

資料No 2

第2次三条市食育推進計画 平成25年度 実施計画一覧表

上半期

平成25年度事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【乳幼児期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
乳幼児健診における 栄養指導	健康づくり課	対象: 乳幼児健診参加者 内容: (1)集団栄養指導(3か月児・1.6歳児・3歳児健診) (2)個別栄養指導(10か月児健康相談会、1.6歳児・3歳児健診、2歳児・2.6歳児歯科健診) 実施日: 通年(各健診月1回実施) 目標: 必要な方が栄養相談を受けられるよう体制を整える。	(1) 集団栄養指導人数(各6回実施) 3か月児健診 延べ337人 1.6歳児健診 延べ365人 2歳児歯科検診 延べ368人 2.6歳児歯科検診 延べ331人 3歳児健診 延べ420人 (2) 個別栄養指導人数 10か月児健康相談会 延べ374人 1.6歳児健診 延べ72人 2歳児歯科健診 延べ49人 2.6歳児歯科健診 延べ38人 3歳児健診 延べ27人		
すまいるランドでの 栄養相談 【ぱくぱく栄養相談】	健康づくり課	対象: すまいるランド利用者 内容: 個別栄養相談 実施日: 通年(月1回)	6回実施、延べ63人、月平均10.5人		
子育て支援セン ターでの食育講話	健康づくり課	対象: 子育て支援センター利用者 内容: 調理実習及び食育講話 実施日: 随時	13回実施、延べ150人		
離乳食相談会	健康づくり課	(1)離乳食チャレンジ教室 対象: 生後5か月児と保護者 内容: 管理栄養士講話及び調理実習、試食 実施期間: 通年(月1回) (2)離乳食ステップアップ教室 対象: 生後7か月児と保護者 内容: 管理栄養士講話及び離乳食試食 実施期間: 通年(月1回) ※目 標:「不安解消された」と答える参加者が80%以上	(1)離乳食チャレンジ教室 6回実施、延べ110人参加、参加率32.2% 「不安が解消された」と答える参加者 93.6% (2)離乳食ステップアップ教室 6回実施、延べ98人参加、参加率25.7% 「不安が解消された」と答える参加者 97.4%		

平成25年度事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【乳幼児期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
保育所等巡回指導	健康づくり課	対象：保育所児童3～5歳児 内容：食品カード等を利用した食指導 実施期間：通年 目標：1施設につき年6回程度実施	指導回数 68回 指導人数 1,360人		
保育所等食育講座	健康づくり課	対象：保育所5歳児と保護者 内容：児童が栽培した野菜で親子クッキング、保護者への講話、給食会食 実施期間：通年 目標：食育講座に参加して良かったと答える参加者が96%以上	実施回数 17回（16施設） 参加状況 5歳児 396人、保護者 388人 「参加して良かった」と答える参加者 94.1%		
保護者食育講話	健康づくり課	対象：保育所3,4歳児保護者 内容：給食試食会等を活用した保護者への講話 実施期間：通年 目標：市内保育所全体の40%以上で実施（H24は48.3%）	実施回数 18回 実施率 64.3% 参加者数 延べ712人		
保育所等調理体験保育	健康づくり課	対象：保育所児童 内容：児童の調理を通じた保育の実施 実施期間：通年 目標：一施設の平均回数が増えることを目標とする。平均実施数（実施回数/施設数割合）	実施回数 延べ91回（全28施設で実施） 一施設の平均実施回数 3.3回		
キッズ健康（肥満予防）教室	健康づくり課	対象：肥満傾向児とその保護者 内容：医師講話、栄養士講話 実施日：10月頃 目標：参加して良かったと答える参加者が80%以上	11/6実施		
米飯給食の実施	健康づくり課	対象：保育所児童 内容：0～2歳児は完全給食、3～5歳児は副食給食を実施	毎日米飯給食の実施		
指導者への食育研修会実施	健康づくり課	対象：保育士 内容：（第1回）畑の苗植えの実技指導及び講話、（第2回）未定 実施日：（第1回）5/9、（第2回）未定 目標：参加して良かったと答える参加者が80%以上	(1)第1回 実施日 5/9 参加者 30人(全施設) 内容 畑の苗の実技指導 他 (2)第2回 1/30実施予定	(1)第1回	

