

◆夏色華風あえ◆



《材料・4人分》

- 枝豆…皮つきで150g
- トマト……………1個
- 乾燥わかめ……………5g
- 砂糖……………小さじ2
- 酢……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- ごま油……………小さじ1
- ごま……………適量

① 枝豆はゆでてさやかに取り出しておく。

② わかめは水で戻し、水気を切る。トマトは角切りにする。

③ ボールに①②を入れて合わせ、砂糖を加えて全体に混ぜ合わせる。

④ 味をみながらしょうゆ、酢を加えて和える。

⑤ 冷蔵庫でよく冷やし、食べる前にごま油とごまを加え、よく和える。

⑥ 器に盛り、お好みで上からもごまをふる。

