル(足首が固定できるもの)又は濡れても良い靴、着替え、タオル等



料　金

個　人
1ヶ月前までのお申し込みは1,000円OFF

大人(中学生以上)	子供
8,000円(税込)	6,000円(税込)
大人(中学生以上) 7,000円(税込)	**子供 5,000円(税込)**

ガイド料、保険料含む。
ウェットスーツレンタル1,000円
温泉入浴料500円　※いい湯らてい・嵐渓荘から選べます。

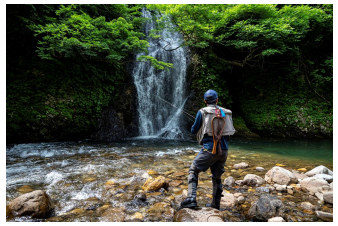
団　体　※20名以上のご予約
大人・子供　5,500円(税込)

写真データをご希望の方に1,500円(税込)で販売しております

申込み・問合せ
株式会社 IRC 五十嵐川ラフティング
0256-53-8000

6月～11月中旬オープン(予定)　吉ヶ平フィッシングパーク

天然の渓谷で、本格的なスポーツフィッシングをお楽しみいただけます。大型ニジマス・イワナ・ヤマメを年数回放流。最新の情報は、ホームページなどでご確認ください。持ち帰り禁止。キャッチ＆リリースにご協力ください。



時　間　平日　8:30 - 17:00
土日祝 6:00 - 17:00

集合場所　吉ヶ平自然体感の郷

開催場所　守門川６号堰堤から
７号堰堤までの約２km

参加費　吉ヶ平山荘にて専用遊漁券をお買い求めください

持ち物　ウェーダー、釣り道具一式

問合せ
五十嵐川漁業協同組合
0256-38-4067
FAX.0256-38-4182
※HP内問い合わせフォームございます

9月17日(木) － 11月30日(月)
越後やまなみラインモビリティスタンプラリー

国道290号「越後やまなみライン」は、自然や温泉、観光スポットを楽しめる魅力的なルートです。沿線の参加施設を巡ってスタンプを集めると、抽選で地元特産品などが当たります。さらに、全スタンプ達成者には、オリジナルステッカーをプレゼント！※三条市は5施設が参加。



場　所　国道290号沿線の参加施設（37か所）
（エリア：村上市、岩船郡関川村、胎内市、新発田市、阿賀野市、五泉市、加茂市、三条市、長岡市（栃尾）、魚沼市）

問合せ
事務局：一般社団法人魚沼市観光協会
025-792-7300

溶接体験

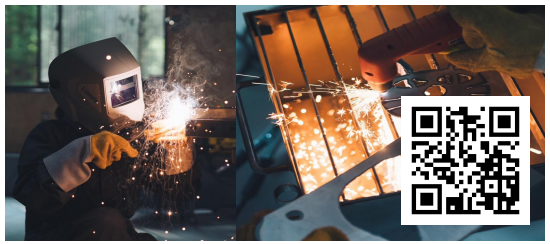
溶接や溶断を体験して頂き、自分だけのアイアンサインプレートやシェルフ、スマホホルダーなどが作成いただけます。なお、ご予約はホームページよりお願いいたします。
※注意・安全には配慮いたしておりますが、怪我等につきましては全て自己責任の範囲とさせていただきます。

時　間　平日
①15:00から　②17:00から
土曜
①14:00から　②15:00から　③17:00から

場　所　アイアンプラネットベースオブ三条
(三条市荒沢384-1)

定　員　体験内容により定員が異なります。
※対象年齢、定員などホームページにてご確認ください。また、定員以上の団体でのお申し込みにつきましては、お電話にてご相談ください

持ち物　肌の露出の少ない、汚れてもよい服装でご来場ください。（※サンダル不可）



問合せ
アイアンプラネットベースオブ三条　0256-46-4871

通年開催　下田のネイチャーガイド

したた郷自然くらぶが下田の自然をご案内！お一人様からでも、お気軽に申し込めます。植物、写真、歴史など、ご要望があればお申し付けください



場　所(所要時間)　北五百川の棚田(約2時間)
高城(2～3時間)
吉ヶ平（約4時間）

参加費　お一人様　2,000円
中学生以下　無料

問合せ
したた郷自然くらぶ：中野　090-7004-7549



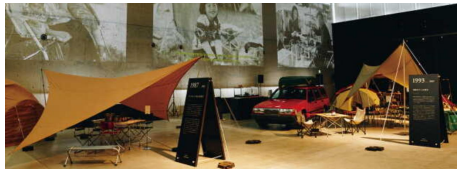
10月3日(土) 4日(日) 雪峰祭2026～秋～

日頃からご愛顧頂いておりますユーザーの皆様、そして地域の皆様に感謝し、お楽しみコンテンツ盛りだくさんでお届けする2日間。雪峰祭限定品やアウトレットの販売など、この日限りの割引価格にてお買い求め頂けます！
※ご来場の事前予約が必要となる場合がございます。HP等でご確認ください。



