

いきいき弁当



栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ

エネルギー	594kcal
たんぱく質	25.3 g
脂質	16.4 g
炭水化物	79.4 g
食塩相当量	2.3 g
野菜等重量	160 g

農産物直売所
いきいき畑

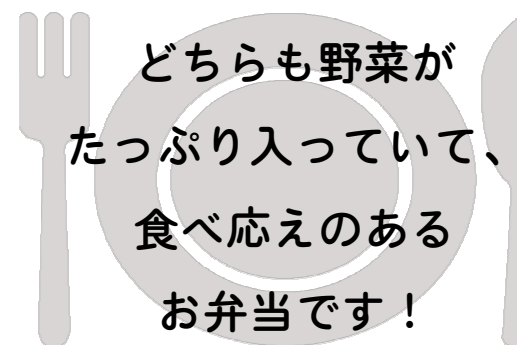


NEW いきいき肉団子弁当



栄養バランスを考え
「しっかり」食べたい
男性や女性の方むけ

エネルギー	693kcal
たんぱく質	27.3 g
脂質	16.2 g
炭水化物	107.1 g
食塩相当量	2.3 g
野菜等重量	161 g



※食材の違いにより、
栄養価が変わることがありますが、基準内に収まるように工夫されています。