

平成 23 年度食育推進計画 事業実施状況

(平成 23 年 1 月末現在)

- ◆◆◆ 項 目 ◆◆◆
- 1 保育所食育推進事業
 - 2 学校食育推進事業
 - 3 保健事業における食育推進
 - 4 地産地消推進事業
 - 5 食育普及啓発事業
 - 6 関係団体と連携した食育推進事業

1 保育所食育推進事業

1 幼児肥満等発育調査

- (1) 目 的 幼児期の健やかな成長のため、肥満、やせ等の調査を実施し、栄養状態等の把握をする。
- (2) 実施日 平成 23 年 6 月
- (3) 調査対象 市内保育所・私立保育園に通う 3 歳～5 歳児の 1,998 人
- (4) 調査結果 肥満度+15%以上の児童は全体の 5.0%であった。平成 22 年度と比較すると 0.9%減少した。

2 キッズ健康（肥満予防）教室

- (1) 目 的 幼児期の肥満が学童期の高度肥満に移行しやすく、早期対応が必要なため。
- (2) 実施日 1 回目：平成 23 年 10 月 14 日（金）
2 回目：平成 23 年 10 月 29 日（土）
- (3) 会 場 栄保健センター
- (4) 内 容

【1 回目】

- ア 食育講話 「幼児期の食事について」
調理実習 「バランスのよい食事」
講師 地域活動栄養士 中村スミイ様
- イ 医師講話 「子どもの「こころ」と「からだ」の健康のために、今すべきこと」
講師 新潟大学医歯学総合病院 小児科医師 菊池 透 様

【2 回目】

- ア 講話 「おやつとエネルギー」、「生活の中での運動」
講師 健康づくり課食育推進室管理栄養士、子育て支援課総合支援係保健師
- イ 運動実習 「親子で遊ぼう」
講師 運動指導員 皆川 香織 様

- (5) 参加者数 54 人
- (6) 参加者の感想
 - ・ 幼児期は肥満に早く気付き、対応することの大切さがよくわかった。
 - ・ 今までおやつ量がわからなかったので参考になった。
 - ・ 子どもがすごく楽しそうだったので、また親子で運動したい。

3 保育所巡回指導

(1) 目的 子どもたちが食べ物と体の関係に関心を持ち、自らすすんでバランスのよい食事ができるよう、食に関する知識の基礎づくりを目指す。また、継続した食指導を実施するため、保育士の食に対する意識を高める。

(2) 巡回内容 市の管理栄養士が、市内の保育所等 30 施設を約月 1 回程度の頻度で訪問し、児童の給食状況を把握するとともに、食指導を実施する。

ア 指導目標

- (ア) いろいろな食品を知り、食に興味・関心を持つ。
- (イ) 4 つのグループの料理それぞれの役割を知り、偏食しないことの大切さに気づく。
- (ウ) 主食・主菜・副菜・お汁を知り、お膳のかたちに配膳できる。
- (エ) 食事マナーを習得する。

イ 指導媒体

- (ア) 保育所給食(巡回指導日の給食献立)、旬の食材
- (イ) 朝食(巡回指導日に児童が食べてきた朝食献立)
- (ウ) そのまんま料理カード、ランチョンマット(三条市作成)

(3) 実績

ア 巡回状況

	回数(回)	延指導人数 (人)
3 歳児	58 回	994 人
4 歳児	95 回	1,655 人
5 歳児	94 回	1,709 人
未満児	4 回	22 人

※ その他として所(園)長や保育士、調理士等との情報交換、保護者への栄養相談等

※ 肥満児童の保護者を対象に個別指導を実施。指導人数は述べ 27 人

4 食育講座

- (1) 目的 児童が野菜作りや調理体験を通して、食事や食品に関心をもち、楽しみながら実践できる子どもに育てる。また、家庭への食育を推進する。
- (2) 内容 5歳児が種まきや苗を植え、栽培・観察し、収穫したものを親子で調理し会食する。また、保護者に食育講話を行う。
- ア 栄養士講話 「楽しく食べる子どもに」
- イ 調理実習
「菜入りふりかけ」や季節に応じた手作りおやつを紹介。保護者から補助してもらいながら、カレーなどの身近な献立で、材料の皮ひきや切る体験をする。
- (3) 実施状況 4ページ参照

