



越後三条 定期市



三条市の定期市 (市)

三条市では現在も定期市が行われています。
2と7のつく日に開催される市は「二・七 (にしち) の市」、
5と10のつく日に開催される市は「五・十 (ごとう) の市」と呼ばれて
親しまれています。
それぞれ、月に6回開催されることから「六斎市」と
呼ばれることもあります。



教えて！市のこと！

Q & A



市の素朴な疑問に出店者がお答えします。
二・七の市に出店している皆さんに聞きました。



Q1 市場ってどんなところ？

安くて、新鮮なものが
いっぱい、一言で言
うとみんなの台所みた
いなところですよ。



花屋の
藤田 トミさん
販売品：花屋
定期市歴：30年
特技：車の運転

Q2 何時から何時までやっていますか？

朝6時から
11時半くらいです。



農家の
清水 テル工さん
販売品：野菜
定期市歴：45年
最近あったいいこと：
皆さんから市を楽しんで
もらっていること

Q3 ねらい目の時間帯はありますか？

朝早く、活きのいいものを買うのがコツ
です！だいたい7時から8時がねらい目
かな！ただ、魚屋さんは8時過ぎくらい
からです。
あと、11時から11時半の終わり間近の
時間帯は、品物を更に安くしてもらえる
可能性大なので、穴場の
時間帯ですよ。



菓子屋の
佐藤 一男さん
販売品：菓子
定期市歴：40年
好きなタイプ：福山雅治

Q4 どんな人たちが出店していますか？

八百屋、魚屋、花屋、菓子屋、
衣料品屋、漬物屋、豆腐屋、玉子屋、
苗(種)屋、塩干物屋、まんじゅう屋、
農家(地場) などなど
出店者は年配の方が多くですが、
若い人もいますよ！



魚屋の
井村 征男さん
販売品：鮮魚
定期市歴：50年
好きな俳優：
自分が俳優だと思っている
好きなタイプ：自分

Q5 子どもを連れて 行っても 大丈夫ですか？

大歓迎です！
子ども連れには
時々出店者からの
サービスがあります！



農産種子屋の
竹之内 利一さん
販売品：農産種子
定期市歴：60年
最近あったいいこと：
孫の誕生日にケーキと一緒に食べた



Q6 市場での買い方はありますか？

出店者に顔を覚えてもらう
こと！俺なんか単純だか
ら、店の品物褒められると
おまけしちゃうんだよ！他
の店だってそうだと思う
よ！自分の店の品物に自信
をもっているからね！
でも「隣りはいくらで売っ
てた」は禁句だよ。



八百屋の
佐藤 美弘さん
販売品：旬の野菜・旬の果物
定期市歴：私は2代目で先代から60年
趣味：ドライブ(ペンツで)
好きなタイプ：私の女房



Q7 市場で売ってるものって、 量が多いんですね。 半分ずつ売ってもらえないですか？

半分だけ売ること
もできますよ。
気軽に出店者へ相談
して下さい！



漬物屋の
五十嵐 清太さん
販売品：味噌・漬物など
定期市歴：50年
座右の銘：温故知新

Q8 市場ならではのいいことを 教えてください。

食材の食べ方、料理方法を教えてくれる
店もあります。
出店者とのコミュニケーションも市の楽
しみのひとつですよ！
面白い人がいっぱいいるからね。
あとはとにかく安いこと！
当日ならではの目玉品も満載です。



農家の
松下 ナカさん
販売品：梨・ぶどう・さくらんぼ
・お花
定期市歴：40年
好きな歌手：氷川きよし

Q9 お店の人への会話の切り出し方って どうしたらいい？ いきなり「おまけして」 なんて言えないし...