時間	3日(土) 9:00 - 16:00 4日(日) 9:00 - 15:00 変更になることがございますので、ホームページなどでご確認ください。
場所	Snow Peak Headquarters
参加費	無料 ※キャンプ場のご利用は有料、事前抽選予約制
申込	ホームページでご確認ください

問合せ
株式会社スノーピーク 0120-010-660



スノーピークミュージアム

スノーピークの過去、現在、未来を体感できるミュージアム。日本中からご寄贈頂いたアイテムを展示し、本社オフィス見学、特別ムービーの上映と共にご案内。記念ステッカーのプレゼント、ミュージアム限定品の販売も！

時間(所要時間)	11:00／14:00 ※定休日(水曜日)以外での開催 ※イベント等で臨時休業する場合もあります
集合場所	Snow Peak Headquartersストア内
開催場所	Snow Peak Headquarters
参加費	無料 ※予約不要

問合せ
株式会社スノーピーク 0256-41-2500

10月24日(土)-1月11日(月・祝) 下田郷さつまいもスイーツスタンプラリー

さつまいもスイーツスタンプラリーは今年で４回目の開催！
さつまいもグルメを巡って豪華景品をゲットしてください！

場所 下田地区内スタンプラリー参加店舗



問合せ
三条市営業戦略室観光係 0256-34-5605

【民泊＆ドッグラン】天と夏の家

ペットと泊まれて遊べる民泊がドッグランをオープン！
綺麗な川と田んぼに囲まれた一軒家のお庭は、粟ヶ岳をはじめとする美しい山々が一望できる天然芝のドッグランとなっております。ペット連れはもちろん、ペット連れでない方も大歓迎！

ドッグラン 不定休 営業日をご確認ください

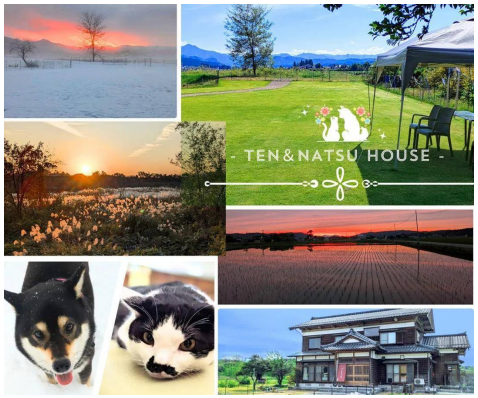
料金	1回1頭につき 500円 ※お得な回数券あり 時間制限無。原則として犬1頭につき2人まで入場可能。 3人以上の場合、1人増える毎に+100円(3歳以下は無料)
初回必須書類	・狂犬病予防注射済票（1年以内） ・混合ワクチン接種証明書
営業時間	夏期(4月～9月) 10:00-18:00 ※受付 10:00-17:00 冬期(10月～3月) 10:00-17:00 ※受付 10:00-16:00



施設詳細
営業日
お問い合わせ

宿泊 ご予約はAirbnbで！

料金	1泊2名様 15,000円～
定員	6名様 ペット可(4頭まで) 詳しくはご予約サイト【Airbnb】でご確認ください。
時間	チェックイン 17:00～21:00 チェックアウト ～10:00



HACHIJURIGOE FESTIVAL 八十里越フェス

2026 秋の収穫祭＆音楽の祭典

10/25(SUN) キャプテンスタッグ 八木ヶ鼻オートキャンプ場 特設会場



スペシャルゲスト



10/24(SAT) & 10/25(SUN)
スポーツセンターはやぶさ
八十里越ハロウィン
・ハロウィン仮装企画
・体験コンテンツ
・キッズコーナー
・園児絵画展
・地域おこし協力隊ブース(予定)



アクセスマップ



最新情報はXで！

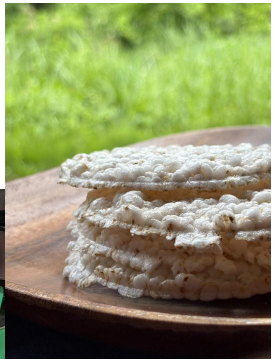
主催
八十里越フェス実行委員会

お問合せ
八十里越フェス実行委員会事務局

HOPS ポンせんべい研究室

お米を存分に楽しみたい！余計なものはいっさい入れず、「したび米」のみでこしらえた、こだわりのポンせんべいです。添加物はもちろん、お塩やお砂糖などの味付けもしていません。小さなお子様、体に優しい食材を選びたい方、わんちゃんも！安心して召し上がれます。

