

令和8年度

三条市

特定健診の御案内

病気にはなりたくないけれど、体調も変わらないし、つい健診を後回しにしがち。
そんなあなたのために必要な情報を、この御案内にぎゅっとまとめました！忘れずに受診しましょう。

健診内容

対象者

健診受診日時点で三条市国民健康保険御加入の40～74歳の方

※年度内の重複受診(人間ドックなど)はできません。

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定・腹囲測定



心電図※



眼底検査※



診察・問診

※医師が必要と認めた場合

かかる時間

約 **90分**※

わずかな時間で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

かかる費用

無料

個人で受けると

最大約9,000円※かかる検査です。

※施設健診の場合

検査で兆候がわかる病気

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症、慢性腎臓病、胆石症、アルコール性肝炎、脂肪肝 など

受診方法

健診の種類を選ぶ

集団健診

受診券記載の指定日時に受診

申込不要です。

直接会場にお越しください。

施設健診 ※60歳以上の方が対象です。

お近くの医療機関で受診

[受診期間]

令和8年 6月 1日(月)から

令和8年 12月31日(木)まで

特定健診の受診方法は中面を御覧ください

集団健診

まずは、受診券記載の指定日時・会場を確認してください。
指定日時で受診できない場合は、下記の日程・会場でも受診可能です。(申込不要)

Step 1 日程を確認する

日程	会場	受付時間	日程	会場	受付時間	
6月 6日(土)★	井栗小学校	9:30~11:30 13:30~15:30	7月23日(木)	総合福祉センター	13:30~15:30 (午後のみ)	
6月11日(木)★	下田体育館		9:30~11:30 13:30~15:30			
6月13日(土)★	栄北小学校		13:30~15:30 (午後のみ)			
6月15日(月)	たいぶん		9:30~11:30 13:30~15:30			
6月17日(水)	総合福祉センター		13:30~15:30 (午後のみ)			
6月19日(金)	農村環境改善センター		9:30~11:30 13:30~15:30	8月17日(月)	三条東公民館	13:30~15:30 (午後のみ)
6月22日(月)★	たいぶん			8月21日(金)	たいぶん	9:30~11:30 13:30~15:30
6月23日(火)	三条東公民館			8月26日(水)	農村環境改善センター	
6月24日(水)	旧荒沢小学校			8月27日(木)		
6月26日(金)	総合福祉センター			8月28日(金)	たいぶん	
6月29日(月)				8月31日(月)	三条東公民館	
6月30日(火)	三条東公民館			9月 1日(火)	たいぶん	13:30~15:30 (午後のみ)
7月 7日(火)				9月 2日(水)	総合福祉センター	
7月 9日(木)	総合福祉センター			11月 4日(水)	たいぶん	9:30~11:30 13:30~15:30
7月13日(月)★		11月 5日(木)		総合福祉センター		
7月15日(水)	下田体育館	11月 6日(金)	たいぶん	9:30~11:30 (午前のみ)		
7月17日(金)	サンファーム三条	11月 9日(月)	農村環境改善センター			
			11月10日(火)	下田体育館		

★咀嚼能力判定試験実施日

日程や会場等は変更となる場合があります。その際は広報さんじょう等でお知らせします。

Step 2 直接会場に行き、受診する

申込不要です。

検査費用

無料

当日の持ち物

- 特定健康診査個人記録票兼受診券(裏面の質問票に必要事項を記入してください。)
- 加入保険が確認できるもの(健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書)
- 健康手帳(お持ちの方)

