

特典クーポン付きガイドブック
パンフレットの提示でオトクな特典があります。

宿泊とお食事
Accommodations and Eating



農家レストラン 庭月庵 悟空
三条市庭月451-1 ☎0256-47-2488
営業 11:00 - 15:00 休 12月31日 - 1月3日



そば処 山河
三条市大谷地94-1 ☎080-2140-5556
営業 11:00 - なくなり次第 休 水曜



和食堂 梅ヶ井
三条市荻堀1155 ☎0256-46-2274
営業 11:30 - 14:30 休 水曜
17:00 - 21:30



横田精肉店
三条市荻堀827 ☎0256-46-2122
営業 9:00 - 19:30 休 1月1日



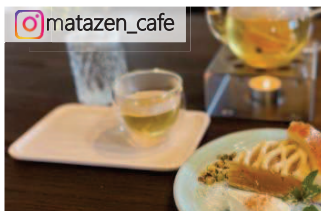
越後長野温泉 嵐溪荘
三条市長野1450 ☎0256-47-2211
営業 11:00 - 14:30 休 なし



パン工房 オーヂィ
三条市荻堀817-6 ☎090-5326-1634
営業 7:00 - 19:00 休 月曜、第1・3火曜
テイクアウトのみ



八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい
三条市南五百川16-1 ☎0256-41-3011
営業 10:00 - 21:00 休 第3水曜
お食事処はくちょう(11:00 - 14:30、17:30 - 20:00)



matazen cafe
三条市荻堀1088-8 ☎0256-46-8166
営業 10:00 - 16:00 休 火曜・土曜
臨時休業あり ※SNSにてご確認ください テイクアウト可



こくわ屋藤兵衛
三条市笹岡2235 ☎0256-46-4931
営業 11:00 - 14:00 休 水曜
おにぎりメニューも好評。 テイクアウト可



生ホルモン焼き じんろ
三条市荻堀831-1 ☎0256-47-4106
営業 11:00 - 14:00 休 月曜
17:00 - 22:00

観光情報

Information.



Slow &
Steady
Shitada



三条市下田地区の公式観光情報サイト。自然、歴史、グルメ、アクティビティなど、役立つ情報が満載！大自然が広がる下田地区には四季折々の絶景や豊富なアクティビティ、温泉など多くの人を魅了するスポットがたくさんあります。

