

「競技上の注意」

「無理せず、明るく健康的に走ろう」

1. スタート時間10分前にスタート地点に集合・整列してください。
2. スタート地点では、ゆとりをもって整列してください。
3. コース上は通行止めにしません。安全のため、車道の左端を走行し、中央線側には寄らないでください。
4. 雪・凍結・水たまり等走行面（道路上）の悪状況が予測されます。スタート時のダッシュは危険ですので、自制してください。
5. 記録計測チップを採用しているため、スタート・ゴールの際は必ず記録読取マットの上を通過してください。
6. スタートライン上のマットを通過した時点から記録計測を開始しますので、ゴール順が必ずしも部門順位になるとは限りません。
7. 緊急車両（パトカー、救急車、消防車等）の通過が優先されます。緊急車両が近付いたら更に道路の左端に寄り、走行を停止してください。走行中のイヤホン装着は禁止します。
8. 体調不良を感じたときは走行を中止し、近くの誘導員に申し出てください。
9. KIZUNA（きずな）2025でペットと一緒に参加される選手は、要項に記載した事項を遵守してください。
10. 大会当日まで御自身の体調管理に留意してください。少しでも体調に異変を感じた場合は、スタート前であっても参加しないでください。