

トマトソースパスタ(週替わり)



野菜たっぷりで栄養
バランスもバッチリ！

エネルギー	598kcal
たんぱく質	23.5 g
脂質	17.1 g
炭水化物	80.2 g
食塩相当量	2.4 g
野菜重量等	304 g

カフェ トゥジュール
café toujours



栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ

ポークカレー



塩分や油を控えめに、
ごはんにはもち麦を使用しています。

エネルギー	522kcal
たんぱく質	17.0 g
脂質	12.3 g
炭水化物	78.0 g
食塩相当量	2.1 g
野菜等重量	291 g



どちらもセットで
ドリンクとサラダが
付きます。

※食材の違いにより、栄養価
が変わることがありますが、
基準内に収まるように工夫
されています。