

特典クーポン付きガイドブック
パンフレットの提示でオトクな特典があります。

宿泊とお食事
Accommodations and Eating



生ホルモン焼き じんろ
三条市荻堀831-1 ☎0256-47-4106
☎ 11:00 - 14:00 ☎ 月曜
17:00 - 22:00



農家レストラン 庭月庵 悟空
三条市庭月451-1 ☎0256-47-2488
☎ 11:00 - 15:00 ☎ 12月31日 - 1月3日



そば処 山河
三条市大谷地94-1 ☎080-2140-5556
☎ 11:00 - なくなり次第 ☎ 水曜



和食堂 梅ヶ井
三条市荻堀1155 ☎0256-46-2274
☎ 11:30 - 14:30 ☎ 水曜
17:00 - 21:30



横田精肉店
三条市荻堀827 ☎0256-46-2122
☎ 9:00 - 19:30 ☎ 1月1日



越後長野温泉 嵐溪荘
三条市長野1450 ☎0256-47-2211
☎ 11:00 - 14:30 ☎ なし



パン工房 オーヂィ
三条市荻堀817-6 ☎090-5326-1634
☎ 7:00 - 19:00 ☎ 月曜、第1・3火曜
お食事処はくちよう ☎ テイクアウトのみ



八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい
三条市南五百川16-1 ☎0256-41-3011
☎ 10:00 - 21:00 ☎ 第3水曜
お食事処はくちよう ☎ (11:00 - 14:30, 17:30 - 20:00)



matazen cafe
三条市荻堀1088-8 ☎0256-46-8166
☎ 10:00 - 16:00 ☎ 火曜・土曜
臨時休業あり ☎ テイクアウト可
※SNSにてご確認ください



こくわ屋藤兵衛
三条市笹岡2235 ☎0256-46-4931
☎ 11:00 - 14:00 ☎ 水曜
おにぎりメニューも好評。 ☎ テイクアウト可

観光情報 Information.

Slow & Steady Shitada

三条市下田地区の公式観光情報サイト。自然、歴史、グルメ、アクティビティなど、役立つ情報が満載！大自然が広がる下田地区には四季折々の絶景や豊富なアクティビティ、温泉など多くの人を魅了するスポットがたくさんあります。

予定しているイベントが中止・延期・変更になる場合がございます。最新の情報は各お問い合わせ先、各ホームページなどをご覧ください。

三条市経済部営業戦略室観光係
☎0256-34-5605
※8:30-17:30 土日祝、年末年始を除く
主催／下田郷アウトドア・スポーツ・観光推進協議会
後援／三条観光協会 三条市 三条市商工会

Take Free

2025
Spring
Summer

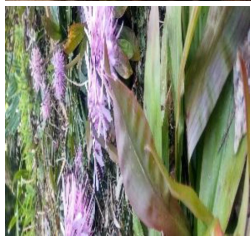
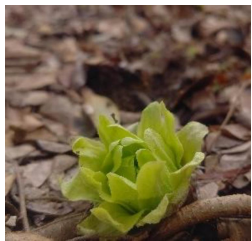
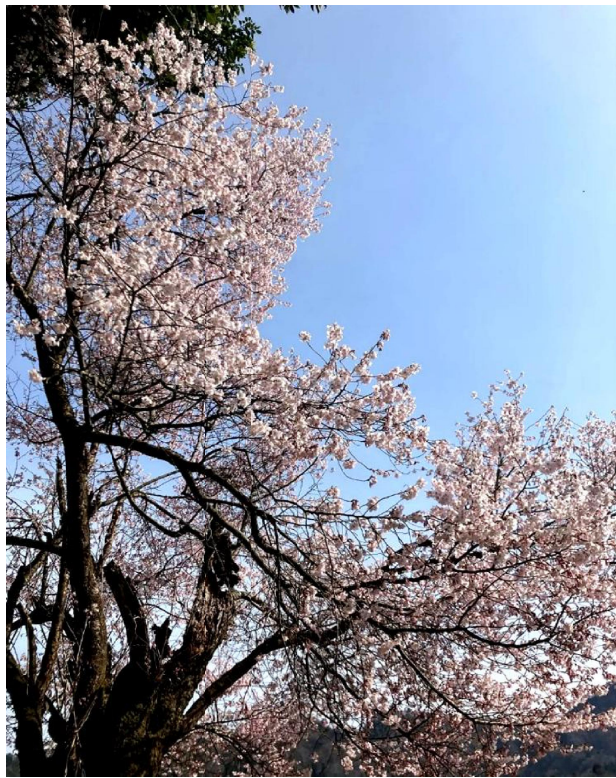
Slow &
Steady
Shitada

