

健診結果説明会のお知らせ

骨粗しょう症検診の結果説明会も同時に開催しています。

※骨粗しょう症検診対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性

結果の見方や、食事・運動習慣の改善方法について御説明します。
参加には予約が必要です。下記の番号にお電話ください。



会場・日程 ※★がついている日は午後も実施

会場	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
三条東公民館 多目的ホールI	19(月)	3(火) 30(月)	9(水) 21(月)	28(木)	19(木) ★23(月)	14(火)	17(月)
総合福祉センター 多目的ホール	30(金)	25(水)	15(火)	11(月)	★24(火)	20(月)	
農村環境改善センター 多目的ホール			30(水)			28(火)	
下田保健センター 多目的ホール			3(木)			29(水)	

内容

保健師・看護師・栄養士による個別相談

持ち物

- ・健康診査の結果または骨粗しょう症検診の結果
※2つともお持ちの方は両方御持参ください。
- ・内履き(三条東公民館は不要)
- ・健康手帳

実施時間

9:30～

10:00～

10:30～

11:00～

※★のつく日のみ
午後もあります

13:30～
14:00～
14:30～
15:00～

三条市役所健康づくり課 保健指導係

予約が必要です

☎0256-34-5445

受付時間：平日8:30～17:15(土日祝を除く)