

# ◆さつまいもご飯◆



《材料》 4人分

- さつまいも……100g
- 米………2合
- ごま………適量
- 塩………小さじ1

① 米はよくといで、ざるにあげておく。

② さつまいもはよく洗い、皮ごと大き目の角切りにし、水にさらしておく。

③ 炊飯器に米と塩、規定の量の水を加え、混ぜる。水気を切ったさつまいもを上のにのせて炊く。

④ 炊きあがったら、さつまいもが崩れないように混ぜる。茶碗に盛り、ごまを散らす。