HOPS
ポンせんべい研究室





場所	三条市飯田2565-33
営業時間	店舗販売日、イベント出店日はインスタグラムでご確認ください。ご注文、お問い合わせはDM から。発送承ります。
その他販売店舗	燕三条Wing 様 天と夏の家 様（愛犬用のみ） 道の駅漢学の里しただ 県内各種イベント出店中

発送OK

問合せ
HOPS 090-1032-4456
hopspon@gmail.com

■ 11月上旬　ナメコ打ち体験

ナメコ菌を植え付ける種木を伐採整理します。種木に穴を開け、ナメコ菌を植え付けます。通常2年で収穫可能。収穫時期は管理組合から、ご連絡いたします。開催日など変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



時　間	9:30集合　※小雨決行
場　所	吉ヶ平自然体感の郷(吉ヶ平山荘)
定　員	20名
参加費	2,000円
申込締切	10月20日
持ち物	長靴、軍手、雨具

問合せ・申込
吉ヶ平管理組合　090-3226-5912

■ 11月14日(土)15日(日)　第18回諸橋轍次博士記念漢詩大会

14日(土) 記念講演 演題:「漢字と日本文化」　講師:山形大学教授　三上 英司 氏
15日(日) 表彰式、流觴曲水の宴を行います。申し込み不要、どなたでも見学できます。

時　間	14日(土)　14:00 - 15:30 15日(日)　10:00 - 13:00
場　所	諸橋轍次記念館
定　員	先着100名
参加費	無料





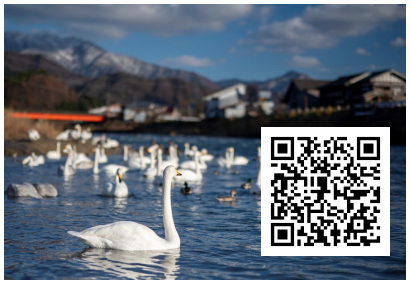
問合せ
諸橋轍次記念館　0256-47-2208
kangaku@city.sanjo.niigata.jp



■ 11月中旬～　白鳥の郷公苑

五十嵐川には、毎年11月中旬頃から白鳥が飛来します。早朝や夕方になると、五十嵐川を悠々と泳ぐ白鳥の姿が見られます。

時　間	観察舎　9:00 - 16:00 観察デッキ　終日開放
場　所	白鳥の郷公苑 （三条市森町1774番地1）



問合せ
白鳥の郷公苑　080-8834-5467

■ 12月19日(土)～3月14日(日)　下田郷のいしぶみ企画展



下田郷のいしぶみを解説する企画展です。展示を通じて下田郷のいしぶみの魅力をお伝えします。

時　間	9:00 - 16:30	場　所	下田郷資料館
料　金	無料		

問合せ
三条市市民部生涯学習課文化財係　0256-46-5205
shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp

八十里越街道ブランドロゴ・キャッチコピーご利用ください

「一里が十里に感じられるほど険しく、長大な山道」と言われる風景を「八十里越街道」の文字の中に表現しています。観光ツアーやイベントのポスター、お土産の包装や商品ラベルなど、八十里越のPRにつながるものであれば、どなたでも利用できます。

三条市営業戦略室　0256-34-5605

■ 2月限定　嵐渓荘の雪灯り

雪深く白い風景を描く2月、雪の灯籠をご用意して、里山の冬をお楽しみいただけます。

点灯時間	日没 - 22:00頃　※期間中
場　所	越後長野温泉 嵐渓荘　前庭





■ 2月～3月　スノーシューツアー

嵐渓荘周辺の山をスノーシューで歩くツアーです。

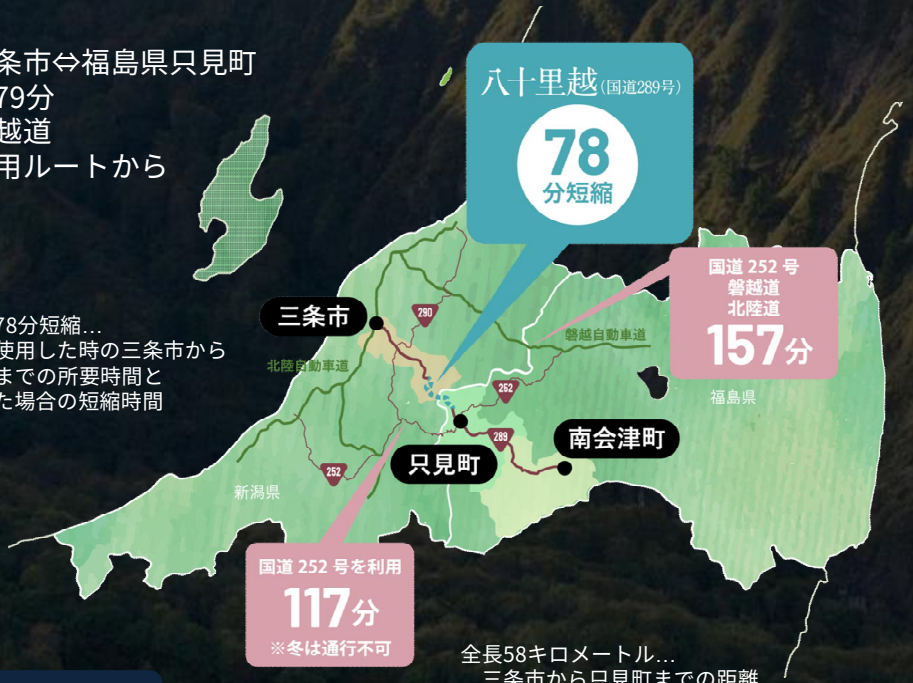
開催場所	越後長野温泉 嵐渓荘　裏山「机山」　または周辺の山
参加費	3,500円（昼食代・入浴代含む）
持ち物	スキーウェアか類するもの、グローブ(防水)、タオル、長靴または登山靴

