

花菖蒲まつり健康ウォークコース

テーマ：○自然散策 ○普段歩き

特徴…しらさぎ森林公園の花菖蒲まつりにあわせ開催される健康ウォークのコースは片道です。四季折々の山や田園風景も目を楽しませてくれます。

- <アクセス> 起点：栄保健センター
 終点：しらさぎ森林公園駐車場
- ◇ デマンド交通：南エリア542番 三条市役所栄庁舎
 - 駐車場（無料150台）
 - 場所：栄保健センター・栄庁舎

○道路の歩道を歩くコース
車道と混合



しらさぎ森林公園



具だくさん汁



健康ウォークの様子

しらさぎ森林公園 (三条市矢田727)

公園内には20万本もの花菖蒲が、6月中旬ころから色どりよく咲いていきます。開花にあわせ花菖蒲まつりが開催され、多くの人でにぎわい、夏の夜には蛍も楽しみ幻想的な世界が演出されます。段差なく歩ける距離も長く、お年寄りから子どもまで来園者は多いです。

楽しく歩いたあとは食生活改善推進委員手作りの「具だくさん汁」のサービスがあります。

注意

このコースは道路が狭く、車も通るのでご注意ください。

