

【65歳以上の方限定】※要支援・要介護認定を受けている方は対象外

栄養いきいき訪問 お口すこやか訪問

フレイル予防のため、栄養士または歯科衛生士が訪問します。
※フレイルとは「健康」と「介護が必要な状態」の間のことです。

栄養いきいき訪問

【対象】 2つ該当した方

- ☐ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった
- ☐ 肥満度の指数（BMI）が20未満

【内容】

管理栄養士が訪問し、体の状態に応じた、栄養のバランスを整える食事の取り方などの説明をします。

【回数】

4か月間に最大3回

【料金】

無料



お口すこやか訪問

【対象】 1つ以上該当した方

- ☐ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物等でむせる

【内容】

歯科衛生士が訪問し、お口の衰えのチェックやお口の体操などの説明をします。

【回数】

3か月間に最大3回

【料金】

無料



希望する方は下記の申込先まで御連絡ください。

【申込先】三条市健康づくり課保健指導係



0256-34-5445（直通）