

# アンチョビ ツナとキノコのペパロンチーノ

パスタとピザの店  
base (バーゼ)

野菜やきのこをたっぷり使っているので食べ応えのある  
パスタメニューになっています。



|       |          |
|-------|----------|
| エネルギー | 581 kcal |
| たんぱく質 | 20.2 g   |
| 脂質    | 18.2 g   |
| 飽和脂肪酸 | 2.62g    |
| 炭水化物  | 74.4 g   |
| 食塩相当量 | 2.3 g    |
| 野菜等重量 | 140 g    |

栄養バランスを考えて  
「ちゃんと」食べたい一  
般女性の方むけ