下田郷の楽しみ方
Latest Information
最新の体験・グルメ情報

特典
クーポン付き

クーポンの内容は
裏面をご覧ください





雪解けの山々

木々や花の芽吹き

美しい川の流れ

満天の星空

里山の自然の中で

穏やかに、ただありのままに

三条市・下田郷





4月中旬 - 9月下旬 五十嵐川ラフティング

五十嵐川の上流にある笠堀ダムから約1時間のラフティングが楽しめます！2日前までの完全予約制◎

時 間	4・5・6月(2便) ●AM便9:00 - ●PM便13:00 - GW・8・9月(3便) ●A便8:30 - ●B便11:00 - ●C便13:30 -
場 所	カヌーパーク・ウォータープレイかわせみ (三条市塩野洲169-1)
持 ち 物	水着又は、濡れても良い格好、サンダル(足首が固定できるもの)又は濡れても良い靴、着替え、タオル等



個 人	
1ヶ月前までのお申し込みは1,000円OFF	
大人(中学生以上) 8,000円(税込)	大人(中学生以上) 7,000円(税込)
子供 6,000円(税込)	子供 5,000円(税込)
ガイド料、保険、装備レンタル(ヘルメット、ライフジャケット、ウエットスーツ)、温泉入浴料含む。寒い湯らてい・鷹溪荘から選べます。	
団 体 ※20名以上のご予約	
大人・子供(※別途入浴料) 5,500円(税込) ※団体の場合は入浴料が含まれません 写真データをご希望の方に1,500円(税込)で販売しております	

申込み・問合せ

株式会社 IRC 五十嵐川ラフティング
☎0256-53-8000
☎0256-66-8001

4月20日(日) 2025カヌーワイルドウォーター ジャパンカップ第1戦 2025CAPTAINSTAG CUP

五十嵐川でカヌーの全国大会が開催されます。国内のトップレベルの選手達が集い、約3kmの急流コースを激漕！熱い戦いが繰り広げられます。迫力あるレースをご覧ください！ご予約は不要。キッチンカーも来るよ♪



時 間	9:00 - 15:00 ※当日の天候等により、変更となる場合があります。
場 所	白鳥の郷公園 (三条市森町1774-1)
定 員	観戦：制限なし
料 金	観戦：無料

