

# 第2次三条市食育推進計画 平成24年度 実施計画一覧表

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【乳幼児期】

| 事業名                         | 担当課等             | 計 画  | 実施状況             | 評価 | 反省及び課題 |
|-----------------------------|------------------|--|------------------|----|--------|
| 乳幼児健診における栄養指導               | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:乳幼児健診参加者<br>内 容:<br>(1)集団栄養指導(3か月児・1.6歳児・3歳児健診)<br>(2)個別栄養指導(10か月児健康相談会、1.6歳児・3歳児健診、2歳児・2.6歳児歯科健診)<br>実施日:通年(各健診月1回実施)<br>目 標:必要な方が栄養相談を受けられるよう体制をととのえる。                       | (すまいる子どもプランから再掲) |    |        |
| すまいるランドでの栄養相談<br>【ぱくぱく栄養相談】 | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:すまいるランド利用者<br>内 容:個別栄養相談<br>実施日:通年(月1回)  | (すまいる子どもプランから再掲) |    |        |
| 子育て支援センターでの食育講話             | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:子育て支援センター利用者<br>内 容:調理実習及び食育講話<br>実施日:随時   | (すまいる子どもプランから再掲) |    |        |
| 離乳食相談会                      | 健康づくり課           | 【離乳食チャレンジ教室】<br>対 象:生後5か月児と保護者<br>内 容:管理栄養士講話及び離乳食調理実習、試食<br>実施期間:通年(月1回)<br>【離乳食ステップアップ教室】<br>対 象:生後7か月児と保護者<br>内 容:管理栄養士講話及び離乳食試食<br>実施期間:通年(月1回)<br>※目 標:「不安解消された」と答える参加者が80%以上 |                  |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【乳幼児期】

| 事業名           | 主担当課等            | 計 画  | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|---------------|------------------|--|------|----|--------|
| 保育所等巡回指導      | 健康づくり課           | 対 象:市内保育所児童3~5歳児<br>内 容:食育紙芝居や食材カード等を利用して食教育を実施する。<br>実施期間:通年<br>目 標:1施設につき年6回程度実施する                               |      |    |        |
| 保育所等食育講座      | 健康づくり課           | 対 象:市内保育所5歳児と保護者<br>内 容:児童が栽培した野菜を使った親子クッキング、保護者への食育講話、給食会食<br>実施期間:通年(1施設年1回実施)<br>目 標:食育講座に参加してよかったと答える参加者が96%以上 |      |    |        |
| 保護者食育講話       | 健康づくり課           | 対 象:市内保育所3,4歳児保護者<br>内 容:給食試食会等を活用して、保護者へ食育講話を実施する。<br>実施期間:通年<br>目 標:市内保育所全体の30%以上で実施(H23は28.7%)                  |      |    |        |
| 保育所等調理体験保育    | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:市内保育所児童<br>内 容:児童の調理体験を実施<br>実施期間:通年<br>目 標:延べ110回実施(H23は延べ102回実施)   |      |    |        |
| キッズ健康(肥満予防)教室 | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:肥満と判定された児童及び保護者<br>内 容:医師講話、保健師及び管理栄養士講話、調理実習、運動実習<br>実施日:10月頃<br>目 標:対象者の50%以上が参加                             |      |    |        |
| 指導者への食育研修会実施  | 健康づくり課           | 対 象:保育士<br>内 容:(1回目)畑の苗植えについて実習及び講義<br>(2回目)未定<br>実施日:(1回目)5月10日、(2回目)未定<br>目 標:参加してよかったと答える参加者が80%以上              |      |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【学齢期】

| 事業名      | 主担当課等  | 計 画   | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|----------|--------|---|------|----|--------|
| 学校食育推進事業 | 健康づくり課 | <p><b>対 象:</b>主に小学5年生及び中学1年生</p> <p><b>内 容:</b></p> <p>(1)身体状況の把握(血液検査及び身体測定)</p> <p>(2)栄養士、管理栄養士による個別指導(血液検査及び身体測定結果について)</p> <p>(3)食育講演会及び講話(専門家による講演会)</p> <p>(4)食育授業(栄養士による食に関する授業)</p> <p>(5)親子食育教室(小学6年生と保護者を対象とした食に関する実習と運動実習)</p> <p>(6)保育所交流会(保育所児童と小学生の交流)</p> <p>(7)保護者対象の食育講話</p> <p><b>実施期間:</b>通年</p> <p><b>目 標:</b>中1の食育授業評価において「これから食生活を良くしていこうという意欲が持てた」が70%以上</p> |      |    |        |

