

第2次三条市食育推進計画 平成25年度主要事業

重点目標

「バランスのとれた朝食習慣の定着」「米飯を主食とした日本食の実践」「地産地消の推進」

施策1 日本食を基本とした食生活の実践

(1) 離乳食相談会（通年 各1回/月）

離乳食の調理実習や栄養講話を行う

- 離乳食チャレンジ教室（5か月児）
- 離乳食ステップアップ教室（7か月児）



(2) 保育所等食育講座（市内全28施設 1回/年）

- 親子クッキング
- 保護者への食育講話



(3) 学校食育推進事業（市内全小中33校）

- 身体状況の把握（小5、中1 身体計測及び血液検査）
- 管理栄養士等による個別指導（要指導者約700人）
- 食育講演会及び講話（小5、中1 各校1回/年）
- 食育授業（小5、中1 各校1回/年）
- 親子食育教室（小6及び保護者 各校1回/年）
- 保育所交流会（小学校低学年と保育所年長児 希望校のみ）
- 保護者対象の食育講話（希望校のみ）

(4) 高校生への食に関する啓発活動（県央工業高校3年約200人）

- 食育授業、食育講座（北陸ガス協力）

(5) 関係組織や団体と連携した健全な食生活の普及

- 食生活改善推進委員協議会と連携した取組
（親子で食育1回、メンズクッキング2回、地区活動約50回）

(6) 高齢者の食と暮らしの調査

※別紙資料No.6-3参照

施策2 地域の農業や食文化を理解し、感謝の心を育む

(1) 生産者交流会の実施（保育所及び小中学校）

- 生産者と子どもたちの給食を通じた交流
（希望施設で実施）

(2) 関係組織や団体と連携した活動

- 三条まんま塾と連携した活動
（6月 じゃがいも収穫体験、10月 五十嵐川秋の味覚体験、6～8月 プチ畑プロジェクト）



施策3 地元食材の積極的活用

(1) 地産地消給食の実施（保育所及び小中学校）

施策4 食育の普及啓発

(1) しみん食育と農業のつどい

- 食に関する講演会（12月予定）



(2) 広報を活用した啓発活動

- 食育特集記事の掲載（2月予定）