5 保育所指導者食育研修会

- (1) 目的 保育所における食育を推進するため、指導者の研修会を開催する。
- (2) 実施日 1回目：平成23年5月11日（水）
2回目：平成24年2月29日（水）（予定）
- (3) 対象 保育士
- (4) 参加者 1回目30人
- (5) 内容

【1回目】

- ア 実技指導 実際に畑で畝の作り方や苗の植え方を体験する。
さつまいもの苗植え及びプランターでの夏野菜の苗植え
- イ 講話 「畑やプランターを利用した野菜づくり ～春の苗植え～」
講師 三条地域振興局農業振興部普及課 課長代理 遠藤由紀夫様

【2回目】

- ア 講話 「子ども達に伝えたい食事のマナー」
- イ 調理実習 お膳のかたちでの調理実習及びマナーを実習する。
講師 新潟県栄養士会三条支部 地域活動栄養士 中村スミイ様

- (6) 参加者の感想

【1回目】

- ・子ども達と一緒にいろいろな発見をしながら楽しく作りたいと思った。
- ・野菜作りの基本を実施で教えてもらい、わかりやすかった。
- ・日ごろ実践して出てきた疑問が解決できてよかった。

平成23年度 保育所食講座実施状況(実績)

	施設名	保護者食育講座		
		実施日 (予定)	参加者	
			児童	保護者
市立	田 島 保 育 所	11月8日	12	12
	裏 館 保 育 所	7月4日	5	4
	旭 保 育 所	10月11日	17	17
	保 内 保 育 所	8月3日	26	25
	一ノ門 保 育 所	10月25日	17	17
	嵐 南 保 育 所	1月17日	12	10
	鱒 田 保 育 所	7月5日	25	25
	須 頃 保 育 所	11月9日	13	13
	月 岡 保 育 所	8月2日	24	22
	塚 野 目 保 育 所	10月18日	29	28
	大 島 児 童 館	7月13日	13	13
	川 通 保 育 所	7月14日	21	21
	栄 中 央 保 育 所	6月23日	39	39
	荒 沢 保 育 所	11月4日	15	15
	名 下 保 育 所	9月2日	14	14
	千代が丘 保 育 所	8月4日	24	24
私立	本 成 寺 保 育 園	6月18日	41	39
	北 陽 保 育 園	2月18日		
	つくし 保 育 園	2月14, 15日		
	ふじの木 保 育 園	7月12日	42	42
	第二つくし 保 育 園	10月27日	27	25
	きらきら 保 育 園	8月6日	37	37
	ひまわり 保 育 園	7月15日	23	22
	にじいろ 保 育 園	6月22日	19	19
	どれみ 保 育 園	9月1日	28	25
	おぎぼり 保 育 園	10月20日	17	17
	なでしこ青空 保 育 園	10月26日	11	11
	あいあい 保 育 園	10月21日	27	27
	い い だ 保 育 園	7月27日	19	19
合計			597	582
			保護者参加割合	83.5%

2 学校食育推進事業

1 目的

子どもたちが生涯を健康に暮らす食習慣を確立させるため、学校教育において血液検査及び身体測定の結果に基づき、食に関する意識啓発及び健康教育を計画的に実施する。

2 学校における食育

(1) 個別指導

- ア 内 容 身体計測、血液検査結果に基づく個別の保健・栄養指導を実施
- イ 対 象 身体計測、血液検査結果が、要指導及び要受診の児童・生徒及びその保護者
- ウ 実施状況 小学校 24 校（児童 129 人、保護者 283 人）
中学校 9 校（生徒 140 人、保護者 263 人）

(2) 食育講演会・講話

- ア 内 容 専門家による食生活についての講話
- イ 対 象 小学 5 年生とその保護者、中学 1 年生とその保護者（対象学年外も可）
- ウ 実施状況 小学校 24 校（児童 904 人、保護者 261 人）
中学校 9 校（生徒 946 人、保護者 71 人）

(3) 食育授業

- ア 内 容 血液検査等結果に基づく食を中心にした健康教育
- イ 対 象 小学校 5 年生、中学校 1 年生
- ウ 実施状況 小学校 24 校（児童 883 人）
中学校 9 校（生徒 928 人）