特定健康診査個人記録票兼受診券がお手元がない場合は、
三条市 福祉保健部 健康づくり課 健診係 [34-5443(直通)] へお問合せください。

Step 1 医療機関を選ぶ

実施日時・申込受付時間など、詳しくは各医療機関にお問合せください。

医療機関名	住所	電話番号	申込不要
阿部内科・消化器科医院	塚野目4-20-30	39-1133	
石黒内科医院	西裏館1-10-46	32-4970	●
いとうクリニック	林町1-20-28	32-5350	
榎本内科クリニック	北新保1-1-28	33-0235	
おおたに整形外科クリニック ※1	一ノ門2-1-7	33-3115	●
かもしか病院	南五百川80	41-3131	●
済生会三条病院(検診センター)	大野畑6-18	33-1551(内線1081・1082)	
三条ただ郷クリニック	荻堀1182-1	46-8717	
三条東病院	北入蔵2-17-27	38-1133	
三条りゅうクリニック	興野1-14-32	33-9388	
田中内科クリニック	須頃2-101-1	32-8100	
塚野目診療所	塚野目2-9-54	34-6551	
津端内科医院	南新保1-16	33-0151	
坪井内科医院	本町3-6-14	33-1241	●
どうや胃腸科	興野1-6-46	36-7411	
富永草野クリニック	興野2-11-28	32-0669	
富永草野病院 ※2	興野2-2-25	36-8777	
内科・呼吸器内科 山口医院	東本成寺12-1	46-8537	
内科・消化器科 わたなべ医院	西本成寺1-38-45	36-7377	
中川内科医院 ※2	東三条2-2-18	33-1671	
なかじま医院	新堀1305-1	45-7777	
馬場内科医院 ※3	東裏館2-16-12	35-3100	●
やまぐち内科クリニック	鶴田2-1-6-5	39-0111	
吉澤医院	西大崎1-9-28	38-3961	
石川医院	見附市今町6-3-45	0258-66-2140	
上原医院	長岡市下沼新田甲97	0256-98-2551	

※1 5月12日(火)開業 ※2 かかりつけの方のみ受診可

※3 受付午前9~11時 / 午後3~5時(水曜日実施なし)

令和8年4月1日時点

Step 2 電話で申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

※申込不要の医療機関の場合、直接医療機関を受診してください。

検査費用

無料

当日の持ち物

- 特定健康診査個人記録票兼受診券(裏面の質問票に必要事項を記入してください。)
- 加入保険が確認できるもの(健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書)
- 健康手帳(お持ちの方)

希望される方は、特定健診と同日受診できます。単独での受診はできません。

項目	対象者	内容	料金	
			集団	施設
肝炎ウイルス検診	40～70歳で過去に受けたことがない方	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査	800円	1,000円
前立腺がん検診	50～69歳の男性	血液検査による前立腺特異抗原検査	800円	1,000円
胃がんリスク検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳で過去に受けたことがない方	血液検査によるペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査	900円	

ただし、次の方は、受診日当日に証明書等を提示することで無料になります。

70歳の方：手続き不要です。

生活保護世帯の方：「被保護者証明書」

個人市民税非課税世帯の方：「三条市健康診査実費徴収の特例対象者確認書（※）」

※事前に市民総合窓口又は栄・下田サービスセンターで「健康診査実費徴収の特例に関する届出書兼個人市民税課税状況確認同意書」の手続きをしてください。（市民総合窓口での手続きは来庁予約が便利です。詳細はホームページを御覧ください。）

健診結果は受診日から約2か月後に郵送します

※施設健診で受診された場合は、受診日から約3か月後となります。

結果は必ず確認しましょう！ 健診は受けた後が大切です。

わからない点や心配なことがあれば、お気軽に御相談ください。

受診が必要になったら、必ず医療機関を受診しましょう！

生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく気付かないうちに進行してしまう病気です。全身の血管にダメージを与えていき、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞、脳卒中などの疾患を引き起こすことがあります。

生活習慣病のリスクが確認された方でも、ポイントを押さえて生活すれば重症化を防ぐことができます。

健診結果説明会

結果の見方の説明を受けたり、食事・運動等の生活習慣に関する相談ができます。お気軽に御参加ください。

対象になったら 特定保健指導を受けましょう

特定保健指導とは、主にメタボリックシンドロームの予防・解消に向けて、生活習慣を振り返るプログラムのことです。

あなたの健診結果にもとづいて、今できる生活改善をプロと相談できる貴重な機会です。対象になったら、必ず受けてください。

保健師・管理栄養士等が生活習慣の改善をサポートします！



個人情報の取扱いについて

健診（精密検査を含む）の結果等は、三条市、委託機関及び健診機関で保有し、個人の特定ができない形式で集計した上、国、県に報告しております。集計結果は、皆様の生活習慣病やがん予防及び治療等に役立てるため、健診受診率、がん発見率などを算出した上で公表し、健診の精度管理向上に活用させていただきます。

【特定健診の問合せ先】

三条市 福祉保健部 健康づくり課 健診係 [34-5443 (直通)]

【健診結果説明会・特定保健指導の問合せ先】

三条市 福祉保健部 健康づくり課 保健指導係 [34-5445 (直通)]