

令和7年度 学校食育推進事業における  
身体計測及び血液検査結果報告書

三条市健康づくり課 食育推進室

## 1 身体計測及び血液検査結果

(1) 日常生活と密接に関係する血液の性状検査を含めた身体状況を把握して異常の早期発見を図ると共に、生活習慣を見直す動機付けとする。

### (2) 検査対象者及び調査数

	対象者（人）	参加者（人）	参加率
小学5年生	678	303	44.7%
中学1年生	760	361	47.5%

※小学校5年生には大崎学園5年生を、中学校1年生には大崎学園7年生を含む。

### 各学校の参加率

学校名	対象者（人）	参加者（人）	参加率（%）
一ノ木戸小学校	97	43	44%
嵐南小学校	128	63	49%
裏館小学校	75	33	44%
上林小学校	14	6	43%
井栗小学校	29	11	38%
旭小学校	6	1	17%
西鱒田小学校	32	5	16%
月岡小学校	39	24	62%
保内小学校	25	9	36%
大島小学校	10	6	60%
須頃小学校	11	3	27%
栄中央小学校	35	20	57%
栄北小学校	18	9	50%
大面小学校	20	9	45%
長沢小学校	15	8	53%
笹岡小学校	8	4	50%
大浦小学校	6	2	33%
森町小学校	12	7	58%
飯田小学校	11	7	64%
第一中学校	150	56	37%
第二中学校	101	55	54%
第三中学校	91	39	43%
第四中学校	65	30	46%
本成寺中学校	82	44	54%
大島中学校	30	15	50%
栄中学校	84	43	51%

下田中学校	57	37	65%
大崎学園前期	87	33	38%
大崎学園後期	100	42	42%
計	1438	664	46.2%
(小学5年生)	678	303	44.7%
(中学1年生)	760	361	47.5%

(3) 検査項目 身体測定・血液検査（検査項目：総コレステロール、HDL コレステロール、Non-HDL コレステロール、ヘモグロビン A1c、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血清鉄）

