

介護者が 笑顔で 過ごせるために

ご家族を介護されている方へ
一人で悩まず、ほっとできる時間を
過ごしませんか？



開催日時(全5回)

各回 13:30~15:00

1	令和8年 6月15日(月)	・介護者の悩み相談 (介護保険サービス情報等) ・介護技術講習 ・介護者のセルフケア(講習・体操)
2	令和8年 8月24日(月)	・介護者の悩み相談 (介護保険サービス情報等) ・介護技術講習 ・福祉用具の活用方法
3	令和8年 10月19日(月)	・介護者の悩み相談 (介護保険サービス情報等) ・介護技術講習 ・食事摂取について (栄養・嚥下機能)
4	令和8年 12月14日(月)	・介護者の悩み相談 (介護保険サービス情報等) ・介護技術講習 ・言語障害のある方の家族の相談 (退院してから現在に至るまで)
5	令和9年 2月15日(月)	・介護者の悩み相談 (介護保険サービス情報等) ・介護技術講習 ・介護者のセルフケア(講習・体操)

※内容は変更になる場合があります。

会場 富永草野クリニック 三条市興野2丁目11番28号	対象 介護をされている ご家族	定員 5~10名	参加費 無料
--	----------------------------------	------------------------	----------------------

※事前申込みが必要です。

内容

- 介護のお悩み相談
(介護保険サービス情報等)
- 介護技術講習
- セルフケア・体操
- 福祉用具の活用方法
- 食事・嚥下について
(栄養・嚥下機能)
- 言語障害のある方の
家族相談 など

※テーマは回ごとに異なります。

こんな方におすすめです

- ❖ 介護の悩みを相談したい方
- ❖ 介護の方法を学びたい方
- ❖ 同じ立場の方と交流したい方



日頃の悩みや負担を軽減することで、
介護者の身体的・精神的安定につながります。
さらに、生活の充実にもつなげられます。



お申込み
お問い合わせ

指定通所リハビリテーション富永草野
担当 中野

TEL 0256-33-2172