【青年期】

| 事業名            | 主担当課等  | 計 画   | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|----------------|--------|---|------|----|--------|
| 高校生への食に関する啓発活動 | 健康づくり課 | <p><b>【食育授業】</b></p> <p><b>対 象:</b>高校生3年生</p> <p><b>内 容:</b>管理栄養士による食育授業の実施</p> <p><b>実施日:</b>6、7月頃</p> <p>※<b>目 標:</b>アンケート調査で「これからの食生活をよくしていこうと思う」の回答が65%以上</p> |      |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【妊娠期】

| 事業名          | 主担当課等            | 計 画   | 実施状況             | 評価 | 反省及び課題 |
|--------------|------------------|---|------------------|----|--------|
| 妊婦教室における栄養指導 | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 【パパママ学級 第一コース】<br>対 象:5, 6か月の妊婦と夫<br>内 容:講話「妊婦と家族の健康と食事」<br>実施日:4/14、6/23、8/25、10/20、12/8、2/23<br>目 標:「栄養の話」について、「参考になった」参加者が85%(H23は82%) | (すまいる子どもプランから再掲) |    |        |

【壮年・高齢期】

| 事業名                 | 主担当課等  | 計 画  | 実施状況  | 評価 | 反省及び課題 |
|---------------------|--------|--|---|----|--------|
| 健診結果説明会及び健康教室での栄養指導 | 健康づくり課 | 【健診結果説明会における栄養指導】<br>対 象:集団健診受診者<br>内 容:個別栄養指導<br>実施期間:8~3月<br>【健康教室等における栄養指導】<br>対 象:市民<br>内 容:市民公開講座、生活習慣病予防教室食事編での集団指導<br>実施期間:10~12月<br>※目 標:教室終了後の参加者アンケートにおいて「食事・栄養の講義が役立った」との回答が90%以上 | (健康さんじょう21から再掲)                               |    |        |
| 特定保健指導における栄養指導      | 健康づくり課 | 対 象:集団健診を受けた40~70歳の市民<br>内 容:特定保健指導及び集団栄養指導<br>実施期間:通年   | (健康さんじょう21から再掲)                               |    |        |
| 在宅給食サービス支援事業        | 高齢介護課  | 対 象:70歳以上の一人暮らし、もしくは高齢者のみ世帯の方で、食の支援が必要と判定された方<br>内 容:週1回夕食を配達し、併せて安否の確認を行う。<br>実施期間:通年(毎週木曜日)<br>目 標:週1回あたりの平均利用者数が243人  | 介護運営協議会にて進捗管理<br>(三条市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画から再掲) |    |        |
| 栄養・口腔講座             | 高齢介護課  | 対 象:さんちゃん健康サークル認定団体<br>内 容:栄養教育、食生活指導<br>実施期間:7月~3月末<br>目 標:13回実施(食生活分野について)   | 介護運営協議会にて進捗管理<br>(三条市高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画から再掲) |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策1 日本食を基本とした食生活の実践