(4) 検査期間 令和7年7月から9月まで

(5) 結果概要

ア 身体計測結果が要指導判定以上の児童生徒の割合

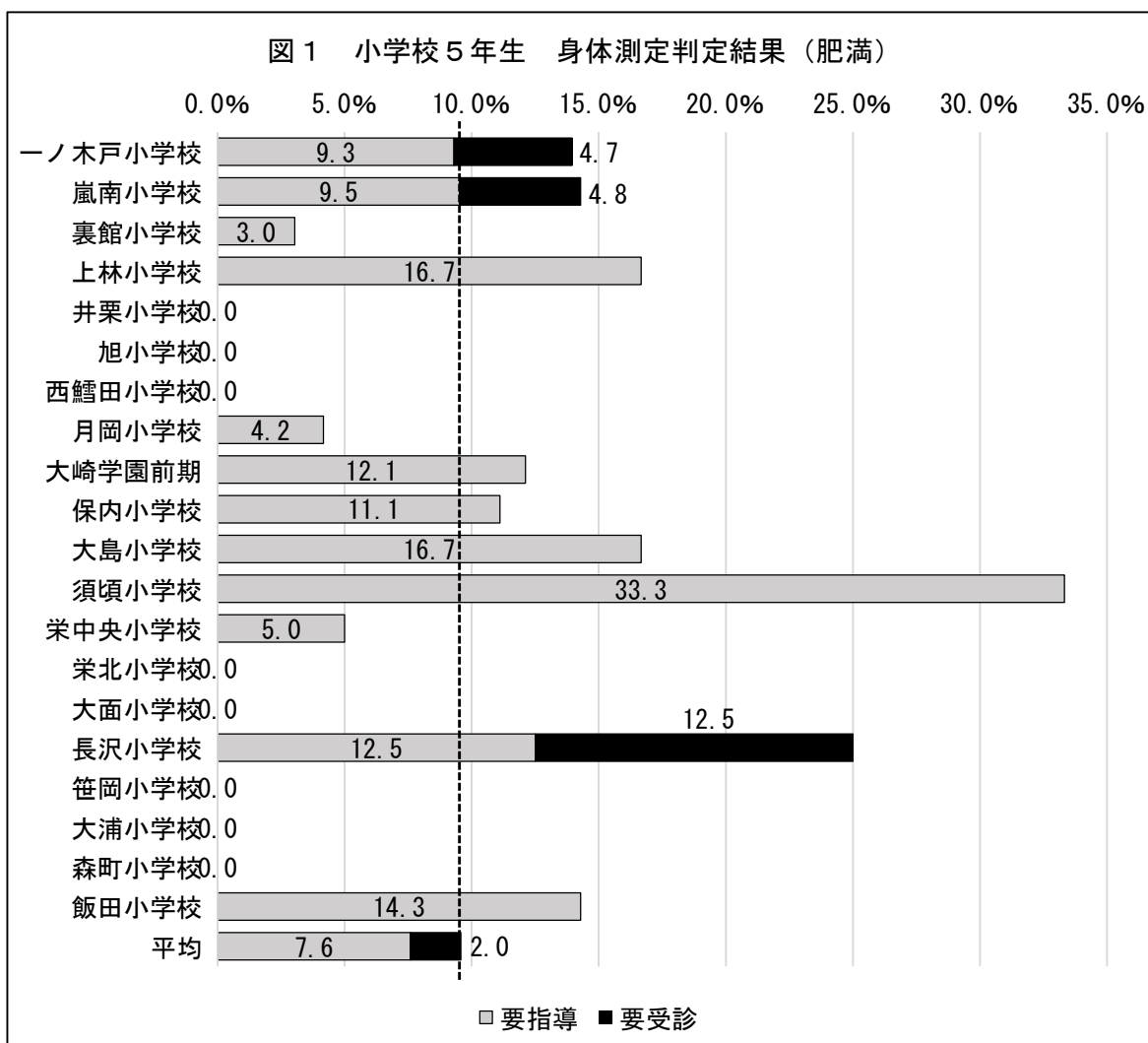


図2 中学校1年生 身体測定判定結果（肥満）

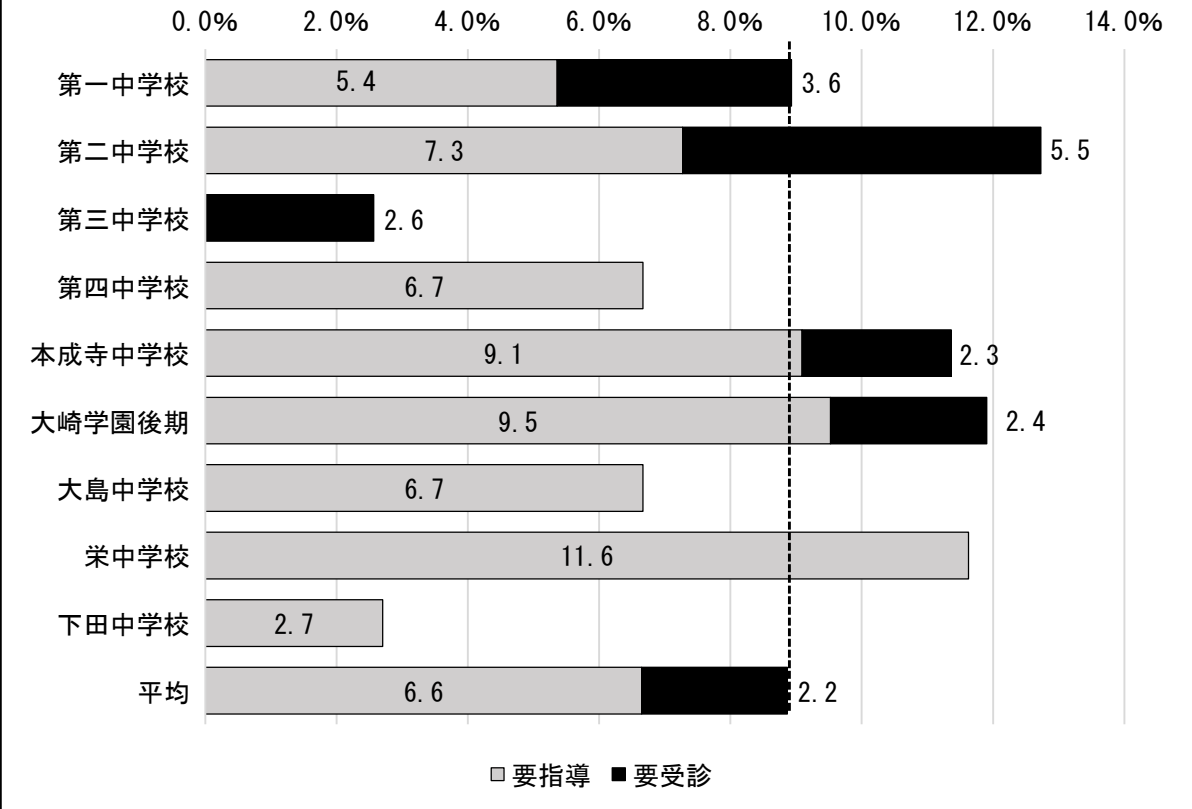
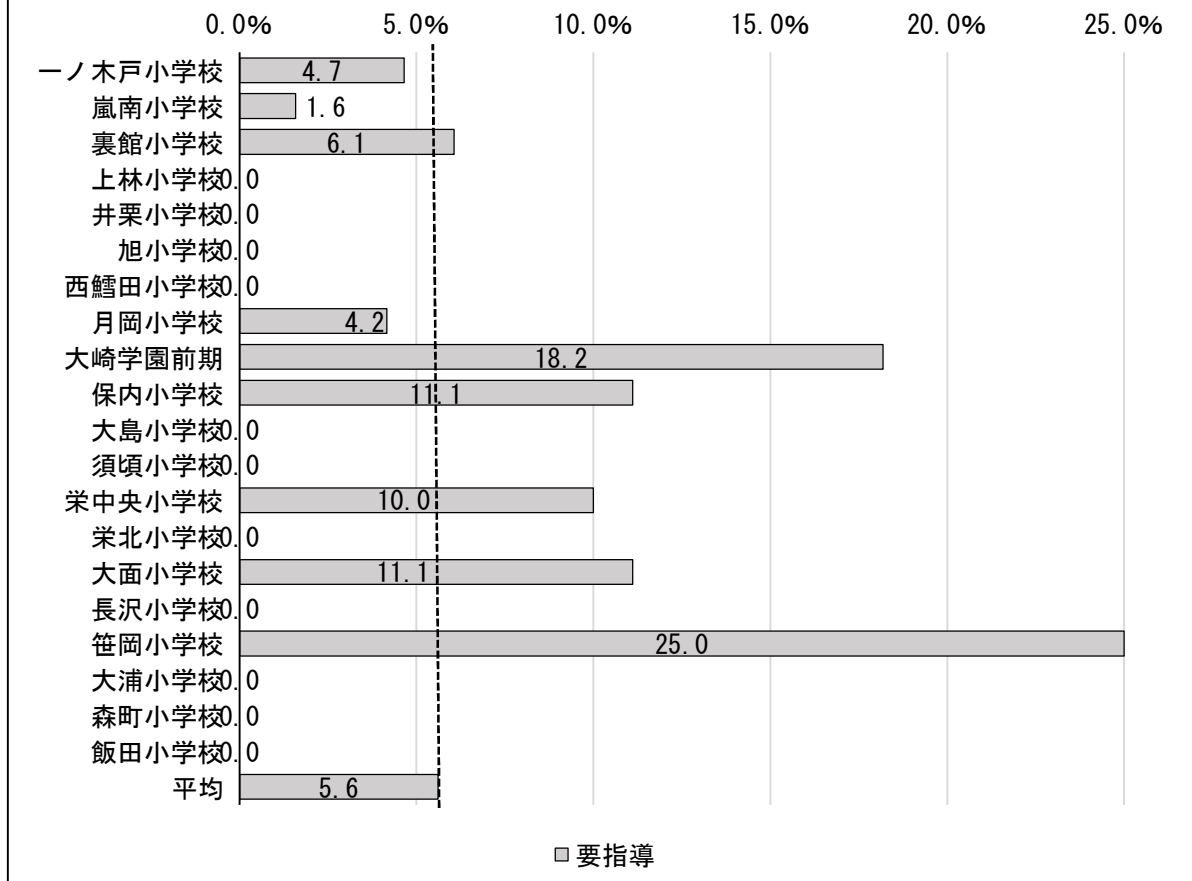
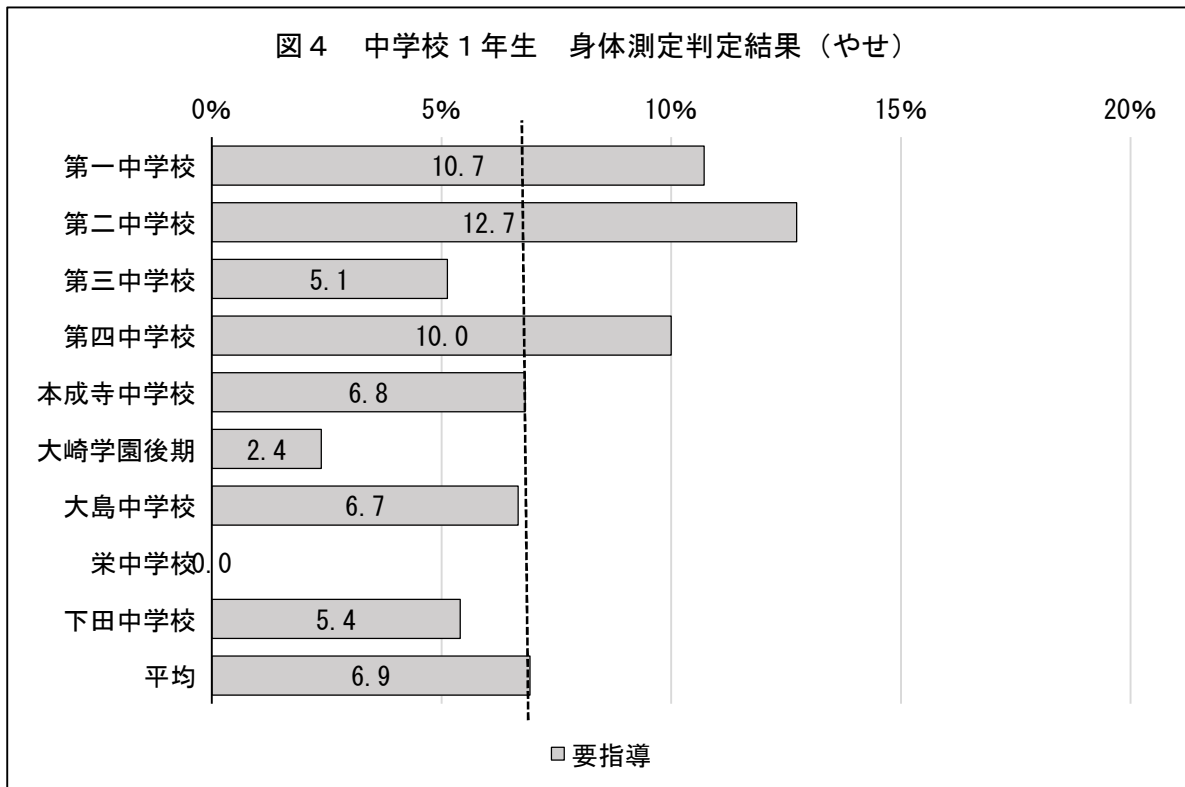
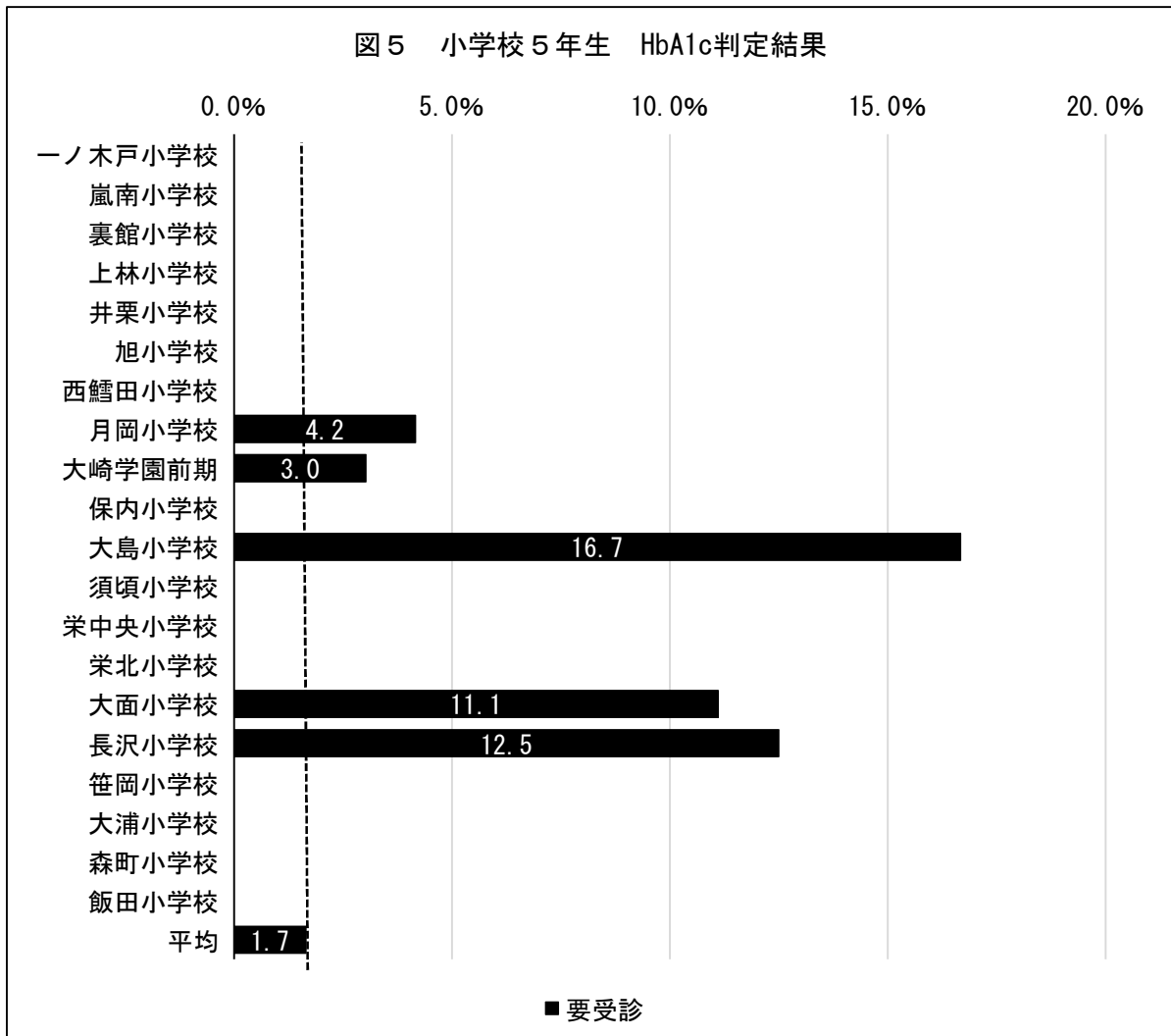


図3 小学校5年生 身体測定判定結果（やせ）





イ 血液検査結果が要指導以上の児童生徒の割合



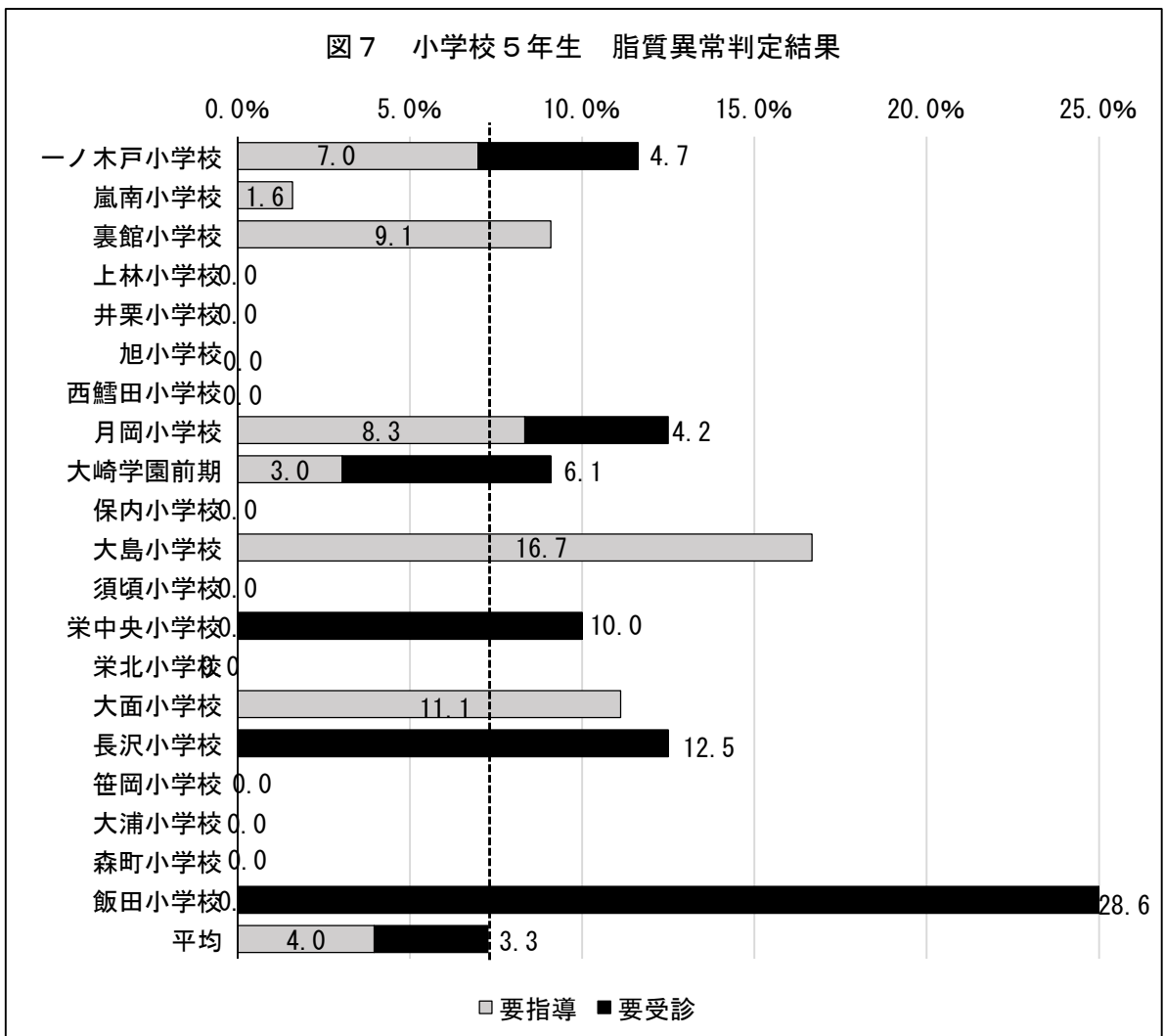
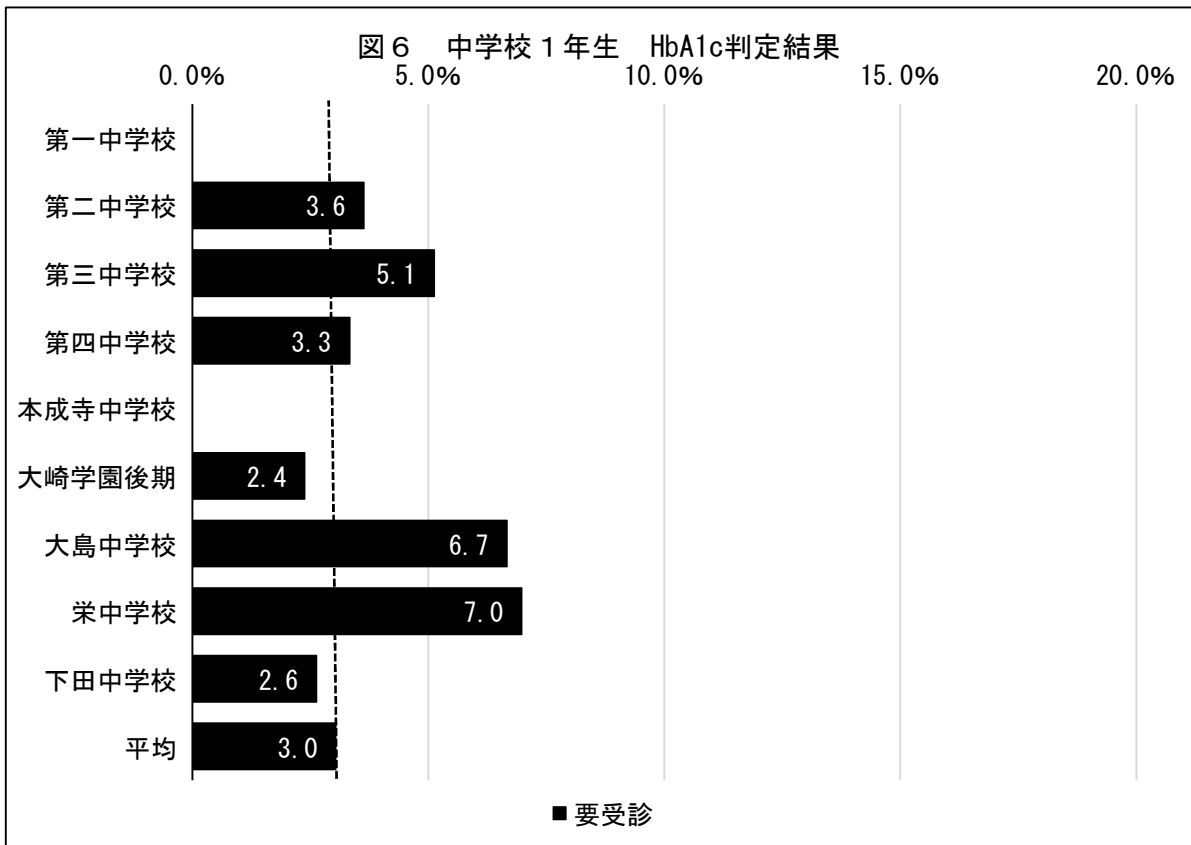