(4) 親子食育教室

- ア 内 容 親子で調理や運動についての体験学習
- イ 対 象 小学校 6 年生及び保護者
- ウ 実施状況 小学校 23 校（児童 1,008 人、保護者 467 人）
※今後実施予定 1 校

(5) 交流給食会

- ア 内 容 年長児と小学生低学年が給食会食を通じて交流する。
- イ 対 象 指定校区内の保育所等の年長児と小学校低学年
- ウ 実施状況 小学校 17 校（年長児 219 人、小学生 313 人）

(6) 保護者対象の食育講話

- ア 内 容 給食試食会などを利用した保護者への食育講話
- イ 対 象 低・中学年の保護者
- ウ 実施状況 16 校（保護者 197 人）

3 指導者食育学習会

- (1) 実施日 平成 23 年 8 月 24 日 (水)
- (2) 会場 三条市役所栄庁舎 3 階大会議室
- (3) 内容
 - ア 講演 講師 新潟県教育庁保健体育課学校給食係
指導主事 上澤田 誠 様
演題 「第 2 次食育推進基本計画と学校における食育」
 - イ 情報提供 三条市福祉保健部健康づくり課食育推進室 室長 田村 直
「三条市第 2 次食育推進計画について」
 - ウ 実践発表 講師 三条市立四日町小学校
教諭 田代 エリ 様
演題 「学校食育推進事業を実践して」
- (4) 参加者数 40 人

4 地元生産者との交流会

- (1) 実施時期 平成 23 年 11 月～平成 24 年 2 月
- (2) 対象 市内の小中学校のうち希望校で実施予定
- (3) 内容 生産者講話 (生産の苦労や作業の様子など)、給食会食
- (4) 実施状況 小学校 14 校、中学校 1 校 (協力生産者 54 人)

5 給食残量調査

- (1) 実施時期 平成 23 年 11 月の 2 日間
- (2) 対象 市内の小学 3・4 年生、中学 1・2 年生

6 子ども生活実態調査

- (1) 実施時期 平成 23 年 12 月～平成 24 年 1 月に実施
- (2) 対象 市内の小学 5 年生、中学 1 年生

7 その他

- (1) 食農教育 学校教育田による稲の栽培・収穫体験 (23 校)、野菜等農作物の栽培・収穫体験
- (2) 高校生の食育
 - ア 実施時期 平成 23 年 6 月 10・14・15・16・20 日
 - イ 人数 3 年生 5 学級 178 人
 - ウ 内容 「食生活の自立について」 (授業)
- (3) 高校生のための食育講座 (予定)
 - ア 実施時期 平成 24 年 3 月 23 日 (金)
 - イ 内容 栄養士講話、調理実習

3 保健事業における食育推進

1 乳幼児健診における栄養指導

(1) 乳幼児健診・相談会の実施状況

項目	実施回数 (回)	指導方法	指導人数 延べ(人)	
3 か月児健診	10 回	集団指導	626	
10 か月児健康相談会	10 回	個別指導	597	
1 歳 6 か月児健診 及び歯科健診	10 回	集団指導	656	
		個別指導	生活習慣指導対象者※	53
			その他の希望者	89
2 歳児歯科健診	10 回	個別指導	生活習慣指導対象者	36
			その他の希望者	86
2 歳 6 か月児歯科健診	10 回	個別指導	生活習慣指導対象者	21
			その他の希望者	44
3 歳児健診及び歯科健診	10 回	集団指導	638	
		個別指導	生活習慣指導対象者	22
			その他の希望者	19

※ 生活リズムの乱れ、肥満、極端な偏食等、生活習慣病予防に着目した栄養指導の対象者

2 離乳食相談会

(1) 離乳食チャレンジ教室

- ア 対象者 : 5 か月児と保護者
- イ 実施回数 : 10 回 (月 1 回実施)
- ウ 内容 : 集団指導、調理実習
- エ 参加人数 : 延べ 172 人

(2) 離乳食ステップアップ教室

- ア 対象者 : 7 か月児と保護者
- イ 実施回数 : 10 回 (月 1 回実施)
- ウ 内容 : 集団指導、離乳食試食
- エ 参加人数 : 延べ 163 人