【全年代】

| 事業名                     | 主担当課等  | 計 画   | 実施状況                  | 評価 | 反省及び課題 |
|-------------------------|--------|---|-----------------------|----|--------|
| 関係組織や団体と連携した健全な食生活組織の普及 | 健康づくり課 | 【食生活改善推進委員協議会と連携した取組】<br>親子で食育(11月予定)、メンズクッキング(11月6日、29日)、減塩普及活動  |                       |    |        |
| 公民館での健全な食生活実践に関する講座の実施  | 生涯学習課  | <p>【嵐南公民館】<br/>さわやか大学(7回目) 11月「生活習慣病予防」<br/>ひまわり専科(2回目) 6月「健康づくりのための食生活」<br/>家庭料理講座(全7回) 5月～12月</p> <p>【井栗公民館】<br/>チビッ子お菓子作り教室 6月「季節のフルーツを使った菓子作り」</p> <p>【本成寺公民館】<br/>季節の料理教室(全6回) 9～2月<br/>美味しんぼクラブ(全3回) 6月、12月、2月</p> <p>【大崎公民館】<br/>男の料理教室(全8回) 4～12月<br/>家庭料理教室 5月～1月<br/>こどもエプロンクラブ 9月～11月</p> <p>【大島公民館】<br/>春・夏の家庭料理教室(全4回) 5～8月<br/>初めての塩麴料理 6月15日</p> <p>【下田公民館】<br/>女性セミナー(3回目) 7月「旬のフルーツを使ったお菓子作り」<br/>こども料理教室(全3回) 7、8、12月</p> | (公民館運営審議会にて進捗管理のため再掲) |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策2 地域の農業や食文化を理解し、感謝の心を育む

【幼児期】

| 事業名        | 主担当課等         | 計 画  | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|------------|---------------|--|------|----|--------|
| 生産者交流会の実施  | 健康づくり課<br>農林課 | 対 象: 保育所児童<br>内 容: 生産者講話及び会食<br>実施期間: 通年<br>目 標: 8施設実施 (H23は5施設) |      |    |        |
| 保育所野菜作りの体験 | 健康づくり課        | 対 象: 保育所児童<br>内 容: 児童が野菜栽培を体験する<br>実施期間: 通年<br>目 標: 市内29施設で実施    |      |    |        |

【学齢期】

| 事業名                  | 主担当課等         | 計 画  | 実施状況         | 評価 | 反省及び課題 |
|----------------------|---------------|--|--------------|----|--------|
| 生産者交流会の実施            | 健康づくり課<br>農林課 | 対 象: 小中学校児童生徒<br>内 容: 生産者講話及び会食<br>実施期間: 通年<br>目 標: 市内小中学校20校実施(H23は17校)   |              |    |        |
| 小中学生の農業理解促進(学校教育田活用) | 農林課           | 【学校教育田の実施】<br>対 象: 市内 22小学校<br>内 容: 協力農家と一緒に田植えから稲刈りまでの作業を体験し、農業や米に対する理解を深める。<br>実施期間: 5月～11月<br>目 標: 農業や米に対する理解が深まった生徒が生徒が80%以上 | 農業活性化プランより再掲 |    |        |
| 子どもが作る弁当の日           | 学校教育課         | 対 象: 小5・小6・中1・中2年の児童生徒<br>内 容: 各学年が年3回程度実施する<br>目 標: 各校の取組の評価(4段階評価)で、肯定的評価が90%以上  |              |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策2 地域の農業や食文化を理解し、感謝の心を育む

【全年代】

| 事業名                       | 主担当課等           | 計 画   | 実施状況         | 評価 | 反省及び課題 |
|---------------------------|-----------------|---|--------------|----|--------|
| 農業者自らの食農教育支援(生き物調査活動)     | 農林課             | 対 象:農地水保全管理支払事業取組地域ほか<br>内 容:田んぼの生き物調査<br>実施日:6月～8月<br>目 標:参加者200人  | 農業活性化プランより再掲 |    |        |
| 地場農産物を活用した食文化の継承(料理教室の実施) | 農林課             | 対 象: 三条市民<br>内 容: 地場野菜の生産者が指導する料理教室と、試食を兼ねた意見交換会<br>実施日: 平成25年2月中～下旬<br>目 標: 参加者アンケートで「料理教室の趣旨を理解できた」、「参加してよかった」を選ぶ人が8割以上   | 農業活性化プランより再掲 |    |        |
| 公民館等で農業や食文化に関する講話の実施      | 農林課<br>(サンファーム) | 【農産物加工体験講座】<br>対 象:市民<br>内 容:地元食材を使って郷土料理を作る。<br>実施期間:6～12月<br>【手作り加工を楽しむ会】<br>対 象:市民<br>内 容:そば、笹団子、おこわ団子、ハムを作る。<br>実施期間:前期は5～7月、後期は10～12月<br>※目 標:各コース定員14人の参加                                 | 農業活性化プランより再掲 |    |        |
| 関係組織や団体と連携した活動            | 健康づくり課          | 【三条まんま塾と連携した活動】<br><u>みんなで朝活！農業体験ツアー</u><br>対 象:市民<br>内 容:ぶどうの栽培体験、野菜の収穫体験、朝食会等<br>実施日:6/10、7/22、8/26<br>目 標:参加者数75人<br><u>プチ畑プロジェクト</u><br>内 容:市内施設にて、野菜の生長を見ることで食べ物への感謝の気持ちを育てる<br>実施期間:6月～8月 |              |    |        |



