

健診結果説明会のお知らせ

健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣に関する相談をすることができます。お気軽に御参加ください。



参加には予約が必要です。

予約・問合せ先 三条市役所 健康づくり課 保健指導係

受付時間

☎0256-34-5445

平日

8:30~17:15

📅 会場・日程

会場	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
三条東公民館 (多目的ホールI)	22日(土)	3日(木) 8日(火) 30日(水)	6日(火) 19日(月)	16日(月)	8日(火) 1日実施 ※ 23日(水)	22日(金)	4日(木)
総合福祉センター (多目的ホール)		18日(金)	26日(月)	25日(水)	1日実施 ※ 21日(月)	18日(月)	
農村環境改善センター (多目的ホール)			29日(木)			29日(金)	
下田公民館 (多目的ホール)			2日(金)			26日(火)	

実施時間

9:30~/10:00~/10:30~/11:00~(所要時間:約1時間)

※ 12月21日(月)、23日(水)は午後の予約が可能です。

13:30~/14:00~/14:30~/15:00~

内容

保健師・看護師・管理栄養士等による個別相談

持ち物

- ・健康診査の結果 ・健康手帳
- ・内履き(総合福祉センター、農村環境改善センターのみ)