

# SANJO 10MILES RUNMAP

Welcome to Sanjo City.

Enjoy the scenery while running and walking.

Check out three recommended courses!

## このマップについて

ようこそ三条市へ!

このマップは、ビジネスや観光で三条を訪れた方に、ランニングやウォーキングをしながら街並みを楽しんでもらおうと企画制作したものです。



ランニングの際は音楽プレーヤーの音量をひかえ、  
通行人との接触や車の通行に注意し、安全を確認したうえで走りましょう。

## ものづくりのまち 三条



新潟県のほぼ中央に位置する三条市は、金属加工業が集積したものづくりのまちである。古くから続く鍛冶(かじ)の技術が今も広く地域に根付き、多くの鍛冶職人が日々鉄を鍛錬している。山沿いに位置する下田郷では、キャンプなどのアウトドアや温泉を楽しめ、市の中心を流れる清流「五十嵐川」ではフィッシングや白鳥観賞ができる。



三条市観光サイト

## MT.AWA SKYRACE(粟ヶ岳スカイレース)



三条市の粟ヶ岳で2018年より開催されている山岳レースの世界大会である。全長33km、獲得標高2,400m日本最高峰の難易度を誇り、4月に開催される国内でも類を見ない雪上レースである。世界屈指のスカイランナーが稜線を駆け巡り、天空に駆け上がる。

発行：三条ホテル旅館組合 / 三条シティセールス事業実行委員会

問い合わせ先：TEL.0256-32-6221(越前屋ホテル)

**SANJO  
10MILES  
RUNMAP**

信濃川  
弥彦線

● 体育文化会館



**二七の市(朝市)**  
農産物や魚介類、乾物、花など  
地場の物がたくさん。地元の方  
との会話もおもしろい。



**JR弥彦線高架橋**  
JR弥彦線の高架橋下の散歩  
コースで、雨の日におススメ。夜  
もライトアップされる。

**GREENコース**

往復約4KM / 2.5 MILE

雨の日に適した弥彦線下の  
約4km(片道2km)のコース

往復約4km、JR弥彦線高架橋下のコース。弥彦線は、電車本数が1時間に1本程度のレアなローカル線である。高架橋が切れ目なく続き、雨でも濡れずに歩けるため市民もウォーキングなどに活用する。2と7の付く日には、北三条駅周辺で朝市が開催され、地元の人や食材に出会うことができる。



**三条別院(写真:本堂)**  
毎朝7時から誰でもお参りができる「お朝事」。心身のフレッシュに参加してはかが。



**本成寺(写真:赤門)**  
越後のミケランジェロと言われる「石川雲蝶」の作品が拝観できる。毎年節分に行われる鬼踊りも有名。

**REDコース**

REDコース

一周約4KM / 2.5 MILE

三条の町並みのなか、寺社  
仏閣を巡るコース

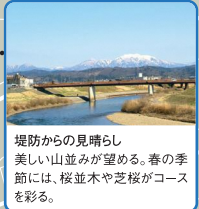
JR三条駅を基点に直線で結ばれる2大寺院、本成寺と三条別院を参る一周約4kmのお寺巡りコース。荘厳な雰囲気の中お参りに立ち寄りてはかが。  
本成寺:法華宗総本山の寺院。オリジナルの御朱印や幕末の彫刻師「石川雲蝶」の作品拝観が人気。  
三条別院:浄土真宗大谷派の三条教区をまとめる寺院。「三条マサル」が境内で行われることもある。

**BLUEコース**

**BLUEコース**

一周約8KM / 5 MILE

車通りが少なく走りやすく、  
市民ランナーも多いコース



堤防からの見晴らし  
美しい山並みが望める。春の季節には、桜並木や芝桜がコースを彩る。



**五十嵐川 水害復興記念公園**  
平成16年の7.13水害で堤防が決壊した場所。犠牲となった9名の慰霊のために造られた。



**田島橋**  
三条発祥の六角風車が欄干を飾る。毎年6月の第1土日に、三条風(い)か戦が開催される。

信越本線

0 200M