平成25年度事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【学齢期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
学校食育推進事業	健康づくり課	対象 ：主に小学5年生及び中学1年生 内容 ： (1)身体状況の把握（血液検査及び身体測定） (2)管理栄養士等による個別指導（血液検査及び身体測定結果について） (3)食育講演会及び講話（専門家による講演会） (4)食育授業（栄養士による食に関する授業） (5)親子食育教室（小学6年生と保護者を対象とした食に関する実習と運動実習） (6)保育所交流会（保育所児童と小学生の交流） (7)保護者対象の食育講話 実施期間 ：通年 目標 ：中1の食育授業評価において「これから食生活を良くしていこうという意欲が持てた」が70%以上	(1)身体状況の把握 実施者数 ：小学5年生847人、中学1年生799人 (2)管理栄養士等による個別指導 指導者数 ：小学5年生169人、保護者266人、 中学1年生256人、保護者240人 (3)食育講演会及び講話 参加者数 ：小学5年生275人、保護者136人 中学1年生122人、保護者19人 (4)食育授業 参加者数 ：小学5年生858人、中学1年生390人 (5)親子食育教室 参加者数 ：小学6年生729人、保護者425人 (6)保育所交流会 実施校2校、4施設 小学生82人、保育所児童111人 (7)保護者対象の食育講話 実施校15校、保護者541人		

【青年期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
高校生への食に関する啓発活動	健康づくり課	(1)食育授業 対象 ：高校生3年生 内容 ：管理栄養士による食育授業の実施 実施日 ：9月頃 目 標 ：アンケート調査で「これからの食生活を良くしていこうと思う」の回答が65%以上 (2)食育講座 対象 ：高校生3年生 内容 ：調理実習及び食育講話 実施日 ：12月	(1)食育授業 参加者数 ：県央工業高校3年生149人、1年生180人 実施日 ：3年生 9/17, 18, 19, 20, 26 1年生 9/25, 30, 10/1 「これからの食生活を良くしていこうと思う」と答える生徒は66.4% (2)食育講座 12月実施予定		

平成25年度事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【妊娠期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
妊婦教室における栄養指導	健康づくり課	<p>【パパママ学級 第一コース】</p> <p>対象：5, 6か月の妊婦と夫</p> <p>内容：講話「妊婦と家族の健康と食事」</p> <p>実施日：4/13、6/22、8/24、10/12、12/7、2/22</p> <p>目標：栄養の話について、「参考になった」参加者が85%</p>	3回実施、69組参加 栄養の話について「参考になった」と答える参加者は85.0%		

【壮年・高齢期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
健診結果説明会及び健康教室での栄養指導	健康づくり課	<p>(1) 健診結果説明会での栄養指導</p> <p>対象：集団健診受診者</p> <p>内容：個別栄養指導</p> <p>実施期間：8～3月</p> <p>(2) 健康教室等での栄養指導</p> <p>対象：市民</p> <p>内容：市民公開講座、生活習慣病予防教室食事編での集団指導</p> <p>実施期間：10～12月</p>	<p>(1) 健診結果説明会での栄養指導</p> <p>実施回数：12回(全34回)</p> <p>指導人数：87人</p> <p>(2) 健康教室等における栄養指導</p> <p>市民公開講座9月10日 20人(全4回の予定)</p> <p>生活習慣病予防教室食事編9月18日 5人(全5回の予定)</p>		
特定保健指導における栄養指導	健康づくり課	<p>対象：集団健診を受けた40～70歳の市民</p> <p>内容：特定保健指導及び集団栄養指導</p> <p>実施期間：通年</p>	初回面接実施者：212人 (保健師、看護師、管理栄養士での指導人数)		
在宅高齢者給食サービス事業	高齢介護課	<p>対象：70歳以上の一人暮らし、もしくは高齢者のみ世帯の方で、食の支援が必要と判定された方</p> <p>内容：週1回夕食を配達し、併せて安否の確認を行う。</p> <p>実施期間：通年(毎週木曜日)</p> <p>目標：週1回当たりの平均利用者が248人</p>	週1回あたりの平均利用者数210人		
栄養・口腔講座	高齢介護課	<p>対象：さんちゃん健康サークル認定団体</p> <p>内容：食育講話、食生活指導</p> <p>実施期間：7月～3月末</p> <p>目標：13回実施(食生活分野について)</p>	13回延べ188人参加(全17回の予定)		