予定しているイベントが中止・延期・変更になる場合がございます。
最新の情報は各お問い合わせ先、各ホームページなどをご覧の上、ご確認ください。

三条市経済部営業戦略室観光係

☎0256-34-5605

※8:30-17:30 土日祝、年末年始を除く

主催／下田郷アウトドア・スポーツ・観光推進協議会
後援／三条観光協会 三条市 三条市商工会

Take Free

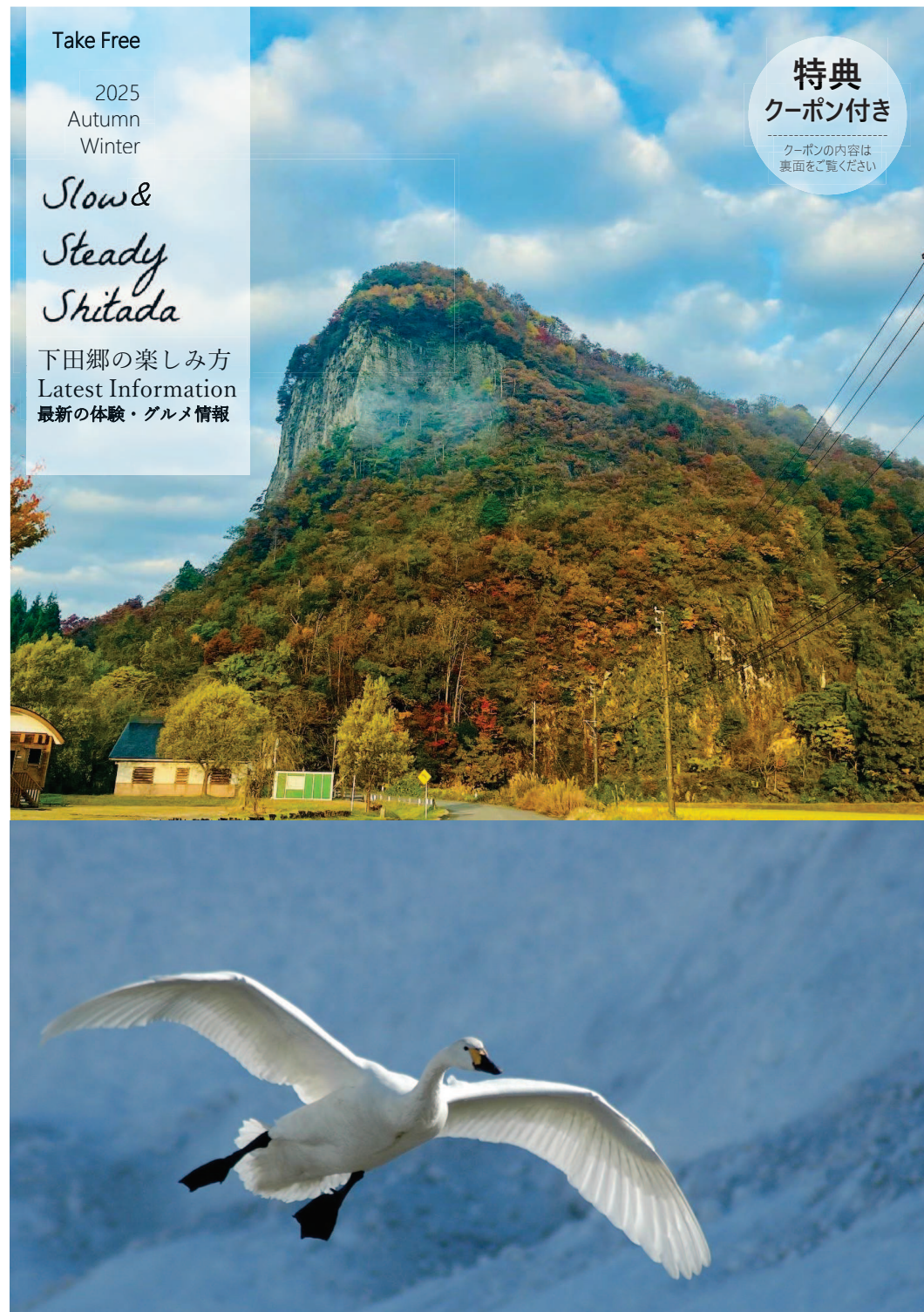
2025
Autumn
Winter

Slow &
Steady
Shitada

下田郷の楽しみ方
Latest Information
最新の体験・グルメ情報

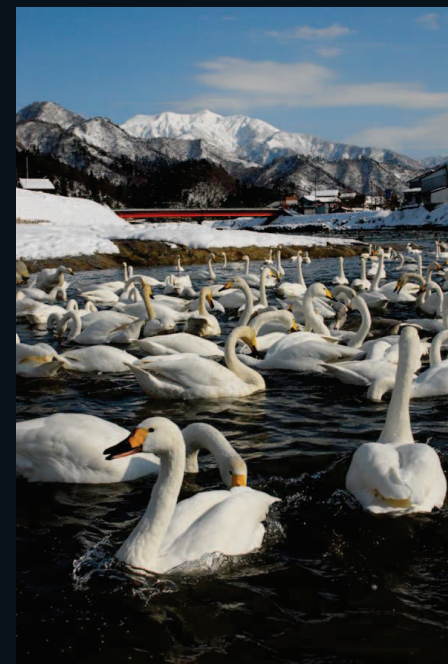
特典
クーポン付き

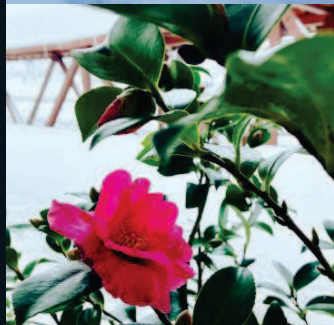
クーポンの内容は
裏面をご覧ください





果てしなく続く田んぼ
 その向こうの森や丘陵
 水田の間を流れる川
 突き出した岩
 時代を超えて美しい景色
 穏やかに、ただありのままに
 三条市・下田郷





はなまるシフォン NEW

米粉とお米のシフォンケーキ専門店。
減農薬栽培の新潟県産コシヒカリの米粉、
無農薬コシヒカリのお米、あぶくま高原の米
卵、米油、きび砂糖等を使って焼き上げたグ
ルテンフリーの“もちふわシフォン”です。



場 所 三條市桑切434-1

営業時間 火曜、金曜、第2・4日曜
11:00から18:00

※日曜営業の翌火曜は休



問合せ [営業日、新作情報など随時更新中](#)

