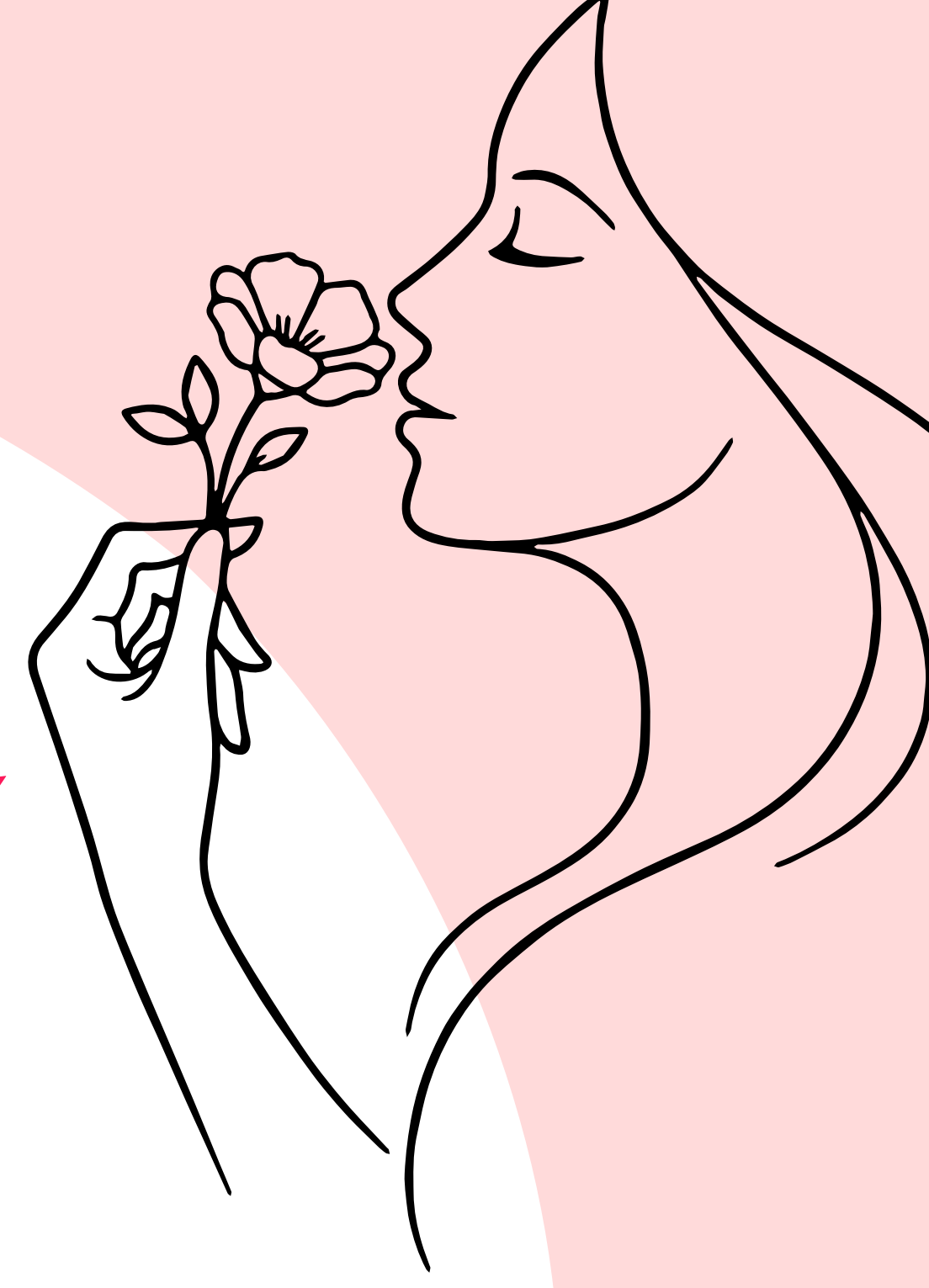


来場  
無料

# 女性の健康を守る！ 食事とがん検診 体験イベント



これからの健康のために今できることから始めませんか？  
買い物ついでにぜひお立ち寄りください！

日時

令和8年4月18日（土）

午後1時から3時30分まで

会場

イオンスタイル三条須頃  
2階フードホール催事場

くじびき

チャレンジ！

いい湯らてい優待券や健康グッズが当たります！

※下記の全てのブースに立ち寄ってくれた方限定です。プレゼントの数に限りがあります。

予防

## 健（検）診申請サポート（三条市民対象）・乳がん模型触診体験

三条市の健（検）診の電子申請を行っています。申請がまだの方はこの機会にどうぞ！また、セルフチェックに役立つ触診モデルで乳がんの「しこり」を体験できます。



栄養

## ヘモグロビン測定・食事アドバイス

貧血の指標であるヘモグロビン推定値が採血せずに測定できます！栄養士による食事アドバイスも行います。



からだ

## 女性特有の健康課題や骨折などに関する健康アドバイス

月経、妊娠、出産、更年期…女性はライフステージごとにホルモンの影響を受け、心身に大きな影響を与えます。これからもいきいきと生活できるポイントを保健師や看護師がお伝えします！



問合せ先：三条市健康づくり課

TEL：0256-34-5443