図8 中学校1年生 脂質異常判定結果

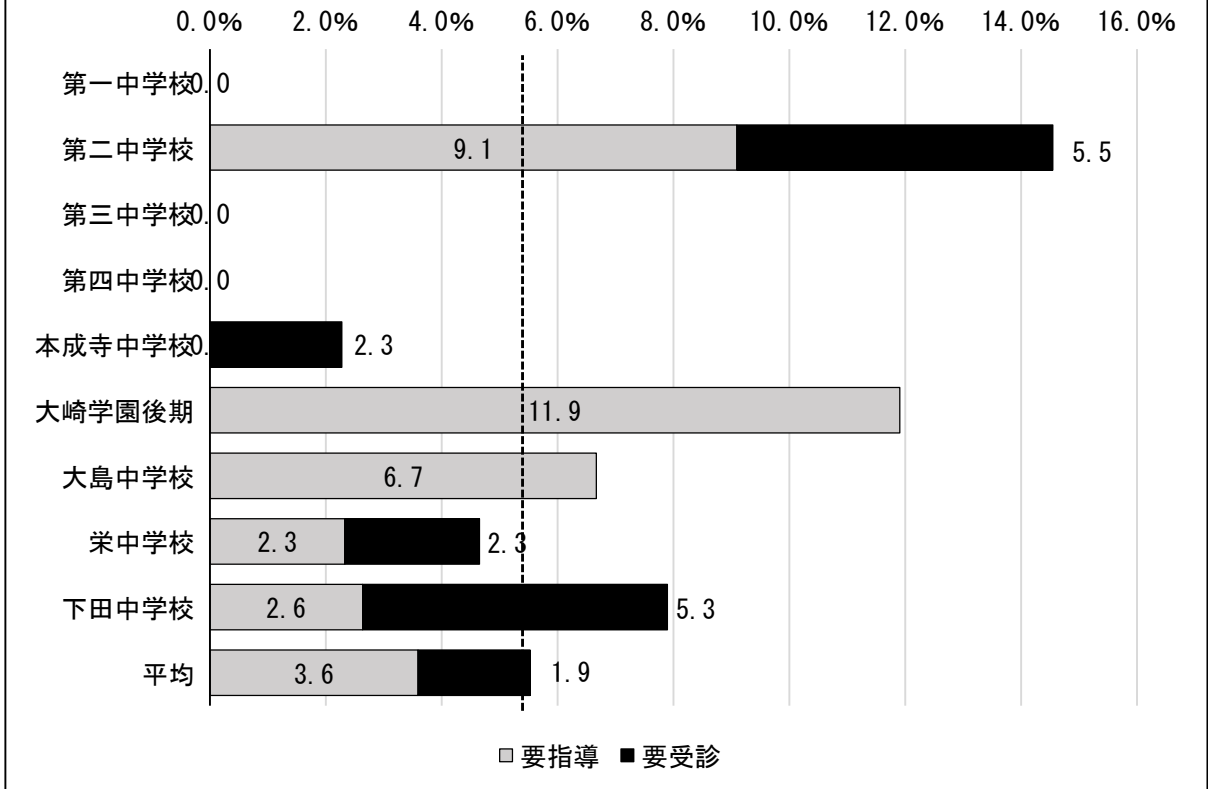


図9 小学校5年生 貧血判定結果

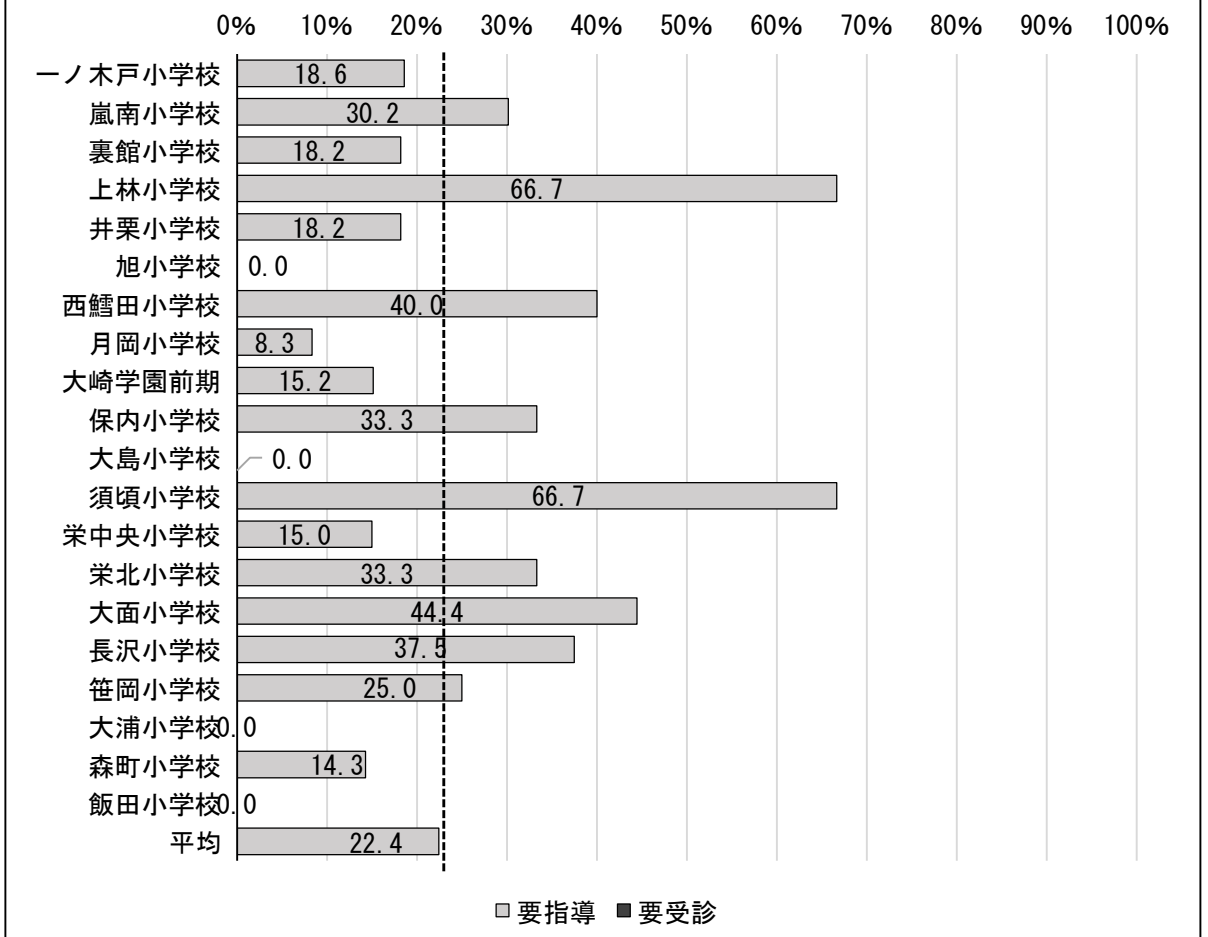
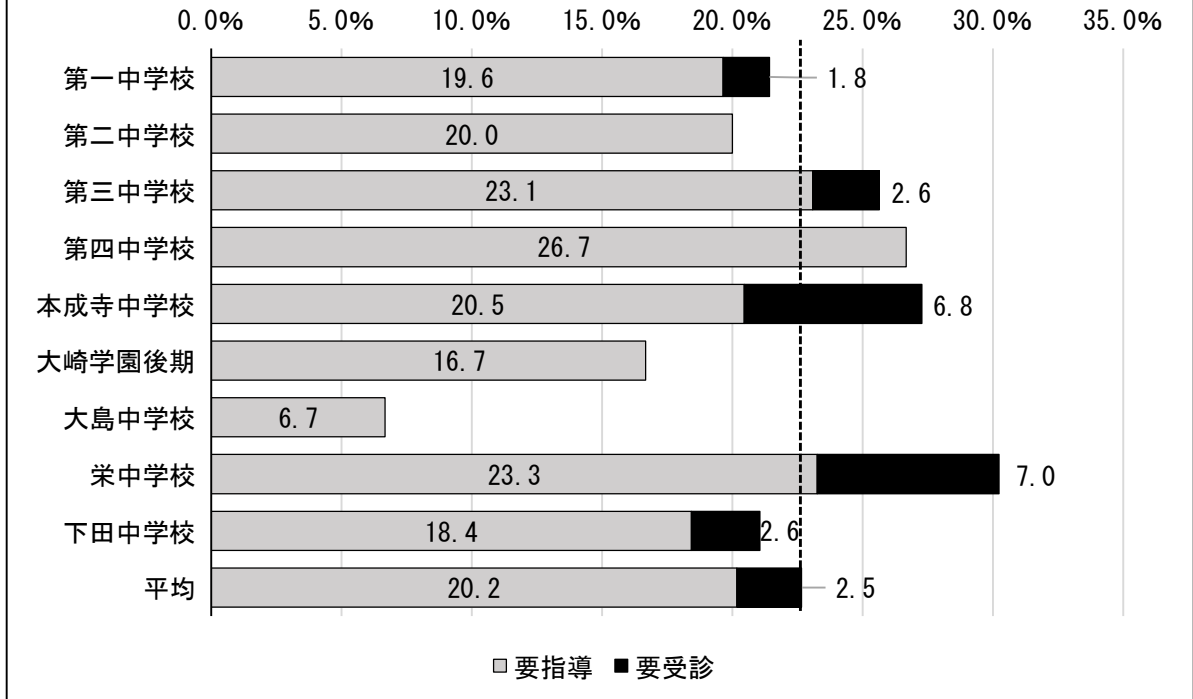
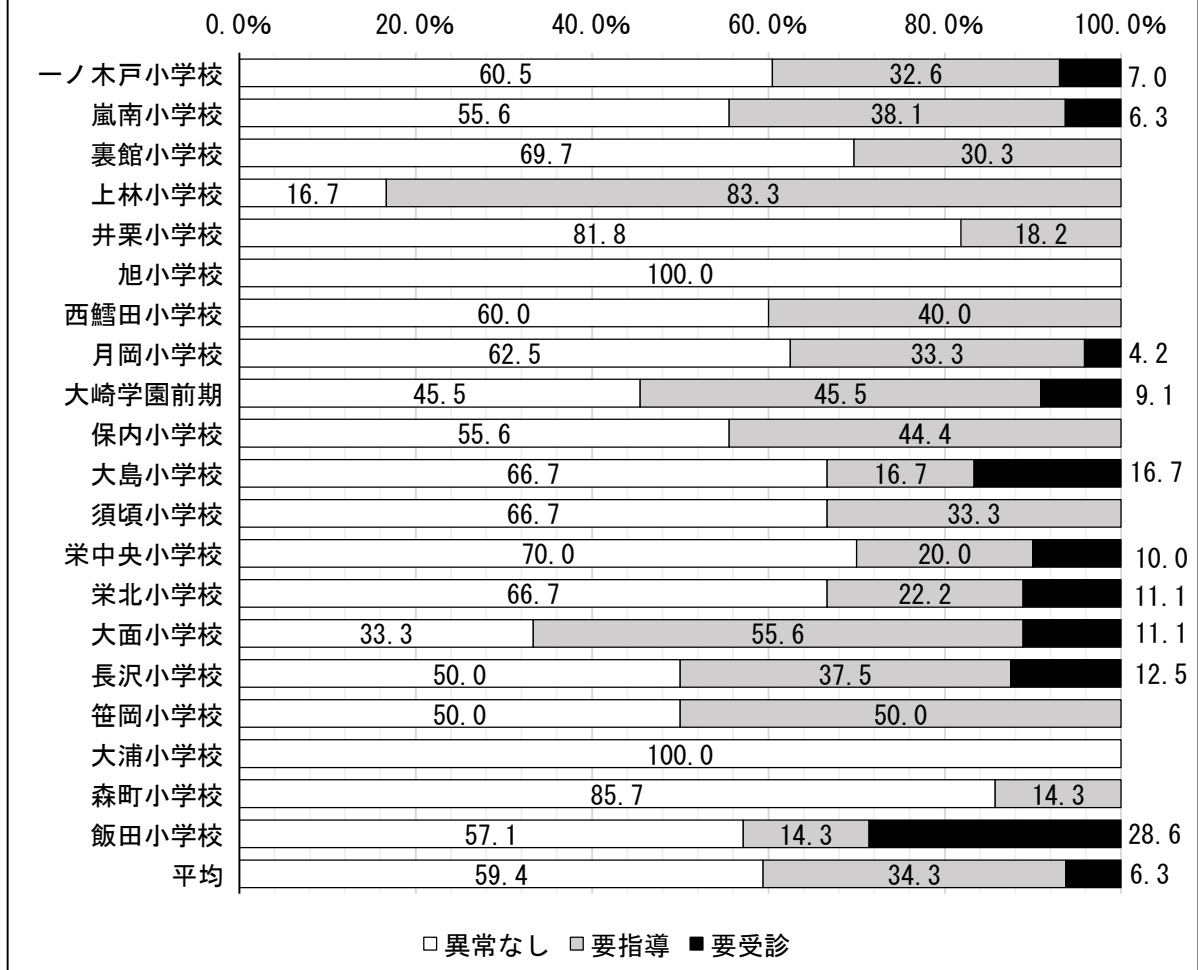


