

# 【完全予約制】 特定健康診査とがん検診をまとめて1日受診 令和8年度 セット健診の御案内

※セット健診を希望されない方は、5月以降にがん検診ごとに集団健診日程の受診票をお送りします。

【対象者】 次の①②③全てに該当する方が申込みできます。

- ① 年齢が**40歳**（令和9年3月31日現在）から**74歳**（受診日当日）までの方
- ② 加入されている健康保険が、**三条市国民健康保険**又は**社会保険の「家族（被扶養者）」**等の方  
※被扶養者の方は、特定健康診査を市の集団健診会場で受診できるか、事前に医療保険者に確認ください。
- ③ 特定健康診査及びがん検診（胸部レントゲン・胃がん・大腸がん）を**全て同日受診**する方

## 申込方法



### インターネットで申込む方法

1. QRコードを読み込む。
2. 利用者登録をしないで進む。
3. 電子申請システムから「令和8年度 健康診査等の受診意向調査」を回答し、セット検診を申込む。



### 申込用紙を提出する方法（郵送・持参）

1. 「健康診査等の受診意向調査書（申込書）」を記入する。
2. 「令和8年度 セット健診申込書」記入する。
3. 1と2を提出場所へ提出する。

※提出場所は三条市役所健康づくり課、栄・下田サービスセンター、各公民館等

**R8.2.28(土) 提出締切**

## 集団コース

会場：公共施設

**健（検）診内容** ※尿検査に推定塩分摂取量調査を追加して実施します。

	男性	女性
必須	特定健康診査 胸部レントゲン 胃がん・大腸がん	
オプション	前立腺がん 肝炎	肝炎

**予約可能人数** 1日当たり約80人  
(定員を超えた場合は抽選となります)

**所要時間** 約1時間30分～2時間

**健診日の通知**  
3月末頃に抽選結果通知のハガキを郵送します。落選の場合は、5月以降に集団健診日程をがん検診ごとに送付します。

**ポイント**

- ・嵐南地区、嵐北地区それぞれで実施
- ・完全予約制のため、混雑しません。
- ・子宮がん、乳がんが同日受診不可能
- ・健（検）診結果は、受診日から約2か月後に郵送

## スクエアコース

会場：県央健診スクエア

**健（検）診内容** ※7月から定員500人に対し、尿検査に推定塩分摂取量調査を追加して実施します。

	男性	女性
必須	特定健康診査 胸部レントゲン 胃がん・大腸がん	
オプション	前立腺がん 肝炎	肝炎 子宮がん 乳がん

**予約可能人数** 申込者全員  
※子宮、乳がんは2年に1回の受診となります。

**所要時間** 約2時間

**健診日の通知**  
6月上旬頃に日時が指定された受診券（票）をまとめて郵送します。

**ポイント**

- ・土曜日実施
- ・車いすの方も受診可能  
※同性の方の付き添いが必要です。
- ・子宮がん、乳がんが同日受診可能
- ・健（検）診結果は、受診日から約1～2か月後に郵送

各コースの日程などの詳細は、裏面を御確認ください。

❗ 「集団コース」と「スクエアコース」の両方を申し込むことはできません。  
 どちらか選んで申込みをお願いします。  
 「セット健診」は人間ドックではありません。お申込み間違いに御注意下さい。

集団コース

日程及び会場 ※抽選後の日程変更はできません。

日付	会場	住所	受付時間
6月30日(火)	三条東公民館	興野1-13-70	午前8時～10時30分 ※30分ごとに指定して案内します。時間指定や変更はできません。 また、男女で受付時間が異なります。
7月23日(木)	総合福祉センター	東本成寺2-1	
8月4日(火)	総合福祉センター	東本成寺2-1	
8月17日(月)	三条東公民館	興野1-13-70	
9月2日(水)	総合福祉センター	東本成寺2-1	

※「令和8年度セット健診申込書」の①～⑦を記入してください。  
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する方は、当日健診会場で申し出てください。

