

わたし なまえ 私の名前	(ふりがな)		
【緊急連絡先】			
な まえ 名前			
わたし かんけい 私との関係			
でんわ ほんごう 電話番号			
わたし じょうほう 私の情報			
じゅう しょ 住所			
でんわ ほんごう 電話番号	けつえきがた 血液型		
せいねん がっぴ 生年月日			
しょうがいや じつ 障がいや疾 病の特徴			
お願い!			
この中には、私の支援してもらいたいことが書いてあります。			
私が困っていたら、記載されている連絡先に連絡してください。			
また、あなたのできる範囲で支援をお願いします。			

三条市 (緊急時連絡カード) きんきゅうじけんらくさき	
ヘルプカード	
じゆう きさい らん 自由記載欄	
かかりつけの病院	
いりよう きかん めい 医療機関名	
しんりょうか 診療科	
でんわ ほんごう 電話番号	
ヘルプカードに関する問い合わせ先 さんじょうしやくしょふくしか でんわ だいひょう 三条市役所福祉課 電話 0256-34-5511(代表)	