はなまるシフォン(味田) ☎0256-46-3500

棚田コシヒカリ特別栽培米

棚田米とは

棚田の水源は生活用水が一切入らない、清らかで冷たい伏流水を使っています。
寒暖差の大きい棚田で育ったお米は、粘りが強く甘みがあります。

米ぬか栽培とは

一般に使用される化学肥料を一切使用せず、米ぬかを主な肥料として使います。
玄米を精米した際に出る「米ぬか」を田植え後に表面散布することで
土中の微生物が米ぬかの成分（リノール酸、ミネラル、ビタミン等）を分解して
活発になり、有機物の分解を促し稲の生育を健全にして、食味・品質を良くします。



お問合せ
ご注文

企画販売 難波 三條市棚田923
TEL 0256-46-3988



■ ～11月中旬 吉ヶ平フィッシングパーク

天然の渓谷で、本格的なスポーツフィッシングをお楽しみいただけます。大型ニジマス・イwana・ヤマメを年数回放流。最新の情報は、ホームページなどでご確認ください。持ち帰り禁止。キャッチ＆リリースにご協力ください。



時 間	平日 8:30 - 17:00 土日祝 6:00 - 17:00
集合場所	吉ヶ平自然体感の郷
開催場所	守門川 6号堰堤から 7号堰堤までの約2km
参加費	吉ヶ平山荘にて専用遊漁券を お買い求めください
持ち物	ウェーダー、釣り道具一式
問合せ	五十嵐川漁業協同組合 ☎ 0256-38-4067 ☎ 0256-38-4182 ※HP内問い合わせフォームございます

■ 4月中旬 - 9月下旬 五十嵐川ラフティング

五十嵐川の上流にある笠塚ダムから約1時間のラフティングが楽しめます！2日前までの完全予約制◎

時 間	8・9月 (3便) ●A便8:30 - ●B便11:00 - ●C便13:30 -
場 所	カヌーパーク・ウォータープレイかわせみ (三条市塩野沢169-1)
持ち物	水着又は、濡れても良い格好、サンダル(足首が固定できるもの) または濡れても良い靴、着替え、タオル等

料 金	個人
	1ヶ月前までのお申し込みは1,000円OFF
料 金	大人(中学生以上) 8,000円(税込) 子供 6,000円(税込)
	大人(中学生以上) 7,000円(税込) 子供 5,000円(税込)
料 金	団体 ※20名以上のご予約
	大人・子供(※別途入浴料) 5,500円(税込) ※団体の場合は入浴料が含まれません 写真データをご希望の方に1,500円(税込)で販売しております
申込み・問合せ	株式会社 IRC 五十嵐川ラフティング ☎ 0256-53-8000 ☎ 0256-66-8001



「国道289号八十里越」の工事見学・散策を通じ、事業の効果、必要性を感じていただきます。秘境八十里越の自然や河井継之助にまつわる歴史ロマンを実際に体感してみませんか。

■ 秘境八十里越体感バス

開催期間	10月中旬・11月上旬	燕三条駅、道の駅漢学の里 しただ
時 間	7:30 - 17:00	



10月25日(土)	
八十里越トレイル	
時 間	7:00 - 16:30
集合場所	道の駅 漢学の里 しただ



三条市経済部営業戦室
☎ 0256-34-5605

■ 【民泊＆ドッグラン】天と夏の家

ベッドと泊まれて遊べる民泊が、新設ドッグランをオープン！綺麗な川と田んぼに囲まれた一軒家のお庭は、栗ヶ岳をはじめとする美しい山々が一望できる天然芝のドッグランとなっております。ベッド連れはもちろん、ベッド連れでない方も大歓迎！

ドッグラン 不定休 営業日をご確認ください

料 金	1回1頭につき 500円 ※お得な回数券あり 時間制限なし。原則として犬1頭につき2人まで入場可能。 3人以上の場合、1人増える毎に+100円(3歳以下は無料) 初回必須書類 ・狂犬病予防注射済票(1年以内) ・混合ワクチン接種証明書
時 間	10:00から18:00 ※季節によって営業時間の変更あり

宿泊	ご予約はAirbnbで！
料 金	1泊2名様 12,000円～ お部屋の定員は6名様まで 犬種問わずペット2匹まで無料 詳しくはご予約サイト【Airbnb】でご確認ください。
時 間	チェックイン 17:00から21:00 チェックアウト 10:00まで



■ HOPS ポンせんべい研究室

三条市しただ産の特別なコシヒカリでこしらえる、ポンせんべいの専門店です。無添加・無糖・グルテンフリーで体に優しく、小さなお子さまや添加物の気になる方も安心して召し上がれます。無塩の玄米・白米のポンせんべいの他、ふきのとうの塩漬、梅干しのシンなどの具材入りもございます。素材そのものの素朴なお味をサクサク食感で♪どうぞお楽しみくださいませ。