出店者は顔は恐そうだし、言葉はきついですが
優しい人が多いんです！
とにかく恥ずかしがらずに値段を聞いたり、食べ
方を聞いたりして下さい！
出来ることがあれば、何でも対応しますよ！
人生相談だって何だってお任せ下さい(笑)



魚屋の
長谷川 孝志さん
販売品：鮮魚
定期市歴：30年
趣味：ゴルフ・本寺小路へ酒を
飲みに行くこと
好きな食べ物：きゅうり
(1日5本食べる)



市場のおすすめカレンダー

1月 冬ねぎ・白菜・みかん・寒真ダラ・真ダラ白子・
カキ
地場野菜

2月 大根・デコボン・ヤリイカ・新物タラコ・イワシ
大根・キャベツ・ネギ

3月 うど・ふき・春キャベツ・マンゴー・キウイ・
はまぐり
大根・フキノトウ

4月 たけのこ・菜の花・いちご・グレープフルーツ・
サクラマス
カブ・冬菜

市へのアクセスマップ



P: 駐車場有ります



周辺情報

市の周辺には他にも見所がたくさん。
お買い物あつち立ち寄って、市とはまたちがう三條の魅力を感じてみては？

三條鍛冶道場

三條鍛冶道場は、三條市が開設した常設の「ものづくり体験施設」で、和釘づくりや包丁研ぎ体験研修など、さまざまな講座を実施しています。



三條市元町 11-53
電話 0256-34-8080
営業時間 9:00 ~ 17:00
休 月曜日、年末年始(12月29日から1月3日)(月曜日が祝日の場合はその翌日)
P 有

歴史民俗産業資料館

三條の歴史と民俗、代表的産業である三條金物について紹介している資料館です。地域ゆかりの芸術作品も展示しています。建物は1935年(昭和10)築の武徳殿を利用したもので、三條市初の国登録有形文化財です。



三條市本町 3丁目 1-4
電話 0256-33-4446
開館時間 9:00 ~ 17:00
休 月曜日(祝日は開館)、月末(土・日の場合は開館)、年末年始(12月29日から1月3日)
P 有

みんなのまちの交流拠点 みんなる

赤レンガ倉庫と町屋造りの建物を改装した趣ある施設内にはカフェや物販のチャレンジショップがあります。また、和室のお休み処もあり、無料でご利用いただけます。子どもたちが土間に描いた絵もお楽しみください。



三條市仲之町 2-15
電話 0256-55-1162
営業時間 10:00 ~ 20:00
休 木曜日、年末年始(12月29日から1月3日)
P 有

法華宗総本山 本成寺

長久山と号し、1297年(永仁5)宗祖日蓮大聖人の直弟子日朗聖人を初祖とし、法孫日印聖人が創建した根本道場です。
およそ6,000坪の境内には、本堂・客殿・鐘楼・宝塔・千仏堂・番神堂・山門等の大伽藍が壮麗を極めます。
毎年2月3日に行われる「本成寺節分鬼おどり」の際には、多くの参詣者で賑わいます。



三條市西本成寺 1丁目 1-20
電話 0256-32-0008
P 有



お盆の買い出しは

中央市場

四日町市場
大売出し開催

【大売出し】
8/12 盆市

平成25年8月12日(月)は、三條マルシェとコラボレーション開催し、大売出しをします。
三條市役所→中央市場を30分間隔でシャトルバスが運行します。

【臨時開催】

8/13 盆花市

特別開催で、8月13日に盆花市が開かれます。お盆の時期に合わせた市で、人も多く訪れます。

←長持ちすると評判の盆花

定期市カレンダー

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※毎月同日開催。
8月13日に盆花市、
12月31日に歳末市を開催します。

… 二・七の市
(2と7のつく日)
… 五・十の市
(5と10のつく日)

三條産 オススメの逸品



↑車麩



↑ル・レクチェ



↑桃



↑キャベツ



↑十全ナス

昔から市民の生活に根付いている歴史ある市

新鮮な地場野菜や魚などを前に、威勢のいい掛け声とともに繰り広げられる売り手買い手の小気味よいやりとりは今も昔も変わらず市に活気をもたらしています。

三條市が誇る市にぜひ足をお運びください。



三條市長 國定勇人

その日のおススメ情報を発信しています
三條市場親和会 facebook ページ



二・七の市 × 三條マルシェの情報を更新しています
三條市 HP <http://www.city.sanjo.niigata.jp/chikikeiei/page00135.html>

Check!

