

2019 年度



こころ からだ

心と身体に関する健康相談



心と身体の健康、食生活などについて悩みや心配なことはありませんか。
三条市では次のとおり健康相談会を開催し、保健師・管理栄養士が相談をお受け
しています。

心と身体に関する健康相談

※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

会場 時間 月	栄保健センター	下田保健センター	三条市役所 健康づくり課
	午前9時30分 から11時まで	午前9時30分 から11時まで	午前8時30分 から正午まで
4月	11日(木)	12日(金)	<p>4月は下田公民館 で行います。</p> <p>毎週月曜日 (祝日のときは翌日) 年末年始を除く</p>
5月	23日(木)	10日(金)	
6月	27日(木)	7日(金)	
7月	18日(木)	5日(金)	
8月	22日(木)	9日(金)	
9月	26日(木)	6日(金)	
10月	17日(木)	11日(金)	
11月	28日(木)	8日(金)	
12月	19日(木)	13日(金)	
2020年1月	30日(木)	10日(金)	
2月	27日(木)	7日(金)	
3月	19日(木)	6日(金)	

電話健康相談

曜日:毎週月曜日(祝日のときは翌日、年末年始を除く) 8時30分から正午まで

内容:保健師、管理栄養士による健康相談

心と身体に関すること 電話番号:0256-34-5445(直通)

食事に関すること 電話番号:0256-34-5448(直通)



問合せ先

三条市福祉保健部 健康づくり課 保健指導係

Tel 0256-34-5445(直通)

0256-34-5511(内線710)