場 所	三条市飯田2565-33
営業時間	日曜 13:00から17:00 ※変更あり。 インスタグラムで ご確認ください。



■ 通年開催 下田のネイチャーガイド

しただ郷自然くらぶが下田の自然をご案内！お一人様からでも、お気軽に申し込みます。植物、写真、歴史など、ご要望があればお申し付けください。



場 所 (所要時間)	北五百川の棚田(約2時間) 高城(2～3時間) 吉ヶ平(約4時間)
参加費	お一人様 2,000円 中学生以下 無料

問合せ
しただ郷自然くらぶ：中野 ☎ 090-7004-7549

■ 10月4日(土) 5日(日) 雪峰祭2025～秋～

日頃からご愛顧頂いておりますユーザーの皆様、そして地域の皆様に感謝し、お楽しみコンテンツ盛りだくさんでお届けする2日間。雪峰祭限定品やアウトレットの販売など、この日限りの割引価格にてお買い求め頂けます！※6月と10月の2回開催しております※ご来場の事前予約が必要となる場合がございます。HP等でご確認ください。

時 間	4日(土) 9:00 - 16:00
	5日(日) 9:00 - 15:00
変更になる場合がございますので、ホームページなどでご確認ください。	
場 所	Snow Peak Headquarters
参 加 費	無料 ※キャンプ場のご利用は有料、事前抽選予約制
申 込	ホームページでご確認ください

問合せ
株式会社スノーピーク ☎0120-010-660



■ スノーピークミュージアム

スノーピークの過去、現在、未来を体感できるミュージアム。日本中からご寄贈頂いたアイテムを展示し、本社オフィス見学、特別ムービーの上映と共にご案内。記念ステッカーのプレゼント、ミュージアム限定品の販売も！

時 間 (所要時間)	11:00/14:00 (各回約40分)
	※定休日(水曜日)以外での開催 ※イベント等で臨時休業する場合があります
集 合 場 所	Snow Peak Headquarters ストア内
開 催 場 所	Snow Peak Headquarters
参 加 費	無料 ※予約不要
問合せ 株式会社スノーピーク ☎0256-41-2500	

■ 11月1日(金)～ 下田郷さつまいもスイーツスタンプラリー

昨年盛況だったさつまいもスタンプラリーが今年も開催！下田産さつまいもをぜひ味わってみてください。スタンプラリーを達成した方には景品もあります！

場 所 下田地区
スタンプラリー参加店舗



問合せ
三条市営業戦略室観光係 ☎0256-34-5605



■ 11月2日(日) しただ米フェス

下田の豊かな自然で育まれた"しただ米"と地元の逸品が堪能できる一日。米フェスに参加して、下田の魅力を体感ください。

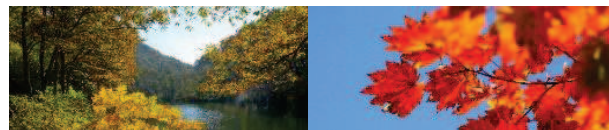
時 間 10:00 - 15:00
場 所 いい湯らてい芝生広場



問合せ
三条市商工会(下田事務所) ☎0256-46-3073

■ 11月2日(日) 吉ヶ平デジカメ写真教室

プロカメラマン 小川もりと氏による指導。吉ヶ平～雨生ヶ池周辺、秋の植物と神秘的な池のシーンを中心に撮影。※5名以上参加で開催



申込期限	10月26日(日)	集 合 場 所	道の駅 漢学の里しただ
時 間	8:30 - 15:00	開 催 場 所	吉ヶ平自然体感の郷～雨生ヶ池

参 加 費	お 1 人 様 1,000円(保険料含)
持 ち 物	カメラ(電池、メモリーカード)、昼食、おやつ、飲み物、軽登山の服装、雨具(傘だと弱雨でも撮影可)
日 程	8:30 道の駅 漢学の里しただ 集合 9:00 吉ヶ平自然体感の郷 出発 12:00 昼食・写真講評 15:00 道の駅 漢学の里しただへ戻り、解散
問合せ しただ郷自然くらぶ：中野 ☎090-7004-7549	

■ 11月8日(土) 9日(日) 第17回諸橋轍次博士記念漢詩大会

8日(土) 記念講演 演題:漢文学の『説(よろこ)』びと『楽(たの)』しみ 講師:山形大学教授 三上 英司 氏
9日(日)表彰式、流觴曲水を行います。申し込み不要、どなたでも見学できます。

