

◆変わり煮びたし◆



《材料・4人分》

- | | |
|-------------|-------------|
| ●キャベツ……1／6玉 | ●人参……1／4本 |
| ●ベーコン……2枚 | ●油揚げ……2枚 |
| ●だし汁……1カップ | ●しょうゆ……大さじ3 |
| ●砂糖・酒……大さじ2 | ●油……適量 |

《作り方》

- ① キャベツはざく切り、人参は短冊切りにする。
- ② ベーコン、油揚げ（さっと熱湯をかける）は人参に合わせて食べやすい長さに切る。
- ③ 鍋に油をひき、野菜、ベーコンを炒める。しんなりしてきたらだし汁を入れて煮る。
- ④ 調味料を加え、煮汁が半分くらいになるまで煮る。
- ⑤ 油揚げを加え、ひとにたちさせる。