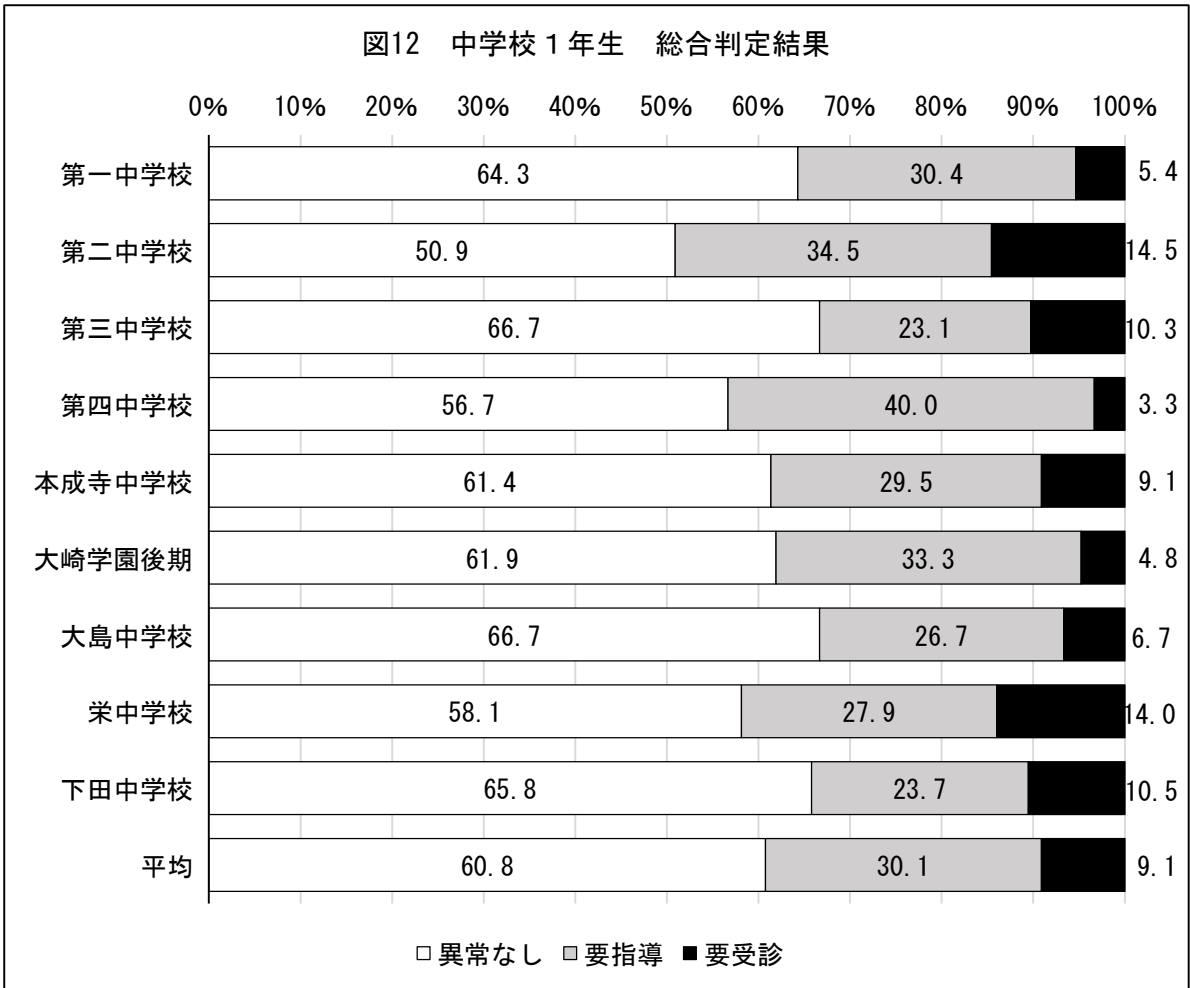
図10 中学校1年生 貧血判定結果



ウ 総合判定結果

図11 小学校5年生 総合判定結果

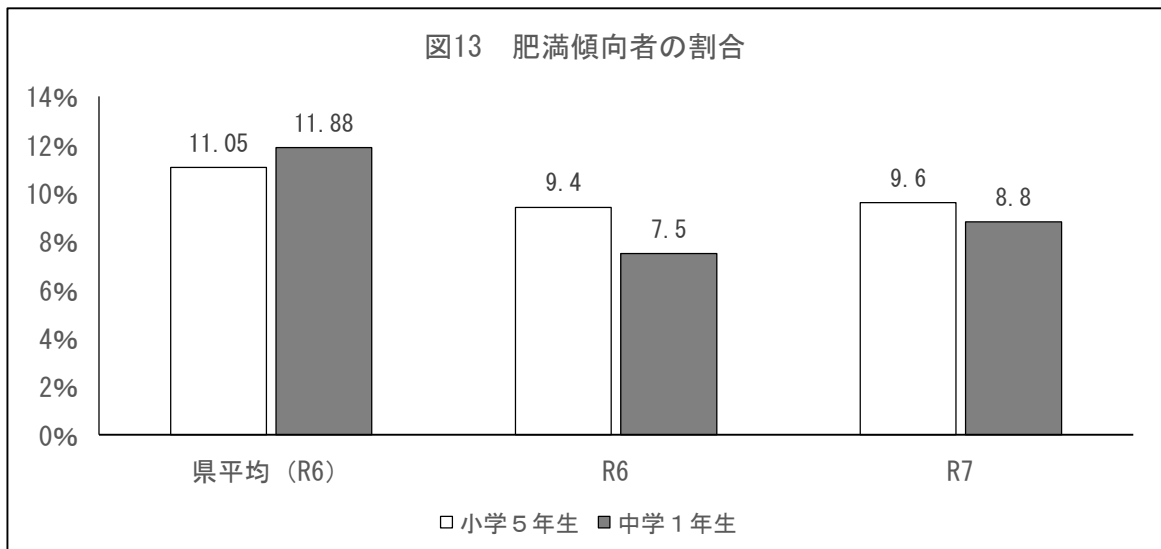




エ 県平均との比較

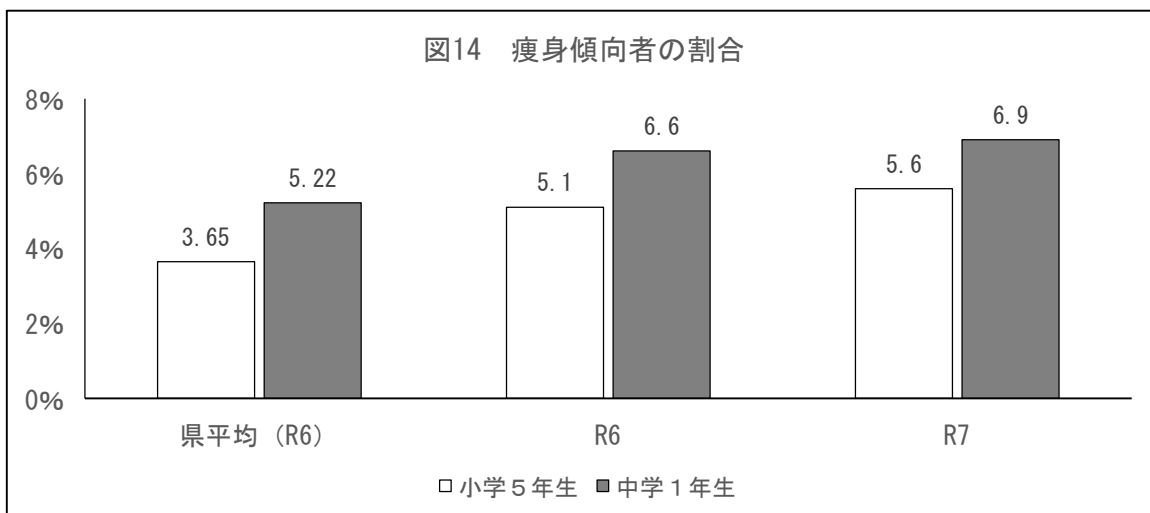
※検査項目の変更等の影響を受けない年度、項目のみ

肥満者の割合は、小学生は昨年と比べ0.2ポイント増加した。中学生は1.3ポイント増加した。県平均と比較すると、小学生は2.1ポイント、中学生は3.08ポイント低かった。



(参考：令和6年度 学校保健統計調査結果)

やせの者の割合は、令和7年度は令和6年度に比べ、小学生で0.4ポイント、中学生で0.3ポイント増加した。県平均と比較すると小学生は1.45ポイント、中学生は1.68ポイント高かった。

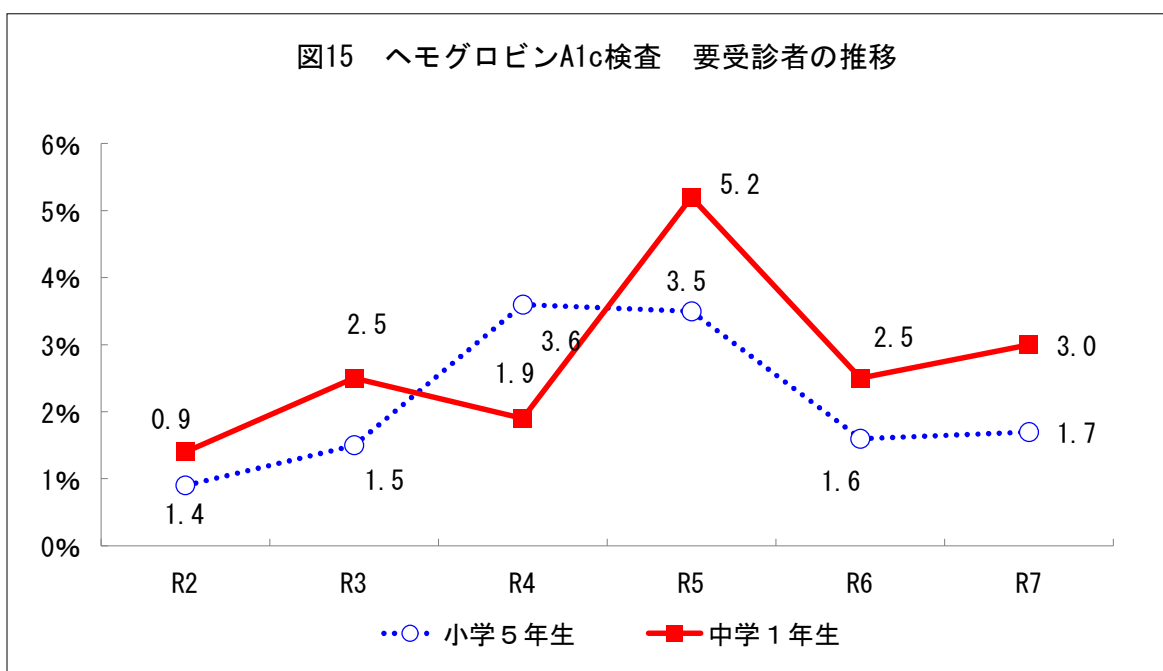


(参考：令和6年度 学校保健統計調査結果)