スクエアコース

日程及び会場

日付	会場	住所	受付時間
7～12月	県央健診スクエア	上須頃4-1	午前9時～午後2時 ※30分ごとに指定して案内します。指定された日時 の都合が合わない場合は 変更可能です。

※「令和8年度セット健診申込書」の①～⑥、⑧、⑨を記入してください。  
 ※前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を希望する方は、当日健診会場で申し出てください。

申込者の希望日程に応じて健(検)診日を調整します。  
 申込書には { 平日又は土曜日 } の希望を記入してください。  
 { 受診月 }

問合せ先 三条市 福祉保健部 健康づくり課 健診係

☎ 34-5443 (直通) / 34-5511 (内線274)

令和8年度 セット健診申込書【申込締切：令和8年2月28日(土)】

○ 次のチェック事項に該当するか必ず確認してください。

該当者チェック事項	チェック欄
1. 申込者の年齢は40歳(令和9年3月31日現在)から74歳(受診日当日)までですか。	
2. 申込者は加入されている健康保険が、三条市国民健康保険又は社会保険の「家族(被扶養者)」等の方ですか。(社会保険の本人は申込み出来ません。)	
3. 申込者は特定健康診査及び各がん検診(胸部レントゲン・胃がん・大腸がん)を全て同日に受診される方ですか。	
4. 「健康診査等の受診意向調査書(申込書)」を一緒に申し込みましたか。胸部レントゲン、胃がん検診、大腸がん検診を全て「1」で回答されていますか。	
5. 「セット健診」は、がん検診ごとの集団検診、県央健診スクエアでの人間ドックや単独健診とは異なる健診ですが、理解の上申し込まれていますか。	

※3人以上でお申込みの場合は、こちらの「令和8年度 セット健診申込書」をコピーしてホチキス等で止めて提出してください。

項目	1人目			2人目				
① 氏名								
② 生年月日	昭和	年	月	日	昭和	年	月	日
③ 住所	三条市			同左				
④ 電話番号 ※日中連絡のつく電話番号								
⑤ 御加入の保険 該当する方に☑を付けてください。	<input type="checkbox"/> 三条市国保 <input type="checkbox"/> 被扶養者等(本人は不可)			<input type="checkbox"/> 三条市国保 <input type="checkbox"/> 被扶養者等(本人は不可)				
⑥ コース 希望する方に☑を付けてください。	<input type="checkbox"/> 集団コース → ⑦へ <input type="checkbox"/> スクエアコース → ⑧⑨へ			<input type="checkbox"/> 集団コース → ⑦へ <input type="checkbox"/> スクエアコース → ⑧⑨へ				
⑦ 健診希望日 【集団コースのみ】 希望日全てに○を付けてください。 ※第1希望があれば◎を付けてください。	いつでもよい	6/30 三条東公民館	7/23 総合福祉センター	いつでもよい	6/30 三条東公民館	7/23 総合福祉センター		
	8/4 総合福祉センター	8/17 三条東公民館	9/2 総合福祉センター	8/4 総合福祉センター	8/17 三条東公民館	9/2 総合福祉センター		
⑧ 健診希望日 【スクエアコースのみ】 異なる月で第3希望まで○を付けてください。 例) 平日・土曜 7, 8, 9, 10, 11, 12月	第1希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月	第1希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月		
	第2希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月	第2希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月		
	第3希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月	第3希望	平日・土曜	7, 8, 9, 10, 11, 12月		
⑨ 子宮がん・乳がん検診の実施 【スクエアコースのみ】 希望する項目に☑を付けてください。	<input type="checkbox"/> 希望しない又は対象外 <input type="checkbox"/> 子宮・乳がん検診希望 <input type="checkbox"/> 子宮がん検診のみ希望 <input type="checkbox"/> 乳がん検診のみ希望			<input type="checkbox"/> 希望しない又は対象外 <input type="checkbox"/> 子宮・乳がん検診希望 <input type="checkbox"/> 子宮がん検診のみ希望 <input type="checkbox"/> 乳がん検診のみ希望				

問合せ 三条市福祉保健部健康づくり課健診係 TEL34-5443 / 34-5511 (内線274)