

農産物直売所
いきいき畑



賢く食べて健康に!

Smart Meal
スマートミール

★ ★

「健康な食事・食環境」認証店



エネルギー	593kcal
たんぱく質	25.3 g
脂質	16.4 g
炭水化物	79.4 g
食塩相当量	2.3 g
野菜等重量	160 g

※食材の違いにより、栄養価が変わることがありますが、基準内に収まるように工夫されています。

栄養バランスを考えて

「ちゃんと」食べたい

一般女性の方むけ