#### オ 血液検査等結果が要指導判定以上である割合の年次推移

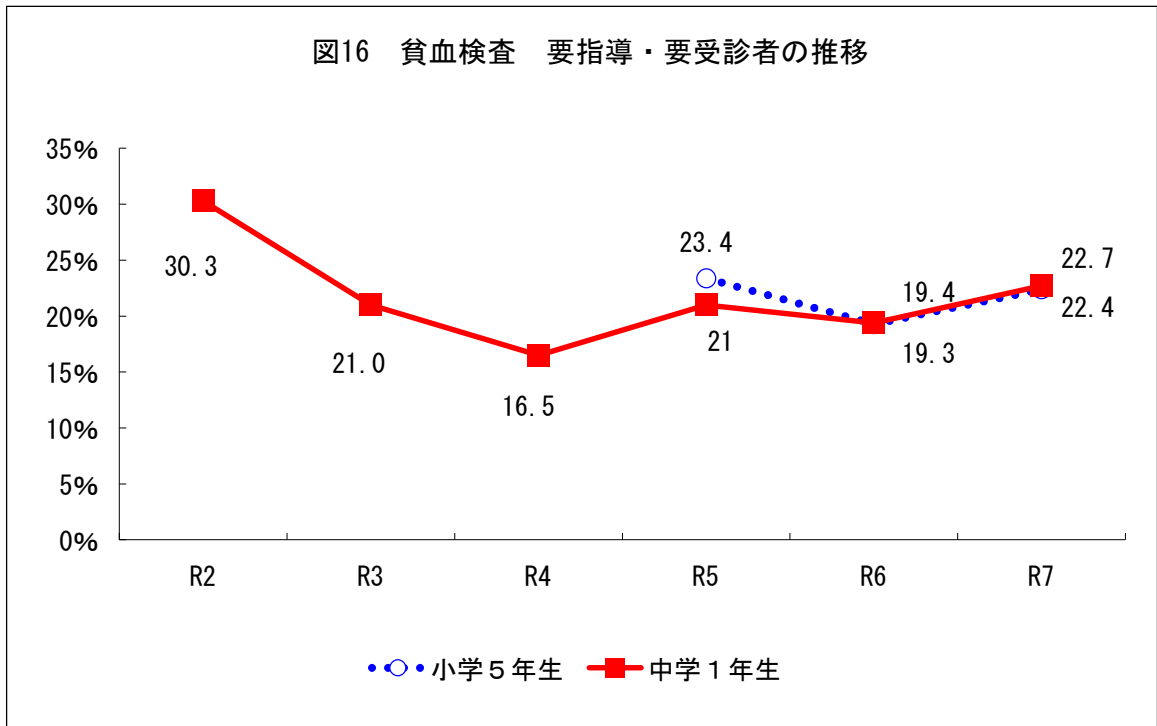
※検査項目の変更等の影響を受けない年度、項目のみ

HbA1c が 5.9%の者の割合は、令和7年度は令和6年度に比べ、小学生で0.5ポイント、中学生で0.1ポイント増加した。※令和元年度から検査項目に追加

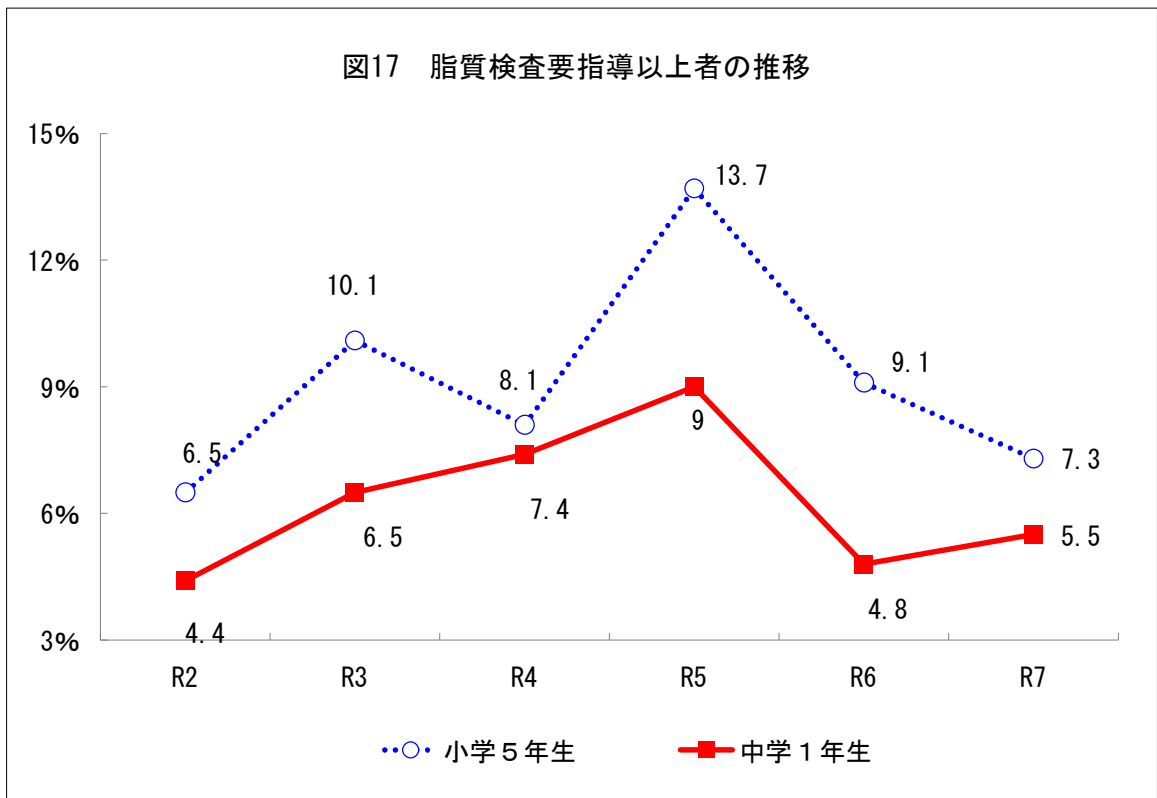


貧血検査 要指導・要受診者の割合は、令和7年度は令和6年度に比べ、小学生で3.1ポイント、中学生で3.3ポイント増加した。

※令和元年度から検査項目変更、令和元年度から令和4年度は小5検査なし

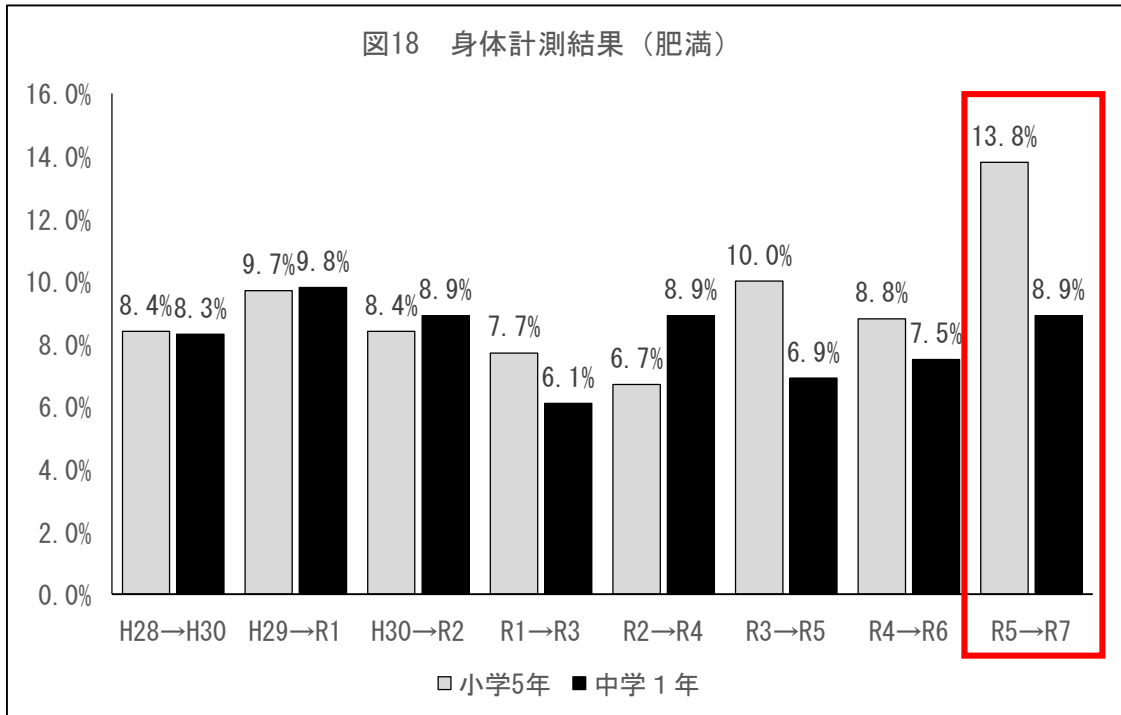


脂質検査 要指導・要受診者の割合は、令和7年度は令和6年度に比べ、小学生で1.8ポイント減少し、中学生で0.7ポイント増加した。

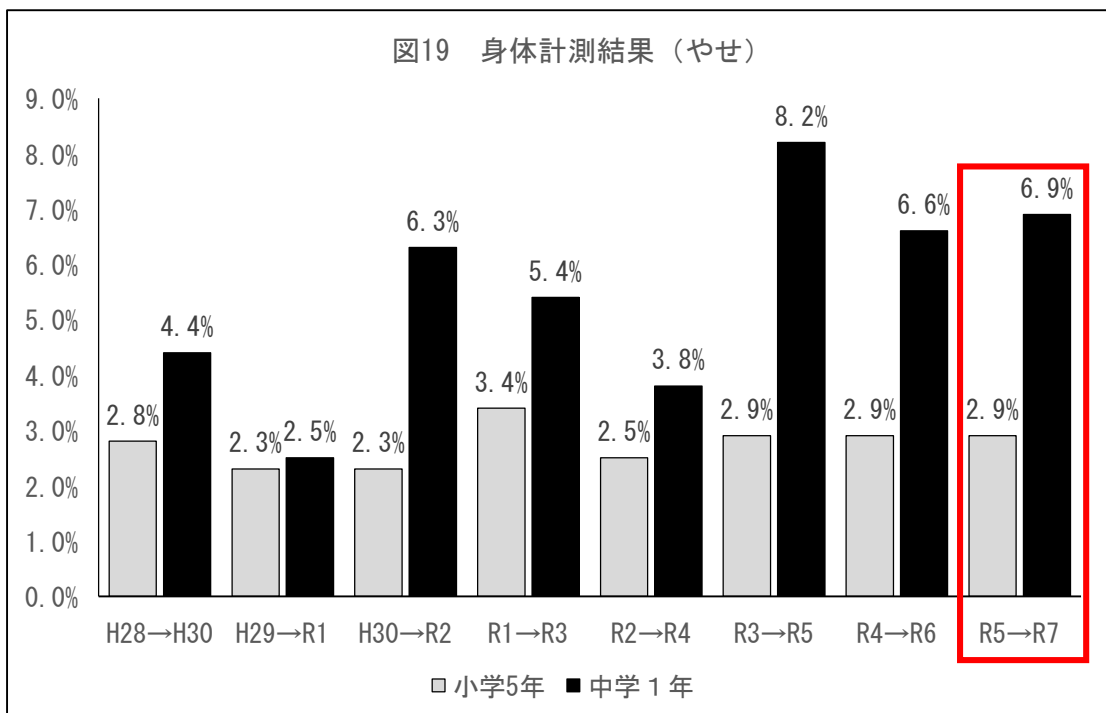


カ 同一対象者の年次経過・・・小学5年生時と中学1年生時との比較  
 ※検査項目の変更等の影響を受けない年度、項目のみ

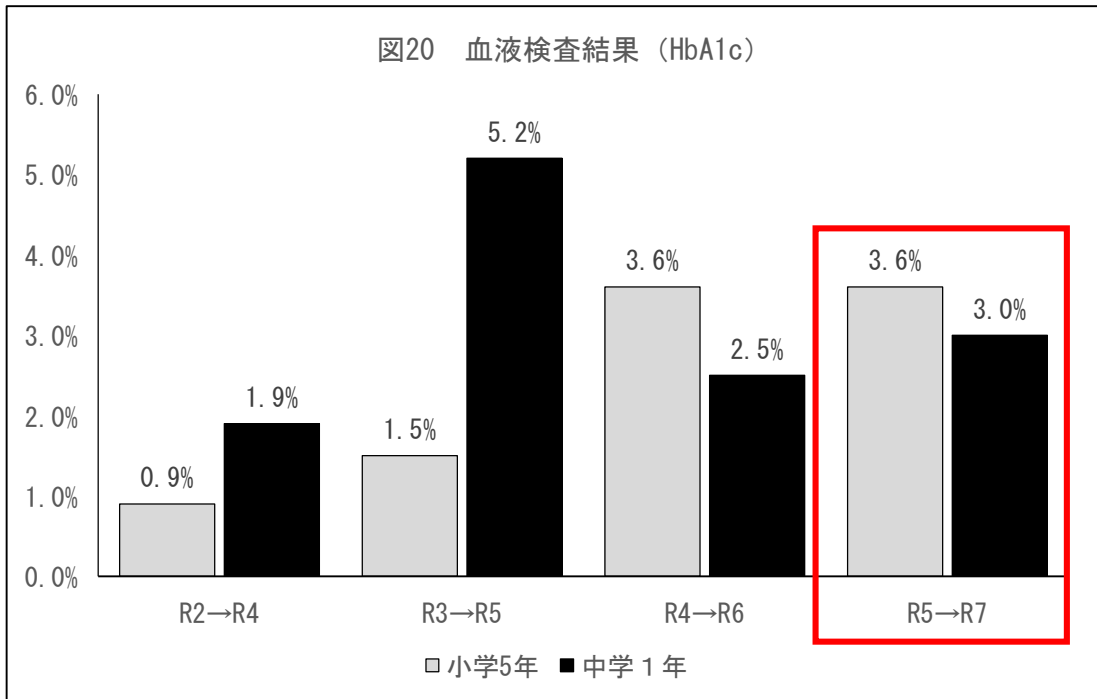
肥満者の割合は、令和7年度の中学1年生は、小学5年生時から4.9ポイント減少した。



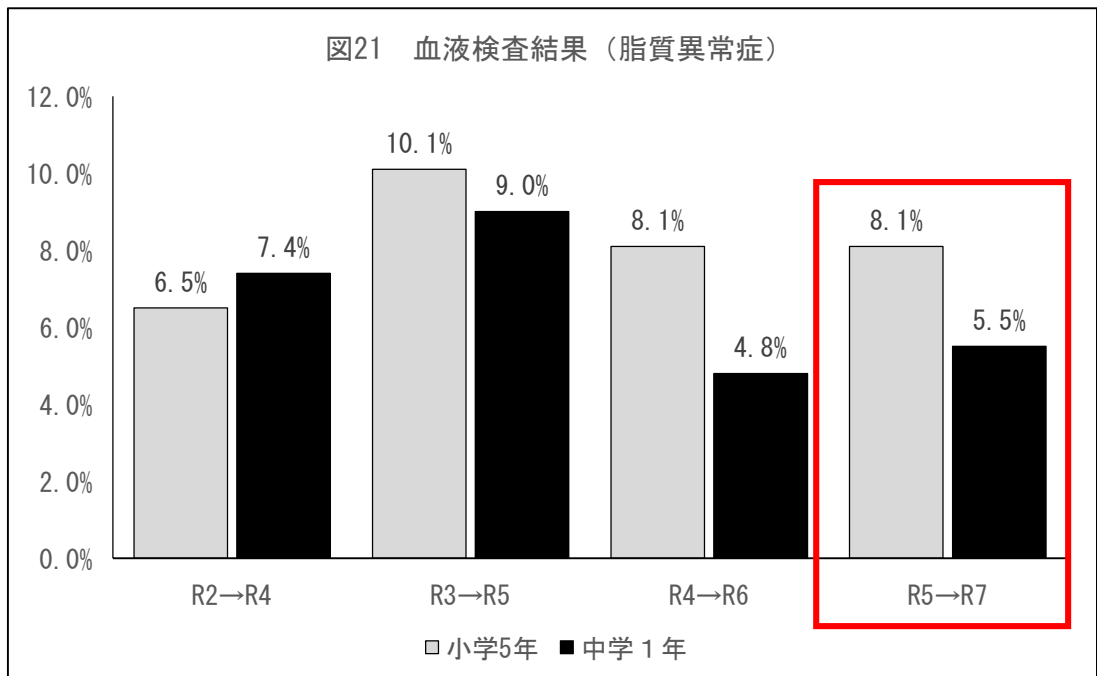
やせの者の割合は、小学5年生から中学1年生に年齢が上がると増加する傾向にあり、令和7年度の中学1年生は、小学5年生時から4.0ポイント増加した。



HbA1c が 5.9%以上の者の割合は、令和 7 年度の中学 1 年生は、小学 5 年生時から 0.6 ポイント減少した。



