スマート御膳

割烹　清みず

サクサクの天ぷらと、おいしい魚料理が自慢！野菜も
しっかりとれるメニューです。

エネルギー	751kcal
たんぱく質	30.7 g
脂質	20.6 g
飽和脂肪酸	3.68g
炭水化物	98.9 g
食塩相当量	3.2 g
野菜等重量	172 g

栄養バランスを考えて
「しっかり」食べたい
男性や女性の方むけ