

ひだり



**ふくさい**  
かぜやびょうきから、からだをまもる



**しゅさい**  
ちやきんにく、ほねをつくる

くたもの



**しゅしょく**  
ちからのもと、げんきがでる



**しる(ふくさい)**  
かぜやびょうきから、からだをまもる  
しるがあるときはこちらにおく

みぎ

はし



さんじょうし