平成25年度事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【全年代】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
関係組織や団体と連携した健全な食生活の普及	健康づくり課	【食生活改善推進委員協議会と連携した取組】 親子で食育(11月予定)、メンズクッキング(11月予定)、減塩普及活動(6/22、10/5の健康ウォークにて実施)減塩測定結果を周知する。	親子で食育 台風のため延期(12/9実施予定) 減塩普及活動(6/22) チラシ80枚配布		
公民館での健全な食生活実践に関する講座の実施	公民館	【嵐南公民館】 (1)ひまわり専科(3講) 対象:成人女性 7月「健康づくりのための食生活」 (2)家庭料理講座(全7回) 対象:成人 5月～12月	(1)ひまわり専科 開催日 7/24 参加人数 15人 (2)家庭料理講座 開催日 5/14・6/11・7/9・9/10 実人数 23人		
		【三条東公民館】 季節の家庭料理教室 対 象:主に東地区の成人 内 容:旬の食材を使った料理についての講義と調理実習 実施日:6～11月	季節の家庭料理教室 実施回数 3回実施 参加者数 延べ43人		
		【井栗公民館】 チビッコお菓子作り教室(全3回) 6月「フルーツを使ったお菓子作り」8月・1月	チビッコお菓子作り教室 実施回数 2回 参加者数 延べ24人		
		【本成寺公民館】 (1)季節の料理教室(全6回) 6～7、9～12月 (2)美味しんぼクラブ(全3回) 6月、12月、2月 (3)コーヒー教室(全1回)	(1)季節の料理教室(3回実施) 6～7月 参加人数34人 (2)美味しんぼクラブ(1回実施) 6月 参加人数18人 (3)コーヒー教室 今後実施予定		
		【大崎公民館】 (1)男の料理教室(全4回)×2 ①6月～7月②11月～1月 (2)こどもエプロンクラブ 8月・3月 (3)家庭料理教室 5月～12月	(1)男の料理教室(全4回) 6月～7月 参加人数10人 述べ38人 (2)こどもエプロンクラブ 8月 手打ちうどん 参加人数10人 (3)家庭料理教室 匠の料理(全3回)5/19、6/16、7/28 参加人数 31人		

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
公民館での健全な食生活実践に関する講座の実施	公民館	【大島公民館】 (1)春・夏の家庭料理教室(全4回) 5～8月 (2)男性料理教室(全5回) 6～10月 (3)秋・冬の家庭料理教室(全4回) 6～10月 (4)きっず！楽しくクッキング(全3回) 12～2月	(1)春・夏の家庭料理教室(全4回) 参加人数12人、延べ42人 (2)男の料理教室(全5回) 参加人数 8人、延べ37人 (3)秋・冬の家庭料理教室(2回実施) 参加人数11人、延べ20人 (4)きっず！楽しくクッキング 12～2月実施予定		
		【栄公民館】 (1)男の料理教室(全6回) 6～12月 (2)子ども料理教室(全3回) 12月～2月	(1)男の料理教室(3回実施) 参加人数 延べ21人 (2)子ども料理教室 12～2月実施予定		
		【下田公民館】 (1)女性セミナー 第7回 お正月のおもてなし料理 11/15 (2)子ども料理教室 第1回ピザ作り 7/26 第2回ケーキ作り 8/23 第3回クリスマスケーキ作り 12/21	(1)女性セミナー 11/15実施予定 (2)子ども料理教室 第1回 参加人数20人 第2回 参加人数20人 第3回 12/21実施予定		

