

目 次

第1章 計画策定の概要

| | | |
|---|------------|---|
| 1 | 計画策定の趣旨 | 1 |
| 2 | 計画の位置付け | 1 |
| 3 | 計画の対象とする範囲 | 2 |
| 4 | 計画期間 | 2 |
| 5 | 計画の進行管理 | 2 |

第2章 健康に関する状況と課題

| | | |
|---|-----------------------------|----|
| 1 | 健康に関する状況 | 3 |
| 2 | 第2次健康増進計画（改訂版）における評価指標の達成状況 | 17 |
| 3 | 第3次健康増進計画に向けた課題の整理 | 20 |

第3章 計画の基本的な考え方

| | | |
|---|-----------|----|
| 1 | 基本理念 | 23 |
| 2 | 基本施策 | 23 |
| 3 | 基本施策の最終評価 | 25 |
| 4 | 施策の体系 | 25 |
| 5 | 計画の推進体制 | 26 |

第4章 基本施策に基づく取組の展開

| | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1 | 社会とのつながりを通じた健康づくり | 27 |
| 2 | ヘルスリテラシーの醸成及び向上のためのアプローチ | 37 |
| 3 | 健康リスクに応じた個別支援（早期発見・早期介入・重症化予防） | 66 |

資料編

| | |
|-------------------|-----|
| 第3次健康増進計画の評価指標一覧表 | 108 |
|-------------------|-----|