

麩和麩和 (ふわふわ) 弁当

匠の厨房
あづみ家

三条の老舗「川瀬製麩店」の車麩をメイン食材とし、優しい味わいに仕上げたお弁当です。その他の食材も地元産にこだわって作っています。



エネルギー	761kcal
たんぱく質	36.2 g
脂質	21.7 g
飽和脂肪酸	4.0 g
炭水化物	104.0 g
食塩相当量	3.4 g
野菜等重量	164 g

栄養バランスを考えて
「しっかり」食べたい
男性や女性の方むけ