

特定保健指導対象者抽出のフロー図

特定健診

スタート

はい →
いいえ→

①腹囲 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

②BMI
数値が 25 以上ある

《危険因子》 (a) ~ (c) までのうち、該当するものはいくつありますか？

(a) 血糖 空腹時血糖：100mg/dl 以上 または
HbA1c：5.6% 以上 (NGSP 値)

(b) 脂質 空腹時中性脂肪：150mg/dl 以上 または
HDL コレステロール：40mg/dl 未満

(c) 血圧 最高（収縮期）血圧：130mmHg 以上 または
最低（拡張期）血圧：85mmHg 以上

①腹囲該当者		②BMI 該当者			危険因子 該当なし
2 つ以上該当	1 つ該当	3 つ該当	2 つ該当	1 つ該当	

たばこを吸っている、
又は過去に吸っていた

65 歳未満
である

積極的支援
～メタボリックシンドロームの
危険性が高い人が対象～

動機づけ支援
～メタボリックシンドロームのリス
クが出現し始めた人が対象～

情報提供
～メタボリックシンドロームの危
険性がない人が対象～

* 糖尿病・血圧・脂質の内服治療を受
けている方は、検査数値に関係なく
「情報提供」になります。

特定保健指導対象者

特定保健指導

個別相談を通し、専門的知識を持ったスタッフが、各自に合わ
せた生活改善のサポートを無料で行います。