時 間	8日(土) 14:00 - 15:30
	9日(日) 10:00 - 13:00
場 所	諸橋轍次記念館
定 員	先着150名
参 加 費	無料



問合せ
諸橋轍次記念館 ☎0256-47-2208
✉kangaku@city.sanjo.niigata.jp

ならやま

循環型農業で安全・安心な米づくり

美味しい感動をお客様へ、

美味しい米づくりへの飽くなき追求

農事組合法人 ならやま

三条市檜山529番地
☎0256-46-3612
<http://narayama.biz/>

■ 11月上旬 ナメコ打ち体験

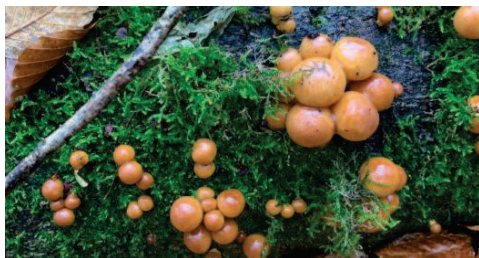
ナメコ菌を植え付ける種木を伐採整理します。種木に穴を開け、ナメコ菌を植え付けます。通常2年で収穫可能。収穫時期は管理組合からご連絡いたします。開催日など詳しくはお問い合わせください。

時 間 9:30集合 ※小雨決行

場 所 吉ヶ平自然体感の郷(吉ヶ平山荘)

定 員 20名 **参加費** 2,000円

申込締切 10月20日 **持ち物** 長靴、軍手、雨具



問合せ・申込

吉ヶ平管理組合

☎090-3226-5912

■ 11月中旬～ 白鳥の郷公苑

五十嵐川には、毎年11月中旬頃から白鳥が飛来します。早朝や夕方になると、五十嵐川を悠々と泳ぐ白鳥の姿が見られます。

時 間 観察舎 9:00 - 16:00

観察デッキ 終日開放

場 所

白鳥の郷公苑
(三条市森町
1774番地1)



問合せ

白鳥の郷公苑

☎080-8834-5467

■ 溶接体験

溶接や溶断を体験して頂き、自分だけのアイアンサインプレートやシェルフ、スマホホルダーなどが作成いただけます。なお、ご予約はホームページよりお願いいたします。

※注意・安全には配慮いたしておりますが、怪我等につきましては全て自己責任の範囲とさせていただきます。

時 間 平日
①15:00から ②17:00から

土曜
①14:00から ②15:00から ③17:00から

場 所 アイアンプラネットベースオブ三条
(三条市荒沢384-1)

定 員 体験内容により定員が異なります。
※対象年齢、定員などホームページにてご確認ください。
また、定員以上の団体でのお申し込みにつきましては、お電話にてご相談ください

持ち物 肌の露出の少ない、汚れてもよい服装でご来場ください。(※サンダル不可)



問合せ

アイアンプラネットベースオブ三条

☎0256-46-4871

■ 12月20日(土)～3月15日(日) 下田郷のいしぶみ企画展



下田郷のいしぶみを解説する企画展です。展示を通じて下田郷のいしぶみの魅力をお伝えします。

時 間 9:00 - 16:30

場 所 下田郷資料館

料 金 無料

問合せ

三条市市民部生涯学習課文化財係

☎0256-46-5205

✉shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp

■ 2月限定 嵐溪荘の雪灯り

雪深く白い風景を描く2月、雪の灯籠をご用意して、里山の冬をお楽しみいただけます。

点灯時間 日没 - 22:00頃 ※期間中

場 所 越後長野温泉 嵐溪荘 前庭



■ 2月～3月 スノーシューツアー

嵐溪荘周辺の山をスノーシューで歩くツアーです。

開催場所 越後長野温泉 嵐溪荘 裏山「机山」 または周辺の山

参加費 3,500円(昼食代・入浴代含む)

持ち物 スキーウェアが類するもの、グローブ(防水)、タオル、長靴または登山靴

問合せ・申込み

越後長野温泉 嵐溪荘 ☎0256-47-2211

■ 道の駅 漢学の里しただイベントスケジュール

予定しているイベントが、中止・変更になる場合がございます。最新情報はSNS・お電話にてご確認ください。

9月 秋のお彼岸フェア

10月 秋の味覚まつり
新米月間

11月 新蕎麦祭り
ひこぜん祭り

12月 クリスマスケーキ販売

1月 冬季イベント企画中

2月 バレンタイン販売

3月 ホワイトデー販売
春のお彼岸フェア

問合せ

道の駅 漢学の里しただ

☎0256-47-2230