脂質異常の者の割合は、令和 7 年度の中学 1 年生は、小学 5 年生時より 3.3 ポイント減少した。



## 2 血液検査を受けた児童・生徒の生活実態調査結果

### (1) 目的

生活実態を調査し、血液検査結果と生活習慣の関連性を把握する。調査結果は事後指導にいかす。

### (2) 対象者及び調査数

	対象者(人)	回答数(人)	回答率
小学5年生	303	241	80%
中学1年生	361	290	80%

※小学校5年生には大崎学園5年生を、中学校1年生には大崎学園7年生を含む。

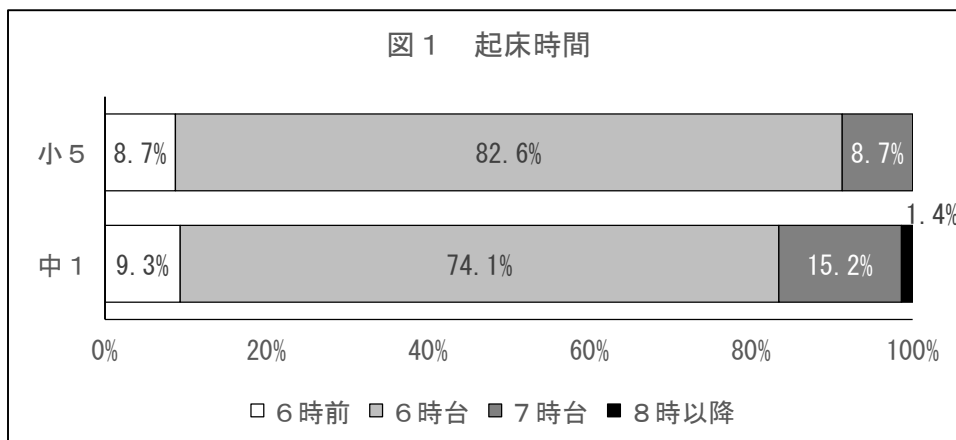
### (3) 調査項目 様式「生活実態調査表」のとおり (20 ページ参照)

### (4) 調査期間 令和7年7月30日から9月6日まで

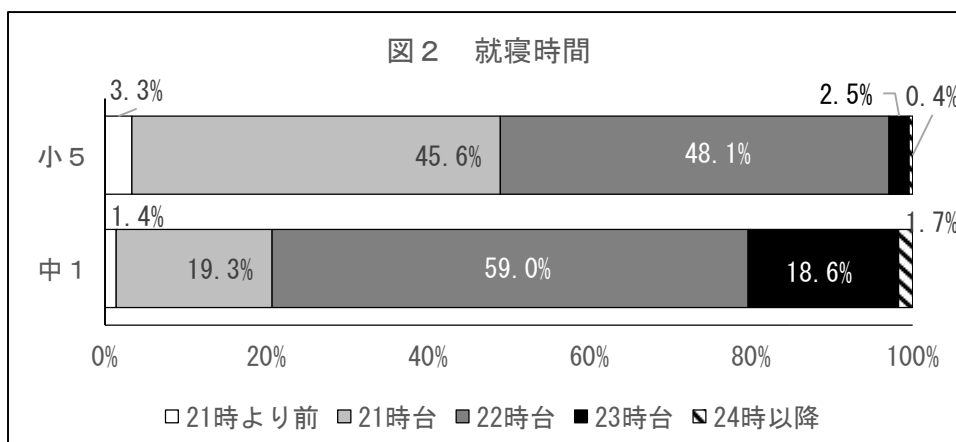
### (5) 調査方法 血液検査会場で依頼文を保護者へ手渡し実施

### (6) 結果概要

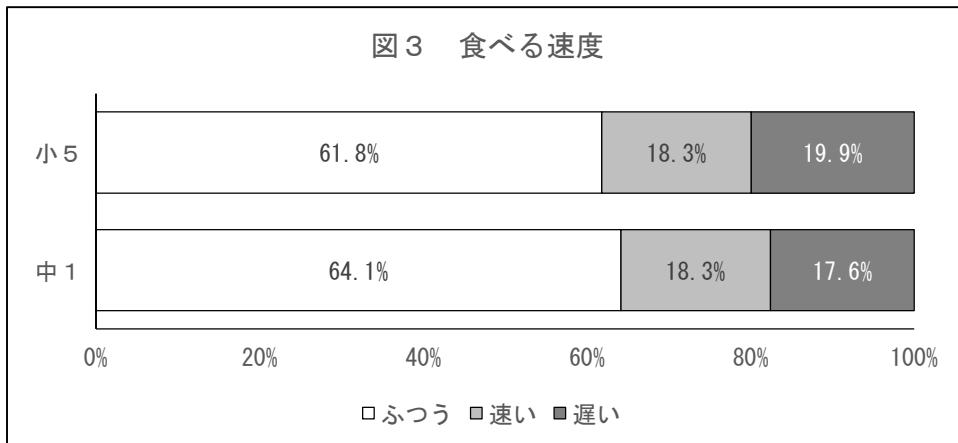
#### ア 問1 朝は何時頃起きますか？



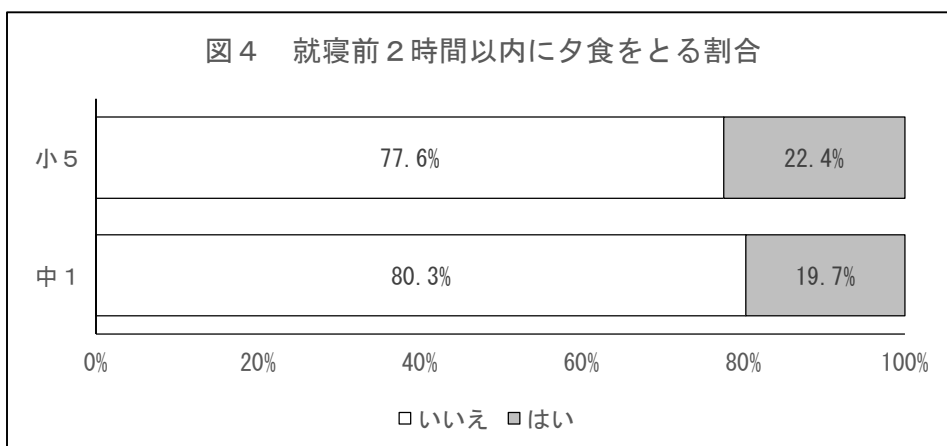
#### イ 問2 夜は何時頃寝ますか？



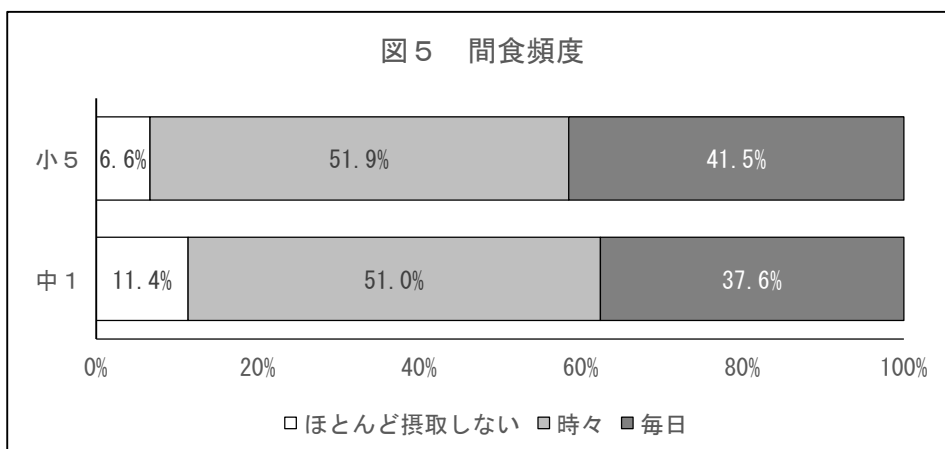
ウ 問3 人と比較して食べる速度が速いですか。



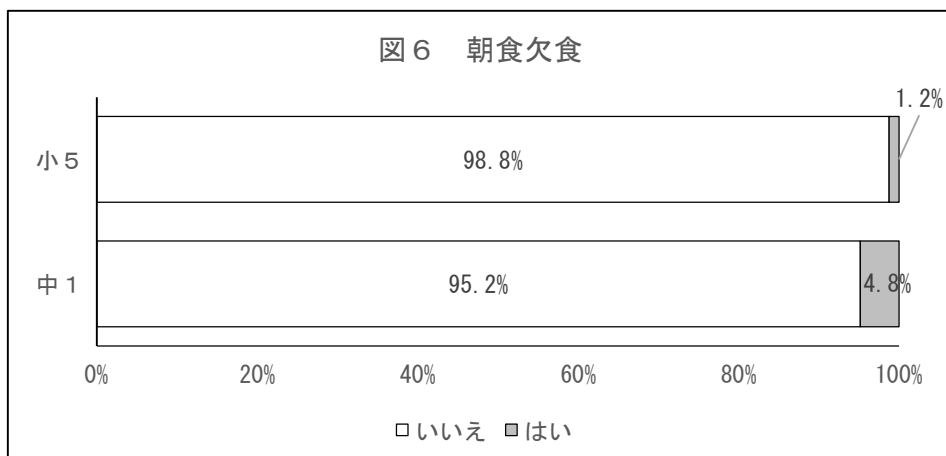
エ 問4 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。



