

アスリート弁当

キママニ食堂

健康的に食べたい方やスポーツを頑張る方におすすめ！
羽釜で炊いたごはんで作ったおにぎりが入り、ヘルシーでボリューム満点のお弁当です。



エネルギー	718kcal
たんぱく質	33.8 g
脂質	20.3 g
飽和脂肪酸	6.07 g
炭水化物	91.4 g
食塩相当量	3.10 g
野菜重量等	184 g

※食材の違いにより、栄養価が変わることがありますが、基準内に収まるように工夫されています。

栄養バランスを考えて
「しっかり」食べたい
男性や女性の方むけ