

平成 22 年度食育推進事業計画

1 食育推進計画に関する事業

- (1) 三条市食育推進計画策定
- (2) 三条市食育推進室及び農業振興審議会に関する事務

2 保育所食育推進事業

- (1) 食育講座（野菜作り体験と保護者食育講座を融合） 31 施設
- (2) 肥満予防講座 1 回
- (3) 保育所巡回指導 31 施設
- (4) 指導者食育講座 1 回
- (5) 生産者交流会 6 回

3 学校食育推進事業

- (1) 血液検査及び身体計測 全市小学校 5 年生・中学校 1 年生に実施
- (2) 事後指導実施校区 全市小学校 24 校、中学校 9 校において実施
- (3) 事後指導 個別指導、集団指導（授業）、食育講演会、親子食育教室
- (4) 指導者食育学習会 1 回
- (5) 生産者交流会 1～2 月の希望校で実施
- (6) 高校生対象の食育

4 地域食育推進事業

- (1) しみん食育と農業のつどい 詳細未定
- (2) 市民給食試食会 1 回
- (3) 食育メールの発信 毎月 19 日食育の日
- (4) 栄養教室の開催 10～2 月開催（全 8 回）
- (5) 離乳食相談会開催（5 か月児、7 か月児）毎月開催
- (6) 各種保健事業における保健指導（特に食指導）の実施

4 地産地消の推進

- (1) しみん市活動支援
- (2) 給食における地産地消の推進

5 食育に関する調査の実施

- (1) 幼児肥満等発育調査
- (2) 幼児食生活実態調査
- (3) 保育所等弁当ご飯量調査
- (4) 学校給食残量調査
- (5) 子ども生活実態調査

6 組織支援事業

- (1) 三条まんま塾事業支援
- (2) 三条市食生活改善推進委員協議会活動支援