

三条市食育推進計画 年代別評価指標 進捗状況

期	項目		基準値		平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年目標値	目標値設定の根拠	
乳児期	3か月児の果汁過剰摂取児の割合	1日50cc以上飲む児	12.6%	平成16年度	18.3%	13.3%	6.4%		5%以下		
	10か月児のお菓子習慣のある児の割合		89.9%	平成16年度(三条地区)	90.9%	82.4%	87.7%		50%以下		
幼児期	朝食欠食の割合	4歳児	4.5%	平成17年度	2.8%	3.3%	2.4%		3%以下		
		5歳児	3.5%		2.6%	2.3%	3.6%				
	肥満児童の割合	3歳児	3.6%		3.4%	5.4%	4.7%		3%以下		
		4歳児	4.8%		4.2%	4.2%	4.0%				
		5歳児	5.1%		6.2%	6.7%	5.2%				
	児童への栄養教育の実施		5歳児		2か所	4か所	8か所	15か所		33か所(全保育所)	
	保護者への食育講座の開催				6か所	6か所	12か所	18か所		33か所(全保育所)	
肥満予防講座(保護者及び職員対象)の開催			未実施	1回	1回	1回		年1回開催			
学齢期	朝食欠食の割合	小学4年生	8.0%	平成16年度(三条地区)	4.9%	6.6%	6.0%		5%以下	健康さんじょう21	
		小学6年生	14.0%		7.3%	7.4%	6.1%			健康さんじょう21	
		中学1年生			8.1%	9.4%	7.4%				
		中学2年生	13.0%		10.9%	8.6%	7.8%			健康さんじょう21	
	肥満児童生徒の割合	小学校児童	11.6%	平成17年度	10.4%	9.2%	8.6%		7%以下	健康日本21	
		中学校生徒	10.3%		9.8%	9.5%	10.1%			健康日本21	
	学校給食時間	小学校平均	43分	平成17年度	42.5分	43.1分	42.9分		55分以上	必要とされる時間	
		中学校平均	33分		32.2分	33.9分	32.2分		42分以上		
	学校栄養職員による食育授業実施回数	小学校	46学級	平成16年度	96学級	133学級	82学級		267学級	小学校全学級	
		中学校	2学級		38学級	38学級	28学級		52学級	中学校半数の学級	
学校栄養職員による保護者への講話回数			20回	平成16年度	46回	52回	76回		44回	小学校1年生の学級数	
学校給食残食の割合	小学校平均	8.2%	平成16年度(三条地区)	6.4%	6.8%	6.7%		7%以下			
	中学校平均	12.8%		7.3%	8.3%	6.5%		10%以下			
青年期	朝食欠食の割合		16.7%	平成16年度					7%以下		
	バランスのとれた食事がわかる人の割合		50.3%							80%以上	
妊娠期	貧血者の割合		13.5%	平成16年度(三条地区)	15.9%	15.2%	12.8%		10%以下		
	朝食欠食の割合		4.4%	平成17年度(三条地区)		3.0%	4.5%		0%		
	朝食の主食にごはんを食べる割合		46.7%			58.4%	52.8%		80%以上		
	朝食に主菜を食べる割合		48.9%			64.4%	51.9%		100%		

### 三条市食育推進計画 年代別評価指標 進捗状況

期	項目	基準値		平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年目標値	目標値設定の根拠
壮年・ 高齢期	朝食欠食することがある人の割合(20歳代)	24.4%	平成16年度 (三条地区)	/	/	/		15%以下	健康日本21
	朝食欠食することがある人の割合(30歳代)	22.1%		/	/	/		15%以下	健康日本21
	脂質代謝異常者の割合	50.6%		40.9%	40.2%	-		34%以下	平成16年度栄・ 下田地区の数値
	糖代謝異常者の割合	36.7%	平成16年度 (栄地区)	22.2%	29.1%	-		16%以下	平成16年度三条 地区の数値
		36.4%	平成16年度 (下田地区)						
	貧血者の割合	30.2%	平成16年度 (栄地区)	24.5%	24.5%	-		19%以下	
		42.1%	平成16年度 (下田地区)						
肥満者の割合	22.2%	平成16年度	21.0%	20.4%	-		15%以下	健康にいがた21	