平成24年度 食育推進計画 事業計画  
 基本的施策3 地元食材の積極的活用  
 【幼児期】

| 事業名       | 主担当課等            | 計 画                                     | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|-----------|------------------|---|------|----|--------|
| 地産地消給食の実施 | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象: 保育所児童<br>内 容: 地元農産物を積極的に取り入れた献立の実施 |      |    |        |

【学齢期】

| 事業名         | 主担当課等           | 計 画   | 実施状況         | 評価 | 反省及び課題 |
|-------------|-----------------|---|--------------|----|--------|
| 地産地消給食の実施   | 教育総務課<br>健康づくり課 | 対 象: 小中学校児童生徒<br>内 容: 地元農産物を積極的に取り入れた献立の実施  |              |    |        |
| 地元農産物利用促進事業 | 農林課             | 対 象: 学校・保育所給食<br>内 容: 給食に使用する地元農産物の積極的な利用拡大を図る<br>実施日: 月1回(打ち合わせ会)<br>目 標: 三条産使用量 カロリーベースで50% | 農業活性化プランより再掲 |    |        |

平成24年度 食育推進計画 事業計画

基本的施策4 食育の普及啓発

【幼児期】

| 事業名     | 主担当課等            | 計 画  | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|---------|------------------|--|------|----|--------|
| 給食だより作成 | 子育て支援課<br>健康づくり課 | 対 象:保育所児童及び保護者<br>内 容:家庭への食育情報提供<br>実施日:毎月1回配布<br>目 標:第2次三条市食育推進計画の重点目標を含めた年間計画をたてて作成する。 |      |    |        |

【学齢期】

| 事業名      | 主担当課等           | 計 画   | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|----------|-----------------|---|------|----|--------|
| 給食だよりの作成 | 教育総務課<br>健康づくり課 | 対 象:小中学校児童生徒及び保護者<br>内 容:家庭への食育情報提供<br>実施日:毎月1回配布<br>目 標:第2次三条市食育推進計画の重点目標を含めた年間計画をたてて作成する。 |      |    |        |

【全年代】

| 事業名              | 主担当課等           | 計 画   | 実施状況 | 評価 | 反省及び課題 |
|------------------|-----------------|---|------|----|--------|
| 食育メール            | 健康づくり課          | 対 象:市民<br>内 容:三条市食育推進計画に沿った食育啓発資料を作成し、三条市ホームページ掲載及び病医院、銀行等へ印刷物の設置を行う。<br>実施日:毎月19日発行<br>目 標:印刷物設置場所を10か所から20か所に増やす              |      |    |        |
| HP,広報などを利用した啓発活動 | 健康づくり課          | 対 象:市民<br>内 容:HPや広報を効果的に活用するとともに、三条市の食育推進事業を紹介するパンフレットを作成する。<br>目 標:パンフレットを作成し、しみん食育と農業のつどいで配布する。                               |      |    |        |
| 市民給食試食会          | 健康づくり課<br>教育総務課 | 【子育て応援 給食試食会】<br>対 象:未就学児の保護者<br>内 容:地産地消給食の試食<br>実施日:7月頃<br>【市民給食試食会】<br>対 象:市民<br>内 容:地産地消給食の試食<br>実施日:11月頃<br>※目 標:定員を90%満たす |      |    |        |
| しみん食育と農業のつどい     | 健康づくり課          | 対 象:市民<br>内 容:食に関する講演会<br>実施日:12月頃<br>目 標:アンケートで「参加してこれまでと考え方が変わったことや発見、気づきがたくさんあった」の回答が75%以上                                   |      |    |        |