平成25年度事業計画

基本的施策2 地域の農業や食文化を理解し、感謝の心を育む

【幼児期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
生産者交流会の実施	健康づくり課	対象: 保育所児童 内容: 生産者講話及び会食 実施期間: 通年 目標: 10施設実施 (H24は未実施)	年度末集計		
保育所野菜作りの体験	健康づくり課	対象: 保育所児童 内容: 児童が野菜栽培を体験する 実施期間: 通年 目標: 市内29施設で実施	市内全施設で実施		

【学齢期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
生産者交流会の実施	健康づくり課	対象: 小中学校児童生徒 内容: 生産者講話及び会食 実施期間: 通年 目標: 市内小中学校17校実施(H24は14校)	12月から実施予定		
小中学生の農業理解促進(学校教育田活用)	農林課	【学校教育田の実施】 対象: 市内 22小学校 内容: 協力農家と一緒に田植えから稲刈りまでの作業を体験し、農業や米に対する理解を深める。 実施期間: 5月～11月 目標: 農業や米に対する理解が深まった生徒が生徒が80%以上	(農業活性化プランから再掲)		
子どもが作る弁当の日	教育委員会	対象: 小5・小6・中1・中2・中3年の児童生徒 内容: 各学年が年3回程度実施する 目標: 各校の取組の評価(4段階評価)で、肯定的評価が90%以上	年度末集計		

平成25年度事業計画

基本的施策2 地域の農業や食文化を理解し、感謝の心を育む

【全年代】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
関係組織や団体と連携した活動	健康づくり課	<p>【三条まんま塾と連携した活動】 じゃがいも収穫体験 対象: 市民 内容: 田の草取り、じゃがいもの収穫、昼食会 実施日: 6/16 その他: 栄然酒会と共催 <u>五十嵐川秋の味覚体験</u> 対象: 市民 内容: 鮭のつかみどり、試食 他 実施日: 10月下旬から11月上旬 その他: 五十嵐川漁業協同組合と共催 <u>プチ畑プロジェクト</u> 内容: ・市民に枝豆の苗をプレゼントし、家庭で育ててもらう。 ・市内の病医院や駅にプランターを設置し、市民に生育の様子を観察してもらう。 実施期間: 6月～8月</p>	<p>【三条まんま塾と連携した活動】 (1)総会・研修会 ①食と農で元気アップ講演会(5/27) 参加人数 140人 基調講演「土からの食育」竹熊宜孝氏 ②食と農で元気アップ講座①～川から学ぶ米の価値～(8/11) 参加人数 50人 五十嵐川頭首工等の見学、朝食会 他 (2)収穫体験 ①じゃがいも収穫体験(6/16) 参加人数 45人 田の草取り、じゃがいも収穫、昼食会 栄然酒会と共催 ②五十嵐川秋の味覚体験 五十嵐川漁業協同組合のサケ祭り連携する計画であったが、サケ祭りの中止にともない中止 (3)地産地消推進事業 ①プチ畑プロジェクト(6月～8月) 参加状況 プランターの設置7施設(医院、駅 等) 苗のプレゼント 71人、17施設(保育所) すまいるランド試食会 親子20組 写真コンテスト 17人(17作品) ②地産地消推進店認定事業(4月～) 認定数 146店(10月末現在) マップ及び紹介冊子作成 12月発行予定 ③旬の食材PRリレー(4月～) PRボードの作成 全推進店に配布 ④地産地消フェア(10/14) 参加状況 出店 地産地消推進店14店 スタッフ 58人(まんま塾会員、チーム食育、食推、栄養士会 他) 販売状況 お通し 数店売り切れ 給食 459食</p>		

平成25年度事業計画

基本的施策3 地元食材の積極的活用

【幼児期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
地産地消給食の実施	健康づくり課	対象:保育所児童 内容:地元農産物を積極的に取り入れた献立の実施	毎月、旬の農産物34品目を積極的に取り入れた献立を実施		

