



SANJO健幸 Sta.

皆さんこんにちは😊

三条市地域包括ケア総合推進センター  
長で済生会三条病院の郷秀人先生から  
「男性の尿失禁」についてのメッセ  
ジが届きました📧



SANJO健幸 Sta.

尿が漏れることを尿失禁といいます🗣️

一般的には女性に多い症状と思われが  
ちですが、男性でも尿失禁で困って  
いる人はいらっしゃいます💧

高齢男性の約15%が尿失禁で困って  
いるというデータがあります📊

男性の場合、恥ずかしくて言い出せな  
いためあまり問題にされてこなかった  
可能性があります😓

大王製紙株式会社のアンケート調査に  
よると、60歳以上の男性の46%が大人  
用オムツの着用を恥ずかしいと思うと  
回答しています📄

特に店頭で紙オムツを購入する時が恥  
ずかしいとの結果となっています。



SANJO健幸 Sta.

尿失禁が原因で外出を控えている男性  
もいらっしゃいます🚗🗣️

オムツというと、赤ちゃんが使用して  
いるオムツを想像するかもしれませんが、  
今は男性専用の尿取りパッドやオ  
ムツがドラッグストアに並んでいます。

一度見に行ってみてください👁️

そして自分に合っていると思う商品を  
購入してみてください🛒

そして、それを着用して外出してみ  
てください🚶

尿が漏れても安心して外出できるこ  
とを体験してください。

行動範囲が広がり、残りの人生が今以  
上に有意義なものになることでしょう  
💎

もちろん治療により治る、あるいは軽  
減する尿失禁もありますので、泌尿器  
科医師に相談してみてください🏥