



吉ヶ平 自然体感の郷

トレッキングのスタート地点



四季によってさまざまな表情をみせてくれる大自然と、戦国時代から続く八十里越の歴史ロマンを体感することができます。ご家族、お友達同士で、した郷の魅力を満喫してみませんか。



吉ヶ平山荘



釣堀



キャンプ場広場

【営業期間】 6月1日～11月15日
(積雪状況により変更有)

【利用時間・料金】

キャンプ場(1区画)	日帰り(午前9時～午後7時)	1,000円
	宿泊(午前9時～翌午前9時)	2,000円
貸出テント(1張)	日帰り	500円
	宿泊	1,000円
釣堀(竿含む)	午前9時～午後5時	大人 1,000円
		中学生 500円

【問い合わせ】 吉ヶ平管理組合

〒955-0000 三条市吉ヶ平160番地
TEL 090-3226-5912(午前9時～午後5時)

吉ヶ平フィッシングパーク

自然の渓谷を生かした、臨場感あふれる釣場です。

キャッチ&リリース

- 区域/守門川7号堰堤と1号堰堤の間1km
- 釣具/ルアー(シングルフック) フライ
テンカラ(和式毛針) ※餌釣りは禁止です。
- 料金/1日 2,000円 年券 10,000円
(一般遊漁券とは別料金です)
※一般遊漁券での入場はできません。
- 期間/6月から9月まで(平日:8時30分～17時 土・日・祝:6時～17時)
- 釣り券販売所/吉ヶ平山荘

五十嵐川漁業協同組合

新潟県三条市高岡651番地 TEL 0256-38-4067 FAX 0256-38-4182



交通のご案内

北陸自動車道三条燕I.Cから
吉ヶ平自然体感の郷まで車で約70分

三条市 経済部 営業戦略室

〒955-8686 新潟県三条市旭町2-3-1
TEL 0256-34-5605(直通) FAX 0256-36-5111
e-mail:eigyo@city.sanjo.niigata.jp

新潟県
三条市



吉ヶ平 トレッキング ガイドマップ



YOSHIGAHIRA
TREKKING
GUIDE MAP



山歩をこう。

マナーやルールを守って、安全で楽しい登山を!

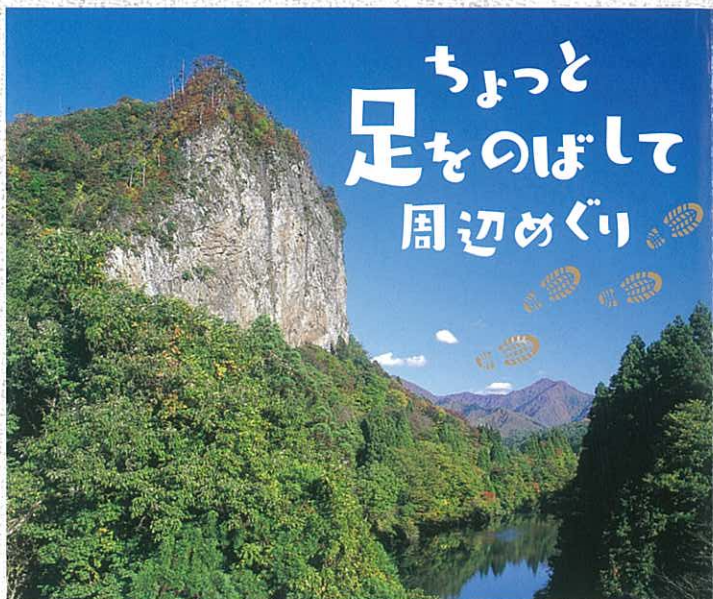
登山は自然を相手にするスポーツです。
自然はやすらぎをくれる一方で時に脅威にもなります。
登山をするときは十分にマナーやルールを守って、安全で楽しい登山をしましょう。

事故防止のために

- 登山は複数で行う
- 登山に適した服装と携行品を用意する
- 危険な場所には近寄らない
- 経験や体力に見合った無理のない登山計画をたてる
- 気象状況に注意する
- 登山届を提出する

山を守るために

- 登山道からはみ出して歩かない
- 植物や花を持ち帰らない
- ごみは全て持ち帰る
- 携帯トイレを持ち歩く
- 登山道へ盲導犬以外の動物を持ちこまない
- 登山道へオートバイや自転車で乗り入れない



新潟県景勝100選 八木ヶ鼻

高さ200メートル以上の石英粗面岩の壁が五十嵐川の上流にそそり立つ。ハヤブサが生息し、内陸での繁殖は非常にめずらしく「ハヤブサ繁殖地」として県天然記念物に指定されています。



