

R7 学校における9か年の食育計画の実践例 ※栄養教諭と連携した学習

学校名	学年	教科・単元名	内容・感想
裏館小学校	1～4年生	学活	それぞれの学年の実態に応じた食育授業を栄養教諭が実施した。 1年生：食事のマナー 2年生：好き嫌い 3年生：朝ごはんについて 4年生：残さず食べよう
	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	栄養教諭が、給食を教材としてバランスのよい食事について担任とともに行った。子どもたちが給食の献立を考えた。
上林小学校	1～4年生、6年生	学活	1年生：食事のマナー 2年生：好き嫌い 3年生：朝ごはんについて 4年生：おやつとり方 6年生：バランスのよい食事
旭小学校	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	栄養教諭が、給食を教材にバランスのよい食事について授業を行った。子どもたちが給食の献立を考えた。 
西鱒田小学校	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	テーマを給食のメニューとして、子どもたちが献立を考えた。実際に給食のメニューとして提供された。栄養教諭の先生と連携したことで、単元の重点事項をしっかりとおさえた分かりやすい授業ができた。 
西鱒田小学校	6年生	体育（保健）・病気の予防	生活習慣病予防をテーマに、自分の生活を振り返り、病気の予防について考えた。十分な、栄養をとらないと病気になるということを栄養教諭に話していただいたことで、説得力のある指導ができた。 

月岡小学校	1年生	学活	はしの持ち方・食事作法 正しいはしの持ち方が分かりやすく学べた。
	2年生	生活 わたしたちの野菜ばたけ	好き嫌いをしないことや、赤・黄・緑のバランスのよい食事の大切さが分かった。
	3年生	保健 早寝、早起き朝ごはん	健康な生活を意識できた。
	4年生	保健 からだの成長とわた	おやつ目的やとり方を知ることができた。
	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	<p>専門家である栄養教諭から、こんだて作りを教えていただき分かりやすかった。実際に給食で提供された。</p>  
保内小学校	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	給食献立のポイントをもとに自分たちでも献立を考えることができた。代表の献立が給食に出されることもやりがいにつながった。
	5年生	家庭科	初めての調理実習で衛生面、調理の仕方など大切な決まりやマナーを教えていただきスムーズに実習に入ることができた。
須頃小学校	1～3年生、6年生	学活	<p>1年生：食事のマナー 2年生：好き嫌い 3年生：朝ごはんについて 6年生：バランスのよい食事</p>
須頃小学校	1年生	学活「食事のマナー」	箸の持ち方や姿勢など1年生にとって大切な内容だった。
	2年生	学活「おやつの取り方」	今年度から2年生も食育の授業を実施した。とてもよかった。来年もお願いしたい。
	3年生	学活「朝ごはんについて」	その日の朝食を振り返り、楽しみながら栄養バランスについて考えることができた。
	6年生	学活「バランスのよい食事」	献立を考えることを通して、成長のためにはバランスの取れた食事をするのが大切であることに気付くことができた。普段の食生活を見直すきっかけになった。

栄北小学校	6年生	家庭科 こんだてを工夫して	自分たちの給食の献立を作ってくださっている栄養教諭を招き、献立作りの授業を行っていただいた。献立を考えるとときに気を付けていることや思いを直接聞くことができ、児童はその後の献立作りに意欲的に取り組むことができた。
大面小学校	2年生	学活 食べ物の3色分け	9月のフリー参観に実施したので、保護者にも参加してもらうことができた。児童は実際の給食メニューで3色分けを考えたので、意欲的に参加していた。3色については、保育園時代に学習している様子もあったので、既習していることを確認する場面もあった。
第三中学校	2年生	学活	運動と栄養について
	3年生	学活	受験に向けての食生活
大島中学校	2年生	学活	運動と栄養について
	3年生	学活	受験に向けての食生活

### R7 食に関する出前講座等実践例

学校名	学年	教科・講座名	内容・感想等
栄中央小学校	1～4年生	その他	1～4年生は、ヤクルト「食べ物の力」の食育授業を行った。3年生は「おなか元気教室」を行い、早寝・早起き・朝うんちを合言葉に、生活習慣を整える大切さについて学んだ。
	5年生	地元の農産物を学ぼう	5年生は、JA越後中越なんかん農産物提供キャンペーンで、調理実習に農家さんの生産する農産物を実際に知り、調理をした。地域の農業や食について興味をもつことができた。
	5・6年生	地元の農産物を学ぼう	5年生（関川農園）6年生（内山農園）それぞれの農園さんから作り手の思いや農業についての大変さなどを教えてもらった。実際に作っている農産物に触れ、関心をもつことができた。
笹岡小学校	5・6年生	地元の農産物を学ぼう	地元産のル・レクチュをいただけて、調理実習につなげることができた。
飯田小学校	2・3年生	お買い物講座	普段は見られないところへ入ることができて、いい経験だった。中を見学するだけでなく、試食やインタビュー、お買い物体験をすることができよかった。
	5年生	総合	お弁当づくりのポイントについて楽しく学ぶことができた。学習発表会で販売したお弁当作りにもいきる学習内容だった。   

飯田小学校

5年生

郷土料理の実習

食生活改善推進委員を講師に、笹団子作りを行った。なかなか作る機会がないものなので体験できてよかった。