3 妊婦教室

(1) パパママ教室

- ア 対象者 : 妊娠 7 か月の妊婦とその夫
- イ 実施回数 : 5 回 (隔月実施)
- ウ 内容 : 集団指導
- エ 参加組数 : 延べ 82 組

4 成人における栄養指導

(1) 健診結果説明会・施設健診結果説明会

- ア 実施回数 : 27 回
- イ 内 容 : 個別指導
- ウ 参加人数 : 延べ 426 人

(2) 健康教室

ア 糖尿病予防教室

会 場	栄保健センター	サンファーム
開催時期	9/9(金)、9/22(木)	11/17(木)、12/2(金)
参加人数	5 人	6 人
内 容	集団指導(糖尿病予防のための食事について)、食事調査の実施及び結果返却	

イ 生活習慣病予防教室

会 場	サンファーム	栄保健センター
開催時期	10/28 (金)	11/15 (火)
参加人数	12 人	7 人
内 容	集団指導(食生活チェック表で食生活を振り返る)、試食	

(3) 特定保健指導相談会 (健康相談と同時開催も含む)

- ア 実施回数 : 27 回
- イ 内 容 : 個別指導
- ウ 参加人数 : 延べ 105 人

(4) 健康運動教室 栄養講話

- ア 実施回数 : 3 回
- イ 内 容 : 集団指導
- ウ 参加人数 : 45 人

4 地産地消推進事業

1 平成 23 年度学校給食地場産品利用状況(カロリーベース)

(1) $\frac{\text{三条産食材使用量}}{\text{給食使用食材全量}} = 48.5\%$ (給食食材における三条産食材使用率)

※給食食材における県内産食材使用率 69.3%

(2) $\frac{\text{三条産食材使用量}}{\text{三条で生産可能な給食食材全量}} = 90.8\%$ (市内生産可能な給食食材における三条産食材使用率)

2 農林課地産地消推進室との連携事業

給食における三条産品利用促進打合せ会、しみん朝市支援

5 食育普及啓発事業

1 しみん食育と農業のつどい

2 親子収穫体験

} 関係団体と連携した食育推進事業実施状況に掲載

3 市民給食試食会

【子育て応援 給食試食会】

- (1) 実施日 平成 23 年 7 月 22 日(金)
- (2) 会 場 三条市農村環境改善センター 和室
- (3) 献 立 枝豆ごはん、下田ポークと夏野菜のパワフル煮、小松菜と大豆のサラダ、
トマトと卵のスープ、牛乳
- (4) 参加人数 親子 36 組

【市民給食試食会】

- (1) 実施日 平成 23 年 11 月 22 日(火)
- (2) 会 場 三条東公民館 多目的ホール 1
- (3) 献 立 「まるごと三条!!米うーランチ」
七分つき米ごはん(新米)、三条車麩と下田ポークのネギソース、三条キャベツ
のさっぱりサラダ、三条名物カレーラーメン風スープ、梨、牛乳
- (4) 参加人数 115 人

4 食育メール

毎月 19 日にホームページ掲載、庁内及び保育所や小中学校へ配信、市内病医院へ送付

5 その他

ホームページの運営、パンフレットの配布

6 関係団体と連携した食育事業

1 食生活改善推進委員協議会との連携

(1) 自主事業

ア 通常総会および第一回研修会

(ア) 日 時 平成 23 年 5 月 27 日(月)9:30～15:45

(イ) 会 場 三条東公民館 多目的ホール 1

(ウ) 内 容 通常総会

研修会（講演） 生活習慣病対策～毎日の食事が大切～

講師 小千谷市魚沼市医師会副会長 上村医院 上村 伯人 様

(エ) 参加人数 95 人

イ 第二回研修会

(ア) 日 時 平成 23 年 12 月 9 日(金)13:30～15:00

(イ) 会 場 ソレイユ三条 体育館

(ウ) 内 容 運動実習「生活の中に運動を ～ハワイの雰囲気体験～」

講師 フラダンスラウレア 長谷川 由里子 様

(エ) 参加人数 39 人

ウ 第三回研修会（予定）

(ア) 日 時 平成 24 年 2 月 23 日(木)