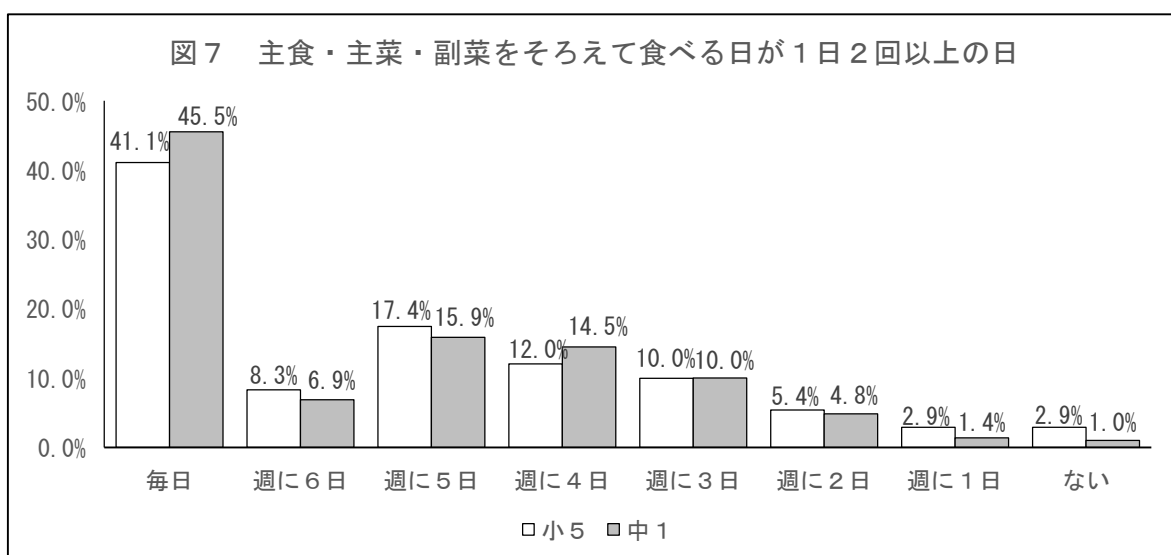
オ 問5 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。



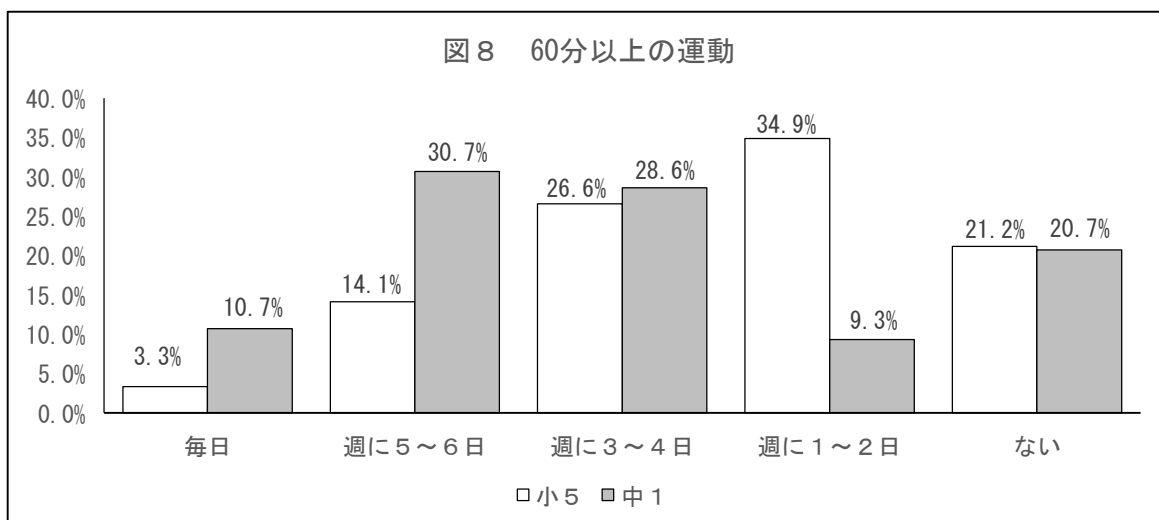
カ 問6 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。



キ 問7 ここ1か月間、主食(ごはん・パン・麺など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日でしたか。

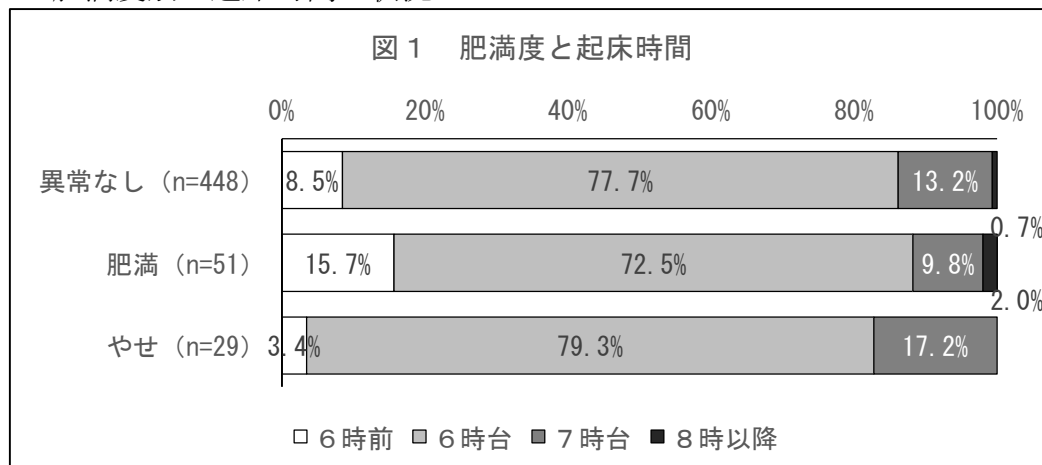


ク 問8 1週間のうち学校の体育の授業以外で、1日60分以上運動(からだを動かす遊びを含む)やスポーツ(部活動、スポーツ少年団、クラブチーム)をする日はどのくらいありますか。



