

旬菜バランスお弁当

ベジ テーブル
Vege Table

旬の野菜をたっぷり使って、お惣菜が常時6品入ったお弁当！
ご飯は地元産の有機米、玄米、八分づき米をブレンドして提供
しています。



エネルギー	548kcal
たんぱく質	19.7 g
脂質	14.3 g
炭水化物	78.1 g
食塩相当量	2.9 g
野菜等重量	164 g

※食材の違いにより、栄養価が変わることがありますが基準内に収まるよう工夫されています。

栄養バランスを考えて
「ちゃんと」食べたい
一般女性の方むけ