(イ) 会 場 三条市総合福祉センター

(ウ) 内 容 調理実習（テーマ：見直しましょう減塩を！）

講話「減塩ルネッサンスの現状と食推に期待すること」

講師 三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 小島 美世 様

エ 「親子で食育」講座活動支援

(ア) 日 時 平成 23 年 11 月 22 日(火)10:00～12:30

(イ) 会 場 栄保健センター 1階 健診室 学習室 2階 調理室

(ウ) 内 容 講話「和食のすすめ」

調理実習

(エ) 参加人数 6組 会員 11 人

(2) 他組織からの依頼事業

ア フレッシュ講座（嵐南公民館事業）

(ア) 日 時 平成 23 年 11 月 20 日(日)

(イ) 会 場 総合福祉センター

(ウ) 内 容 調理実習

(エ) 参加人数 51 人

イ 通学合宿（中央公民館事業）

- (ア) 日 時 平成 23 年 10 月 4 日(火)～10 月 8 日(土)
- (イ) 会 場 グリーンスポーツセンター
- (ウ) 内 容 食事指導及び食事提供
- (エ) 参加人数 23 人

ウ 子ども料理教室（栄公民館事業）

- (ア) 日 時 平成 23 年 12 月 17 日(土)、平成 24 年 1 月 28 日(土)、2 月 11 日(土)
- (イ) 会 場 農村環境改善センター 調理室
- (ウ) 内 容 調理実習
- (エ) 参加人数 延べ 72 人

エ シルバーエンジョイライフ教室（社会福祉協議会事業）

- (ア) 日 時 5 月～2 月の期間、月 1 回実施
- (イ) 会 場 栄保健センター 調理室
- (ウ) 内 容 調理実習
- (エ) 参加人数 述べ 174 人

オ ボランティアまつり（社会福祉協議会事業）

- (ア) 日 時 平成 23 年 10 月 2 日(日)
- (イ) 会 場 総合福祉センター
- (ウ) 内 容 食事提供
- (エ) 参加人数 150 人

(3) 校区別自主活動 76 回

2 三条まんな塾(食と農の連携協議会)との連携

(1) 三条市委託事業

ア 親子収穫体験事業

(ア) 親子で枝豆収穫体験&枝豆コンサート

- a 日 時 平成 23 年 7 月 16 日(土) 13:30～17:00
- b 会 場 栗林地区枝豆畑／三条東公民館 多目的ホール 1
- c 内 容 枝豆収穫体験
枝豆コンサート「いただきます ワンダーランド劇場」
ミュージシャン 児島 啓介 様
- d 参加者数 100 人

(イ) 親子で朝活！収穫体験バスツアー

- a 日 時 平成 23 年 8 月 28 日(日) 6:00～10:00
- b 会 場 須頃地区きゅうりハウス／大島地区ぶどう畑／JA 大島選果場
- c 内 容 きゅうりとぶどうの収穫体験、朝食会
- d 参加者数 100 人

イ 地産地消フェア

(ア) お通しサミット in マルシェ

- a 日 時 平成 23 年 9 月 25 日(日) 9:00～15:00
- b 会 場 鍛冶道場駐車場内 (三条マルシェ〜ごった市@ホコテン〜と同時開催)
- c 内 容 地元食材を活用したお通し・飲み物の販売
- d 参加者数 出店者 16 店 来場者 約 1,000 人 (チケット売上枚数)

(イ) 給食レストラン in マルシェ

- a 日 時 平成 23 年 10 月 10 日(月) 10:00～15:00
- b 会 場 東別院境内 (三条マルシェ〜ごった市@ホコテン〜と同時開催)
- c 内 容 地元食材を活用した学校給食の提供・啓発ブースの設置
- d 参加者数 来場者 約 400 人 (売上食数)

ウ 地産地消推進店認定事業

(ア) 地産地消推進店の認定(通知及び認定プレート送付) 77 店

(イ) キックオフサービスの実施

- a 日 時 平成 23 年 12 月 16 日(金)～平成 24 年 1 月 31 日(火)
- b 実施店数 9 店
- c 内 容 特別メニューの提供、サービス価格での提供 等

