

季節野菜とモッツアレラチーズのペペロンチーノ

シンプルな味付けにもかかわらず、にんにくがきいていて食べ応え抜群！野菜がしっかりとれるパスタメニューです。



ラ・シード



エネルギー	610kcal
たんぱく質	22.6 g
脂質	19.7 g
飽和脂肪酸	1.85g
炭水化物	77.3 g
食塩相当量	2.6 g
野菜等重量	154 g

栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