問合せ

三条市スポーツ協会
☎0256-45-1150
☎0256-45-1151



4月 新小学1年生入館無料

4月は新小学1年生の入館料が無料!!
※入館時に小学校の名札をご提示ください。



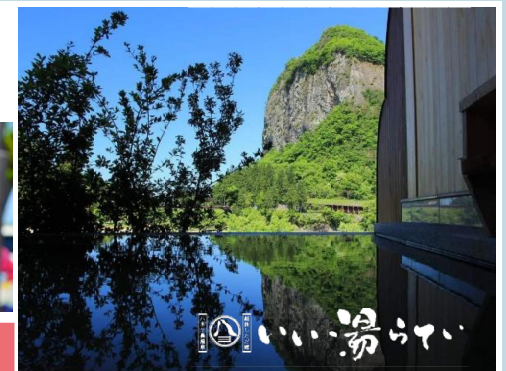
QRコードを読み取って空メールを送信

返信されたURLより必要事項を入力

登録完了！※会員カードはフロントでお渡し



募集中
ネット会員



問合せ

八木ヶ鼻温泉いい湯らてい ☎0256-41-3011

5月5日(日・祝) 粟ヶ岳山開き

日本三百名山のひとつ。標高1,293mの粟ヶ岳は、毎年多くの方が登山に訪れる人気の山です。右記時間帯に、安全祈願のお札を配布します。 ※無くなり次第終了



時 間	7:30 -
開催場所	粟ヶ岳登山道駐車場
参加費	無料
持ち物	登山用の服装、昼食など

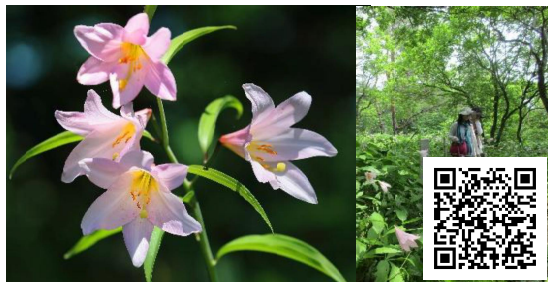
問合せ
三条観光協会 ☎0256-34-5647
eigyo@city.sanjo.niigata.jp

5月15日(木)～5月28日(水) 越後三条・高城ヒメサユリ祭り

約1時間のトレッキングコース「ヒメサユリの小径」はヒメサユリの群生地であり、花の見頃に合わせて祭りが行われます。

場 所	高城「ヒメサユリの小径」 (三条市森町 長禅寺前)
参加費	お1人様 300円 (維持管理協力金として)
持ち物	動きやすい服装、帽子、登山靴

問合せ
三条市営業戦略室 ☎0256-34-5605
eigyo@city.sanjo.niigata.jp



5月15日(木)～ ヒメサユリガイドツアー

「ヒメサユリの小径」をガイドと共に巡ります。
※雨天中止の場合、担当者からご連絡いたします。

申込期限	5月8日(水)	集合場所	高城「ヒメサユリの小径」 駐車場
時 間	9:00 - 12:30		(三条市森町 長禅寺前)

定 員	15名 (最小履行5名)
参加費	お1人様 2,000円
持ち物	軽登山の服装、雨具、飲み物
問合せ	しただ郷自然くらぶ: 中野 ☎090-7004-7549

6月1日(日)～ 吉ヶ平フィッシングパーク

天然の溪谷で、本格的なスポーツフィッシングをお楽しみいただけます。大型ニジマス・イwana・ヤマメを年数回放流。最新の情報は、ホームページなどでご確認ください。持ち帰り禁止。キャッチ＆リリースにご協力ください。



時 間	平日 8:30 - 17:00 土日祝 6:00 - 17:00
集合場所	吉ヶ平自然体感の郷
開催場所	守門川 6号堰堤から 7号堰堤までの約2km
参加費	吉ヶ平山荘にて専用遊漁券を お買い求めください
持ち物	ウェーダー、釣り道具一式

問合せ
五十嵐川漁業協同組合
☎0256-38-4067
☎0256-38-4182
※HP内問い合わせフォームございます

6月1日(日) 第40回しただ新緑ロードレース

申込期限	5月7日(水) ※締め切り後の受付、返金はいたしません。
申込方法	郵便振替用紙でのみ受付 必要事項をご記入の上、郵便局でお申し込みください。

部 門	■いい湯らていコース【1周約2.4km】 ①小学生女子 ②小学生男子 ③中学生以上女子 ④中学生以上男子 ⑤ファミリー(小学生以下と大人の2名) ■八木ヶ鼻コース【2周約4.6km】 ⑥一般女子 ⑦一般男子 ※一般は高校生以上 ■はやぶさコース【5周約11.2km】 ⑧一般女子 ⑨一般男子(50歳未満) ⑩一般男子(50歳以上)
-----	--

時 間	受付 7:00 - 7:40 スタート 8:20 いい湯らていコース 八木ヶ鼻コース 9:00 はやぶさコース
-----	--

問合せ
大会事務局代表: 横田 ☎090-4024-0117

参加費	一般・高校生 3,500円 小・中学生 2,500円 ファミリー 5,000円
集合場所	スポーツセンター はやぶさ ※駐車場 八木ヶ鼻温泉いい湯らてい 第二駐車場