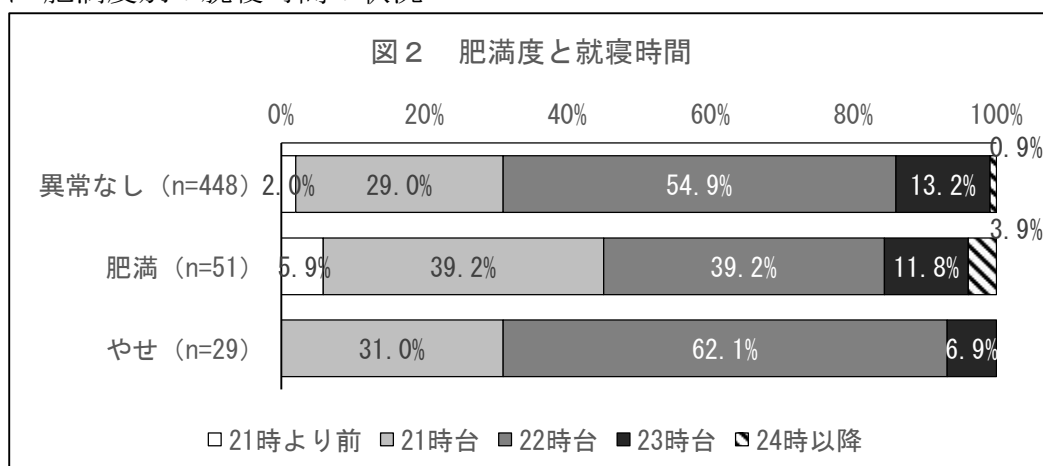
(7) 結果分析

ア 肥満度別の起床時間の状況



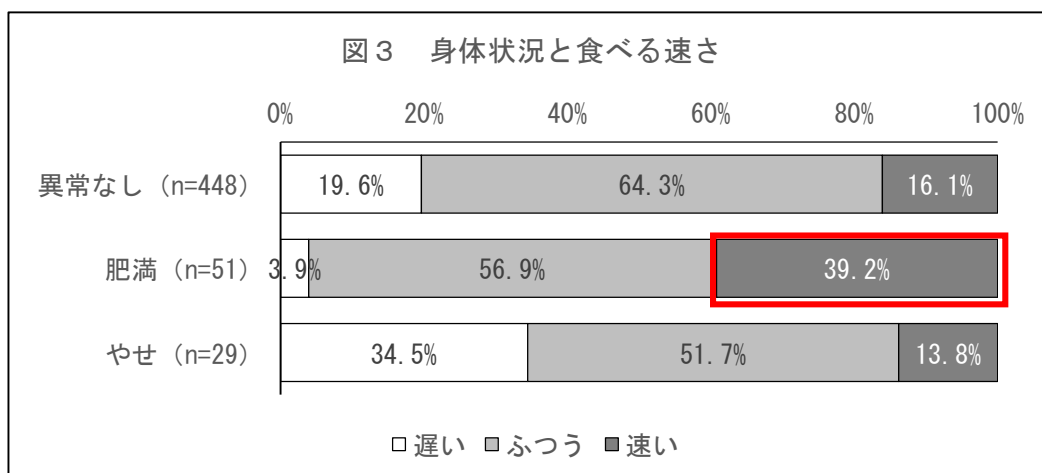
大きな差はみられなかった。

イ 肥満度別の就寝時間の状況



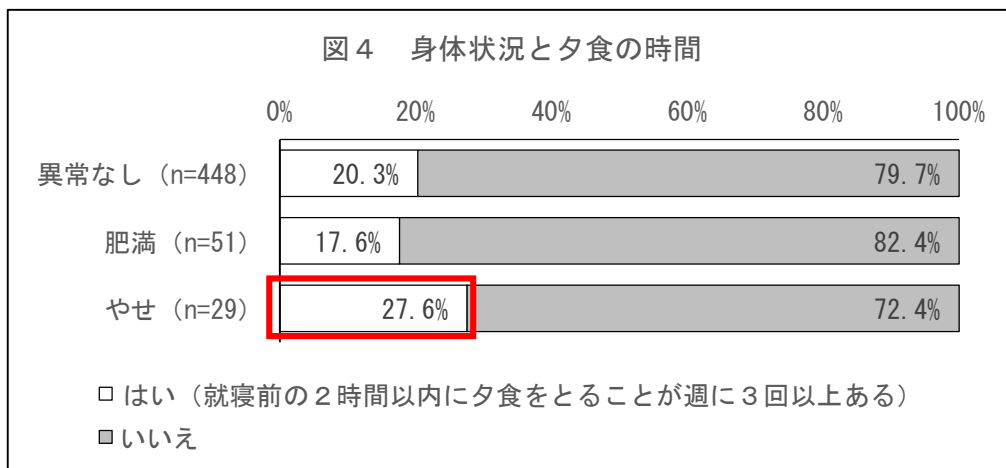
大きな差は見られなかった。

ウ 肥満度別の食べる速さ



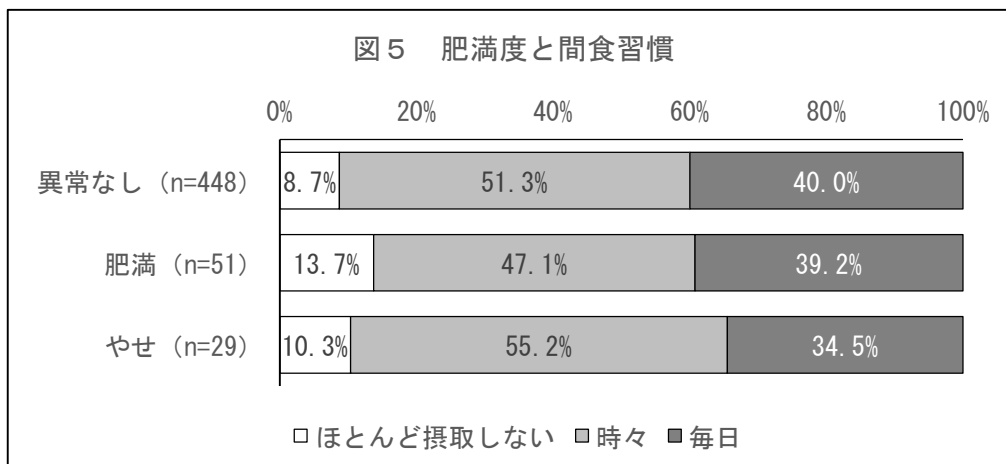
肥満傾向者の群は、他2群と比べて食べる速度が速い人の割合が高かった。

エ 肥満度別の就寝前の夕食喫食状況



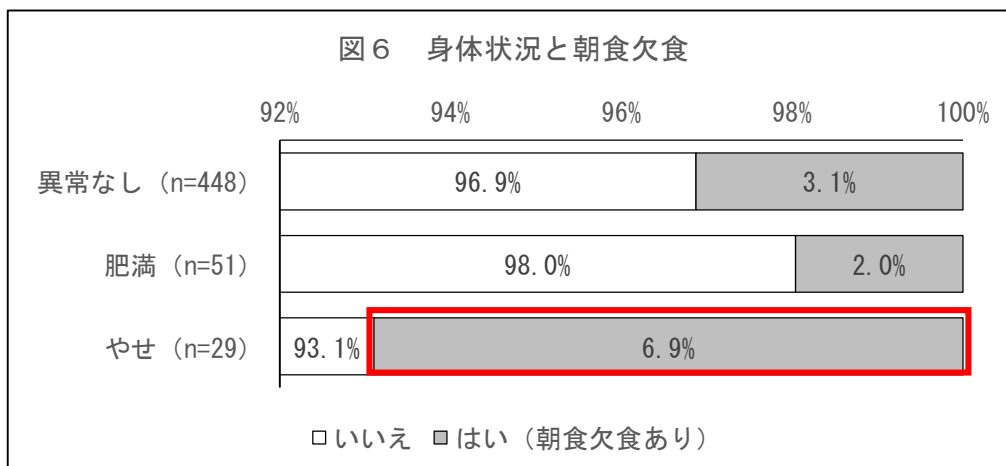
痩身傾向者の群は、他2群と比べ就寝前2時間以内に夕食をよることが週に3回以上あると回答した割合が高かった。

オ 肥満度別の間食状況



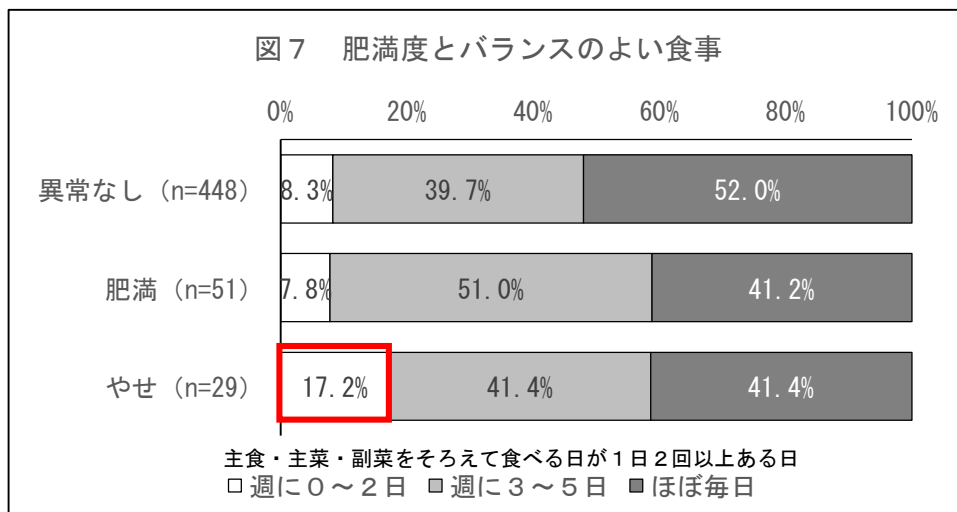
大きな差は見られなかった。

カ 肥満度別の朝食欠食状況



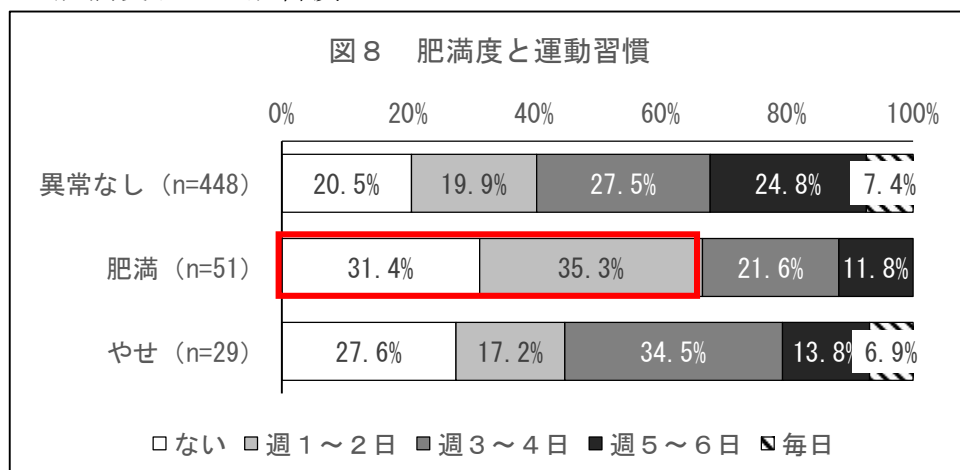
痩身傾向者の群は、他2群と比べ朝食欠食率が高かった。

キ 肥満度別のバランスのよい食事の頻度



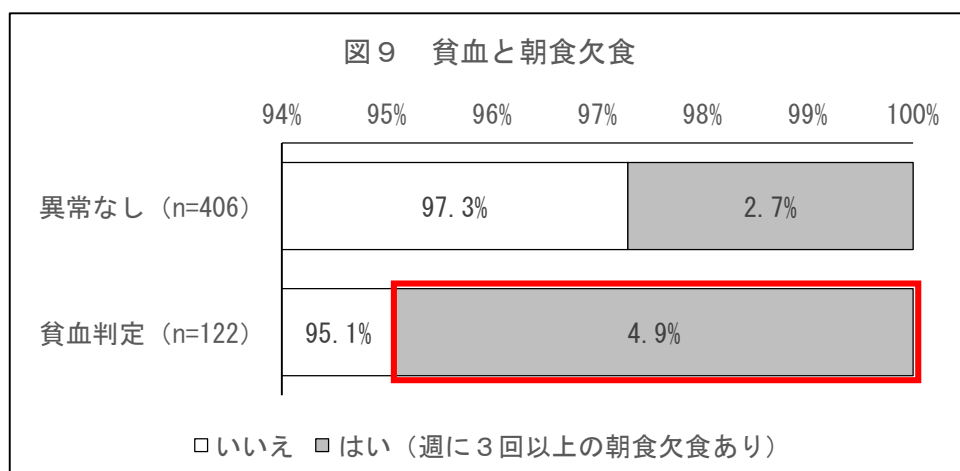
瘦身傾向者の群は、他2群と比べバランスのよい食事の頻度が低かった。

ク 肥満度別の運動習慣



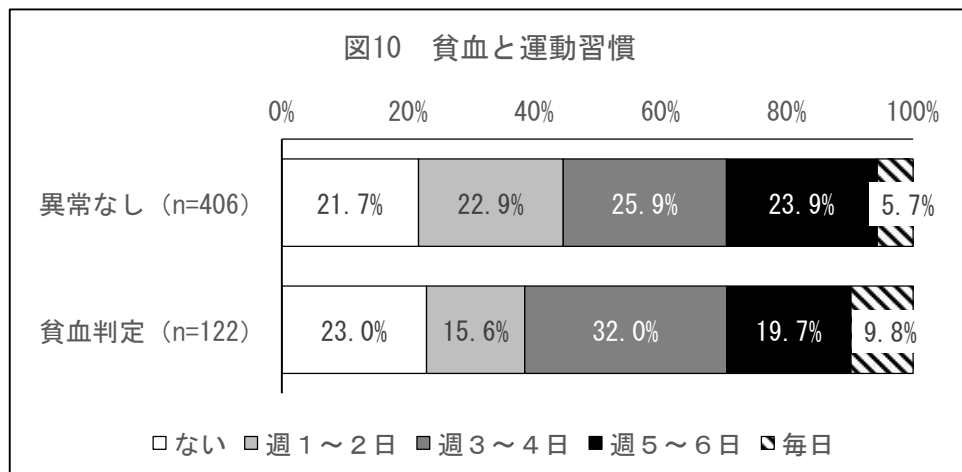
肥満傾向者の群は、他2群と比べ運動習慣が少なかった。

ケ 貧血と朝食欠食の関係



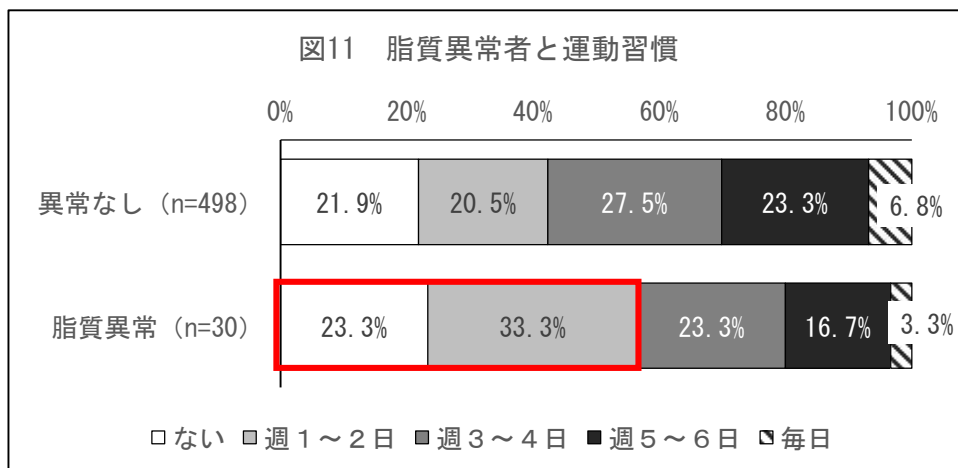
貧血判定者の群は、非貧血群と比べ朝食欠食率が高かった。

コ 貧血と運動習慣の関係



大きな差は見られなかった。

サ 脂質異常者と運動習慣の関係



脂質異常者の群は、非脂質異常者の群と比べ運動習慣が低かった。

(8) 参考資料

R7 血液検査会場アンケート「生活実態調査表」

血液検査結果と生活習慣の関連を把握するため、お子様の生活リズムや食事についてお聞きします。お子様にたずねながらお答えください。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

問1 朝は何時に起きますか。

- ① 6時前 ② 6時台 ③ 7時台 ④ 8時以降

問2 夜は何時に寝ますか。

- ① 21時より前 ② 21時台 ③ 22時台 ④ 23時台 ⑤ 24時以降

問3 人と比較して食べる速度が速いですか。

- ① 速い ② ふつう ③ 遅い

問4 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

- ① はい ② いいえ

問5 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか？

- ① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない

問6 朝食を抜くことが週に3会場ありますか？

- ① はい ② いいえ

問7 ここ1か月間、主食(ごはん・パン・麺など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日でしたか。

- ① 毎日 ② 週に6日 ③ 週に5日 ④ 週に4日 ⑤ 週に3日  
⑥ 週に2日 ⑦ 週に1日 ⑧ ない

問8 1週間のうち学校の体育の授業以外で、1日60分以上運動(からだを動かす遊びを含む)やスポーツ(部活動、スポーツ少年団、クラブチーム)をする日はどのくらいありますか。

- ① 毎日 ② 週5～6日 ③ 週3～4日 ④ 週1～2日 ⑤ ない