(ウ) 他事業との連携

旬の食材 PR リレーの食材の特別売り出し、食材を活用した料理の提供等

エ しみん食育と農業のつどい

- (ア) 日 時 平成 23 年 12 月 3 日(日) 10:00～11:30
- (イ) 会 場 総合福祉センター
- (ウ) 内 容 基調講演「いのちをいただき、つなぎ、育む」
講師 福岡県内田産婦人科医院 助産師 内田 美智子 様
- (エ) 参加者数 200 人

(2) 自主事業

ア 総会及び研修会

- (ア) 日 時 平成 23 年 5 月 27 日(日) 13:30～16:30
- (イ) 会 場 嵐南公民館 大集会室
- (ウ) 内 容 総会
基調講演「農業の力」 講師 有機農業者 星 寛治 様
- (エ) 参加者数 総会 176 人 研修会 130 人

イ 田んぼの生き物調査

- (ア) 日 時 平成 23 年 7 月 3 日(日) 9:00～14:00
(イ) 会 場 栄地区田んぼ／農村環境改善センター
(ウ) 内 容 田んぼの生き物調査、昼食会、講話
(エ) 参加者数 46 人

ウ 食と農で元気アップ講座

(ア) 第一回

- a 日 時 平成 23 年 9 月 28 日(水) 19:00～21:00
b 場 所 三条東公民館 多目的ホール 1
c 内 容 パネルディスカッション
「三条まんま塾ってなあに？私たちの活動と夢」
パネリスト 会員 久住 京子さん、小林 良範さん、五十嵐 章雄さん
コーディネーター 会長 川瀬 弓子 さん
d 参加者数 50 人

(イ) 第二回

- a 日 時 平成 23 年 11 月 24 日(木) 19:00～21:00
b 場 所 三条東公民館 多目的ホール 1
c 内 容 講演「自然とともに生きる農業」
講師 栃木県の有機農業実践者 舘野 廣幸 様
d 参加者数 60 人

(ウ) 第三回

- a 日 時 平成 24 年 1 月 25 日(水) 19:00～21:00
b 場 所 三条東公民館 多目的ホール 1
c 内 容 講演「食事を変えると体が変わる」
講師 新潟大学大学院教授 安保 徹 様
d 参加者数 180 人

エ 設立記念交流会 (予定)

- (ア) 日 時 平成 23 年 2 月 19 日(日) 10:00～13:00
(イ) 場 所 三条東公民館 多目的ホール 1
(ウ) 内 容 講演「農は国の基なり」
講師 農業講演師 宝井 琴梅 様
地産地消バイキングランチ
(エ) 参加者数 100 人

オ 旬の食材 PR リレー

月	品 目	主 な 内 容
4月	ほうれん草	○広報及びホームページにより PR
5月	たけのこ	○広報及びホームページにより PR
6月	きゃべつ	○三条きゃべつ週間【6月20日(月)～26日(土)】 会員の小売店でキャベツの特別売り出し ○三条きゃべつの日【6月20日(月)】 会員企業及び学校・保育所給食でキャベツ料理提供
7月	枝豆・トマト	○広報及びホームページにより PR
8月	ぶどう・桃	○広報及びホームページにより PR
9月	秋きゅうり	○広報及びホームページにより PR ○秋きゅうりの特別売り出し【9月24日(土)～25日(日)】
10月	梨	○広報及びホームページにより PR
11月	新米	○広報及びホームページにより PR
12月	ル レクチエ 白菜・ねぎ	○広報及びホームページにより PR
1月	さつまいも	○広報及びホームページにより PR ○さつまいもの特別売り出し【1月28日(土)～29日(日)】 ○三条さつまいもの日【1月31日(火)】 地産地消推進店でさつまいも料理の提供 学校・保育所給食でさつまいも料理の提供
2月	大豆(予定)	○広報及びホームページにより PR
3月	小松菜 (予定)	○広報及びホームページにより PR

カ 会議等

- (ア) 幹事会 27回 (地産地消部会 10回 イベント部会 8回 広報部会 9回)
- (イ) 理事会 3回
- (ウ) 調整会 4回

キ その他

- (ア) 三条の旬カレンダー「さんじょう旬暦」の作成・販売
- (イ) 三条まんま塾だよりの発行 (3回)
- (ウ) FM放送「みんなでまんま」
- (エ) さんじょう情報広場の管理・運営
- (オ) 他団体事業への共催・後援等