6月7日(土) 吉ヶ平(守門岳、番屋山)山開き

6月から吉ヶ平自然体感の郷が開荘となり、そこを登山口とする守門岳、番屋山の山開きを行います。右記時間帯に、安全祈願のお札を配布します。 ※無くなり次第終了



問合せ
三条観光協会 ☎0256-34-5647
eigyo@city.sanjo.niigata.jp

循環型農業で安全・安心な米づくり
美味しい感動をお客様へ
美味しい米づくりへの飽くなき追及

農事組合法人 ならやま
三条市檜山529番地
☎0256-46-3612
<http://narayama.biz/>

【民泊&ドッグラン】天と夏の家

ペットと泊まれて遊べる民泊が、新設ドッグランをオープン！
綺麗な川と田んぼに囲まれた一軒家のお庭は、粟ヶ岳をはじめとする美しい山々が一望できる天然芝のドッグランとなっております。
ペット連れはもちろん、ペット連れでない方も大歓迎！

ドッグラン 不定休 営業日をご確認ください

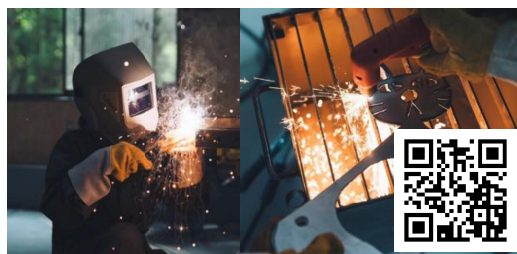
料 金	1泊1頭につき 500円 ※お得な回数券あり
	時間制限なし。原則として犬1頭につき2人まで入場可能。 3人以上の場合、1人増える毎に+100円(3歳以下は無料)
時 間	初回必須書類 ・狂犬病予防注射済票(1年以内) ・混合ワクチン証明書(1年以内)
	10:00から18:00 季節によって営業時間の変更あり



溶接体験

溶接や溶断を体験して頂き、自分だけのアイアンサインプレートやシェルフ、スマホホルダーなどが作成いただけます。なお、ご予約はホームページよりお願いいたします。
※注意・安全には配慮いたしておりますが、怪我等につきましては全て自己責任の範囲とさせていただきます。

時 間	平日 ①15:00から ②17:00から
	土曜 ①14:00から ②15:00から ③17:00から
場 所	アイアンプラネットベースオブ三条 (三条市荒沢384-1)
定 員	体験内容により定員が異なります。 ※対象年齢、定員などホームページにてご確認ください。 また、定員以上の団体でのお申し込みにつきましては、お電話にてご相談ください
持 ち 物	肌の露出の少ない、汚れてもよい服装でご来場ください。(※サンダル不可)



問合せ
アイアンプラネットベースオブ三条 ☎0256-46-4871



「国道289号八十里越」を通じ、事業の効果・必要性を感じていただきます。秘境八十里越の最大の魅力であるあふれる自然や河井継之助にまつわる歴史ロマンを実際に体感し、心満たされる豊かなひとときを過ごしてみませんか。

開催期間 10月・11月
対 象 大人
(中学生以上)

三条市経済部営業戦室
☎0256-34-5605



HOPS ポンせんべい研究室

三条市下田産の特別なコシヒカリで作るサクサクのポンせんべいを製造、販売しています。無添加・無糖・グルテンフリーで体に優しい！お米100%の無塩ポンせんべいは小さなお子さまや、ワンちゃんも安心して食べられます。ごま塩や、ふきのとうの塩漬けなどが入った具材入りもございます。皆様でしただの恵みをお楽しみいただけたら幸いです！

場 所	三条市飯田2565-33
営業時間	日曜 13:00から17:00 ※変更あり。Instagramでご確認下さい。



問合せ
HOPS ☎090-1032-4456
hopspn@gmail.com



害獣&害虫対策 お任せください！

- フンのようなものが落ちている
- なんだか変な臭いがする
- 部屋に謎のシミがある

こんなお悩みありませんか？

資格保有の猟師が
あなたの不安に寄り添います！
お気軽にご相談ください

【対象害獣】ネズミ、ハクビシン、コウモリなど

調査 & 見積
無料
【作業例】
ねずみ駆除
¥33,000～

ご依頼やお問合せ
お電話やメールにてお気軽にお問い合わせください！
☎080-5516-8897 ✉ the.hunt.niigata@gmail.com

6月8日(土) 9日(日) 雪峰祭2024～春～

日頃からご愛顧頂いておりますユーザーの皆様、そして地域の皆様に感謝し、お楽しみコンテンツ盛りだくさんでお届けする2日間。雪峰祭限定品やアウトレットの販売など、この日限りの割引価格にてお買い求め頂けます！※6月と10月の2回開催しております※ご来場の事前予約が必要となる場合がございます。HP等でご確認ください。

