



Welcome Cafe Komoribito OPEN

一人で悩まないで
仲間と一緒に
歩みだしてみませんか

勇気を出して一歩踏み出すと、そこに「三条こもりびと支援センター」があります。一緒に悩んでくれる相談員がいます。そこには仲間がいます。家を出たら居場所もあるので、仲間と一緒に散歩やスポーツしたり、またはインターネット検索や本を読んだり調理をしてみたりと色々なメニューがあります。興味のあることをしてみましょう。

またやってみたいこと知りたい事、勉強したい事など一緒に考えてやることもできます。来たいときに参加するのも、途中離脱も大丈夫なそんな場所です。

相談員3名、支援員1名、臨床心理士1名の体制で応援致します。

皆さんを心から支援致します。



※訪問・相談の前に

どのような様子か、ご本人の希望についても細かく聞かせていただいた後となります。

- お問合せ時間: 平日9時~17時 第2第4土曜日9時~12時 (休館日: 日・祝祭日・年末年始)
- こもりびと居場所利用時間: 平日10時~16時 (休館日: 土日・祝祭日・年末年始)



三条市ひきこもり
支援事業 受託

三条こもりびと支援センター

ホームページ <https://komoribito.jp/>

〒955-0844 新潟県三条市桜木町12-38 三条ものづくり学校303-1 ㈱:0256-46-8815 TEL:080-2102-3216

はじめに

「三条こもりびと支援センター」です。引きこもり状態にある方々と
そのご家族の為の支援機関です。一人ひとりの状況に合わせて、
「これから」について一緒に考え進めて行きましょう。
支援を見つける手助けになることを願っています。

誰かと、社会とつながりたい を応援します。

* 社会に参加する前に、人とかかわるキッカ
ケ作りに来てみませんか？ 仲間とお茶
会やボランティア、畑やスポーツなど好き
な活動に参加できます。



必要な支援を お届けします。

* ご家族やご本人の訪問相談
も行います。

無理のないその人らしい進み
方で支援を進めていきます。
また他に必要な支援機関が
あれば連携しながら引き続き関
わっていきます。

一人で悩まないで
仲間と一緒に
歩みだして
みませんか？



※訪問・相談の前に

どのような様子か、ご本人の希望についても細かく聞かせていただいた後となります。

- お問合せ時間：平日9時～17時 第2第4土曜日9時～12時（休館日：日・祝祭日・年末年始）
- こもりびと居場所利用時間：平日10時～16時（休館日：土日・祝祭日・年末年始）



三条市ひきこもり
支援事業 受託

三条こもりびと支援センター

ホームページ <https://komoribito.jp/>

〒955-0844 新潟県三条市桜木町12-38 三条ものづくり学校303-1 TEL:080-2102-3216