二・七の市 × 三條マルシェ

二・七の市 × 三條マルシェとして、4月から10月までの期間、月に1回二・七の市に三條マルシェから10店舗程出店しています。

熱々のたこ焼きや、カフェのコーヒー、菓子パンなどの食べ物や、手作り雑貨など、市では珍しい販売品が並びます。



市場のおすすめカレンダー

5月 アスパラガス・メロン・夏みかん・川マス・タイ

地場野菜 ほうれん草・きゅうり・いちご・キャベツ・たけのこ

6月 そら豆・とうもろこし・梅・さくらんぼ・梅雨アジ・梅雨小ダイ

なす・玉ねぎ・ニンニク・枝豆・レタス・ブロッコリー・梅・じゃがいも

7月

枝豆・トマト・すいか・もも・岩ガキ・ウナギ・アユ・もずく・塩クジラ・新物スジコ
とうもろこし・すいか・メロン・枝豆・ミニトマト・桃

8月

みょうが・モロヘイヤ・ぶどう・梨・棒ダラ・岩ガキ
花・すいか・ピーマン・メロン・ぶどう

さあ、市場に行きましょう ニ・七の市でお買い物!!



三条市在住 須佐有希子さん・里佳子ちゃん親子

農家出店

↓農家出店さんのイチオシは、やっぱり朝採りの新鮮野菜!!



ツヤツヤ〜!!
ピカピカ〜!!

豆腐屋さん

オススメは
木綿豆腐
らこて〜



↑油揚げ、厚揚げ
も売ってます。

かわいい
お嬢ちゃんだ
こと〜



←買い物の途中で出店者さんに
話しかけられました!
子育てについてのアドバイスを
いただき、なんとおまけまで!!
子ども連れにとにかく優しいんです。

中央市場駐車場

↑中央市場には広い駐車場があり、
車で行くことができます。

なに買おうか
なあ〜!

なにらねえ〜
まけとくいねえ〜



お花屋さん



↑品ぞろえ豊富!! しかも安い!!

衣料品



履物

種苗



和菓子



八百屋さん



↓目利きの店主が仕入れた新鮮な
野菜や果物が沢山!
色とりどりで見た目もキレイ!



塩干物屋さん



←若いお姉さんが
すてくれた。
タラコ・すじこを
購入しました。



こちらのお店の商品はホームページで注文
することができます。全国発送可能!
たらこや関商店 HP <http://tarakoya.jp/>

魚屋さん



量がちょっと
多いなあ...

↑お願いすれば半分ずつ
売ってくれることもあります!!



↑お菓子さんの割れせんも人気です。

お菓子屋さん



ゴール



駐車場へ

買い物を終えて

普段の買い物ではお店の
人とコミュニケーション
をとることもないですが
が、美味しい野菜の選び
方や、調理方法を教えて
もらうことが出来たのは
嬉しかったです。子ども
を気軽に連れて行けると
ころもいいですね! ママ
友にも教えてあげたいで
す。



市場のおすすめカレンダー

9月 なす・かぼちゃ・くり・いちじく・秋鮭・サンマ
地場野菜 キャベツ・ほうれん草・大根・しょうが・梨

10月 里芋・長芋・柿・りんご・サバ・鮭の子
キャベツ・白菜・大根

11月 さつまいも・蓮根・みかん・りんご・
メジマゴロ (本マグロの子)・カキ
里芋・ごぼう・長芋

12月 ほうれん草・ゆり根・みかん・りんご・塩鮭・
タコ・ブリ・タラ
レンコン

NI-SHICHI GO-TO