時 間	8日(土) 9:00 - 16:00
	9日(日) 9:00 - 15:00
	変更になる場合がございますので、ホームページなどご確認ください。
場 所	Snow Peak Headquarters
参 加 費	無料 ※キャンプ場のご利用は有料、事前抽選予約制
申込方法	ホームページでご確認ください
申込締切	ホームページでご確認ください



問合せ
株式会社スノーピーク ☎ 0120-010-660

スノーピークミュージアム

スノーピークの過去、現在、未来を体感できるミュージアム。本社オフィス見学と、特別ムービーの上映と共にご案内。ミュージアム記念ステッカーのプレゼントや、マグカップなどのミュージアム限定品の販売もございます！

問合せ
株式会社スノーピーク ☎ 0120-010-660

時 間	平日	2回	11:00	14:00	
	土日祝	3回	11:00	14:00	16:00
	(所要時間：40分程度)				
	※定休日(水曜日)以外での開催です				
	※イベント等で臨時休業する場合があります				
集合場所	Snow Peak Headquartersストア内				
開催場所	Snow Peak Headquarters				
参 加 費	無料	※予約不要			

純粋な記憶を耕す

色鮮やかに蘇る、記憶の中の情景。
思い出すあの日は、
入道雲が見える夏の日か、
音もなく雪が降る冬の日か。
誰もが持っている純粋な記憶。
それは、嬉しかったり寂しかったり。
さまざまな感情が入り混じった純粋な記憶。
思い出すきっかけは、
懐かしい香りを嗅いだから？
流行った曲を聴いたから？
思い出のメニューを食べたから？

あの日、屋
ANOHI-YA
Nigata satoyama

私たち「あの日、屋」は、
旬の野菜の美味しさや
変わらない里山の風景を通じて、
あなたの純粋な記憶を耕し、
価値ある思い出として
残してもらいたいと願っています。
あなたが思い出すあの日は、
どんな日だったでしょう。



道の駅 漢学の里しただ

リニューアルオープンから12周年を迎える道の駅 漢学の里しただのイベントスケジュールです。予定しているイベントが、中止・延期・変更になる場合がございます。最新の情報は各種SNS・お電話にて、ご確認ください。

4月	山菜月間	7月	夏の味覚フェア
5月	GW限定バイキング	8月	盆花フェア 夏祭り
6月	笹団子イベント	9月	秋の味覚フェア



問合せ
道の駅 漢学の里しただ ☎ 0256-47-2230

通年開催 下田のネイチャーガイド

しただ郷自然くらぶが下田の自然をご案内！お一人様からでも、お気軽に申し込みます。植物、写真、歴史など、ご要望があればお申し付けください。



場 所 (所要時間)	北五百川の棚田(約2時間) 高城(2～3時間) 吉ヶ平 (約4時間)
参 加 費	お一人様 2,000円 中学生以下 無料

SNC しただ郷自然くらぶ
SHITADATE NATURE CLUB

問合せ
しただ郷自然くらぶ：中野 ☎ 090-7004-7549

Sanju

～燕三条古民家の宿～



自然に囲まれた静かなこの場所で
特別な時間をお過ごしください

三条市下田地域にある築80年の古民家が
農家民宿・移住・農業体験施設として蘇りました



三条市初の農家民宿「Sanju ～燕三条古民家の宿～」がオープンします。古民家ならではの空間で9人まで宿泊できる1棟貸しで、お試し移住や合宿での利用にお薦めです。農業体験やアウトドアなどをセットにしたパッケージも実施予定です。

▶三条市荒沢636
チェックイン時刻：16:00～ | チェックアウト時刻：11:00～
料金：1日滞在 30,000円～
※1週間～1か月までの中長期利用も可能です。

キャンセルポリシー	
当日のキャンセル	宿泊料の 100%
3日前までのキャンセル	宿泊料の 50%
7日前までのキャンセル	宿泊料の 20%
8日前までのキャンセル	宿泊料の 0%