北五百川の棚田

三条市北五百川地内にある棚田は粟ヶ岳の裾野に位置し、日本の棚田100選にも選ばれている景勝です。



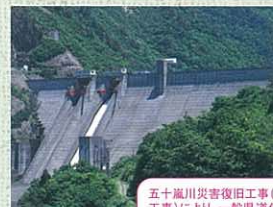
大谷ダム

石を積み上げたロックフィル式の多目的ダム。湖面には、浮き桟橋、湖畔には、はやぶさ広場、大谷ダムふれあい資料館などがあります。



ヒメサユリの小径

ヒメサユリの花を楽しみながらハイキングや森林浴、仲間同士でアウトドア、自然をまるごと体験できます。



笠堀ダム

ダム周辺は、特別天然記念物のニホンカモシカの保護区となっており、奥早出栗守門県立自然公園の美しい自然を楽しむことができます。

五十嵐川災害復旧工事(かさ上げ工事)により、一般県道仙見守門公園線が終日全面通行止となっているため、進入はご遠慮ください。



漢学の里 諸橋轍次記念館

「大漢和辞典」の編纂者、諸橋轍次博士の遺品、遺墨、その人徳を偲ぶ人たちが寄せられた作品や貴重な資料が展示・収蔵されています。



道の駅 漢学の里しただ

諸橋轍次博士の生家・記念館や四季折々の素材を活かした農家レストラン、地産地消をこだわった農産物直売所などがあります。



八木ヶ鼻オートキャンプ場

川のせせらぎが聞こえ、八木ヶ鼻を望む絶好のロケーションのオートキャンプ場。

八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい

大自然に囲まれた、日帰り温泉施設。ウォーターセレーモニサウナ、ジェット、パイプラなどがあり、新潟県景勝100選「八木ヶ鼻」を一望できる男女別の露天風呂が人気です。



お土産 & グルメ

ごんぼっ葉の笹団子



さつまいも

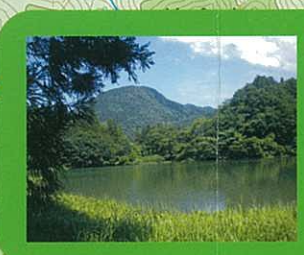


ひこぜん

こしひかり100%ご飯を串にさし炭火で焼き、えごまみそをつける郷土食。

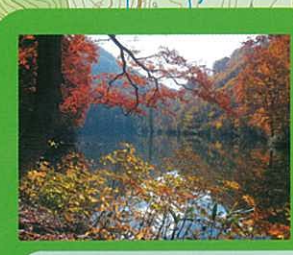
手打ちそば





大池

大池は吉ヶ平山荘から南へ守門登山道について1kmばかり上った所の右手の林の中にあり、「山の静かな湖」と呼ばれるような、ほんとうに静かな湖面です。冬は1,000羽近い鴨の群、夏は湖水より生まれるトンボの楽園でもあります。



雨生ヶ池 (まおいがいけ)

雨生ヶ池は、吉ヶ平山荘から2km、雨生神社奥の院東にあり、ブナの原生林に囲まれた静かな湖です。池の主(大蛇)と名主の娘の恋物語伝説は今でも語り伝えられています。

雨生の大蛇祭

恋物語伝説にちなんで行われているのが毎年8月第4土曜開催の「しただふるさと祭り〜雨生の大蛇祭〜」です。長さ約60メートル、頭部だけで500キログラムもの大蛇を担ぎ旧下田村内を練り歩きます。



この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分1地形図を複製したものである。
(承認番号 平28北複、第5号)

大池コース

歩行時間 30分

吉ヶ平

30分

20分

標高475m

大池

池周辺には貴重な植物や生き物が生息している。

僕たちの住みか

ニホンカモシカ

アマゴイルリトンボ

ギフチョウ

まおいがいけ

雨生ヶ池・番屋山コース

歩行時間 1時間40分

吉ヶ平

40分

20分

標高555m

雨生ヶ池

ブナの原生林に囲まれた神秘的な湖。

15分

10分

番屋山登山口

45分

35分

標高933.2m

番屋山山頂

守門岳北面の迫力ある眺望に圧倒される。ここから見る守門岳が一番良い。

あみはりやま

網張山コース

歩行時間 2時間20分

吉ヶ平

10分

10分

ドンデ平

20分

20分

網張山登山口

110分

70分

標高1023.5m

網張山山頂

山頂まではヤセ尾根の急登が多い。

カレンな植物たち

吉ヶ平周辺

ミスタバコ

開花時期 5月

クジャクシダ

ツリフネソウ

開花時期 8月

アキノウナギツカミ

開花時期 8月

アカバナ

開花時期 8月 9月

ヤクシンソウ

開花時期 9月

アキノキリンソウ

開花時期 8月 9月

ツルウメモドキ

開花時期 11月

雨生ヶ池周辺

イワガラミ

開花時期 6月 7月

キバナアキギリ

開花時期 8月

サラシナショウマ

開花時期 9月

ミスナラ

開花時期 10月

フナ

開花時期 10月

大池周辺

サギスゲ

開花時期 6月 8月

エゾミソハギ

開花時期 8月

エゾアジサイ

開花時期 6月

コバギボウシ

開花時期 7月

ノリウツギ

開花時期 7月

ミズキ

開花時期 6月

オカトラノオ

開花時期 6月

アカイダヤ

開花時期 10月