問合せ・申込み
越後長野温泉 嵐渓荘　0256-47-2211

”八十里越峠”とは？

「八十里越」の由来は諸説ありますが、「壬寅随筆」や「嵐渓史」には、困難な山道なので、一里を十里にあてて八十里越と呼んだとあります。越後山脈と帝釈山脈の急峻な峰々に囲まれた南会津地域にとって、「八十里越峠」は越後に通じる重要な道路であり、文献によると、戦国時代に越後・岩代両国間の交流が確認されています。この八十里越峠を利用して、南会津地域では、食塩・魚類・鉄製品などの生活用品を越後から移入し、また、ここから繊維原料、林産物、労働力などを越後へ送り出していました。このように、中越地方と南会津地方は深い依存関係で結ばれ、明治末期まで経済的・人的交流が続いた幻の峠道です。

新潟県三条市⇔福島県只見町
所要時間79分
従来の磐越道
北陸道利用ルートから
78分短縮



所要時間78分短縮…
高速を使用した時の三条市から只見町までの所要時間と比較した場合の短縮時間

全長58キロメートル…
三条市から只見町までの距離



街道の歴史

日本の近代化を図りつつも時代に飲みこまれた武士であったことから、ラストサムライとも呼ばれる河井継之助（かわいつぐのすけ）。いまでも「河井新道」の名を残す継之助は、1827年、長岡藩士として生まれました。明治維新が起こり、継之助は武装中立の姿勢を貫こうとしますが、慶応4年（1868年）5月、小千谷談判が決裂。長岡藩は新政府軍と戦うことになります。一度は落城した長岡城を取り返す快挙を果たしますが、あえなく会津へと敗走。新潟県と福島県の県境、険しい山道「八十里越峠」を越し只見に辿り着きます。受けた傷は深く、只見町にて死去。享年42歳。



雄大な山岳と麓の景観

八十里越峠を取り巻くのは"雄大な山岳"です。ハヤブサの繁殖地として知られる八木ヶ鼻（やぎがはな）や下田郷県立自然公園、只見ユネスコパークをはじめとする「癒しの森」や「恵みの森」、国の天然記念物である湿地植物に出会える駒止湿原（こまどしつげん）や宮床湿原、三ツ岩湿原、田代山湿原など、ひめさゆりの群生地である高清水自然公園。秘境だからこそ、人の手の入らない環境がいまに残されています。

令和9年夏、国道289号開通へ
～幻の「八十里越街道」が時を越えて再び繋がる～

国道289号は、新潟市を起点に福島県いわき市に至る約280kmの道路です。
このうち新潟・福島県境部の通行不能区間解消を目的に、新潟県三条市～福島県南会津郡只見町まで延長20.8kmを「国道289号八十里越」として、新潟県、国土交通省、福島県がそれぞれ事業区間を分けて工事を進めています。長年、自動車が通行できない「点線国道」でしたが、約40年にわたる工事を経て、2027年夏に暫定開通予定です。
WEBサイト「まぼろしの街道八十里越街道」では工事のこれまでのあゆみと進捗の紹介はもちろん、新たな地域の魅力をテーマとした特集記事や、八十里越街道にある魅力的な地域資源の数々を紹介しています。





里山文化

国の重要無形民俗文化財になっている「会津田島祇園祭」では、日本一ともいわれる花嫁行列を見ることができます。「雨生（まおい）の大蛇祭」として知られる「しただふるさと祭り」では、老若男女が大蛇の神輿を担いで練り歩きます。また、叶津番所では江戸時代後期の武家屋敷を体験することができます。ほかにも八十里越峠を越えて行き交う人々が伝えた文化やその歴史が、各地の里山にはいまも色濃く残っています。

国土交通省 長岡国道事務所 ー 国道289号 八十里越