

## ◆変わり煮びたし◆



《材料・4人分》

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ●キャベツ……1／6玉 | ●人参………1／4本  |
| ●ベーコン………2枚  | ●油揚げ………2枚   |
| ●だし汁………1カップ | ●しょうゆ……大さじ3 |
| ●砂糖・酒……大さじ2 | ●油………適量     |

《作り方》

- ① キャベツはざく切り、人参は短冊切りにする。
- ② ベーコン、油揚げ（さっと熱湯をかける）は人参に合わせて食べやすい長さに切る。
- ③ 鍋に油をひき、野菜、ベーコンを炒める。しんなりしてきたらだし汁を入れて煮る。
- ④ 調味料を加え、煮汁が半分くらいになるまで煮る。
- ⑤ 油揚げを加え、ひとにたちさせる。