

豆腐ハンバーグトマトソース弁当 (雑穀米)



栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ

エネルギー	561kcal
たんぱく質	17.5 g
脂質	17.7 g
炭水化物	85.5 g
食塩相当量	2.4 g
野菜等重量	140 g

オーシャン
システム

フレッシュランチ39三條店



さばのカレー風味焼き弁当 (雑穀米)



栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ

エネルギー	571kcal
たんぱく質	21.9 g
脂質	18.1 g
炭水化物	83.3 g
食塩相当量	2.3 g
野菜等重量	155 g

好きなときに、
電子レンジで温めて
食べられます！

※企業向け弁当（オフィス
デリバリー）で、冷凍販売
となっています。