【学齢期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
地産地消給食の実施	健康づくり課	対象:小中学校児童生徒 内容:地元農産物を積極的に取り入れた献立の実施	毎月、旬の農産物34品目を積極的に取り入れた献立を実施		

平成25年度事業計画

基本的施策3 地元食材の積極的活用

【全年代】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
バイオマス資源の利活用の促進（食品残渣堆肥化）	環境課	<p>【食品残渣の堆肥化事業】</p> <p>対象:市民</p> <p>内容:食品残渣を堆肥化し地元農家や家庭菜園で活用し、出来た地元農作物を地元で消費するなど地域循環型社会を目指す。</p> <p>実施日:年間</p> <p>目標:完熟堆肥化センターに年226tの生ごみを搬入し、堆肥化する。(今年度より週1回三条地区の保育所の生ごみも搬入する。)</p>	年度末集計		
地産地消店の推進事業	健康づくり課	<p>対象:地場農産物等を積極的に取り扱う市内の小売店及び飲食店等</p> <p>内容:認定基準に該当した地場農産物等の産地区分に応じて階級を付して、推進店として認定</p> <p>実施日:随時</p> <p>目標値:H25年度新規登録30店以上</p>	(農業活性化プランから再掲)		
関係組織や団体と連携した活動	健康づくり課	<p>対象:三条まんま塾</p> <p>内容:三条まんま塾等関係団体が実施する取り組みを支援し、三条産米や旬の地元野菜等の活用を推進していくほか、品質、鮮度の向上、健康の増進等、市民からより求められる農産物づくりなどを目的とし、農業者が団体と交流、連携を図る。</p> <p>実施日:通年</p> <p>目標:事業参加目標人数 900人</p>	(農業活性化プランから再掲)		

平成25年度事業計画

基本的施策4 食育の普及啓発

【幼児期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
給食だより作成	健康づくり課	対象:保育所児童及び保護者 内容:家庭への食育情報提供 実施日:毎月1回配布 目標:第2次三条市食育推進計画の重点目標を含めた年間計画をたてて作成する。	毎月1回配布		

【学齢期】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
給食だよりの作成	健康づくり課	対象:小中学校児童生徒及び保護者 内容:家庭への食育情報提供 実施日:毎月1回配布 目標:第2次三条市食育推進計画の重点目標を含めた年間計画をたてて作成する。	毎月1回配布		

【全年代】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
食育メール	健康づくり課	対象:市民 内容:三条市食育推進計画に沿った食育啓発資料を作成し、三条市ホームページ掲載及び病医院、銀行等へ印刷物の設置を行う。 実施日:毎月19日発行 目標:メール配信の希望者を20人にする。	毎月1回配布 メール配信の希望者7人に送付		
HP、広報などを利用した啓発活動	健康づくり課	対象:市民 内容:HPや広報を効果的に活用するとともに、三条市の食育推進事業を紹介するパンフレットを作成する。 目標:パンフレットを作成し、しみん食育と農業のつどいで配布する。	広報さんじょう、ホームページに旬の食材紹介 毎月1回掲載		

平成25年度事業計画

基本的施策4 食育の普及啓発

【全年代】

事業名	担当課等	計 画	実施状況	評価	反省及び課題
市民給食試食会	健康づくり課	(1)子育て応援 給食試食会 対象:未就学児の保護者 内容:地産地消給食の試食 実施日:7月頃 (2)市民給食試食会 対象:市民 内容:地産地消給食の試食 実施日:11月頃 ※目 標:定員を90%満たす	(1)子育て応援給食試食会 実施日:7/3 参加者:27組 (2)工場の祭典における裏館調理場見学及び 試食会 実施日:10/5 参加者:58人		
しみん食育と農業 のつどい	健康づくり課	対 象:市民 内 容:食に関する講演会 実施日:12月頃 目 標:アンケートで「大変良かった・良かった」 の回答が75%以上	12/1実施予定		