

◆キャベツと青しそのごま風味◆



《材料・4人分》

- キャベツ……1/4玉
- 青しそ……8枚
- 煎りごま……小さじ2
- 塩……少々

お好みで

ごま油、ポン酢、しょうゆ等

《作り方》

- ① キャベツは5mm幅に切ってボールに入れ、塩をふり、はじめは軽く、だんだん力を入れてもみ、しんなりさせる。
- ② 青しそをせん切りにし、ごまとともに①に加えて混ぜる。